

MÚR BÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

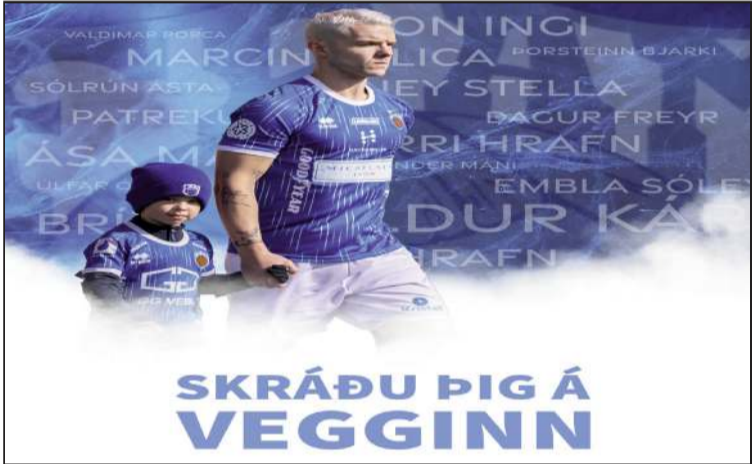
Grafarholtsblaðið

4. tbl. 13. árg. 2024 apríl Fréttablað íbúa í Grafarholti og Úlfarsárdal

Nafnaveggurinn

Nú stendur til að setja upp nafna- og fyrirtækjavegg við leikmannagöngin þar sem leikmenn ganga út á aðalvöllinn fyrir leiki Fram í Bestu deildinni.

Þessi veggur verður það síðasta sem leikmenn sjá áður en þeir ganga út á völlinn á leikdegi. Það er því vel viðeigandi að á honum séu nöfn stuðningsmanna, vina og ættingja ásamt lógum þeirra fyrirtækja sem styðja liðið. Þarna eiga auðvitað nöfn allra stuðningsmanna að vera. Hvert nafn kostar aðeins 10.000 kr og hvert lóg 50.000 kr. Síðasti dagur til að skrá sig er 10. maí. (Frétt frá Fram)



VELKOMIN Í URÐARAPÓTEK

Okkar metnaður er að veita ávallt faglega og góða þjónustu

Hlökkum til að sjá þig!

Opið virka daga kl. 09.00-18.30
og laugardaga kl. 12.00-16.00

Vinlandsleið 16
Grafarholti
urdarapotek.is
Sími 577 1770

URÐARAPÓTEK



HeilsuKlasinn

Frábær gjöf fyrir veiðimenn og konur

Gröfum nöfn veiðimanna á boxin
Uppl. á www.Krafla.is (698-2844)

errea

errea.is



Tilbúinn fiskur og fiskréttir beint í ofninn

Spönginni 13, 112 Reykjavík

MÚR BÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

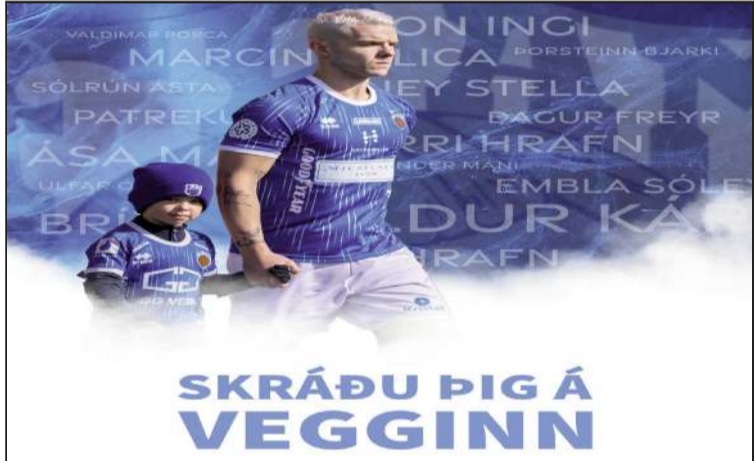
Grafarholtsblaðið

4. tbl. 13. árg. 2024 apríl Fréttablað íbúa í Grafarholti og Úlfarsárdal

Nafnaveggurinn

Nú stendur til að setja upp nafna- og fyrirtækjavegg við leikmannagöngin þar sem leikmenn ganga út á aðalvöllinn fyrir leiki Fram í Bestu deildinni.

Þessi veggur verður það síðasta sem leikmenn sjá áður en þeir ganga út á völlinn á leikdegi. Það er því vel viðeigandi að á honum séu nöfn stuðningsmanna, vina og ættingja ásamt lógum þeirra fyrirtækja sem styðja liðið. Þarna eiga auðvitað nöfn allra stuðningsmanna að vera. Hvert nafn kostar aðeins 10.000 kr og hvert lóg 50.000 kr. Síðasti dagur til að skrá sig er 10. maí. (Frétt frá Fram)



VELKOMIN Í URÐARAPÓTEK

Okkar metnaður er að veita ávallt faglega og góða þjónustu

Hlökkum til að sjá þig!

Opið virka daga kl. 09.00-18.30
og laugardaga kl. 12.00-16.00

Vinlandsleið 16
Grafarholti
urdarapotek.is
Sími 577 1770

URÐARAPÓTEK



HeilsuKlasinn

Frábær gjöf fyrir veiðimenn og konur

Gröfum nöfn veiðimanna á boxin
Uppl. á www.Krafla.is (698-2844)

errea

errea.is



Tilbúinn fiskur og fiskréttir beint í ofninn

Spönginni 13, 112 Reykjavík

Grafarholtsblaðið

Útgefandi: Skrautas ehf. Netfang: gv@skrautas.is

Ritstjóri og ábm.: Stefán Kristjánsson.

Ritstjórn: Símar 698-2844 og 699-1322.

Netfang Grafarholtsblaðsins: gv@skrautas.is / abl@skrautas.is

Útlit og hönnun: Skrautas ehf.

Auglýsingar: 698-2844 og 699-1322 - Stefán Kristjánsson - gv@skrautas.is

Prentun: Landsprent ehf.

Ljósmyndari: Katrín J. Björgvinsdóttir.

Dreifing: Póstdreifing.

Grafarholtsblaðinu er dreift ókeypis í öll íbúðarhús í Grafarholti, Úlfarsárdal og Reynisvatnsás.

Vika í langþráð sumar

Það er sem betur fer stutt í að hann kveðji þessi leiðinlegi vetur sem búinn er að vera. Þegar þessi orð eru sett á blað er drjúg vika í að sumarið hefjist samkvæmt dagatalinu en eins og venjulega þá ræður það ekki för þegar veðráttan er annars vegar.

Það er jafnan um miðjan apríl sem maður fer að heyrja í fyrstu farfuglum. Það vekur með manni eftirvæntingu í bland við tilhlökkun að heyrja í fyrstu fuglum og maður fær vissu fyrir því að sumarið sé handan við hornið. Þrest-irnir eru þegar byrjaðir að undirbúa fyrsta varp sumarsins, en margir þrestir koma upp ungum þrívægis á hverju sumri. Það kallar á mikinn dugnað og elju. Fuglar eru merkileg fyrirbæri. Krían er mesti ferðalangurinn. Alveg kostulegt að þessi litli og létti fugl skuli á hverju ári fljúga til Íslands alla leið frá Suður Afríku upp á von og óvon hvað varpið varðar. Þegar Krían kemur á varpstöðv-arnar á Íslandi byrjar hún á því að kanna hve mikið æti er í nágrenninu. Ef það er af skornum skammti hættir hún við að verpa enda enginn möguleiki á að koma upp unga eða ungum.

Í Reykjavík er ótrúlega mikið fuglalíf. Grafarvogurinn er iðandi af fuglalífi og mjög margir íbúar hafa litla hugmynd um allar þær tegundir sem þar búa um sig. Elliðaárdalurinn í Árbænum er paradís og þar er mjög mikið um fuglalíf. Í Úlfarsárdal er einnig mjög mikið um fugla.

Í öllum þessum hverfum er aðstaða til útivistar einstök. Frábærar gönguleiðir eru í öllum þessum hverfum. Grafarvogsbúar geta gengið með langri strandlengjunni klukkutímum saman og í Elliðaárdalnum eru frábærir göngu- og hjólastígar. Í Grafarholti og Úlfarsárdal er frábært að ganga við Rauðavatn og þeir sem vilja aðeins meira erfiði ganga reglulega á Úlfarsfellið.

Það er hvergi betra að búa en í úthverfum Reykjavíkur. Sorglega lítið framboð er af lóðum og þeir sem hafa áhuga á að byggja sér húsnæði í þessum hverfum hafa ekki mörg tækifæri til þess.

Nýliðinn vetur var leiðinlegur, mikið um kuldakafla og vindur óvenju mikill. Mörgum er létt þegar sólin hækkar á lofti og nú vonum við að sumarið verði gott. Íslenska sumarið er stutt og um að gera að nýta það vel. Ég hlakka allavega mikið til að sveifla golfkylfum og veiðistöngum sem óður maður í sumar. Vonandi fæ ég og aðrir tækifæri til þess að stunda áhugamálin í góðu veðri í sumar.

