

MÚR BÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Grafarholtsblaðið

2. tbl. 13. árg. 2024 febrúar Fréttablað íbúa í Grafarholti og Úlfarsárdal



Bifreiðaverkstæði
Grafarvogs

Allar almennar
bílavíðgerðir

Gylfaflöt 24 - 30 • 112 Reykjavík
Sími 577 4477
www.bilavidgerdir.is

Þjónustuaðili



SSANGYONG



CHEVROLET

900 manns mættu á Þorrablót 13



Frá Þorrablótí 113 (Fram) sem haldið var á dögunum. Sjá nánar á bls. 6



VELKOMIN Í URÐARAPÓTEK

Okkar metnaður er að veita ávallt
faglega og góða þjónustu

Hlökkum til að sjá þig!

Opið virka daga kl. 09.00-18.30
og laugardaga kl. 12.00-16.00

Vinlandsleið 16
Grafarholti
urdarapotek.is
Sími 577 1770

URÐARAPÓTEK



HeilsuKlasinn



Frábær
gjöf fyrir
veiðimenn
og konur



Gröfum nöfn veiðimanna á boxin
Uppl. á www.Krafla.is (698-2844)



errea



errea.is



Tilbúinn fiskur og
fiskréttir beint í ofninn

Spönginni 13, 112 Reykjavík

Grafarholtsblaðið

Útgefandi: Skrautas ehf. Netfang: gv@skrautas.is

Ritstjóri og ábm.: Stefán Kristjánsson.

Ritstjórn: Símar 698-2844 og 699-1322.

Netfang Grafarholtsblaðsins: gv@skrautas.is / abl@skrautas.is

Útlit og hönnun: Skrautas ehf.

Auglýsingar: 698-2844 og 699-1322 - Stefán Kristjánsson - gv@skrautas.is

Prentun: Landsprent ehf.

Ljósmyndari: Katrín J. Björgvinsdóttir.

Dreifing: Póstdreifing.

Grafarholtsblaðinu er dreift ókeypis í öll íbúðarhús í Grafarholti, Úlfarsárdal og Reynisvatnsás.

Sóun á fjármunum

Íslenskir stjórnálmenn kunna illa að fara með peninga. Hægt er að nefna fjölmörg dæmi þessu til sönnunar.

Á undanförunum misserum hefur oft komið fram að við Íslendingar erum engir meistara í því að gera áætlanir um kostnað þegar kemur að stórum framkvæmdum.

Borgarlínan er líklega búin að þrefaldast í verði frá því að fyrstu áætlanir um kostnað komu fram.

Montbrúin frá Kársnesi í Kópavogi yfir í Vatnsmýrina, Alda, átti upphaflega að kosta innan við 3 milljarða. Sú upphæð mun fjórfaldast áður en yfir líkur.

Sundabrautin, hækkar í verði um milljarð frá fyrri áætlunum með hverju árinu sem líður. Það skiptir hins vegar litlu máli þar sem íslenskir stjórnálmenn virðast ekki hafa þrek til að koma þeirri framkvæmd af stað. Það er búið að röfla og tuða um Sundabrautina í yfir 30 ár en ekkert gerist. Nokkrum sinnum hafa stjórnálmenn komið fram og sagt: „Þetta er alveg að fara af stað.“ En síðan líða árin og ekkert gerist.

Í úthverfum borgarinnar vantar fjármuni til margra hluta en á þarfir íbúanna þar er ekki hlustað.

