

RECARO

Barnabílstólar í úrvali



BÍLASMIDURINN HF

Bildshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is



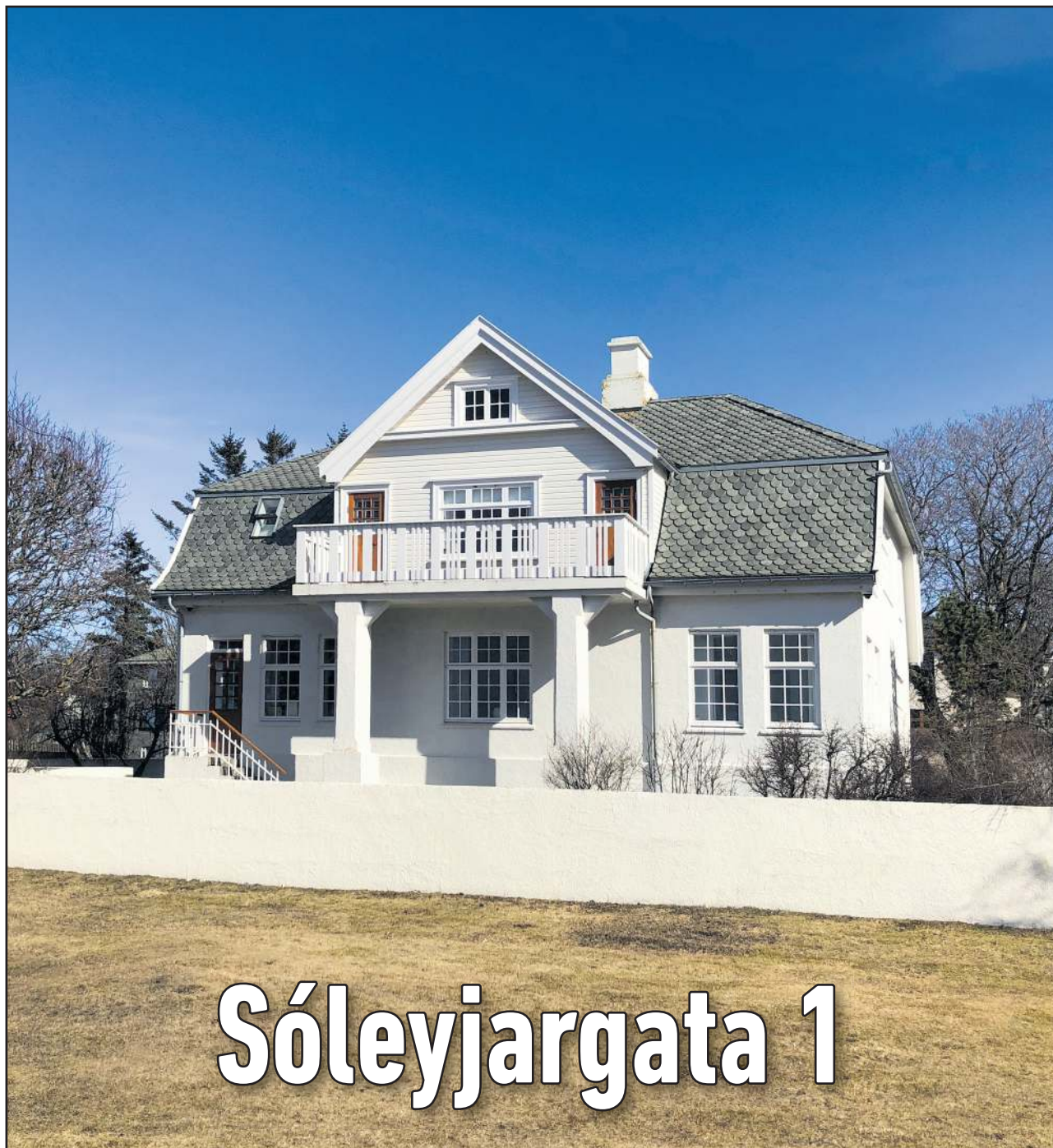
HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar

BLAÐINU ER DREIFT FRÍTT

4. TBL ★ 12. ÁRG.

APRÍL 2024



Sóleyjargata 1

Allir vita að forsetinn býr á Bessastöðum en færri vita að hann hefur skrifstofu við tjörnina í húsinu Staðastað við Sóleyjargötuna. Hver skyldi vinna þar næst?

Ljósmynd: MG

40 ÁRA
REYKJAVÍKURMARAPON
ÍSLANDBANKA
rmi.is 24. ágúst 2024

**HÚS
DÝRA
GARÐUR
INN**
PARK & ZOO

✓ Smur- og hjólbarðapjónusta
✓ Alhliða bílaviðgerðir og viðhald

SMURPJÓNUSTA
- SAMNINGAR
VIÐ ÖLL HELSTU
BÍLAUMBOD

**Smurstöðin
KLÖPP**
Við Vegmúla • Sími 553 0440
Opíð mánudaga - fimmtudaga 8-18
föstudaga 8-16

**SKAUTA
HÖLLIN**
LAUGARDAL

SKAUTAHOLL.IS



FARMASIA

APÓTEK
SUÐURVERI

LÆGRA LYFJAVERÐ
511 0200

VERIÐ VELKOMIN
EINKAREKIÐ APÓTEK Í ALFARALEIÐ
OPIÐ FRÁ ÁTTA TIL ÁTTA

Laugardaga frá 10:00-18:00
Sunnudaga frá 13:00-18:00

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862

Útgefandi: Með oddi og egg
Sundlaugavegi 7 • 105 Reykjavík
Ritstjóri/Framkvæmdastjóri: Már Guðlaugsson, (ábm.)
Símar: 822 9688, 568 8862 • netfang: marg@heimsnet.is
Texti: Benóný Ágísson netfang: benaegis@simnet.is
Texti: Þórður Ingimarsson • thoringimars@gmail.com
Ljós.: Simon Vaughan, simonvaughanljosmyndari.com
Prentun: Landsprent - Dreifing: Póstdreifing



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Bíó Paradís hlaut aðgengisverðlaun Reykjavíkurborgar

Bíó Paradís hlaut aðgengisviðurkenningu Reykjavíkurborgar að þessu sinni. Viðurkenningin er veitt þeim einstaklingum, hópum, félagsamtökum, fyrirtækjum eða stofnunum sem á eftirtektarverðan hátt hafa staðið vörð um gott aðgengi með fjölbreyttum hætti.

Viðurkenninguna hlýtur Bíó Paradís við Hverfisgötu fyrir að hafa stórbætt aðgengi fatlaðs fólks með fjölbreyttar aðgengisþarfir að kvikmyndahúsinu. Bíó Paradís fór af stað með breytingar á bættu aðgengi að sýningum og húsnæðinu að eigin frumkvæði og eru til fyrirmyndar þegar kemur að inngildingu þjónustu. Viðurkenningunni er ætlað að gera aðgengismálum hærra undir höfði og varpa ljósi á það sem vel er gert í málaflöknum. Gott aðgengi í viðum skilningi þess hugtaks er mikilvægt mannréttindamál og undirstaða þess að fólk með fjölbreyttar aðgengisþarfir geti tekið þátt í samfélaginu á jafnréttisgrundvelli og því mikilvægt að veita þeim viðurkenningu sem hafa stuðlað að bættu aðgengi og um leið að hvetja fleiri aðila til að huga betur að aðgengismálum.



Frá afhendingu aðgengisverðlaunanna. Hrönn Sveinsdóttir, framkvæmdastjóri Bíó Paradísar er fyrir miðju.



Aðalfundur ÍMR 2024

Aðalfundur Íbúasamtaka Miðborgar Reykjavíkur verður haldinn í Spennistöðinni við Austurbæjar-skóla fimmtudaginn 18. apríl kl. 20.

Venjuleg aðalfundarstörf.

Íbúar í miðborginni eru hvattir til að mæta og hafa áhrif á starf samtakanna.

Stjórn ÍMR



Hátíðasýning listdansskólanna

FÍLD - Félag íslenskra listdansara stendur fyrir hátíðarsýningu listdansskólanna í samstarfi við Barnamenningarhátíð Reykjavíkur 23. apríl í Hörpu kl. 18:30. Fjöldi dansnemata þátt í sýningunni og er um fjölbreyttan og skemmtilegan dans-

viðburð að ræða þar sem börn á aldrinum 6 - 18 ára eru í aðalhlutverki.

Nemendur koma frá eftirtöldum listdansskólum: Dansakademían Selfossi, Danslistarskóli JSB, Dansskóli Birnu Björns, Listdansskóli

Hafnarfjarðar, Dansgarðurinn - Klassíski Listdansskólinn og Óskandi, Listdansskóli Íslands og Plie Listdansskóli.