Já, sumarið er stutt. 21. júní fer dagurinn aftur að styttest og þá styttest aftur í myrkríð og leiðindin sem fylgja því. En við geymum þær áhyggjur þar til síðar og nægur tími til stefnu í þeim málum.

Gleðilegt sumar og takk fyrir veturinn.

Stefán Kristjánsson

gv@skrautas.is

Fréttir

Grafarholtsblaðið

Heilsuspillandi sóðaskapur

- eftir Björn Gíslason, borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins

Nú þegar sól hækkar á lofti fara borgarþúar að huga að vorverkunum, raka saman lífseigustu lafunum frá því í fyrra og hreinsa til á lóðum sínum. Sú var tíðin að borgaryfirvöld hvöttu mjög borgarþúar til að halda lóðum sínum hreinum og ástunda snyrtimennsku á almannafæri. „Hrein torg – fögur borg“ var eitt af slagorðum þess tíma.

Heilsuspillandi svifryksmengun

En nú er öldin önnur. Nú eru það borgaryfirvöld sem eru umhverfisskussar. Svifryksmengun hefur aukist gríðarlega í höfuðborginni á undanförunum árum og er orðin að mjög alvarlegum, heilsuspillandi vanda. Heilbrigðiseftirlitið þarf æ oftast að vara borgarþúar við heilsuspillandi loftmengun og þeim sem eru viðkvæmir í lungum eða með undirliggjandi öndunarfærarjúkdóma er ráðlagt að halda sig innan dýra. Leikskólar í nágrenni við stofnbrautir þurfa æ oftast að halda börnum innandyra vegna svifryksmengunar. Samkvæmt loft-gæðaskýrslu Umhverfisstofnunar Evrópu má rekja

allt að 60 ótímabær dauðsföll á Íslandi til svifryksmengunar, ár hvert. Á sama tíma verða vísbendingar um beint samband milli notkunar hjarta- og astmalyfja og loftmengunar í Reykjavík, stöðugt augljósari. Erlendir fræðimenn sem rannsakað hafa loftgæði í Reykjavík, hafa látið þau orð falla að svifryksmengun hér sé meiri en í mun fjölmennari iðnaðarborgum erlendis. Ekkert bendir til að svifryk fari minnkandi í borginni, heldur aukist jafnt og þétt.

Andvaraleysi yfirvalda

Þetta er alvarleg staða. En það sem hér er alvarlegast er andvaraleysi yfirvalda. Í þessum efnum, sem og mörgum öðrum, þar sem skóinn kreppir, hafa viðbrögð borgaryfirvalda verið þau sömu: orð, loforð og markmiðslýsingar, án nokkurra efnda eða athafna. Við sjálfstæðismenn höfum itrekað lagt fram raunhæfar tillögur í borgarstjórn, í því skyni að draga úr svifryksmengun, án þess að eftir þeim hafi verið farið.

Ein megin ástæða aukinnar svifryksmengunar felst í sífelld meiri umferðarþunga á stofnbrautum sem



Björn Gíslason er borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins.

ekki anna eðlilegu umferðarflæði. Ferðatími okutækja verður sífelld lengri á hvern ekin kílómetra, og síaukinn hröðunaraksstur, vegna fjölda ljósa-stýringa og umferðarþungans, mæðir mun meira á yfirborði gatkerfisins, heldur en jafnari akstur sem tekur skemmri tíma.

Ráð til úrbóta

Önnur megin ástæða svifryksins er skortur á götuhreinsun. Hún hefur því miður dregist mjög saman á undanförunum árum og er nú mun sjaldgæfari hér, heldur en í þeim borgum sem við berum okkur saman við. Það þarf að þvo helstu stofn- og tengibrautir borgarinnar miklu oftast. eins og gert var hér á árum áður.

Þá þarf tafarlaust að gera úttekt á þeim efnum sem notuð eru til hálkuvana og gæta þess að sandur og salt sem dreift er á göturnar standist gæðastaðla. Auk þess bendir margt til þess að það malbikið sem notað er standist ekki sómasamlegar gæðakröfur og auki þar með svifrykið.

Þetta eru helstu atriðin sem hafa ber í huga í þeirri viðleitni að draga verulega úr svifryksmenguninni. Nú skiptir það svo mestu máli, að borgaryfirvöld bretti upp emar og vinni markvisst að því að leysa þennan heilsuspillandi umhverfisvanda sem fyrir löngu er orðin ólíðandi í höfuðborginni.

Björn Gíslason, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

TJÓNAVIÐGERÐIR

Um okkar FYRIRTÆKI

GB tjónaviðgerðir er réttinga- og málningarverkstæði með 5 stjórn gæðavottun frá Bílgreinasambandinu. Við erum í samstarfi við öll tryggingafélög.

Hafðu samband núna

Draghóls 6-8 | 567-0690 | tjon@tjon.is | www.tjon.is

Við þjónustum allar gerðir bíla

Tjónaskoðun
Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatíð sem sent er til tryggingarféлага.

Rétting og málun
Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.

Getum gert fast verðtilboð í viðgerðir

Erum með bílaleigubíla á staðnum

Vinum með öllum bílaumboðum

Grafarholtsblaðið

Útgefandi: Skrautas ehf. Netfang: gv@skrautas.is

Ritstjóri og ábm.: Stefán Kristjánsson.

Ritstjórn: Símar 698-2844 og 699-1322.

Netfang Grafarholtsblaðsins: gv@skrautas.is / abl@skrautas.is

Útlit og hönnun: Skrautas ehf.

Auglýsingar: 698-2844 og 699-1322 - Stefán Kristjánsson - gv@skrautas.is

Prentun: Landsprent ehf.

Ljósmyndari: Katrín J. Björgvinsdóttir.

Dreifing: Póstdreifing.

Grafarholtsblaðinu er dreift ókeypis í öll íbúðarhús í Grafarholti, Úlfarsárdal og Reynisvatnsás.

Vika í langþráð sumar

Það er sem betur fer stutt í að hann kveðji þessi leiðinlegi vetur sem búinn er að vera. Þegar þessi orð eru sett á blað er drjúg vika í að sumarið hefjist samkvæmt dagatalinu en eins og venjulega þá ræður það ekki för þegar veðráttan er annars vegar.

Það er jafnan um miðjan apríl sem maður fer að heyrja í fyrstu farfuglum. Það vekur með manni eftirvæntingu í bland við tilhlökkun að heyrja í fyrstu fuglum og maður fær vissu fyrir því að sumarið sé handan við hornið. Þrest-irnir eru þegar byrjaðir að undirbúa fyrsta varp sumarsins, en margir þrestir koma upp ungum þrívægis á hverju sumri. Það kallar á mikinn dugnað og elju. Fuglar eru merkileg fyrirbæri. Krían er mesti ferðalangurinn. Alveg kostulegt að þessi litli og létti fugl skuli á hverju ári fljúga til Íslands alla leið frá Suður Afríku upp á von og óvon hvað varpið varðar. Þegar Krían kemur á varpstöðv-arnar á Íslandi byrjar hún á því að kanna hve mikið æti er í nágrenninu. Ef það er af skornum skammti hættir hún við að verpa enda enginn möguleiki á að koma upp unga eða ungum.

Í Reykjavík er ótrúlega mikið fuglalíf. Grafarvogurinn er iðandi af fuglalífi og mjög margir íbúar hafa litla hugmynd um allar þær tegundir sem þar búa um sig. Elliðaárdalurinn í Árbænum er paradís og þar er mjög mikið um fuglalíf. Í Úlfarsárdal er einnig mjög mikið um fugla.

Í öllum þessum hverfum er aðstaða til útivistar einstök. Frábærar gönguleiðir eru í öllum þessum hverfum. Grafarvogsbúar geta gengið með langri strandlengjunni klukkutímum saman og í Elliðaárdalnum eru frábærir göngu- og hjólastígar. Í Grafarholti og Úlfarsárdal er frábært að ganga við Rauðavatn og þeir sem vilja aðeins meira erfiði ganga reglulega á Úlfarsfellið.

Það er hvergi betra að búa en í úthverfum Reykjavíkur. Sorglega lítið framboð er af lóðum og þeir sem hafa áhuga á að byggja sér húsnæði í þessum hverfum hafa ekki mörg tækifæri til þess.

Nýliðinn vetur var leiðinlegur, mikið um kuldakafla og vindur óvenju mikill. Mörgum er létt þegar sólin hækkar á lofti og nú vonum við að sumarið verði gott. Íslenska sumarið er stutt og um að gera að nýta það vel. Ég hlakka allavega mikið til að sveifla golfkylfum og veiðistöngum sem óður maður í sumar. Vonandi fæ ég og aðrir tækifæri til þess að stunda áhugamálín í góðu veðri í sumar.

Já, sumarið er stutt. 21. júní fer dagurinn aftur að stytast og þá styttest aftur í myrkríð og leiðindin sem fylgja því. En við geymum þær áhyggjur þar til síðar og nægur tími til stefnu í þeim málum.

Gleðilegt sumar og takk fyrir veturinn.