Að öðru máli. Ríkisfjölmiðillinn RÚV hefur enn einn ganginn sannað svo ekki verður dregið í efa hve hlutdrægur miðill þetta er. Nýlegt viðtal fréttakonu þar við Bjarna Benediktsson utanríkisráðherra var sorglegt dæmi um það hvernig á ekki að taka viðtal. Fréttakonan gat ekki hamið sig í hlutdrægninni og braut allar reglur hvað það varðar. Bjarni er umdeildur stjórnálmamaður og hefur hegðað sér undarlega síðustu misserin og lent í mörgum skrítnum málum. Hann er stanslaust á milli tannanna á hlutdrægum fréttamönnum sem hafa fyrir löngu tapað allri virðingu með framgöngu sinni. Stöð 2 er ekki saklaus þegar kemur að hlutdrægum viðtölum við Bjarna. Framganga fréttakonu þar á dögunum var einnig sorglegt dæmi um það þegar reynd fréttakona tapar glórunni í hlutdrægni sinni og missir um leið allan trúverðuleika. Meðferð RÚV á 6-7 milljörðum sem apparatið fær í forgjöf á fjölmiðlamarkaðnum er efni í annan pistil síðar.

Stefán Kristjánsson

gv@skrautas.is

Fréttir

Grafarholtsblaðið

„Það þýðir ekkert að berja hausnum við steininn“

- eftir Björn Gíslason, borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins

Borgarstjórnarmeirihlutinn í Reykjavík hefur undanfarin kjörtímabil, leynt og ljóst, unnið að því að koma Reykjavíkurlugvelli burt úr Vatnsmýrinni. Nú kveður hins vegar við annan tón hjá borgarstjórnarmeirihlutunum, sem er vel, enda nýr maður í brúnni. En til vitnis um þann nýja tón, sem Einar Þorsteinsson, borgarstjóri, hefur slegið hvað flugvöllinn varðar, eru orð hans í Morgunblaðinu 1. febrúar sl., en haft var eftir Einari:

„Þetta snýst um það að flugvöllurinn geti þjónað sínu hlutverki og það er alveg klárt að það verður ekki skert. Flugvöllurinn gegnir lykilhlutverki fyrir Reykjavík og landið allt. Hann er miðstöð innanlandsflugs og sjúkraflugs og það hlutverk hans verður ekki skert. Við verðum að vera raunsæ, það þýðir ekkert að berja hausnum við steininn.“

Orð sem marka tímamót

Þessi orð borgarstjóra marka í raun tímamót í umræðunni um Reykjavíkurlugvöll. Ekki er annað hægt en að taka heilshugar undir orð hans, enda sjá allir að það er borin von að reisa flugvöll í Hvassahrauni að svo stöddu. Sú staðreynd á e.t.v. einnig stóran þátt í þessari afstöðubreytingu.

Endurskoðun aðalskipulags óhjákvæmileg

Þeirri staðreynd að Reykjavíkurlugvöllur starfi í óbreyttri mynd og í fullum rekstri næstu 15 til 20 árin, með öllum þeim kröfum sem gerðar



Björn Gíslason er borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins.

eru til hans, fylgja margvíslegar áskoranir.

Meðal áskorana sem staðreynd þessi kallar á er endurskoðun á aðalskipulagi Reykjavíkurborgar - enda umfangsmikil íbúðaruppbygging fyrirhuguð í kringum flugvöllinn.

En segja má að núverandi aðalskipulag sé meingallað í ljósi þessara tíðinda, enda hverfist það um þá staðreynd að flugvöllurinn sé þar víkjandi.

Með öðrum orðum kalla þessi fyrirséðu tíðindi á að byggt verði annars staðar í borginni!

Rekstraröryggi verði tryggt með nýjum samningi

Gerður var samningur milli ríkis og borgar 28. nóvember 2019. Sá samningur snerist um að rekstraröryggi flugvallarins yrði tryggt á meðan rannsóknir á möguleikum á nýjum flugvelli í Hvassahrauni færu fram. Nú þegar vitað er að ekki verður unnt að byggja nýjan flugvöll í Hvassahrauni hljótum við borgarfulltrúa að kalla eftir því að nýr sambærilegur samningur verði gerður milli ríkis og borgar í þeirri viðleitni að tryggja rekstraröryggi vallarins til langrar framtíðar. Enda er engin annar jafn góður eða betri kostur, tiltækur á þessu augnabliki.