Elli- og örorkulífeyrisþegar njóta sérkjara hjá ÍslandsApóteki

Verið ávallt velkomin

**Gott vöruúrval,
beta aðgengi**

**ÍslandsApótek
býður persónulega
þjónustu og
hagstæð verð
á lyfjum og öðrum
heilsutengdum verðum**

**OPNUNAR-
TÍMAR:**

Virka dag
10:00 – 18:00

Laugardaga
10:00 – 16:00

Sunnudaga
Lokað



ÍSLANDS
LAUGAVEGI 53b



APÓTEK
S: 414 4646



Fyrsta skóflustungan tekin að Frakkastíg 1. Á myndinni má m.a. sjá Einar Þorsteinsson borgarstjóra, Björt Ólafsdóttur framkvæmdastjóra löu og Guðlaug Þór Þórðarson umhverfis-, orku- og loftslagsráðherra.

Umhverfisvænar íbúðir við Frakkastíg

Tíu umhverfisvænar íbúðir verða byggðar við Frakkastíg 1. Um sjö hæðir og verður að ræða með atvinnuhúsnæði á jarðhæð. Íbúðirnar munu njóta birtu úr öllum áttum og verða ýmist með útsýni til sjávar eða til suðvesturs að Hallgrímskirkju. Úr húsinu verður útsýni til Esjunnar og gengið verður út í garð á lóð hússins til suðvesturs. Stærðir

íbúða verða á bilinu 60 til 240 fermetrar.

Uppbygging er á hendi löu fasteignapróunarfélags og Lendager Ísland hefur leitt hönnun verksins. Grænar áherslur verða þar í fyrirrími og gert er ráð fyrir að kolefnisfótspor hússins verði 50% minna en venja er. Þá verður lögð rík áhersla á að endurnýta auðlindir í uppbyggingunni eins og kostur er. Löa og ráðgjafateymi

þeirra tók vel undir grænar áherslur borgarinnar og hönnun sýndi bæði metnað og vilja til að beita nýjum aðferðum svo draga megi verulega úr losun framkvæmdarinnar. Þá má geta þess að Íslensk stjórnmöld hafa sett sér metnaðarfull markmið um kolefnishlutleysi og samdrátt í losun og til að þau markmið náist þurfa stjórnmöld, almenningur og fyrirtæki að leggja sitt af mörkum.



Ljáðu mér vængi

Sýningin „Ljáðu mér vængi. Ævi og áhrif Vigdísar Finnbogadóttur“, var opnuð í Loftskeytastöðinni við Suðurgötu dagana 16. og 17. mars og viðstödd voru, auk Vigdísar, Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra og aðrir fulltrúar úr ríkisstjórn Íslands.

Á sýningunni í Loftskeytastöðinni er lögð áhersla á að varpa ljósi á uppvöxt

Vigdísar, ævi hennar og störf og þau miklu áhrif sem hún hafði í embætti forseta Íslands og þá miklu athygli sem kjör hennar vakti. Meðal annars er fjallað um framlag Vigdísar til náttúruverndar, lista, mannréttindamála, jafnréttismála og til tungumála og menningar bæði hérlendis og á heimsvísu.

Á sýningunni má sjá listmuni, fatnað, bréf, skjöl og ljósmyndir úr fórum Vigdísar en

munirnir eru hluti af gjöf hennar til Stofnunar Vigdísar Finnbogadóttur í erlendum tungumálum við Háskóla Íslands. Áhersla er lögð á að setja fram sögu um ævi og áhrif Vigdísar á lífandi hátt til gagns og gamans fyrir jafnt leika sem lærða.

Sýningarnar Mál í mótun í Veröld og Gildi orðanna á neðri hæð Loftskeytastöðvarinnar verða einnig opnar miðvikudaga til laugardaga frá kl. 13-17.

Nýjar vörur í hverri viku



Við erum flutt á Dalveg 30 - 201 Kópavogi

belladonna

sími 517 6465 • www.belladonna.is

GRETTIR
VATNSKASSAR

Vagnhöfða 6 • 110 Reykjavík • Sími 577 6090

FORSETAKOSNINGAR ÍSLANDS 2024



REYNSLA OG ÆKING
— Í ÞÁGU ÞJÓÐAR



HELGA²⁴

HELGATHORISDOTTIR.IS



MOSFELLSBAKARÍ

LJÚFFENG SÍTRÓNUKAKA MEÐ SÍTRÓNU
SMJÖRKREMI Í MOSFELLSBAKARÍ

HÁHOLT 13-15 HÁALEITISBRAUT 58-60 MOSFELLSBAKARI.IS

Borgarstjórn fagnar fjölmenningu



Þórdís Lóa Þórhallsdóttir

Rúmlega 20% Reykjavíkinga eru erlendir ríkisborgarar. Rúmlega 30 þúsund manns. Auk þeirra er fjöldi Íslendinga sem hér búa af erlendum uppruna. Þetta er velkominn hópur af fólki sem hér hefur ákveðið að búa og starfa, ala hér upp börnin sín og leggja sitt af mörkum til samfélagsins. Til að samfélagið sé öllum opið, þurfum við að auka samskipti milli ólíkra mál- og menningarhópa, brjóta við niður fordóma og koma

í veg fyrir árekstra. Við í Reykjavík sjáum hvað fjölbreytileiki og mannréttindi hafa mikið að segja við þróun borgar og þess vegna opnum við faðmunn. Um það er sátt í borgarstjórn.

Á nýlegu Velferðarkaffi borgarinnar um fjölmenningu kom fram að sérstaklega mikilvægt sé, til að tryggja inngildingu, að ýta undir félagslega- og menningarleg tengsl og efla stuðning og tungumálaþjálfun.

Það þarf að styrkja íslenskukennslu fyrir börn í skólum og gera foreldrum þeirra kleift að þjálfast í tungumálinu okkar. Fjölbreytni í tungumálum nemenda hefur verið áskorun fyrir grunnskólustarf og því höfum við styrkt skólana okkar til að bregðast við henni.

Fjárfesting en ekki kostnaður

Stóryrði um kostnað samfélagsins við nýja íbúa er gjarnan mjög ýkt og pólariseruð.

Innflytjendur eru upp til hópa alveg frábært fólk. Fólk sem hefur bjargir og getu til að fara af stað. Fólk sem treystir sér til að aðlagast nýjum tungumálum, siðum og venjum. Þessu fólki eigum við að taka opnum örmum því í þeirra löngun til að verða partur af íslenskrri þjóð felst okkar framtíðarauður. Okkar besta tæki er að opna fyrir innflytjendum dyr að íslensku samfélagi. Ekki sist í gegnum tungumálið.

Þetta vitum við og einmitt þess vegna samþykkti borgarráð einróma í janúar að styrkja enn betur kennslu barna með annað móðurmál en íslensku. Stór hluti þessa framlags fer í íslenskukennslu, aukin stuðning við kennara til að kenna íslensku sem annað mál og annan stuðning vegna tungumála. En einnig verða til stuðningsteymi barna á flótta með mikla áfallasögu, til að gera þeim betur kleift að vinna úr sínum áföllum og öðlast heilbrigðara líf.

Fjölbreyttur stuðningur til kennslu á íslensku sem annað mál

Drátt fyrir að Reykjavík búi við þá sérstöðu að fá ekki framlög úr Jöfnunarsjóði vegna barna með annað móðurmál en íslensku, líkt og önnur sveitarfélög, höfum við innleitt umtalsverðan stuðning í umhverfi þessara barna undanfarin ár.

Við höfum veitt fjármagni til bæði leik- og grunnskóla vegna kennslu á íslensku sem annað tungumál. Sett var á fót móttökuáætlun fyrir börn á þessum skólastigum sem flytja til landsins, þar sem fjölskyldan er tengd skólum, þjónustumiðstöðum og frístund, í verkefninu "Velkomin í hverfið þitt." Í Miðju máls og læsis höfum við kennsluráðgjafa með sérþekkingu í móttöku, aðlögun og kennslu íslensku sem annað mál og brúarsmiði sem tala m.a. arabísku, kúrdísku, pólsku og úkraínsku, til stuðnings skólum okkar. Í öllum borgarhlutum er svo starfandi íslenskuver fyrir börn í 5.-10. bekk sem eru nýflutt til landsins. Auk þessa eru starfrækt sérstök skólaurráði fyrir börn frá Úkraínu, sem ekki eru komin í varanlegt húsnæði og

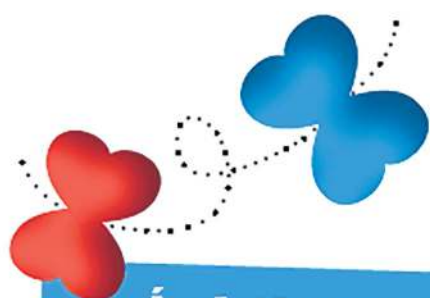
stoðdeild Birtu fyrir börn í leit að alþjóðlegri vernd.

Framlag borgarinnar inn í þennan málaflokk er fjárfesting en ekki kostnaður, sem mun skila sér margfalt til baka.

Borgarstjórn stendur saman

Borgarstjórn hefur borið gæfu til þess að vera nokkuð sammála um að leggja mikla áherslu á mannréttindi í borginni, sýna mildi og kærleik. Aðgerðaráætlun 2023-2026, sem unnin var þverpólitískt, dregur fram markmið um að vera borg sem byggir á réttlæti, sanngirni og þátttöku íbúa þar sem engin er skilin eftir. Ekki heldur nýir Íslendingar og erlendir ríkisborgarar. Og er ég afar þakklát fyrir þennan samhug í borgarstjórn á tímum þegar samsæriskenningar og jaðarskoðanir grassera um allan heim.