Stefán Kristjánsson

gv@skrautas.is

Fréttir

Heilsuspillandi sóðaskapur

- eftir Björn Gíslason, borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins

Nú þegar sól hækkar á lofti fara borgarbúar að huga að vorverkunum, raka saman lífseigustu lafunum frá því í fyrra og hreinsa til á lóðum sínum. Sú var tíðin að borgaryfirvöld hvöttu mjög borgarbúa til að halda lóðum sínum hreinum og ástunda snyrtimennsku á almannafæri. „Hrein torg – fögur borg“ var eitt af slagorðum þess tíma.

Heilsuspillandi svifryksmengun

En nú er öldin önnur. Nú eru það borgaryfirvöld sem eru umhverfisskussar. Svifryksmengun hefur aukist gríðarlega í höfuðborginni á undanförunum árum og er orðin að mjög alvarlegum, heilsuspillandi vanda. Heilbrigðiseftirlitið þarf æ oftast að vara borgarbúa við heilsuspillandi loftmengun og þeim sem eru viðkvæmir í lungum eða með undirliggjandi öndunarfærarjúkdóma er ráðlagt að halda sig innan dýra. Leikskólar í nágrenni við stofnbrautir þurfa æ oftast að halda börnum innandyrna vegna svifryksmengunar. Samkvæmt loft-gæðaskýrslu Umhverfisstofnunar Evrópu má rekja

allt að 60 ótímabær dauðsföll á Íslandi til svifryksmengunar, ár hvert. Á sama tíma verða vísbendingar um beint samband milli notkunar hjarta- og astmalyfja og loftmengunar í Reykjavík, stöðugt augljósari. Erlendir fræðimenn sem rannsakað hafa loftgæði í Reykjavík, hafa látið þau orð falla að svifryksmengun hér sé meiri en í mun fjölmennari iðnaðarborgum erlendis. Ekkert bendir til að svifryk fari minnkandi í borginni, heldur aukist jafnt og þétt.

Andvaraleysi yfirvalda

Þetta er alvarleg staða. En það sem hér er alvarlegast er andvaraleysi yfirvalda. Í þessum efnum, sem og mörgum öðrum, þar sem skóinn kreppir, hafa viðbrögð borgaryfirvalda verið þau sömu: orð, loforð og markmiðslýsingar, án nokkurra efnda eða athafna. Við sjálfstæðismenn höfum itrekað lagt fram raunhæfar tillögur í borgarstjórn, í því skyni að draga úr svifryksmengun, án þess að eftir þeim hafi verið farið.

Ein megin ástæða aukinnar svifryksmengunar felst í sífelld meiri umferðarþunga á stofnbrautum sem



Björn Gíslason er borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins.

ekki anna eðlilegu umferðarflæði. Ferðatími okutækja verður sífelld lengri á hvern ekin kílómetra, og síaukinn hröðunaraksstur, vegna fjölda ljósa-stýringa og umferðarþungans, mæðir mun meira á yfirborði gatkerfisins, heldur en jafnari akstur sem tekur skemmri tíma.

Ráð til úrbóta

Önnur megin ástæða svifryksins er skortur á götuhreinsun. Hún hefur því miður dregist mjög saman á undanförunum árum og er nú mun sjaldgæfari hér, heldur en í þeim borgum sem við berum okkur saman við. Það þarf að þvo helstu stofn- og tengibrautir borgarinnar miklu oftast eins og gert var hér á árum áður.

Þá þarf tafarlaust að gera úttekt á þeim efnum sem notuð eru til hálkuvana og gæta þess að sandur og salt sem dreift er á göturnar standist gæðastaðla. Auk þess bendir margt til þess að það malbikið sem notað er standist ekki sómasamlegar gæðakröfur og auki þar með svifrykið.

Þetta eru helstu atriðin sem hafa ber í huga í þeirri viðleitni að draga verulega úr svifryksmenguninni. Nú skiptir það svo mestu máli, að borgaryfirvöld bretti upp emmar og vinni markvisst að því að leysa þennan heilsuspillandi umhverfisvanda sem fyrir löngu er orðin ólíðandi í höfuðborginni.

Björn Gíslason, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Um okkar FYRIRTÆKI

GB tjónaviðgerðir er réttíngi- og málningarverkstæði með 5 stjörnu gæðavottun frá Bílgreinasambandinu. Við erum í samstarfi við öll tryggingafélög.

Við þjónustum allar gerðir bíla

- Tjónaskoðun**
Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatíð sem sent er til tryggingarféлага.
- Rétting og málun**
Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.

Getum gert fast verðtilboð í viðgerðir

Erum með bílaleigubíla á staðnum

Vinum með öllum bílaumboðum

Um okkar FYRIRTÆKI

GB tjónaviðgerðir er réttíngi- og málningarverkstæði með 5 stjörnu gæðavottun frá Bílgreinasambandinu. Við erum í samstarfi við öll tryggingafélög.

Við þjónustum allar gerðir bíla

- Tjónaskoðun**
Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatíð sem sent er til tryggingarféлага.
- Rétting og málun**
Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.

Getum gert fast verðtilboð í viðgerðir

Erum með bílaleigubíla á staðnum

Vinum með öllum bílaumboðum

Draghóls 6-8

567-0690

tjon@tjon.is

Hafðu samband núna

www.tjon.is

Hefur þú kynnt þér þjónustu Heilsuklasans?

Fjöldinn allur af námskeiðum fyrir
byrjendur og lengri komna á
öllum aldri.

Hafðu samband:

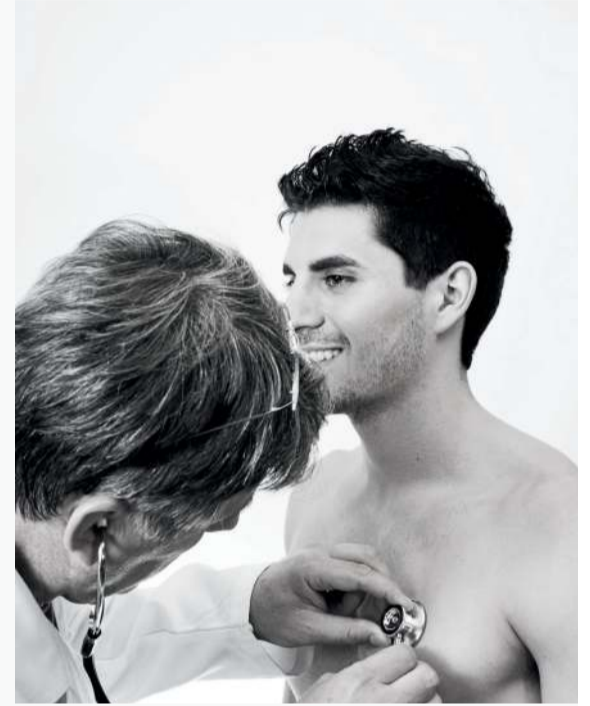
www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600
Bíldshöfða 9



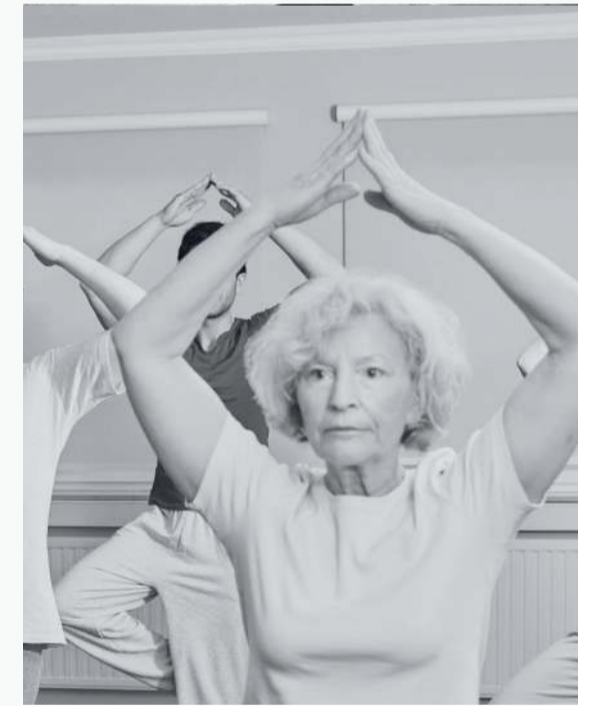
Einkaþjálfun



Heilsumat



60+
Grunnnámskeið



Kvennaleikfimi



Hefur þú kynnt þér þjónustu Heilsuklasans?