Ég er þeirrar skoðunar að nú sé nauðsynlegt að kalla eftir slíkum samningi með það fyrir augum að tryggja fyrirsjáanleika í starfsemi flugvallarins. Ég bind því vonir við að nýr borgarstjóri, Einar Þorsteinsson, hafi frumkvæði að því að tryggja slíkan samning, enda skiptir fyrirsjáanleiki gríðarlegu máli þegar kemur að því að tryggja flugöryggi og rekstrarhæfi vallarins.

Þá er nauðsynlegt að horft verði til annarra svæða þegar kemur að íbúðaruppbyggingu, enda áriðandi að hraða uppbyggingu íbúðarhúsnæðis eins og kostur er, í þeirri viðleitni að reyna, með einhverjum hætti, að anna fyrirséðri og uppsafnaðri eftirspurn eftir íbúðarhúsnæði á næstu árum.

Björn Gíslason, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks



HeilsuKlasinn

MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Um okkar FYRIRTÆKI

GB tjónaviðgerðir er réttinga- og málningarverkstæði með 5 stjörnu gæðavottun frá Bílgreinasambandinu. Við erum í samstarfi við öll tryggingafélög.

Við þjónustum allar gerðir bíla

Tjónaskoðun
Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatíð sem sent er til tryggingarféлага.

Rétting og málun
Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.

Getum gert fast verðtilboð í viðgerðir

Erum með bílaleigubíla á staðnum

Vinum með öllum bílaumboðum

DRAGHÁLS 6-8

567-0690

tjon@tjon.is

www.tjon.is

Hefur þú kynnt þér þjónustu Heilsuklasans?

Fjöldinn allur af námskeiðum fyrir
byrjendur og lengri komna á
öllum aldri.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600



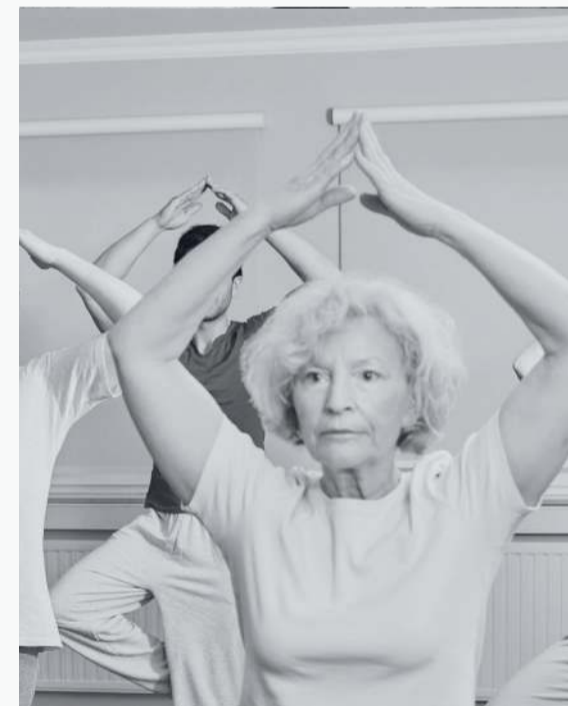
Þjálfun í vatni



Klúbburinn



60+
Grunnnámskeið



60+
Framhaldsnámskeið



Bleikja með möndlum og kókós

- frábær réttur sem vert er að prófa

Við fáum uppskriftir okkar frá listakokkinum Kristjönu Steingrímsdóttur (Jana.is).

Jana verklar fiskinn sinn í Hafinu og þar er alltaf svo frábært úrval af ferskasta fiskinum, einnig bjóða þeir upp á svo mikið og girnilegt úrval aftilbúnum réttum. Hver öðrum betri.