Þórdís Lóa Þórhallsdóttir
Forseti borgarstjórnar og oddviti
Viðreisnar.



ÚTIVISTAR- REGLURNAR*

*Skv. 92 gr. laga nr. 80/2002

Á skólatíma 1. september til 1. maí

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 20

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 22

1. maí til 1. september

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 22

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 24



www.samanhopurinn.is

FORELDRAR VERUM SAMTAKA!

Foreldrum er heimilt að stytta þennan tíma en ekki lengja. Bregða má út af reglum þegar börn eru í fylgd með fullorðnum og börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla,- íþróttá- eða æskulýðssamkonu. Aldur miðast við fæðingarár.



Laun í Vinnuskólanum hækkuð

Umhverfis- og skipulagsráð Reykjavíkurborgar samþykkti á fundi sínum í morgun, miðvikudag 10. apríl, að hækka laun nemenda í Vinnuskóla Reykjavíkur sumarið 2024 og nemur hækkanin á tímakaupi um 7,9%.

Tímakaup nemenda úr 8. bekk hækkar úr 711 kr. í 766,5 kr.
Tímakaup nemenda úr 9. bekk hækkar úr 947 kr. í 1.022 kr.
Tímakaup nemenda úr 10. bekk hækkar úr 1.184 kr. í 1.277,5 kr.

Hækkanimar fylgja sömu aðferða-

fræði og notast er við í fleiri sveitarfélögum. Með þessum hætti verða laun nemenda í Vinnuskóla Reykjavíkur sambærileg við laun í flestum vinnuskólum höfuðborgarsvæðisins.

Skráning er hafin

Skráning er hafin í Vinnuskólann fyrir sumarið í gegnum nýtt rafrænt skráningarkerfi. Allir nemendur sem sækja um í 8., 9. og 10. bekk fá vinnu. Nemendum í 8. bekk býðst vinna í 3,5 tíma á dag á meðan nemendur í 9. og 10. bekk fá vinnu í 7 tíma á dag í 15 vinnudaga.

Söngvahátíð barnanna í Hallgrímskirkju

Á Sumardaginn fyrsta 25. apríl kl. 14. verður Söngvahátíð barnanna haldin í Hallgrímskirkju. Tónleikar verða haldnir kl. 14 og munu þar koma fram barna- og unglíngakórur úr kirkjum víða að, alls um 200 börn úr 10 kórum. Guðný Einarsdóttur söngmálastjóri Þjóðkirkjunnar er kynnrir og verkefnastjóri hátíðarinnar og við spurðum hana út í dagskrána.

Þetta eru barnakórur við kirkjur á höfuðborgarsvæðinu, segir Guðný, sem safnast saman í Hallgrímskirkju á Sumardaginn fyrsta til að halda tónleika. Þau verða þarna saman allan daginn og æfa og sinna listsköpun og afraksturinn af því verður líka sýndur

á tónleikunum. Sérstakur gestur hátíðarinnar verður Íris Rós og með kórnum leika þeir Davíð Sigurgeirsson á gítar og Ingvar Alfreðsson á píanó.

Efnisskráin er mjög fjölbreytt og úr öllum áttum. Það eru vor og sumarlög, hress og skemmtileg lög úr kirkjunni og líka dægurlög og við tökum meðal annars lagið hennar Írisar úr Krakka-skaupinu. Komandi kynslóðir. Þannig að þetta er mjög blönduð efnisskrá og mjög skemmtileg, mikið líf og fjör.

Allir eru hjartanlega velkomin á Söngvahátíð barnanna í Hallgrímskirkju og aðgangur er ókeypis.

HALLGRÍMSKIRKJA

SÖNGVAHÁTÍÐ BARNANNA

Children's choir festival

Fimmtudagur 25. apríl kl. 14.00

Thursday April 25th at 14 hrs.



Barnakórinn við Tjörnina
Gradualekór Langholtskirkju
Graduale Futuri | Graduale Liberi
Barnakór Lágafellssóknar
Barnakór Seltjarnarneskirkju
Barnakór Hjallakirkju
Stúlknakór Neskirkju
Barnakór Hafnarfjarðarkirkju
Barna- og Unglingagospelkór Lindakirkju
Barnakór Vídalínskirkju

Þátttakendur | Participating choirs:

Stjórnendur | Conductors:

Álfheiður Björgvinsdóttir
Björg Þórsdóttir | Lilja Dögg Gunnarsdóttir
Valgerður Jónsdóttir
María Konráðsdóttir | Þorsteinn Freyr Sigurðsson
Gróa Hreinsdóttir
Steingrímur Þórhallsson
Brynhildur Auðbjargardóttir
Áslaug Helga Hálfánardóttir | Hjördís Anna Matthíasdóttir
Ingvar Alfreðsson | Davíð Sigurgeirsson

Meðleikur | Accompaniment: Davíð Sigurgeirsson & Ingvar Alfreðsson | Sérstakur gestur | Special guest: Íris Rós

www.kirkjan.is



www.hallgrimskirkja.is


RAFMAGNSHJÓL.IS


Margverðlaunuð hollensk rafmagnshjól

rafmagnshjól.is // Fiskislóð 45 // Sími 534 6600



Pankar Jónu Rúnu



Sumardagurinn fyrsti og veip

Núna er páskunum lokið og sumardagurinn fyrsti framundan. Þau okkar sem búum á höfuðborgarsvæðinu höfum þegar mátt njóta mikilla breytinga í veðurfarinu til hins betra og sólin fer hækandi á lofti. Flestum hlakkar til betra veðurs og hins íslenska sumars. Unglingarnir eru farnir að hanga lengur úti á kvöldin í hverfunum og jafnvel spila fótbolta og körfubolta frameftir. Í minningunni var sumardagurinn fyrsti alltaf voðalega hátíðlegur og oftast fékk maður sumargjöf, ef að efnahagur fjölskyldunnar leyfði. Það er þó eitt sem vakið hefur áhyggjur hjá mér varðandi ungmennin okkar og það er hversu mikil tiska það er orðið að reykja rafsígarettur eða veipa. Nú er ég fyrirverandi reykingamanneskja og veit hversu mikill skaðvaldur tóbakssígarettunnar eru. Enda hefur stórdregið úr reykingum á þeim undanfarna áratugi og veipið komið sterkt inn í staðinn. En veipið er ekki síður ávanabindandi og að mörgu leyti órannsakað hvaða langtímaáhrif það getur haft á heilsufar fólks, önnur en nikótíníkn. Ég veit ekki hver innihaldsefni eru en heyrði einhvern halda því fram að það séu efni í þessu sem eru notuð sem skordýraeitur og annað varasamt. Veipið var upphaflega framleitt til þess að hjálpa fólki að hætta að reykja tóbakssígarettur en núna er það ekki lengur svo mikið í því hlutverki. Það er leitt að hugsa til þess hversu mikil orka og tími fór í forvarnir gegn reykingum fólks til þess eins að fram hafi komið veip sem er sannarlega hannað til þess að höfða til ungmenna, með nammibragði og litríkum umbúðum.

Endalok Múlalundar

Ég er fréttasjúk og læt enga fréttatíma framhjá mér fara. Það sem sló mig verulega eru þær ómurlegu fréttir að loka eigi starfsemi Múlalunds eftir að þessi verndaði vinnustaður hefur verið í rekstri SÍBS síðan 1959! Ég er yfir mig hneyksluð og tel þessa ákvörðun vera slæm mistök. Eins og við flest vitum er Múlalundur vinnustaður fyrir fólk sem er með skerta starfsorku og margir starfsmenn hafa unnið þarna árum saman. Sumir hverjir eftir að þvælst um á hinum almenna vinnumarkaði og hrökklast á milli starfa. Nú þekki ég ekki alveg forsendurnar fyrir þessari ákvörðun en skilst að einhverjar evrópskar reglur um enga aðgreiningu fatlaðra liggja að baki. Þar með eigi að loka stöðum eins og Múlalundi og það alveg án þess að neitt sé hugsað um hvað sé manneskjnum sem þar starfa fyrir



bestu. Þeim skal henda út á hinn almenna vinnumarkað þar sem borgað verður með þeim í einhvern tíma og svo ef það gengur ekki, þá er það bara örorkan og jafnvel að hanga bara heima. Ég er mjög ósátt við þessa ákvörðun og skora á fólkið í landinu að mótmæla þessu. Mikið af starfsfólkinu á Múlalundi komst loksins í var og á góðan vinnustað þar sem tekið er tillit til starfsorku þeirra og þá á bara að rífa þetta af þeim. Afleiðingarnar geta orðið mjög slæmar fyrir mörg þeirra og margir aðstandendur eru með miklar áhyggjur af framtíðinni.