Fjöldinn allur af námskeiðum fyrir
byrjendur og lengri komna á
öllum aldri.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600
Bíldshöfða 9



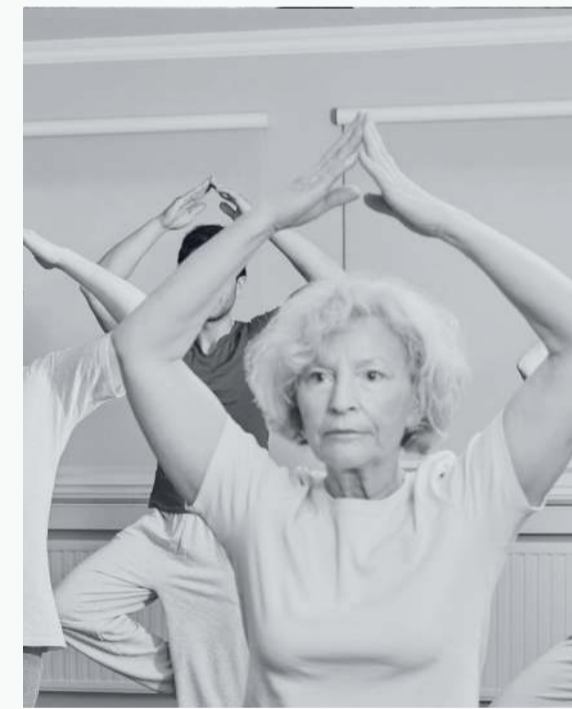
Einkaþjálfun



Heilsumat



60+
Grunnnámskeið



Kvennaleikfimi



Tælenskur fiskréttur með þorskuhnökum

- frábær réttur sem vert er að prófa

Frábær auðveldur og fljótlegur fiskréttur sem bragð er af. Rauða karríð og engifer gera þennan rétt alveg einstaklega kryddaðann og ljúffengan. Frábært að bera fram með núðlum eða hrísgrjónum og fersku salati.

Um 800 gr. þorsk hnakkar.
salt og svartur pipar.

2 msk. ólífulófa.

1 rauð paprika, skorin í sneiðar.

1 laukur, saxaður fínt.

2 - 3 hvítlauksrif, pressuð.

2 msk. ferskt engifer rífið eða saxað smátt.

2 msk. Taílenskt rautt karrýmuk.

1 msk. rautt karrý.

1 tsk. hunang.

1 dós eða ferna kókosmjólk.

1 tsk. tamari sósa.

2 msk. ferskur lime safi.

3 msk. ristað kókos flögur.

1/3 bolli ferskt kóríander, gróft saxað.

Hitið olíu á stórru pönnu yfir miðlungshita. Hellið lauknum og



Tælenski fiskrétturinn þar sem þorskuhnakkar úr Hafinu leika aðalhlutverkið.

paprikunni og steikið í nokkrar mínútur og bætið við hvítlauk, engifer og rauðu karrýmuki; hrærið vel og blandið saman og eldið í 2 mínútur, kryddið með ¼ tsk. salt.

Bætið við kókosmjólk og tamari-sósu; hitið blönduna að suðu. Setjið

þorskinna á pönnuna með sósunni, kryddið með salti og pipar, lokaðu pönnunni og lækkaðu hitann niður í miðlungs hita. Látið malla í 14 - 16 mínútur eða þar til þorskurinn er eldaður í gegn og flagnar auðveldlega með gaffli. Takið af hitanum og bætið

ferskum limesafa út í. Skreytið með ristudum kókosflögum og kóríander og berið fram með núðlum eða hrísgrjónum og góðu fersku salati.

Kristjana Steingrimsdóttir (Jana)
jana.is - www.instagram.com/janast



Borgarholtsskóli

Opið fyrir umsóknir nemenda úr 10. bekk

umsóknarfrestur til 8. júní

Bóknám til stúdentsprófs

- Félags- og hugvísindabraut
- Náttúrufræðabraut
- Heilsu- og lífsstílsbraut
- Viðskipta- og frumkvöðlabraut

Ípróttakademía

Bíliðngreinar

- Bifvélavirkjun
- Bifreiðasmíði
- Bílamálun

Málmiðngreinar

- Blikksmíði
- Rennismíði
- Stálsmíði
- Vélvirkjun
- Pípulagnir

Listnám

- Grafísk hönnun
- Kvikmyndagerð
- Leiklist

Allar upplýsingar á borgo.is

Tælenskur fiskréttur með þorskuhnökum

- frábær réttur sem vert er að prófa

Frábær auðveldur og fljótlegur fiskréttur sem bragð er af. Rauða karríð og engifer gera þennan rétt alveg einstaklega kryddaðann og ljúffengan. Frábært að bera fram með núðlum eða hrísgrjónum og fersku salati.

Um 800 gr. þorsk hnakkar.
salt og svartur pipar.

2 msk. ólífulófa.

1 rauð paprika, skorin í sneiðar.

1 laukur, saxaður fínt.

2 - 3 hvítlauksrif, pressuð.

2 msk. ferskt engifer rífið eða saxað smátt.

2 msk. Taílenskt rautt karrýmuk.

1 msk. rautt karrý.

1 tsk. hunang.

1 dós eða ferna kókosmjólk.

1 tsk. tamari sósa.

2 msk. ferskur lime safi.

3 msk. ristað kókos flögur.

1/3 bolli ferskt kóríander, gróft saxað.

Hitið olíu á stórru pönnu yfir miðlungshita. Hellið lauknum og



Tælenski fiskrétturinn þar sem þorskuhnakkar úr Hafinu leika aðalhlutverk. Þ.

paprikunni og steikið í nokkrar mínútur og bætið við hvítlauk, engifer og rauðu karrýmuki; hrærið vel og blandið saman og eldið í 2 mínútur, kryddið með ¼ tsk. salt.

Bætið við kókosmjólk og tamari-sósu; hitið blönduna að suðu. Setjið

þorskinna á pönnuna með sósunni, kryddið með salti og pipar, lokaðu pönnunni og lækkaðu hitann niður í miðlungs hita. Látið malla í 14 - 16 mínútur eða þar til þorskurinn er eldaður í gegn og flagnar auðveldlega með gaffli. Takið af hitanum og bætið

ferskum limesafa út í. Skreytið með ristudum kókosflögum og kóríander og berið fram með núðlum eða hrísgrjónum og góðu fersku salati.

Kristjana Steingrimsdóttir (Jana)
jana.is - www.instagram.com/janast



Borgarholtsskóli

Opið fyrir umsóknir nemenda úr 10. bekk

umsóknarfrestur til 8. júní

Bóknám til stúdentsprófs

- Félags- og hugvísindabraut
- Náttúrufræðabraut
- Heilsu- og lífsstílsbraut
- Viðskipta- og frumkvöðlabraut

Ípróttakademía

Bíliðngreinar

- Bifvélavirkjun
- Bifreiðasmíði
- Bílamálun

Málmiðngreinar

- Blikksmíði
- Rennismíði
- Stálsmíði
- Vélvirkjun
- Pípulagnir

Listnám

- Grafísk hönnun
- Kvikmyndagerð
- Leiklist

Allar upplýsingar á borgo.is



Silli kokkur Höfðabakka 1



- Villibráð með stöðugum nýjungum á matseðli
- Skemmtilegur staður fyrir fjölskyldur, vini, afmæli eða vinnustaði
- Barnamáltíð á 500 kr. og safi og ís í desert innifalið
- Notaleg stemning fyrir allan aldur og oft uppákomur um helgar



Silli Kokkur - S: S691-5976 - sillikokkur.is



Silli kokkur Höfðabakka 1



- Villibráð með stöðugum nýjungum á matseðli
- Skemmtilegur staður fyrir fjölskyldur, vini, afmæli eða vinnustaði
- Barnamáltíð á 500 kr. og safi og ís í desert innifalið
- Notaleg stemning fyrir allan aldur og oft uppákomur um helgar



Silli Kokkur - S: S691-5976 - sillikokkur.is

Borgarstjórnin fagnar fjölmenningu

- eftir Þórdísi Lóu Þórhallsdóttur, forseta borgarstjórnar og oddvita Viðreisnar í borgarstjórn

Rúmlega 20% Reykjavíkinga eru erlendir ríkisborgarar. Rúmlega 30 þúsund manns. Auk þeirra er fjöldi Íslendinga sem hér búa af erlendum uppruna. Þetta er velkominn hópur af fólki sem hér hefur ákveðið að búa og starfa, ala hér upp börnin sín og leggja sitt af mörkum til samfélagsins. Til að samfélagið sé öllum opið, þurfum við að auka samskipti milli ólíkra mál- og menningarhópa, brjóta við niður fordóma og koma í veg fyrir árekstra. Við í Reykjavík sjáum hvað fjölbreytileiki og mannréttindi hafa mikið að segja við þróun borgar og þess vegna opnum við fadminn. Um það er sátt í borgarstjórn.

Á nýlegu Velferðarkaffi borgarinnar um fjölmenningu kom fram að sérstaklega mikilvægt sé, til að tryggja inngildingu, að ýta undir félagslega- og menningarleg tengsl og efla stuðning og tungumála-þjálfun.

Það þarf að styrkja íslenskukennslu fyrir börn í skólum og gera foreldrum þeirra kleift að þjálfast í tungumálinu okkar. Fjölbreytni í tungumálum nemenda hefur verið áskorun fyrir grunnskólastarf og því höfum við styrkt skólana okkar til að bregðast við henni.

Fjárfesting en ekki kostnaður

Stóryrði um kostnað samfélagsins við nýja íbúa er gjarnan mjög ýkt og pólariseruð.