„Ég finn það vel hvað það gerir fjölskyldunni minni gott að borða oft fisk og við Íslendingar erum svo heppnir að hafa kost á svona miklu úrvali af ferskum og góðum fiski. Þar sem við fjölskyldan höfum búið

erlendis í um 18 ár erum við extra þakklát fyrir Íflenska fiskinn og kunnnum svo mikið að meta hann.“ segir Jana og bætir við: „Ég hvet sem flesta að bæta meiri fiski inn í matarræði sitt og prófa sig áfram með allskonar útgáfur.“

Og við hvetjum lesendur til að prófa þessa uppskrift:

Bleikja með möndlum & kókós
600 gr Bleikjuflök
70 gr möndullur saxaður
1/2 msk rífið Engifer, ca 3 cm bútur



- Gæðin skipta máli -



Bleikjan með möndlum og kókós er afar gómsætur réttur.

Safi og börkur af 1 Sítrónu
1/3 Rauður Chili saxaður fínt
2 stk vorlauk saxaður
3 msk akasú hunang
3 msk ristuð sesame olía
3 msk blönduð sesam fræ (svört og hvít eða bara hvít)
1,5 msk tamari sósa
1/3 bolli ristaðar kókossflögur

1/3 bolli ólífuolía

Hitið ofninn í 180 gráður
Setjið bleikjuflökin í eldfast mót.
Öllu nema bleikjuflökunum blandað saman í skál og borið því næst á bleikjuna.
Látið standa í ca 30 mín, setjið inn í ofn í 12-14 mín eða þar til allt er

orðið vel gyllt á litinn og bleikjan elduð.

Frábært að bera fram með góðu og fersku salsa eins og til dæmis mangó og agúrku.

Verði ykkur að góðu.
Kristjana Steingrímsdóttir (Jana)
jana.is - www.instagram.com/janast



Sveinir Einarsson
Útiráttgjafi
S: 896 8242



Jón G. Bjarnason
Útiráttgjafi
S: 793 4455



Jónanna Eiríksdóttir
Umgjafi



Guðmundur Ó. Jóhannsson
Framkvæmdari
Umgjafi
S: 862 0537

ALÚD • VIRÐING • TRAUST • REYNsla

Er hleðsla rafbíla hausverkur í húsfélaginu?

Við aðstoðum við að leysa málið með hagsmuni húsfélagsins að leiðarljósi

Hlutlaus úttekt og ráðgjöf fyrir húsfélög um fyrirkomulag rafbílahleðslu og framkvæmdaáætlun.

Útvegum og berum saman tilboð og aðstoðum við styrkjaumsóknir.

- » Þarf stærri heimtaug?
- » Er kerfið búið álagastýringu?
- » Hvaða lausn hentar best?
- » Sjálfvirk greiðslu- og innheimtukerfi?



EIGNAumsjón

20 ára

thjonusta@eignaumsjon.is | eignaumsjon.is

Grænir skátar

Endurvinnslumóttakan er opin alla daga hjá skátunum í Hraunbæ

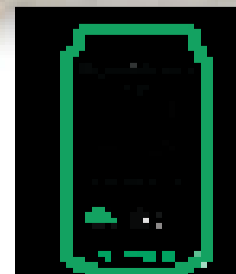
Móttaka Endurvinnslunnar er opin alla daga vikunnar.
Við tökum vel á móti þér.
Grænir skátar styðja við ungmennastarf í samfélaginu.
Munið eftir nýja endurvinnsluappinu