Lúlú Mía

Þau ykkar sem hafið fylgst með skrifum mínum í þessa pistla munið ef til vill eftir henni Dimmu, sem var lítill svartur hundur sem okkur fjölskyldunni hlotnaðist fyrir þremur árum. Hún var þá 7 ára gömul en því miður fengum við bara að hafa hana hjá okkur í eitt ár, áður en hún dó vegna veikinda. Síðan eru liðin 2 ár. Dimma var mikill þróttari og átti tvo sérhannaða þróttaraboli sem hún klæddist á fótboltaleikjum barnabarnanna minna. Hennar hefur mikið verið saknað þessarar elsku. Núna gerðist það hinsvegar fyrir örstuttu síðan að kominn er nýr fjölskyldumeðlimur á Kambsveginn, Lúlú Mía að nafni. Hún er lítill, hvítur Schnauzer hvolpur og algjört krútt. Það verður gaman að fara út í sumarið með svona gleðigjafa við hlið okkar, enda er fátt saklausara en lítill hvolpur. Svo þegar hún stækkar upp í Þróttarabúningana hennar Dimmu þá kannski bregður hún sér á leiði.

Jóna Rúna Kvaran

eignamsjon.is

VR

 FYRIRMYNDAR
FYRIRTÆKI 2023

Eignamsjón

 2023 Fyrirmyndaryfirritæki
Í rekstri
Vissuþjálfun Skoðun

Láttu okkur sjá um húsfélagið!

Við erum með yfir 20 ára þekkingu og reynslu í rekstri fjöleignarhúsa.

Þjónustuverið okkar svarar fyrirspurnum hratt og örugglega í síma 585 4800 og á netspjallinu, eða sendið okkur tölvupóst á thjonusta@eignamsjon.is.

Heyrðu í okkur og við gerum þér tilboð!

EIGNAumsjón
 lykill að öruggum rekstri fasteigna
 Suðurlandsbraut 30
 Reykjavík | Sími 585 4800

HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862



„Kærleikur sér von í vilja.” JRK



Meindýraeyðir Íslands ehf.

 Áratuga Reynsla, þekking, og Árangur.
 Hringið til að fá upplýsingar.

8975255



Alhliða meindýraeyðing og fyrirtækjaeftirlit. Ekkert verk er of stórt eða smátt.

Fagleg og traust þjónusta fyrir Heimili, Fyrirtæki og Húsfélög.



Ertu að fara til útlanda?

Mátað og sótt á KEE

Mátaðu gleraugun í verslunum
Eyesland í Kringlunni, Glæsibæ eða
á Grandi og sæktu á Keflavíkur-
flugvelli á duty free verði.

Þú getur bókað sjónmælingu á eyesland.is með stuttum fyrirvara.
Sjónmæling gengur upp í gleraugnakaup séu þau gerð í framhaldinu.

eyesland

Kringlan · Grandi · Glæsibær · Keflavíkurflugvöllur · eyesland.is




Bilakompaní

Skútuvogi 4 • 104 Reykjavík • Sími 515 5115


**BÍLARÉTTINGAR
SÆVARIS**

Skútuvogi 4 • 104 Reykjavík • Sími 528 8888 • bilarettingar.is



SIMON VAUGHAN LJÓSMYNDARI
 WWW.SIMONVAUGHANLJOSMYNDARI.COM
 PANTÍÐ TÍMA FYRIR MYNDATÓKU Í SÍMA 690 9670


**GRETTIR
VATNSKASSAR**

Vagnhöfða 6 • 110 Reykjavík • Sími 577 6090

**Útfararþjónusta
Rúnars Geirmundssonar**

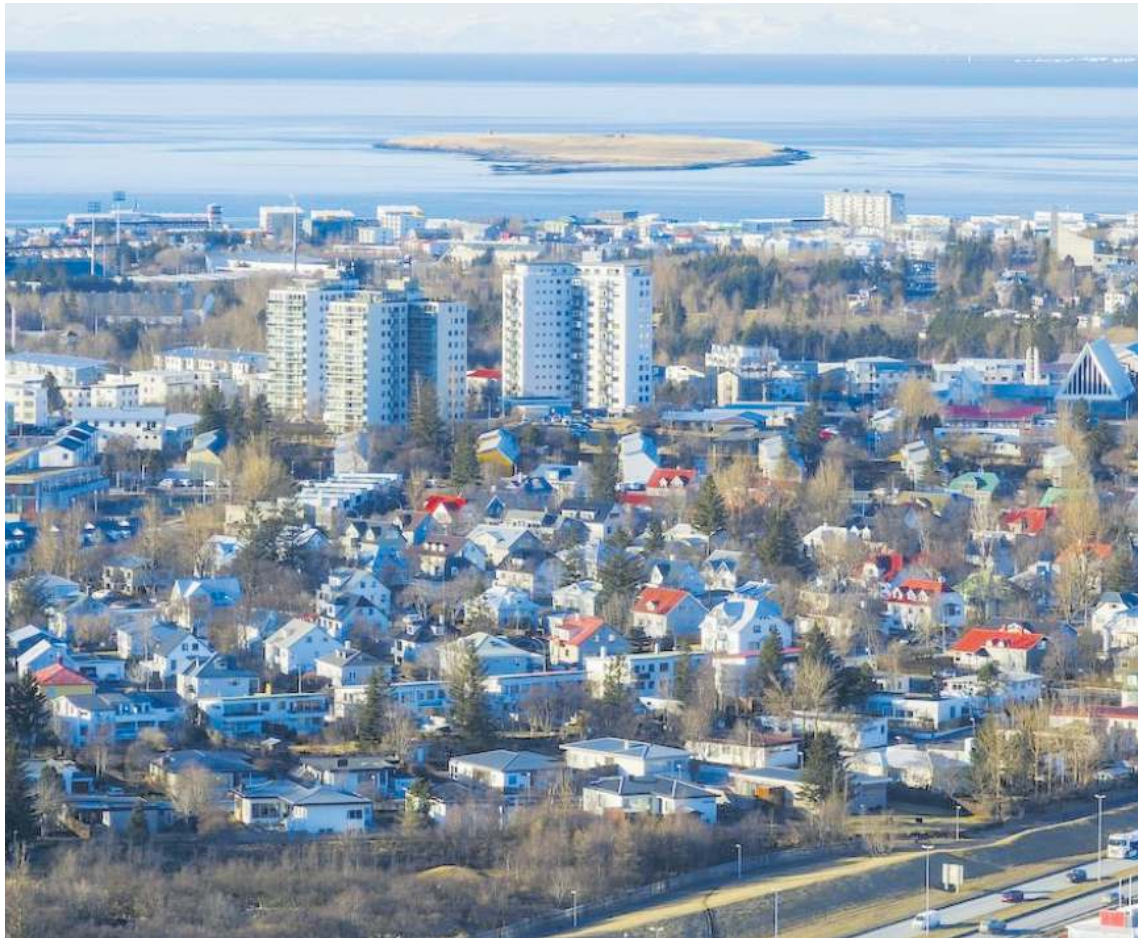
Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi



Sími · 567 9110 · utfarir@utfarir.is · www.utfarir.is

◆ HVERFISBLÆÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar
 Auglýsingasími 568 8862


Nýr loftslagssjóður ungs fólk

Reykjavíkurborg hefur hlotið styrk frá Bloomberg Philanthropies til að stofna loftslagssjóð ungs fólks í Reykjavík. Reykjavík er ein af hundruð borgum í 38 löndum víðs vegar að í heiminum sem fær fjármagn úr þessum nýja sjóði. Markmið sjóðsins er að virkja ungt fólk í leit að lausnum á loftslagsvandinum en reykvísk ungmenni á aldrinum 15-24 ára verða hvött til þátttöku. Styrkurinn hljóðar upp á sjö milljónir króna með möguleika á 14 milljóna króna viðbótarframlagi og er tilgangurinn að styrkja margs konar smærri verkefni sem ungmennin stýra sjálf.

Tengjast markmiðum um kolefnishlutlausla borg

Styrkhæf verkefni geta verið af fjöl-

breyttum toga og til að mynda tengst samgöngum eða úrgangsmálum og sem dæmi falið í sér stofnun loftslagsráðs ungmenna, vitundarvakningarherferðir, loftslagstengdar rannsóknir, gróðursetningu trjáa eða hakkapon um moltu. Verkefnið verða öll að styðja loftslagsáætlun og tengjast markmiðum Reykjavíkurborgar um kolefnishlutlausla borg fyrir árið 2040.

Borgir leiðandi í loftslagsmálum

Borgir í heiminum gegna leiðandi hlutverki í loftslagsmálum og eru oftast ekki með metnaðarfulltri markmið en löndin sjálf og vinna hraðar að því að draga úr kolefnislosun. Til að mynda fékk Reykjavík toppeinkunn í loftslagsmálum árið

2023.

Umsóknir í sumarbyrjun

Ljóst er að þátttaka ungs fólks skiptir máli og vitað er að þessi aldurshópur hefur áhyggjur af loftslagsvánni en samkvæmt alþjóðlegum rannsóknum eru 84% ungmenna áhyggjufull og yfir 60% finnst ríkisstjórnin í sínu landi ekki vera að gera nóg. Það er hvati Bloomberg Philanthropies að baki stofnun sérstaks loftslagssjóðs fyrir ungt fólk, sem útvöldu borgirnar fá nú að njóta góðs af. Í upphafi sumars mun Reykjavík kalla eftir umsóknum frá áhugasömum þátttakendum og jafnframt tilkynna hvaða verkefni gætu verið styrkhæf og fyrirkomulag styrkja.