Innflytjendur eru upp til hópa alveg frábært fólk. Fólk sem hefur bjargir og getu til að fara af stað. Fólk sem treystir sér til að aðlagast nýjum tungumálum, síðum og venjum. Þessu fólki eigum við að taka opnum örmum því í þeirra löngun til að verða partur af íslenski þjóð felst okkar framtíðarauður. Okkar besta tæki er að opna fyrir innflytjendum dyr að íslensku samfélagi. Ekki síst í gegnum tungumálið.

Þetta vitum við og einmitt þess

vegna samþykkti borgarráð einróma að styrkja enn betur kennslu barna með annað móðurmál en íslensku. Stór hluti þessa framlags fer í íslenskukennslu, aukin stuðning við kennara til að kenna íslensku sem annað mál og annan stuðning vegna tungumála. En einnig verða til stuðningsteymi barna á flótta með mikla áfallasögu, til að gera þeim betur kleift að vinna úr sínum áföllum og öðlast heilbrigðara líf.

Fjölbreyttur stuðningur til kennslu á íslensku sem annað mál

Þrátt fyrir að Reykjavík búi við þá sérstöðu að fá ekki framlög úr Jöfnunarsjóði vegna barna með annað móðurmál en íslensku, líkt og önnur sveitarfélög, höfum við innleitt umtalsverðan stuðning í umhverfi þessara barna undanfarin ár.

Við höfum veitt fjármagni til bæði leik- og grunnskóla vegna kennslu á íslensku sem annað tungumál. Sett var á fót móttökuáætlun fyrir börn á þessum skólastigum sem flytja til landsins, þar sem fjölskyldan er tengd skólum, þjónustumiðstöðum og frístund, í verkefninu „Velkomin í hverfið þitt.“ Í Miðju máls og læsis höfum við kennsluráðgjafa með sérþekkingu í móttöku, aðlögun og kennslu íslensku sem annað mál og brúarsmiði sem tala m.a. arabísku, kúrdísku, pólsku og úkraínsku, til stuðnings skólum okkar. Í öllum borgarhlutum er svo starfandi íslenskuver fyrir börn í 5.-10. bekk sem eru nýflutt til landsins. Auk þessa eru starfrækt sérstök skólaúræði fyrir börn frá Úkraínu, sem ekki eru komin

í varanlegt húsnæði og stöðdeild Birtu fyrir börn í leit að alþjóðlegri vernd.

Framlag borgarinnar inn í þennan málaflokk er fjárfesting en ekki kostnaður, sem mun skila sér margfalt



Þórdís Lóa Þórhallsdóttir, forseti borgarstjórnar og oddviti Viðreisnar.

til baka.

Borgarstjórn stendur saman

Borgarstjórn hefur borið gæfu til þess að vera nokkuð sammála um að leggja mikla áherslu á mannréttindi í borginni, sýna mildi og kærleik. Aðgerðaráætlun 2023-2026, sem unnin var þverpólitískt, dregur fram markmið um að vera borg sem byggir á réttlæti, sanngirni og þátttöku íbúa þar sem engin er skilin eftir. Ekki heldur nýir Íslendingar og erlendir ríkisborgarar. Og er ég afar þakklát fyrir þennan samhug í borgarstjórn á tímum þegar samsæriskenningar og jaðarskoðanir grassera um allan heim.

Þórdís Lóa Þórhallsdóttir
Forseti borgarstjórnar
og oddviti Viðreisnar.

eignaumsjon.is

VR

FYRIRMYNDAR
FYRIRTEKI 2023

Eignaumsjón

2023

Fyrirmyndaryfirteki
í rekstri

Vakjaldubúð
Skjaldbúð

Láttu okkur sjá um húsfélagið!

Við erum með yfir 20 ára þekkingu og reynslu í rekstri fjöleignarhúsa.

Þjónustuverið okkar svarar fyrirspurnum hratt og örugglega í síma 585 4800 og á netspjallinu, eða sendið okkur tölvupóst á thjonusta@eignaumsjon.is.

Heyrðu í okkur og við gerum þér tilboð!

EIGNAumsjón

lykill að öruggum rekstri fasteigna

Suðurlandsbraut 30
Reykjavík | Sími 585 4800



Útfararstofa Íslands

Reykjavík • Kópavogi • Garðabæ • Hafnarfirði

Sólarhringsvakt: ☎ 581 3300

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

utforia@utforia.is www.utforia.is



Sveinir Einarsson
Utfarastjóri
S: 896 8242



Jón G. Bjarnason
Utfarastjóri
S: 793 4455



Jóhanna Fíriksdóttir
Umgjafi útlána



Guðmundur Ó. Jóhannsson
Framkvæmdastjóri
Umgjafi útlána
S: 862 0537

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja

Veldu öruggt start með TUDOR



Traust og fagleg þjónusta • NYTT: Vefverslun www.skorri.is

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

TUDOR

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Grafar-
holts-
blaðið

Ritstjórn og
auglýsingar
sími 698-2844

Stíflupjónusta
Röramyndir
Dælubíll



VALUR
HELGASON

stifla.is | 896 1100

Borgarstjórnin fagnar fjölmenningu

- eftir Þórdísi Lóu Þórhallsdóttur, forseta borgarstjórnar og oddvita Viðreisnar í borgarstjórn

Rúmlega 20% Reykjavíkinga eru erlendir ríkisborgarar. Rúmlega 30 þúsund manns. Auk þeirra er fjöldi Íslendinga sem hér búa af erlendum uppruna. Þetta er velkominn hópur af fólki sem hér hefur ákveðið að búa og starfa, ala hér upp börnin sín og leggja sitt af mörkum til samfélagsins. Til að samfélagið sé öllum opið, þurfum við að auka samskipti milli ólíkra mál- og menningarhópa, brjóta við niður fordóma og koma í veg fyrir árekstra. Við í Reykjavík sjáum hvað fjölbreytileiki og mannréttindi hafa mikið að segja við þróun borgar og þess vegna opnum við fadminn. Um það er sátt í borgarstjórn.

Á nýlegu Velferðarkaffi borgarinnar um fjölmenningu kom fram að sérstaklega mikilvægt sé, til að tryggja inngildinguna, að ýta undir félagslega- og menningarleg tengsl og efla stuðning og tungumála-þjálfun.

Það þarf að styrkja íslenskukennslu fyrir börn í skólum og gera foreldrum þeirra kleift að þjálfast í tungumálinu okkar. Fjölbreytni í tungumálum nemenda hefur verið áskorun fyrir grunnskólastarf og því höfum við styrkt skólana okkar til að bregðast við henni.

Fjárfesting en ekki kostnaður

Stóryrði um kostnað samfélagsins við nýja íbúa er gjarnan mjög ýkt og pólariseruð.

Innflytjendur eru upp til hópa alveg frábært fólk. Fólk sem hefur bjargir og getu til að fara af stað. Fólk sem treystir sér til að aðlagast nýjum tungumálum, síðum og venjum. Þessu fólki eignum við að taka opnum örmum því í þeirra löngun til að verða partur af íslenski þjóð felst okkar framtíðarauður. Okkar besta tæki er að opna fyrir innflytjendum dyr að íslensku samfélagi. Ekki síst í gegnum tungumálið.

Þetta vitum við og einmitt þess

vegna samþykkti borgarráð einróma að styrkja enn betur kennslu barna með annað móðurmál en íslensku. Stór hluti þessa framlags fer í íslenskukennslu, aukin stuðning við kennara til að kenna íslensku sem annað mál og annan stuðning vegna tungumála. En einnig verða til stuðningsteymi barna á flótta með mikla áfallasögu, til að gera þeim betur kleift að vinna úr sínum áföllum og öðlast heilbrigðara líf.

Fjölbreyttur stuðningur til kennslu á íslensku sem annað mál

Þrátt fyrir að Reykjavík búi við þá sérstöðu að fá ekki framlög úr Jöfnunarsjóði vegna barna með annað móðurmál en íslensku, líkt og önnur sveitarfélög, höfum við innleitt umtalsverðan stuðning í umhverfi þessara barna undanfarin ár.

Við höfum veitt fjármagni til bæði leik- og grunnskóla vegna kennslu á íslensku sem annað tungumál. Sett var á fót móttökuáætlun fyrir börn á þessum skólastigum sem flytja til landsins, þar sem fjölskyldan er tengd skólum, þjónustumiðstöðum og frístund, í verkefninu „Velkomin í hverfið þitt.“ Í Miðju máls og læsis höfum við kennsluráðgjafa með sérþekkingu í móttöku, aðlögun og kennslu íslensku sem annað mál og brúarsmiði sem tala m.a. arabísku, kúrdísku, pólsku og úkraínsku, til stuðnings skólum okkar. Í öllum borgarhlutum er svo starfandi íslenskuvær fyrir börn í 5.-10. bekk sem eru nýflutt til landsins. Auk þessa eru starfrækt sérstök skólaúræði fyrir börn frá Úkraínu, sem ekki eru komin

í varanlegt húsnæði og stöðdeild Birtu fyrir börn í leit að alþjóðlegri vernd.

Framlag borgarinnar inn í þennan málaflokk er fjárfesting en ekki kostnaður, sem mun skila sér margfalt



Þórdís Lóa Þórhallsdóttir, forseti borgarstjórnar og oddviti Viðreisnar.

til baka.