Greiddar eru 20 kr. fyrir eininguna

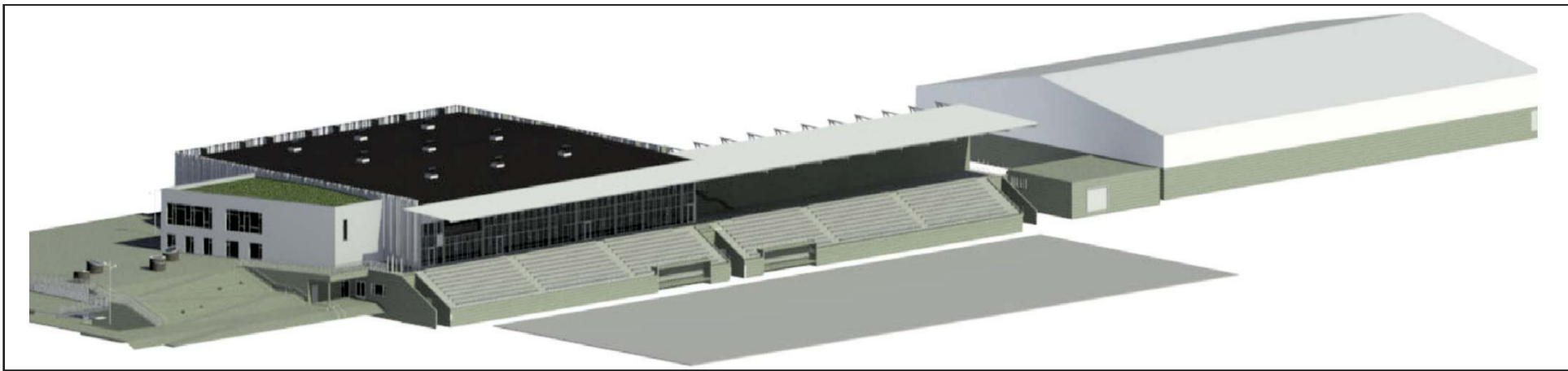


Opunartíminn okkar er:

Vikrir dagar kl. 9-18
Helgar kl. 12-16:30



Endurvinnslumóttakan Hraunbæ 123 . 110 Reykjavík



Myndin er af íþróttamiðstöðinni í Úlfarsárdal og er fyrirhugað knattús Fram lengst til hægri ásamt áhaldahúsi

Meirihlutinn fellir tillögu Sjálfstæðisflokksins um knattús Fram

Meirihluti borgarstjórnar hefur vísað frá tillögu Sjálfstæðisflokksins um að hafinn verði undirbúningur að byggingu háls knattúss ásamt áhaldahúsi á félagssvæði Fram, í þágu íbúa í Grafarholti og Úlfarsárdal. Útlit er þó fyrir að gervigras verði endurnýjað á æfingavelli Fram á árinu, sem fulltrúar Sjálfstæðisflokksins lögðu einnig til.

Borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins lögðu tillögum fram í menningar-, íþrótta- og tómstundaráði Reykjavíkur 8. desember sl. og voru þær teknar til afgreiðslu á fundi ráðsins 26. janúar. Tillögu um knattús Fram var vísað frá eins og áður segir með atkvæðum meirihluta Samfylkingar, Framsóknarflokks, Pírata og Viðreisnar.

Samningar skulu standa

Kjartan Magnússon, borgarfulltrúi og

tillöguflytjandi, gagnrýnir meirihlutann harðlega fyrir að fella tillögu sína um knattúsið. „Mikill dráttur hefur orðið á uppbyggingu íþróttamannvirkja í Grafarholti og Úlfarsárdal, sem hefur reynst íbúum þessara hverfa og íþróttafélaginu erfiður. Í september 2017 var gerður samningur milli Fram og Reykjavíkurborgar um uppbyggingu íþróttamannvirkja félagsins. Í framkvæmdaáætlun með samningnum var skýrt kveðið á um að framkvæmdum við knattús yrði lokið árið 2020. Samkvæmt tillögu minni skal hefja undirbúning að byggingu hússins nú þegar, hefja byggingarframkvæmdir á næsta ári og að þeim verði lokið árið 2026.