Barnamenning, lýðræði og kraftur

Barnamenningarhátíð í Reykjavík fer fram dagana 23. - 28. apríl. Á hátíðinni má sjá og upplifa margt af því flottasta sem gerist í barnamenningu á Íslandi. Hátíðin fer fram um alla borg og býður upp á stórar og smáar sýningar og viðburði sem unnir eru fyrir börn eða með börnum. Börn sýna verkin sín á virtum menningarstofnunum og taka að miklu leyti yfir menningarlíf borgarinnar þessa sex daga sem hátíðin stendur yfir. Í ár er þema hátíðarinnar lýðræði, en íslenska lýðveldið á 80 ára afmæli í ár. Frítt er inn á alla viðburði.

Lag hátíðarinnar í ár, Spyrja eftir þér, er flutt af gleðisveitinni Celebs, sem sömdu lagið og textinn er samstarfsverkefni þeirra og barnanna í 4. bekkjum borgarinnar. Hægt er að sjá Celebs flytja lagið í beinu streymi af opnunarviðburði Barnamenningarhátíðar á Ruv 23. apríl kl. 11:45.

Á Barnamenningarhátíð er hægt að njóta

ýmissa listforma og eru margar myndlistasýningar á verkum barna á söfnum borgarinnar. Í anddyri Norræna hússins er hægt að sjá sýninguna Byggingarlist, Breiðholtið og borgin okkar og á Kjarvalsstöðum verður myndlistasýningin Það sem vantar með verkum eftir unglinga Hinsegin félagsmiðstöðvarinnar.

Sumardagurinn fyrsti

Tónlistin á sérstakan stað í hjörtum íslenskra barna og er hægt að njóta margskonar tónlistarviðburða á Barnamenningarhátíð. BIG BANG tónlistarhátíð fyrir ungt fólk í Hörpu er evrópsk hátíð sem hefur það að markmiði að setja upplifun barna í forgrunn. Sumardaginn fyrsta, eða 25. apríl, fyllist Harpa af börnum sem vilja njóta tónlistar í viðum skilningi. Á sumardaginn fyrsta opnar einnig UNGI sviðslistahátíð í Ráðhúsi Reykjavíkur og stendur hún yfir dagana 25. - 27. apríl.

Þar er að finna margar stórglæsilegar leiksýningar og að þessu sinni verða sjö sýningar á hátíðinni.

Ævintýrahöllin

Miðborgin býður heim helgina 27. - 28. apríl með glæsilegri dagskrá í Ævintýrahöllinni á Borgarbókasafninu Grófinni. Þar er hægt að sjá myndlistasýninguna Allir sem er samsýning listaverka eftir nemendum í leikskólum. Dagarnir á bókasafninu hefjast á fjölskylduþjóga og krílastund og svo taka við fjölbreyttir dagskrárlíðir, fónursmiðjur, krakkakaróki, Æskusirkurinn og Dans Brynju Péturs.

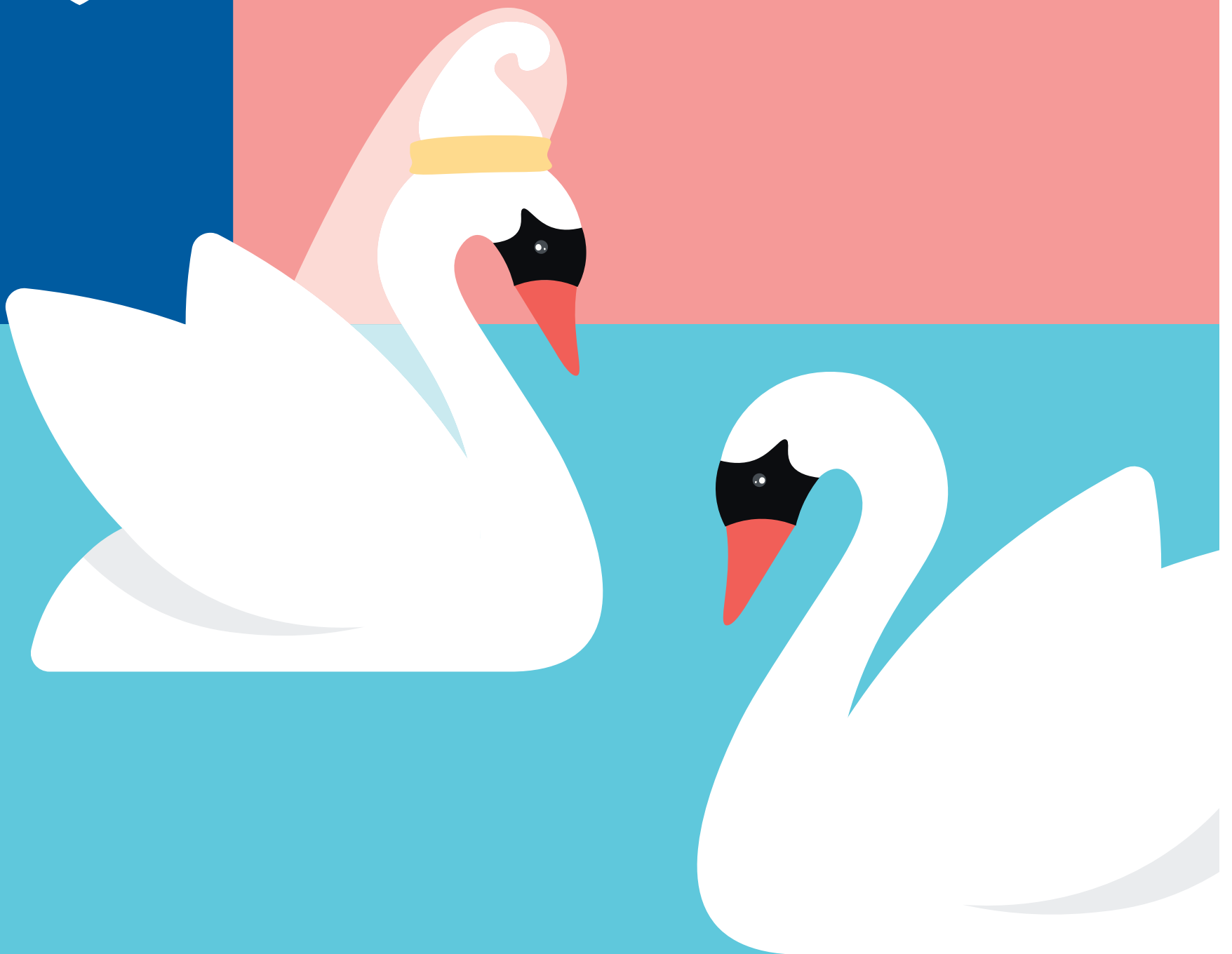
Margt fleira er á dagskrá Barnamenningarhátíðar sem hægt er að kynna sér á barnamenningarhatid.is og þar er allt er ókeypis!

Góða skemmtun!

BARNA MENNINGAR HÁTÍÐ

Í REYKJAVÍK

23.-28. APRÍL 2024



barnamenningarhatid.is

Gistu í tjöldum um hávetur



Margt hefur verið um að vera í skátastarfinu hjá Landnemum í vetur. Drekkaskátarnir (7-9 ára) fóru í sína árlegu vígsluferð á Úlfarsfell í haust en hefð hefur skapast fyrir því í Landnemum að drekkaskátarnir séu vígðir inn í skátahreyinguna á toppi Úlfarsfells. Þá fóru fálkaskátarnir (10-12 ára) í sveitarútilegu í Lækjarbotnum í haust og dróttskátarnir (13-15 ára) hafa verið duglegir að fara í skálaferðir í vetur, m.a. í skálana Þrym á Helligshéiði og Þrist undir Móskaðarshnjúkum.

sem haldið var á Úlfjótuvatni. Snjór var yfir öllu og því voru frábærar aðstæður til vetrarskátunar og sumir sváfu jafnvel úti í tjöldum. Þessu til viðbótar fóru nokkrir dróttskátar og foringjar á útilífsnámskeið norðan heiða hjá Skátafélaginu Klakki þar sem gönguskiðunum var smellt á.

Framundan er mjög spennandi sumar því Landnemar eru á leiðinni á Landsmót skáta sem haldið verður á Úlfjótuvatni í júlí og eru skátarnir þegar byrjaðir að undirbúa sig fyrir mótið, til dæmis með því að hanna tjaldbúðarhlíð og æfa sig að súrra.



Nexus.is MYNDASÖGUR

Landsins stærsta úrval af vestrænum & asískum myndasögum finnur þú í Nexus!

Funko POP!
VINYL

RISA ÚRVAL AF POP-FÍGÚRUM FÆST Í NEXUS!

VERD FRÁ 2.799 kr. stk.

MARVEL

DC

SHONEN

image

DARK HORSE COMICS

NEXUS Spilasalur

GAMES WORKSHOP

WARHAMMER

WARHAMMER 40.000

WARHAMMER AGE OF SIGMAR

NEXUS

TVÆR VERSLANIR...