Borgarstjórn stendur saman

Borgarstjórn hefur borið gæfu til þess að vera nokkuð sammála um að leggja mikla áherslu á mannréttindi í borginni, sýna mildi og kærleik. Aðgerðaráætlun 2023-2026, sem unnin var þverpólitískt, dregur fram markmið um að vera borg sem byggir á réttlæti, sanngirni og þátttöku íbúa þar sem engin er skilin eftir. Ekki heldur nýir Íslendingar og erlendir ríkisborgarar. Og er ég afar þakklát fyrir þennan samhug í borgarstjórn á tímum þegar samsæriskenningar og jaðarskoðanir grassera um allan heim.

Þórdís Lóa Þórhallsdóttir
Forseti borgarstjórnar
og oddviti Viðreisnar.

eignaumsjon.is

VR

FYRIRMYNDAR
FYRIRTEKI 2023

Eignaumsjón

2023

Fyrirmyndaryfirteki
í rekstri

Vakvæðing
Vakvæðing

Láttu okkur sjá um húsfélagið!

Við erum með yfir 20 ára þekkingu og reynslu í rekstri fjöleignarhúsa.

Þjónustuverið okkar svarar fyrirspurnum hratt og örugglega í síma 585 4800 og á netspjallinu, eða sendið okkur tölvupóst á thjonusta@eignaumsjon.is.

Heyrðu í okkur og við gerum þér tilboð!

• EIGNAumsjón

lykill að öruggum rekstri fasteigna

Suðurlandsbraut 30
Reykjavík | Sími 585 4800



Útfararstofa Íslands

Reykjavík • Kópavogi • Garðabæ • Hafnarfirði

Sólarhringsvakt: ☎ 581 3300

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

utforia@utforia.is www.utforia.is



Sveinir Einarsson
Útfarastjóri
S: 896 8242



Jón G. Bjarnason
Útfarastjóri
S: 793 4455



Jóhanna Fíriksdóttir
Umgjafi Útfára



Guðmundur Ó. Jóhannsson
Framkvæmdastjóri
Umgjafi Útfára
S: 862 0537

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja

Veldu öruggt start með TUDOR



Traust og fagleg þjónusta • NYTT: Vefverslun www.skorri.is

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

TUDOR

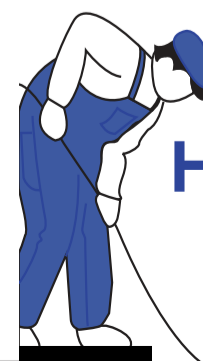
Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Grafar-
holts-
blaðið

Ritstjórn og
auglýsingar

sími 698-2844

Stíflupjónusta
Röramyndir
Dælubíll



VALUR
HELGASON

stifla.is | 896 1100

Aðgangsstýringar og öryggismál á dagskrá margra húsfélaga:

Eignavöktun Þríþætt þjónustuleið

Með breyttri samfélagsgerð, vaxandi fjölda íbúða í fjölbýli og ólíkri flóru eigenda hefur áhersla á aðgangs- og öryggismál í húsfélögum aukist. Vaxandi fjöldi húsfélaga hefur þegar sett aðgangsstýringar á dagskrá og jafnvel fjárfest í dýrum búnaði.

Þetta kom fram á vel sóttum hádegisfund Eignaumsjónar á dögnum, sem haldinn var fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. Þar var farið yfir bæði tölfraedi frá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, sem sýnir að innbrot í hverjum mánuði eru að jafnaði 20-60 talsins og rætt um öryggis- og persónuverndarsjónarmið, sem taka þarf tillit til við uppsetningu og notkun öryggisbúnaðar. Einnig kom fram að mörg húsfélög, sem sett hafa upp slík kerfi, eru að leita til Eignaumsjónar um aðstoð við rekstur og umsjón þessara kerfa og til að svara þessum þörfum viðskiptavina hafi fyrirtækið ákveðið að stíga inn á þennan vettvang með nýja þjónustu.

Eignavöktun
– ný sérþjónusta fyrir húsfélög

„Til að ná fram skilvirkari og

hagkvæmari lausnum í öryggismálum og tryggja betri yfirsýn, verkefurlit og kostnaðargát, bjóðum við nú húsfélögum upp á þríþætta þjónustuleið, sem við köllum Eignavöktun, til að tryggja ábyrgan rekstur og faglega umsjón með öryggiskerfum húsfélaga,“ sagði



Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar.

Mynd: Þór Gíslason



Á annað hundrað gestir mættu á hádegisfund Eignaumsjónar um aðgangsstýringar og öryggismál, sem fram fór á dögnum fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. „A sal“ á Suðurlandsbraut 30 mættu 84 og 41 tók þátt rafrænt á Teams.

Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar.

Fyrsta skrefið í þjónustunni er fagleg og hlutlaus úttekt á öryggismálum viðkomandi fjölbýlishúss og eða bílageymslu í samráði við stjórn húsfélagsins.

„Sérfræðingur okkar skoðar fasteignina og útbýr skýrslu með tillögu að miðlægu aðgangsstýringar- og eða öryggiskerfi, byggt á áhættugreiningu viðkomandi fasteignar. Tillaga að verk- og kostnaðaráætlun fylgir með skýrslu til stjórnar og við sjáum einnig um öflun tilboða frá búnaðarsölum, greinum þau og berum saman og skilum minnisblaði með hag húsfélagsins að leiðarljósi, til stjórnar fyrir

ákvarðanatöku,“ segir Gunnþór.

Næsta skref í þjónustunni er eftirlit fyrir hönd húsfélaga með uppsetningu aðgangsstýringar og/eða öryggiskerfa í viðkomandi fjölbýlishúsum og/eða bílageymslum. Þannig er tryggt að uppsetning kerfis verði í samræmi við samþykkt tilboð, með tilliti til efnis, vinnu og virkni kerfisins og þess gætt að prófaverkni kerfisins. Jafnframt er fylgst með framvindu verks og skilamat sent stjórn til upplýsingar vegna undirbúnings og samþykktar húsfélags á reikningum.

Sá greiðir sem notar

Til að stjórnir húsfélaga hafa góða yfirsýn yfir rekstrarkostnað öryggiskerfa þarf stýring og umsjón að vera

trygg og ábyrg.

„Við tökum að okkur rekstur, umsjón og umsýslu slíkra kerfa í umboði hússtjórna í fjölbýlishúsum,“ segir Gunnþór og bætir við að sá hluti þjónustunnar feli í sér eftirlit með stöðu og virkni kerfa í rauntíma.

„Íbúar og notendur hafa aðgang að þjónustuveri okkar á skrifstofutúma og varðveisla gagna er tryggð, sem og rétt skráning réttaha. Við innheimtum fyrir þjónustuna með húsgjöldunum, sem lækkar kostnað og innheimtu- greiðslufyrirkomulagið er sanngjart. Sá greiðir sem notar!“

Halla Tómasdóttir er minn frambjóðandi

- eftir Hönnu Tryggvadóttur

Flest okkar hyggjast kjósa þjóðinni nýjan forseta með hlidsjón af persónuleika, hæfileikum, skoðunum og framkomu frambjóðandans. Líklega er þó ekki til nein ein og endanleg forskrift fyrir hinn fullkomna forseta sem allir myndu sætta sig við. Engu að síður erum við flest sammála um ýmsa grundvallar kosti sem þrýða myndu góðan forseta. Með þessari grein langar mig að minna á nokkra slíka kosti Höllu Tómasdóttur þegar ég mæli með henni sem sjöunda forseta íslenska lýðveldisins.

Við erum líklega flest sammála um það að forsetinn eigi ekki að vera pólitískur. Þá er að minnsta kosti átt við að hann eigi ekki að vera flokkspólitískur, hafa óeðlileg afskipti af pólitísku starfi stjórnmálaflokka og einstaklinga.

Hins vegar hefur forsetinn mun rýmra vald til pólitískra áhrifa en margir átta sig á. Hann er, ásamt Alþingi, handhafi löggjafarvaldsins, getur með ýmsum hætti, í ræðu og riti, haft almenn áhrif á stefnumótun málefna sem eru á döfni og getur neitað að undirrita lög og skotið þeim þar með til þjóðarinnar.

Loks ætlumst við flest til þess að forsetinn taki mjög eindregna afstöðu á tilteknu sviði sem þó færst líta á sem eiginlega pólitík: Við ætlumst flest til þess að forsetinn sé í forsvari fyrir Ísland og Íslendinga. Hann sé sameiningartákn þjóðarinnar og eindreginn og einlægur málsvari sjálfstæðis hennar og fullveldis. Þetta teljum við flest vera mikilvægasta hlutverk forseta Íslands.

Halla Tómasdóttir er einkar vel í stakk búin til að fara með þau réttindi og skyldur sem hér hefur verið dregið á. Hún er ekki flokkspólitísk, en býr engu að síður yfir mikilvægri reynslu á því sviði eftir margra ára samstarf við pólitíska leiðtoga, víðs vegar í veröldinni. Í samstarfi við slíka leiðtoga og forstjóra fjölda alþjóðlegra stórfyrirtækja, hefur hún, sem forstjóri alþjóðlegru samtakanna B - Team, sinnt afar þýðingarmiklu starfi sem miðar að ábyrgri stjórnun, og bættu síðferði, með náttúruvernd og mannhelgi að leiðarljósi. Henni færi því mjög vel, að tala fyrir almennum framförum, minna þjóðina á samtakamátt sinn og sérstöðu, og þau sóknarfæri sem í hvoru tveggja eru fölgín.