Fram hefur staðið við sinn hluta samningsins með því að standa

myndarlega að íþróttastarfi í Grafarholti og Úlfarsárdal og raunar sýnt borginni ótrúlegt langlundargeð varðandi uppbyggingu íþróttamannvirkja, sem töfðust í mörg ár vegna áhugaleysis Samfylkingarinnar og fylgiflokka hennar. Með því að fella tillöguna nú, sýnir vinstri meirihlutinn enn og aftur að þrátt fyrir skýran samning sé bygging knattússins ekki á dagskrá að svo stöddu,“ segir Kjartan.

Gervigrasið endurnýjað

Kjartan er hins vegar ánægður með að vilyrði hafi fengist fyrir því að gervigras verði endurnýjað á æfingavelli Fram. „Slík endurnýjun er orðin mjög aðkallandi enda hefur ekki verið skipt um gervigras á vellinum síðan hann var lagður árið 2011. Íþróttabáttaka barna og unglinga er mjög mikil í Grafarholti og

Úlfarsárdal og starfsemi Fram til mikillar fyrirmyndar. Þetta starf þarf auðvitað að fá umgjörð við hæfi. Með tillögu Sjálfstæðisflokksins um endurnýjun gervigrassins var málinu komið á dagskrá og nú eru allar líkur á að það komist til framkvæmdar á komandi sumri, sem er auðvitað mjög ánægjulegt.

Áfram barist fyrir knattúsi

Ég mun fylgjast grannt með því að Reykjavíkurborg standi við þau áform að endurnýja gervigrasvöllinn. Jafnframt munum við borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins áfram berjast fyrir því að borgin standi við skýran samning um byggingu knattúss í þágu íþrótta- og æskulýðsstarfs í Grafarholti og Úlfarsárdal,“ segir Kjartan Magnússon borgarfulltrúi að lokum.



Kjartan Magnússon borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks.

orka

Er sprungna í framrúðunni?

VISSIR ÞÚ?

Ef það er hægt að gera við framrúðuna án þess að skipta er það að kostnaðarlausu fyrir tryggingartaka

“Við skiptum um bílrúður fyrir öll tryggingarfélög

Mætir & sækir samdægurs

Grafarholtsblaðið

2. tbl. 11. árg. 2022 febrúar Fréttablað íbúa í Grafarholti og Úlfarsárdal

Grafarholtsblaðið
er lesið
á hverju heimili

**Mest lesni fjölmiðillinn
í hverfinu?**

Auglýsingar í Grafarholtsblaðinu
skila miklum árangri

698-2844 - 699-1322

abl@skrautas.is



Þorrablót 113

Það var heldur betur stuð og stemning á Þorrablótí 113 á dögunum þegar tæplega 900 manns komu saman til þess að skemmta sér.

Galvösk sveit sjálfbóðaliða félagsins stóð vaktina og aðstoðaði við sjálft kvöldið. Þorrablótíð þótti takast almennt vel og fólk ánægð með að loksins er komið alvöru þorrablót í hverfið.

Fram þakkar öllum þeim sem komu og tóku þátt í kvöldinu. Einnig vill félagið þakka öllum þeim sjálfbóðaliðum sem lögðu hönd á plóginn. Leikmenn, iðkendur og að sjálfsgöðu þorrablótnefndin sem hefur verið með skipulagið í hershöndum síðan í október.

Kristinn Steinn Traustason eða Kiddi Trausta eins og hann er kallaður tók þessar flottu myndir af gestum kvöldsins. Hver veit nema að við birtum fleiri myndir í næsta blaði í mars. (Frétt frá Fram)

TUDOR Start/stop

AGM þurrir og EFB síru rafgeymar fyrir bíla með start/stop búnaði



Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

SKORRI

TUDOR SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM TUDOR

Skorri ehf • Bíldshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • www.skorri.is

60 ára+ grunn- og framhaldsnámskeið

Bætt heilsa og aukin lífsgæði

Nokkrir hópar og tímasetningar í boði bæði á grunn- og framhaldsnámskeið.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600

HeilsuKlasinn



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

BOSCH bílavara hlutir í miklu úrvali