GLÆSIBÆR 104 Rvk. 552 9011

KRINGLAN 103 Rvk. 552 9012

Spilamót og málun í **WARHAMMER** alla laugardaga! Dagskrá má finna á facebooksíðu 'Warhammer á Íslandi'.

GEFÐU AF ÞÉR




SINNTU SJÁLF-
BOÐALIÐASTARFI



GEFÐU ÓVÆNTAR GJAFIR



SETTU KÆRLEIKA
Í HVERTJA LYKKJU



AÐSTOÐAÐU NÁGRANNA



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG
Reykjavík
velliðan fyrir alla



FIMM LEIÐIR AÐ VELLIÐAN

HLÍFJÓNA



Ilmgerð við Fischersund

Húsið við Fischersund 3 er byggt 1874 og var lengi vel aðsetur Sögufélagsins en Jón Birgisson, betur þekktur sem Jónsi í Sigurós, keypti húsið árið 2012 til að nota sem vinnustofu. Nú rekur fölskylda Jónsa ilmgerð og galleri í húsinu sem selur ilmvoðn og handgerða listmuni. En það nær ekki að öllu leyti yfir starfsemina svo við hittum þær systur Ingi-björgu og Lilju Birgisdætur til að fræðast um hana.

Við opnuðum hér jóln 2017, segir Ingibjörg, okkur hafði lengi dreymt um að vinna saman, gera eitthvað þar sem öll okkar mismunandi kunnátta fengi að njóta sín.

Við erum öll með mismunandi bakgrunn, segir Lilja, myndlistarmenn, tónlistarmenn, ilmgerðarmenn, og videólistamenn. Þó opinberlega séum við ilmgerð, perfumery, þá erum við líka listasamsteypa og hljómsveit, höldum ilmtónleika og myndlistarsýningar.

Og starfsemi ykkar systkinanna teygir sig yfir í stórfjölskylduna, ekki satt?

Það eru allir þínir í störf. Mamma og pabbi mæta á hverjum degi í vinnustofuna okkar í Súðarvogi til að hjálpa okkur, kærastar okkar beggja eru tónlistarmenn og þeir búa til hljóðheim Fischers. Við Inga erum myndlistarmenn og Inga er videólistarkona þannig að hún gerir videóverk fyrir okkur og Rósa systir sér um framleiðsluna og að þróa nýja ilmi og svoleiðis.

Ilmgerð er óneitanlega sérstök iðn og ekki mikil hefð fyrir henni í landinu.

Já, þetta er allsérstakt því á Íslandi höfum við ekki mikið af exótískum og ilmsterkum blómum. Þetta er ekki trópískt land heldur harðgert fullt af mold, sandi og ösku þannig að við erum að vinna með þennan veruleika og þennan sérstaka ilmheim. Fólk út um allan heim tengir við þetta eða er allavega forvitið því þetta er svolítið annað heldur en þessi trópíkalski

ilmvatnsheimur. Við höfum verið að skoða skráða ilmi í íslenskum heimildum með þjóðfræðingi og það eru nánast engar heimildir um þá nema þá um vonda lykt, um ólykt.

Þannig að við Íslendingar erum mögulega með einhverja minnimáttarkennd gagnvart okkar ilmheimi og ég man þegar við vorum að byrja fannst fólk þetta mjög skrítið en það hefur breyst mikið og núna finnst fólk þetta spennandi, öðruvísi og einstakt.

Hvernig býr maður til góðan ilm?

Við vösumst í ýmsu en ég held að það tímafreakasta og erfiðasta sem við gerum er að búa til góða ilmi. Það er rosalega flókið. Þú ert með allar þessar olíur, bæði náttúrulegar olíur og svo tilbúna (synthetic) olíur sem eru búnar til á tilraunastofu og svo þarftu að blanda þeim saman í réttum hlutföllum. Það þarf ekki nema einhver mikkrogrömm af rangri olíu til að eyðileggja alltsaman svo þú þurfir að byrja aftur á núllpunkti. Þannig að oft tekur þetta langan, langan tíma.

Þetta er efnafræði og hver ilmur er með botn eða bassanótu, miðju og

háar nótur þannig að þú þarft að hugsa um hvernig ilmurinn sprautast á þig, hvernig leysist úr honum eftir fimm mínútur og hvernig hann lifir á þér yfir daginn þannig að þetta eru mikil vísindi.

En gerir þið ekki fleira en ilmvoðn?

Jú. Við gerum ilmkerfi, reykelsi þar sem pabbi sér um framleiðsluna, heimilisilm, ilmoliur og ilmkerem sem eru í raun ilmvoðn í föstu formi sem þú getur borið á þig eins og krem.



Ingibjörg og Lilja standa við ilmorgelið eins og það kallast í ilmgerðinni. Jónsi bjó til þetta vinnupúlt ilmgerðarmannsins úr gömlu orgeli

„Ómótstæðileg.“
Katie Fforde

Julie Caplin
Litla bakarið
í Brooklyn
„Ómótstæðileg.“
Katie Fforde

Ugla
www.ugloutgafa.is

HALLGRÍMSKIRKJA
Sumardagurinn fyrsti

SÖNGVAHÁTÍÐ
BARNANNA

CHILDREN'S CHOIR
FESTIVAL

Fimmtudagur 25. apríl kl. 14.00
Thursday April 25th at 14 hrs.

Ókeypis aðgangur | Free entry

Textalýsing á ilminum Mosfellssveit
Glænýir strigaskór kremja plöntu-
stilka á heitu malbiki.

Sítrónubrjóstsýkur í munni og sæt
smurólía á fingrum.

Stolinn rabarbari á bögglabera,
afhýddur, baðaður í hunangi og
tugginn.

Appelsínukökumylsna í vasa á
nýbvegnum fötum, kaldur vindur í
hári í rökum furuskógi.



Tengdasynirnir, tónlistardeild Fischer, Sindrí Már og Kjartan

Hvað er svo framundan hjá Fisher?

Við erum hægt og rólega að stækka og breiða út boðskapinn en svo erum við líka alltaf að vinna í listinni og það stærsta framundan á þessu ári er að við verðum með stóra sýningu í Nordic Museum í Seattle í nóvember. Við erum á fullu að undirbúa það en þar verða videóverk og ljósmyndir og ilmur um allt rýmið. Svo verðum við með ilmtónleika eins og við höfum gert nokkrum sinnum áður, þá spila strákarnir og Jónsi syngur og það eru ýmsir ilmír í loftinu.

Á Hönnunarmars verður opnuð sýning í kjallaranum í Fischersundi. Þar verður gestum boðið að kíkja

á vinnustofu íslensks listamanns í París. Einnig verður sýning á Ilmkerinu sem samstarfsverkefni okkar við Aldísi Einarsdóttur leirkerasmið og Davíð Georg Gunnarsson hönnuð í nýopnaðri verslun Rammagerðarinnar í Kirkjuhúsinu á Laugarvegi.

Svo er líka gaman að segja frá því að Jónsi verður með einkasýningu í Listasafni Reykjavíkur á Listahátíð 1. júní og í tengslum við sýningunna kemur út nýr ilmúr í takmörkuðu upplagi.

Hver mynduð þið segja að væri helsta sérstaða Fischer?

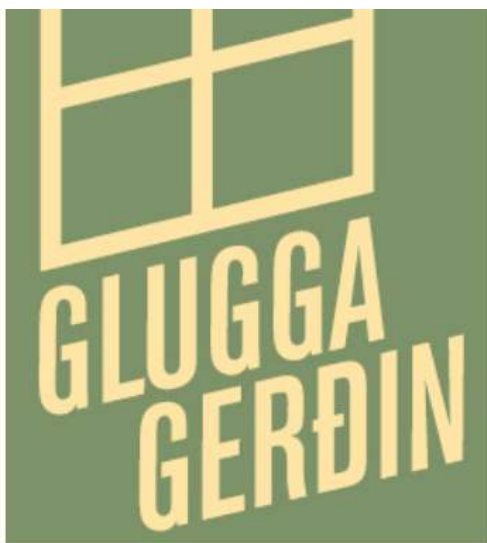
Við erum fjölskyldurekið fyrirtæki og við erum að vinna út frá ilmheimi

Íslands. Það skapar okkur sérstöðu á heimsvísu. Við nálgumst ilmína okkar út frá minningum og tilfinningum frekar en út frá tiskustraumum. Fischersund er líka listasamsteypa þannig að jafnframt því að búa til ilmi höldum við listasýningar, ilmtónleika og gefum út tónlist. Við erum örugglega eina ilmgerðin sem er á spotify.

Opið er virka daga kl 12-18 í Fischer en 12-16 á laugardögum en svo er hægt að skoða og versla á vefnum fischersund.com. Einnig getur fólk bókað ilmupplifanir fyrir hópa, þá er tekið á móti fólki með snafsi eða te og það fær ilmleiðsögn um ilmheim Fischers.



Fischerfjölskyldan f.v. Jónsi, Sigurrós, Guðrún, Ingibjörg, Lilja og Birgir



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ... svo einfalt er það

Nýsmíði og innflutningur á gluggum og hurðum ásamt ísetningum. Framleiðum einingahús, flytjum inn stiga og sérsníðaðar innihurðir.