Höllu hefur alla tíð þótt vænt um - og borið virðingu fyrir - landi sínu

og þjóð. Hún hefur ætíð verið einlægur málsvari fullveldis okkar og sjálfstæðis. Þetta er henni allt í blóð borið, en engin nýlunda, vegna framboðsins.

Halla var dæmigerð ærslafull íslensk stelpa í Kópavoginum, dóttir pipulagningamanns og þroskaþjálfara, dvaldi í sveit á sumrin í Skagafirðinum og hefur ætíð haft áhuga á íslenskum landbúnaði og sjálfbærni þjóðarinnar í matvælaframleiðslu. Óbilandi trú hennar á mannaúti okkar og menntun kemur m.a fram í því að hún er einn af stofnendum Háskólans í Reykjavík.

Síðast en ekki síst er Halla afar heillandi persóna - einlæg, hjartahlý, hughreystandi og sannfærandi, rökföst og fljúgandi mælsk, með óbilandi trú á framtíð íslensku þjóðarinnar.

Höfundur: Hanna Tryggvadóttir



Hanna Tryggvadóttir.

Ekki styttest biðlistar á leikskóla og frístundaheimili

- eftir Mörtu Guðjónsdóttur borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokks

Eitt helsta kosningaloforð borgarstjórnarmeirihlutans vorið 2022, fólst í því að eyða biðlista inn á leikskóla borgarinnar á fjórum mánuðum, þannig að tryggt yrði að öll börn í Reykjavík fengju inni á leikskólum haustið 2022, við eins árs aldur.

Biðlistinn endalausi

Sumarið leið án þess að nokkuð væri aðhafst í þessum málflokki og biðlistinn sem átti að eyða lengdist milli ára.

Loforðið var endurtekið þá um haustið, og hefur reyndar síðan verið margendurtekið, án þess að biðlistinn styttest. Með endurteknum lofordum hafa svo fylgt ýmsar „skýringar“ á því hvers

vegna þeir sem bera ábyrgð á þessu ástandi geti bara ekkert að því gert.

Samkvæmt nýjustu tölum yfir fjölda barna á biðlistanum, bíða nú 1327 börn eftir leikskólalássi í Reykjavík. Um 1400 börn munu útskrifast úr leikskólum borgarinnar og hefja grunnskólanám í haust. Hins vegar bætast rúmlega hundrað börn á biðlistann í hverjum mánuði og má því gera ráð fyrir, að öllu óbreyttu, að á biðlistanum verði um 600 börn nú í haust. Ástandið mun því ekkert batna milli ára, þrátt fyrir öll lofordin. Þennan vanda er hægt að leysa með margvíslegum úrræðum, eins og við sjálfstæðismenn höfum margsinnis bent á. En okkar tillögum hefur hins vegar verið hafnað eða stungið

undir stól á meðan meirihlutinn telur það ásættanlega framkomu að svíkja stöðugt loford sín.

Biðlisti á frístundaheimili

Ekki tekur svo þetta við þegar hugað er að frístundaheimilum. Nú þegar skólaárinu er að ljúka eru enn 127 börn á biðlista eftir að komast á frístundaheimili. Þar bíða 66 börn eftir fullri vist en 61 barn eftir hlutavist.

Audvitað gerir enginn ráð fyrir að þessi biðlisti styttest verulega á þeim skamma tíma sem nú er eftir af skólaárinu. Staða biðlista inn á frístundaheimili hefur oft verið slæm en líklega aldrei verið verri en þetta skólaár. Þetta slæma ástand hefur bitnað verst á efri hverfum

borgarinnar.

Helstu ástæður fyrir þessu slæma ástandi eru mannekla. Helstu ástæðurnar fyrir manneklnni er svo sú staðreynd að störf á frístundaheim-ilunum eru hlutastörf. Þar sem mann-ekla er einnig mikil á leikskólunum, mætti skapa heilsdagsstörf fyrir starfsmenn frístundaheimilanna, þar sem starfskraftar þeirra nýttust á leikskólum á morgnana og á frístundaheimilum eftir hádegi.

Þannig mætti samþætta störf þessara tveggja skóla, báðum til hagsbóta. Slík endurskoðun á þessum störfum gæti því reynst vel í þeirri viðleitni að stytta biðlistana.



Marta Guðjónsdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks.

Aðgangsstýringar og öryggismál á dagskrá margra húsfélaga:

Eignavöktun Þríþætt þjónustuleið

Með breyttri samfélagsgerð, vaxandi fjölda íbúða í fjölbýli og ólíkri flóru eigenda hefur áhersla á aðgangs- og öryggismál í húsfélögum aukist. Vaxandi fjöldi húsfélaga hefur þegar sett aðgangsstýringar á dagskrá og jafnvel fjárfest í dýrum búnaði.

Þetta kom fram á vel sóttum hádegisfund Eignaumsjónar á dögnum, sem haldinn var fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. Þar var farið yfir bæði tölfræði frá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, sem sýnir að innbrot í hverjum mánuði eru að jafnaði 20-60 talsins og rætt um öryggis- og persónuverndarsjónarmið, sem taka þarf tillit til við uppsetningu og notkun öryggisbúnaðar. Einnig kom fram að mörg húsfélög, sem sett hafa upp slík kerfi, eru að leita til Eignaumsjónar um aðstoð við rekstur og umsjón þessara kerfa og til að svara þessum þörfum viðskiptavina hafi fyrirtækið ákveðið að stíga inn á þennan vettvang með nýja þjónustu.

Eignavöktun

– ný sérþjónusta fyrir húsfélög

„Til að ná fram skilvirkari og

hagkvæmari lausnum í öryggismálum og tryggja betri yfirsýn, verkefurlit og kostnaðargát, bjóðum við nú húsfélögum upp á þríþætta þjónustuleið, sem við köllum Eignavöktun, til að tryggja ábyrgan rekstur og faglega umsjón með öryggiskerfum húsfélaga,“ sagði



Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar.

Mynd: Þór Gíslason



Á annað hundrað gestir mættu á hádegisfund Eignaumsjónar um aðgangsstýringar og öryggismál, sem fram fór á dögnum fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. „A sal“ á Suðurlandsbraut 30 mættu 84 og 41 tók þátt rafrænt á Teams.

Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar.

Fyrsta skrefið í þjónustunni er fagleg og hlutlaus úttekt á öryggismálum viðkomandi fjölbýlishúss og eða bílageymslu í samráði við stjórn húsfélagsins.

„Sérfræðingur okkar skoðar fasteignina og útbýr skýrslu með tillögu að miðlægu aðgangsstýringar- og eða öryggiskerfi, byggt á áhættugreiningu viðkomandi fasteignar. Tillaga að verk- og kostnaðaráætlun fylgir með skýrslu til stjórnar og við sjáum einnig um öflun tilboða frá búnaðarsölum, greinum þau og berum saman og skilum minnisblaði með hag húsfélagsins að leiðarljósi, til stjórnar fyrir

ákvarðanatöku,“ segir Gunnþór.

Næsta skref í þjónustunni er eftirlit fyrir hönd húsfélaga með uppsetningu aðgangsstýringar og/eða öryggiskerfa í viðkomandi fjölbýlishúsum og/eða bílageymslum. Þannig er tryggt að uppsetning kerfis verði í samræmi við samþykkt tilboð, með tilliti til efnis, vinnu og virkni kerfisins og þess gætt að prófaverkni kerfisins. Jafnframt er fylgst með framvindu verks og skilamat sent stjórn til upplýsingar vegna undirbúnings og samþykktar húsfélags á reikningum.

Sá greiðir sem notar

Til að stjórnir húsfélaga hafa góða yfirsýn yfir rekstrarkostnað öryggiskerfa þarf stýring og umsjón að vera

trygg og ábyrg.

„Við tökum að okkur rekstur, umsjón og umsýslu slíkra kerfa í umboði hússtjórna í fjölbýlishúsum,“ segir Gunnþór og bætir við að sá hluti þjónustunnar feli í sér eftirlit með stöðu og virkni kerfa í rauntíma.

„Íbúar og notendur hafa aðgang að þjónustuveri okkar á skrifstofutúma og varðveisla gagna er tryggð, sem og rétt skráning réttaha. Við innheimtum fyrir þjónustuna með húsgjöldunum, sem lækkar kostnað og innheimtu- og greiðslufyrirkomulagið er sanngjart. Sá greiðir sem notar!“

Halla Tómasdóttir er minn frambjóðandi

- eftir Hönnu Tryggvadóttur

Flest okkar hyggjast kjósa þjóðinni nýjan forseta með hlidsjón af persónuleika, hæfileikum, skoðunum og framkomu frambjóðandans. Líklega er þó ekki til nein ein og endanleg forskrift fyrir hinn fullkomna forseta sem allir myndu sætta sig við. Engu að síður erum við flest sammála um ýmsa grundvallar kosti sem þyrfa myndu góðan forseta. Með þessari grein langar mig að minna á nokkra slíka kosti Höllu Tómasdóttur þegar ég mæli með henni sem sjöunda forseta íslenska lýðveldisins.