Hafðu samband og fáðu tilboð

Smiðjuvegur 12, rauð gata, sími: 566 6630,
gluggagerdin@gluggagerdin.is, gluggagerdin.is,
www.stepmaster.is



Hver verður sjöundi forseti lýðveldisins?

Nú líður að úrslitastund í sögu þjóðarinnar því 1. júní n.k. þurfum við að velja nýjan forseta. Guðni Th. Jóhannesson hefur ákveðið að gefa ekki kost á sér í þriðja sinn eftir átta ára setu á Bessastöðum. Það er stysta valdatíð íslensks forseta ef frá er talin forsetatíð Sveins Björnssonar en hann lést eftir tæplega átta ára setu í embætti. Lengst sat Ólafur Ragnar Grímsson, í 20 ár.

Hvað gerir forsetinn?

Ja, það veit einnig enginn hvað hann á að gera því við við gerð stjórnarskrárinnar frá 1944 láðist að geta þess, þannig að hver forseti getur í raun mótað embættið og haft sinn eigin stíl. Fyrir okkur sléttum mönnum þá kemur forsetinn fyrir sjónir sem einhverskonar veislustjóri, sem stjórnar móttökum fyrir erlend og innlend fyrirmenni, klippir á borða og heldur hátíðaræður. Hann virðist því vera einhverskonar kóngur án kórónu en hvað segir stjórnarskráin um hlutverk forseta?

Forsetinn fer með löggjafarvaldið með alþingi og framkvæmdavaldið með ríkisstjórninni. Maður skyldi ætla að það séu heilmikil völd en í raun felst hlutverk hans í því að undirskrifa lög og blessa aðgerðir ríkisstjórnarinnar. Það skýtur skökku við að eini þjóðkjörni valdamaðurinn á Íslandi sé svo til valdalaus og það er sérstaklega tekið fram í stjórnarskránni að forsetilýðveldisins sé ábyrgðarlaus á stjórnarat-

höfnum. Lengi vel virtist forsetaembættið vera algjört puntembætti og það er ekki fyrr en með ákvörðun Ólafs Ragnars um að neita að undirrita Icesafe lögin og vísa þeim til þjóðarinnar að forseti virtist hafa raunveruleg völd sem hann gat beitt.

Hvaða kostum þarf forseti að vera búinn/búin?

Hér verður ekki svarað nema með því að taka dæmi af þeim sem hafa valist til embættisins. Þeir politik- usar og þeir án pólitískra tengsla hafa valist til embættisins, flestir vinstri sinnaður háskólaborgarar með alþýðlegt fas og framkomu. Hafa slíkir forsetar ef til vill valist sem mótvægi við hægrisinnaðar ríkisstjórnir, það er eins og þjóðin sé að velja sér öryggisventil. Fyrrum pólitikusar og réttir og sléttir alþýðumenn eiga lítinn séns og konur enn síður því það hefur bara ein kona valist til verksins hingað til.

Hverjir sækjast eftir embættinu?

Frambjóðendur voru lengst af fáir og yfirleitt hægt að telja þá á fingrum annarar handar en nú duga ekki fingur og tær til að hafa tölu á þeim söfnuði sem sækist eftir embættinu en síðustu fregnir herma að frambjóðendur séu rúmlega 70. Kannski er einfaldara að bjóða sig fram og reka kosningabaráttu á tölvuöld og það skýri fjölda frambjóðenda eða þá að frambjóðendur hafi bara rekið sig á vitlausan takka.

Forsetar íslenska lýðveldisins



Sveinn Björnsson í hópi barna frá Sauðárkróki 1944

Sveinn Björnsson 1944-1952

Sveinn Björnsson var kjörinn ríkisstjóri af Alþingi 1941 og forseti Íslands, kjörinn af Alþingi á Þingvöllum við lýðveldisstofnun, 17. júní 1944. Þjóðkjörinn var hann án atkvæðagreiðslu 1945 og aftur 1949 en lést í embætti árið 1952. Sveinn var menntaður lögfræðingur, sat í bæjarstjórn Reykjavíkur, var sendiherra í Kaupmannahöfn og gengdi ýmsum trúnaðarstörfum.



Ásgeir fór daglega í sund og mátti sjá forsetabílinn fyrir framan gömlu laugarnar við Sundlaugaveg snemma á hverjum morgni og Ásgeir notaði sömu búningasklefa og alþýða manna

Ásgeir Ásgeirsson 1952-1968

Ásgeir Ásgeirsson var kjörinn forseti Íslands 1952 og endurkjörinn þrisvar sinnum án atkvæðagreiðslu. Ásgeir sem var menntaður guðfræðingur, var alþingismaður fyrir Framsóknarflokkinn 1923-1934, utanflokka 1934-1937 og fyrir Alþýðuflokkinn 1937-1952. Hann varð forseti Sameinaðs þings 1930-1931, fjármálaráðherra 1931-1932 og forsætis- og fjármálaráðherra 1932-1934 auk þess að vera biskupsritari og gegna ýmsum öðrum störfum.



Helgi Hóseasson slettir skýri á Kristján forseta, biskup og þingmenn þegar gengið var út kirkju í þinghús

Kristján Eldjárn 1968-1980

Kjör Kristjáns markaði nokkur þáttaskil því hann hafði ekki átt pólitískan feril eins og forverar hans. Hann var menntaður fornleifafræðingur og í íslenskum fræðum, verið kennari, skrifað bækur, ritað greinar og haldið fyrirlestra um fornleifafræði. Hann varð safnvörður við Þjóðminjasafn Íslands 1945 og skipaður þjóðminjavörður 1947. Kristján hafði fyrir kosningar verið með vinsæla þætti um fornleifafræði og spillti það á engan hátt kjörþokka hans enda íslenskt sjónvarp tiltölulega nýtt af nálinni.



Vigdís og Margrét Þórhildur Danadrottning eru mestu mátar og hér sjást þær við opnun rannsóknarseturs sem þeim var tileinkað í tilefni af 90 ára afmæli Vigdísar og 80 ára afmæli Margrétar

Vigdís Finnbogadóttir 1980-1996

Vigdís stundaði nám í frönsku og frönskum bókmenntum í Grenoble og við Sorbonne-háskóla og nam leiklistarsögu við Kaupmannahafnarháskóla og tók BA-próf í frönsku og uppeldis- og kennslufræðum frá Háskóla Íslands. Vigdís vann ýmis störf kenndi m.a. við Háskóla Íslands og var leikhússtjóri Leikfélags Reykjavíkur áður en hún varð fyrsta konan í heiminum sem kjörin var forseti í Þjóðaratkvæðagreiðslu. Á framboðsfundi í sjónvarpi þar sem allir mótherjar hennar voru karlar var Vigdís spurð að því hvort ætti að kjósa hana vegna þess að hún væri kona svaraði hún neitandi og sagði að það ætti að kjósa hana vegna þess að hún væri maður.



Ólafur Ragnar á stofutónleikum á Listahátíð 2009

Ólafur Ragnar Grímsson 1996-2016

Ólafur Ragnar er sá forseti sem hefur setið lengst eða 20 ár. Hann hefur háskólapróf í stjórnmálafræði og hagfræði og starfaði sem prófessor í stjórnmálafræði við Háskóla Íslands og er höfundur fjölda fræðigreina og ritgerða sem birast hafa í íslenskum og erlendum tímaritum. Ólafur Ragnar stjórnaði um tíma útvarps- og sjónvarpsþáttum, sat í stjórn Sambands ungra framsóknarmanna og í framkvæmdastjórn Framsóknarflokksins. Hann sat á Alþingi sem varaþingmaður fyrir Samtök frjálslyndra og vinstri manna, var þingmaður Reykvikinga fyrir Alþýðubandalagið og var formaður Alþýðubandalagsins og fjármálaráðherra. Ólafur Ragnar hefur sinnt ýmsum öðrum félags- og nefndarstörfum m.a. verið forseti alþjóðlegu þingmannasamtakanna Parliamentarians for Global Action.



Guðni forseti er ekki spéhæddur maður og hefur hann m.a. skartað buffi og skræpöttum sokkum fyrir góð málefni

Guðni Th. Jóhannesson 2016 - 2024

Guðni Th. Jóhannesson er sjötti forseti Íslands. Guðni stundaði nám í sögu og stjórnmálafræði við Warwick-háskóla á Englandi og útskrifaðist þaðan með BA-gráðu árið 1991. Eftir það lærði hann þýsku við Háskólann í Bonn í Þýskalandi og nam rússnesku á við Háskóla Íslands og hefur lokið doktorsprófi í sagnfræði frá Queen Mary, University of London. Guðni hefur ritað fjölda sagnfræðiritna m.a. um forsetaembættið. Þegar Guðni bauð sig fram 2016 buðu 22 sig fram en aðeins 9 voru svo á kjörskrá og var það merki um að embættið væri eftirsóknarverðara og fleiri ófeimnir við að gefa kost á sér.