Við erum líklega flest sammála um það að forsetinn eigi ekki að vera pólitískur. Þá er að minnsta kosti átt við að hann eigi ekki að vera flokkspólitískur, hafa óeðlileg afskipti af pólitísku starfi stjórnmálaflokka og einstaklinga.

Hins vegar hefur forsetinn mun rýmra vald til pólitískra áhrifa en margir átta sig á. Hann er, ásamt Alþingi, handhafi löggjafarvaldsins, getur með ýmsum hætti, í ræðu og riti, haft almenn áhrif á stefnumótun málefna sem eru á döfni og getur neitað að undirrita lög og skotið þeim þar með til þjóðarinnar.

Loks ætlumst við flest til þess að forsetinn taki mjög eindregna afstöðu á tilteknu sviði sem þó færst líta á sem eiginlega pólitík: Við ætlumst flest til þess að forsetinn sé í forsvari fyrir Ísland og Íslendinga. Hann sé sameiningartákn þjóðarinnar og eindreginn og einlægur málsvari sjálfstæðis hennar og fullveldis. Þetta teljum við flest vera mikilvægasta hlutverk forseta Íslands.

Halla Tómasdóttir er einkar vel í stakk búin til að fara með þau réttindi og skyldur sem hér hefur verið dregið á. Hún er ekki flokkspólitísk, en býr engu að síður yfir mikilvægri reynslu á því sviði eftir margra ára samstarf við pólitíska leiðtoga, víðs vegar í veröldinni. Í samstarfi við slíka leiðtoga og forstjóra fjölda alþjóðlegra stórfyrirtækja, hefur hún, sem forstjóri alþjóðlegru samtakanna B - Team, sinnt afar þýðingarmiklu starfi sem miðar að ábyrgri stjórnun, og bættu síðferði, með náttúruvernd og mannhelgi að leiðarljósi. Henni færi því mjög vel, að tala fyrir almennum framförum, minna þjóðina á samtakamátt sinn og sérstöðu, og þau sóknarfæri sem í hvoru tveggja eru fólgin.

Höllu hefur alla tíð þótt vænt um - og borið virðingu fyrir - landi sínu

og þjóð. Hún hefur ætíð verið einlægur málsvari fullveldis okkar og sjálfstæðis. Þetta er henni allt í blóð borið, en engin nýlunda, vegna framboðsins.

Halla var dæmigerð ærslafull íslensk stelpa í Kópavoginum, dóttir pipulagningamanns og þroskaþjálfara, dvaldi í sveit á sumrin í Skagafirðinum og hefur ætíð haft áhuga á íslenskum landbúnaði og sjálfbærni þjóðarinnar í matvælaframleiðslu. Óbilandi trú hennar á mannaúti okkar og menntun kemur m.a fram í því að hún er einn af stofnendum Háskólans í Reykjavík.

Síðast en ekki síst er Halla afar heillandi persóna - einlæg, hjartahlý, hughreystandi og sannfærandi, rökföst og fljúgandi mælsk, með óbilandi trú á framtíð íslensku þjóðarinnar.

Höfundur: Hanna Tryggvadóttir



Hanna Tryggvadóttir.

Ekki styttest biðlistar á leikskóla og frístundaheimili

- eftir Mörtu Guðjónsdóttur borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokks

Eitt helsta kosningaloforð borgarstjórnarmeirihlutans vorið 2022, fólst í því að eyða biðlista inn á leikskóla borgarinnar á fjórum mánuðum, þannig að tryggt yrði að öll börn í Reykjavík fengju inni á leikskólum haustið 2022, við eins árs aldur.

Biðlistinn endalausi

Sumarið leið án þess að nokkuð væri aðhafst í þessum málflokki og biðlistinn sem átti að eyða lengdist milli ára.

Loforðið var endurtekið þá um haustið, og hefur reyndar síðan verið margendurtekið, án þess að biðlistinn styttest. Með endurteknum lofordum hafa svo fylgt ýmsar „skýringar“ á því hvers

vegna þeir sem bera ábyrgð á þessu ástandi geti bara ekkert að því gert.

Samkvæmt nýjustu tölum yfir fjölda barna á biðlistanum, bíða nú 1327 börn eftir leikskólalássi í Reykjavík. Um 1400 börn munu útskrifast úr leikskólum borgarinnar og hefja grunnskólanám í haust. Hins vegar bætast rúmlega hundrað börn á biðlistann í hverjum mánuði og má því gera ráð fyrir, að öllu óbreyttu, að á biðlistanum verði um 600 börn nú í haust. Ástandið mun því ekkert batna milli ára, þrátt fyrir öll lofordin. Þennan vanda er hægt að leysa með margvíslegum úrræðum, eins og við sjálfstæðismenn höfum margsinis bent á. En okkar tillögum hefur hins vegar verið hafnað eða stungið

undir stól á meðan meirihlutinn telur það ásættanlega framkomu að svíkja stöðugt loford sín.

Biðlisti á frístundaheimili

Ekki tekur svo þetta við þegar hugað er að frístundaheimilum. Nú þegar skólaárinu er að ljúka eru enn 127 börn á biðlista eftir að komast á frístundaheimili. Þar bíða 66 börn eftir fullri vist en 61 barn eftir hlutavist.

Audvitað gerir enginn ráð fyrir að þessi biðlisti styttest verulega á þeim skamma tíma sem nú er eftir af skólaárinu. Staða biðlista inn á frístundaheimili hefur oft verið slæm en líklega aldrei verið verri en þetta skólaár. Þetta slæma ástand hefur bitnað verst á efri hverfum

borgarinnar.

Helstu ástæður fyrir þessu slæma ástandi eru mannekla. Helstu ástæðurnar fyrir manneklnni er svo sú staðreynd að störf á frístundaheim-ilunum eru hlutastörf. Þar sem mann-ekla er einnig mikil á leikskólunum, mætti skapa heilsdagsstörf fyrir starfsmenn frístundaheimilanna, þar sem starfskraftar þeirra nýttust á leikskólum á morgnana og á frístundaheimilum eftir hádegi.

Þannig mætti samþætta störf þessara tveggja skóla, báðum til hagsbóta. Slík endurskoðun á þessum störfum gæti því reynst vel í þeirri viðleitni að stytta biðlistana.



Marta Guðjónsdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks.

TOYO TIRES

PIRELLI
POWER IS NOTHING WITHOUT CONTROL

LAUFENN
Journey in Style

MAXXIS
DEKK

Mastercraft
TIRES

NANKANG
FREE YOUR WAY

KUMHO TIRE
All-ways. Go With you

DOUBLECOIN



Bókaðu tíma á netinu

Stærsta verkstæði landsins er í næsta nágrenni

Nesdekk Breiðhöfða 13.
Eitt fullkornasta hjólbarðaverkstæði landsins.



Toyo GSI-6

Toyo Ice Freezer

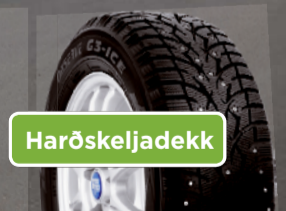
Toyo G3S - ICE



Harðskeljadekk



Harðskeljadekk



Harðskeljadekk



Bókaðu tíma og skoðu dekkjaúrvalið á nesdekk.is

Breiðhöfði 13
110 Reykjavík
590 2080



Stærðin skiptir ekki máli á Breiðhöfða 13.

NESDEKK
561 4200 / nesdekk.is

TOYO TIRES

PIRELLI
POWER IS NOTHING WITHOUT CONTROL

LAUFENN
Journey in Style

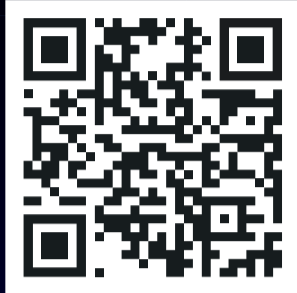
MAXXIS
DEKK

Mastercraft
TIRES

NANKANG
FREE YOUR WAY

KUMHO TIRE
All-ways. Go With you

DOUBLECOIN



Bókaðu tíma á netinu

Stærsta verkstæði landsins er í næsta nágrenni

Nesdekk Breiðhöfða 13.
Eitt fullkornasta hjólbarðaverkstæði landsins.



Toyo GSI-6

Toyo Ice Freezer

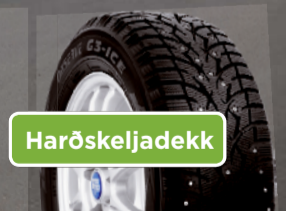
Toyo G3S - ICE



Harðskeljadekk



Harðskeljadekk



Harðskeljadekk



Bókaðu tíma og skoðu dekkjúrvalið á nesdekk.is

Breiðhöfði 13
110 Reykjavík
590 2080



Stærðin skiptir ekki máli á Breiðhöfða 13.

NESDEKK
561 4200 / nesdekk.is