ÓDÝR
gleraugu
umgjörð og gler

Gleraugu með glampa og rispúvörn
19.900 kr.
Sérsmíðum samdægurs í styrk +/- 6,0 með cyl. til 2,0

Margskipt gleraugu
39.900 kr.
Margskipt gler frá Essilor (afgreiðslutími +/- tvær vikur)

Hamrahlíð 17
Hús Blindrafélagsins
Sími • 552-2002

OPTIC
REYKJAVÍK
SIJÓNTÆKIAVERSLUN



Bókaðu tíma á netinu


Það er allt í Skeifunni... ... líka Nesdekk!



Nesdekk býður nú þjónustu sína á sjö stöðum á landinu. Í Nesdekk færðu dekkjaskipti og ráðleggingar fagmanna við val á réttum dekkjum.



Bókaðu tíma og skoðu dekkjaúrvalið á nesdekk.is

	krossgátugerð: Bjarni sími: 845 2510		pabbar	2 eins	eldfjall	durtar		yminn	hljóm	2 eins		fugli	
	→											hagnað	
	baun							formar					
				merkt				1			skáld vitstola		
Teikning: NN eftirprentun bönnuð.	↓	gunguna	ánægju					band	fluttu slælegar				
þjóð			8		skurn	beitan			10		lélegar	borg	
	↓		ekki gamall	beiska		3			spígspor				
slatta			6			stjá vömbin	11			áttund betur			
skekkju			kona fram					tré riðnar				ber	
gæðablöð								aflið samtök					
sár					stíku risturnar			púka eignast					
		eins um n klukkunni			9	nef					söm	4	
heimili			súld káma					verkfæri yndið		tvíhljóði			
kvendýrið						líkamshluta				greinir fæðuna			
11			málmur tróna				áttund		röð áburður			þráður	
kofur						kíkja storm			2				
misræmi			peð tíu					píkk kefla			viðkvæm	5	
	2 eins	borðandi næri					fóstrinu háski						
dottar						kostur	7		nægileg				
bank				snösina					öfug röð				

GRÆNA

STOFAN

UMHVERFISVOTTUÐ HÁRSTOFA

Háaleitisbraut 68 • S: 552 1375 • grænastofan.is



7	N	Ú	M	E	R	S	J	Ó				
	Á	R	Á	S		T	Ó	R	A			
	Á	L	F	J	Ó	T	A		P			
	E	L	E	F	A	Þ	T	Æ	R	A		
	R	Æ	L	L	I	A	F	T	R	A		
	R	Ó	L	M	U	R		I	N			
	E	I	R	Ð	I	G	G	Ó	N	I	R	
	I	Ð	A	N	G	A	U	L	N	Æ		
	N	K	A	U	S	L	L	E	N	N		
	H	Á	A	R		I	D	A	G		I	
	V	Á	I	A		I	O	K	A	R		
	E		A	R	K	N	A	G	A	R		
	R	Á	F	A	R	N	I	G	R	I	S	
	S	J	Ó	A	Ð	U	T	A	R			
	Ý	T	A	N	A	Ú	R	A	N			
	L	U	M	A	R	T	F	F				
	B	E	L	G	N	Æ	L	A	L	A	R	
	Ó	L	U	N	A	Ð	T	R	A	N	A	
	K	L	Á	R	A	I	Ð	A	N	A	M	

Lausnarorð: **G Í T A R N Ö G L**

1. Gjafabréf frá Hik & Rós - Valur Benediktsson
2. Veðikortið - Guðjón Emilsson - Hugu Magnúsdóttir
3. Leinifélagið bók frá Óðinsauga - Freyr Leó Ásgeirsson
4. Góða nótt Ljón bók frá Óðinsauga - Sigrún Guðnadóttir
5. Eldhiti bók frá Uglu - Sigrún Guðnadóttir
6. Ískútur frá Skúbb - Gunnhildur Davíðsdóttir
7. Happaprenna HHÍ - Herdís Gunnlaugsdóttir

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

VERÐLAUNAKROSSGÁTA

1. verðlaun - Gjafakort frá Göngugreining Lág múla 4
 2. verðlaun - Gjafakort frá Grænustofunni Austurveri 3. verðlaun - Satanskjafar, bók frá Uglu
 4. verðlaun - Yfirbót, bók frá Uglu 5. verðlaun - Gröfur & Vinnuvélar, bók frá Óðinsauga
 6. verðlaun - Ískútur frá Skúbb 7. verðlaun - Happaprenna HHÍ

**Lausnir sendist til: Með oddi og egg, Miðborg & Hlíðar
 Sundlaugavegi 7, 105 Reykjavík**



Dregið verður úr réttum lausnum 15. maí

Nafn:

Heimili:

Kennitala:

Símanúmer:

Erum flutt í glæsilegt húsnæði að Lág múla 4 (2.hæð) og bjóðum upp á alla þjónustu tengda göngugreiningu.

Hjá okkur starfar reynslumesta starfsfólkið í göngugreiningum og notum einn fullkomnasta greiningarbúnað sem völ er á.

Höfum þrjár gerðir af tæknilegustu innleggjum á markaðnum sem við búum til á staðnum.

Lýður og Elva hafa tekið á móti rúmlega 70.000 einstaklingum í göngugreiningu um allt land!

Bókaðu tíma í göngugreiningu á www.gongugreining.is eða í síma 481-1000



Skannaðu kóðann og bókaðu þinn tíma á netinu!





Göngugreining Lágmúla 4

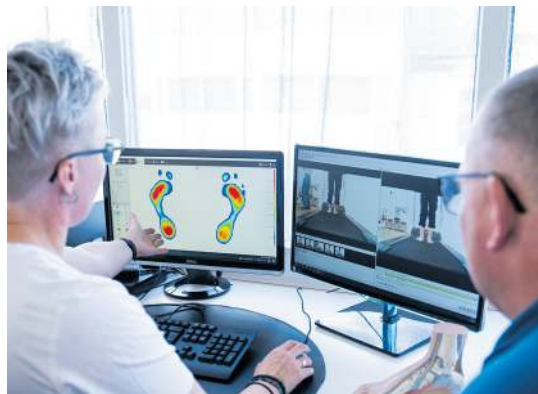
Hjá Göngugreiningu starfar reynslumikið fagfólk sem hefur tekið yfir 70.000 Íslendinga í göngugreiningu. Við vinnum náið með íþróttahreyfingunni og fagaðilum í heilbrigðisstétt. Ferðumst um landið með göngugreiningar, kynningar og sölu á tengdum vörum.

Í nýrri glæsilegri aðstöðu okkar að Lágmúla 4 sér fagfólk um göngugreiningar með fullkomnasta búnaði sem völ er á og býður upp á sérsmíðuð innlegg frá Þýsku stoðtækjafyrirtæki og innlegg frá Finnska hátækniyrirtækinu Footbalance sem við hitum og lögum að fætinum frá. Við ráðleggjum fótavörur, stoðvörur og skóbúnað fyrir vinnu og frístundir.

Við sérhæfum okkur í sölu á gæðaskóm frá Asics og Hoka og sokkum með hlutverk frá OS1st og fótavörum frá LS Footcare.



Lýður Skarphéðinsson og Elva Björk Sveinsdóttir



Hreinsun gatna og gönguleiða

Við komum ekki öll vel undan vetri - það þekkja götur og gönguleiðir. Þess vegna er megináherslan í hreinsun þeirra á vorin og fram á sumar þó þær fái líka ör-litla yfirhalingu á haustin til að undirbúa sig fyrir komandi vetur.

SMS símaskilaboð með dagsetningum hreinsunar eru send til íbúa og merkingar settar upp í götum áður en þær eru sópaðar og þvegnar. Til þess að all gangi sem best biðjum við þig um að færa bílinn þinn af almennum svæðum í götunni.

Hver er forgangsróðunin í vorhreinsun?

Byrjað er á hreinsun helstu göngu- og hjólastíga - sem og stofnbrauta og tengibrauta og gatna og stíga í kringum þær. Síðan hefst hreinsun og þvottur húsa-gatna, stétta og stíga við þær.

Að lokum er farið í götuþvott á stofn- og tengibrautum.

Hægt er að fylgjast með framvindu hreinsunar í Borgarvefsjá

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

síðan 1996

Auðbrekku 1, 200 Kópavogi

ALÚÐ
VIRÐING
TRAUST
REYNSLA

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

Sólarhringsþjónusta | S: 581 3300 eða utforin@utforin.is



Sverrir Einarsson
Útfararstjóri
S: 896 8242



Jón G. Bjarnason
Útfararstjóri
S: 793 4455



Jóhanna Eiríksdóttir
Umsjón útfara



Guðmundur Örn Jóhannsson
Framkvæmdastjóri
Umsjón útfara
S: 862 0537

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is | Dofrahellu 9b, Hafnarfirði | s: 565 5892



Kjúklingastaðurinn
★ Suðurverri ★

Við erum hér!



Kringlan

Nr. 26



Platinum borgari með krispy bringu, kartöfluskifu, káli, papriku, pipar-majó og frönskum

Nr. 28



Hálfur kjúklingur með frönskum og brúnni sósu

VINSÆLT Á MATSEÐLI

Nr. 27B



Buffalo vængir með frönskum

Nr. 27A



BBQ vængir með frönskum

Pörfekt

Nýlega opnaði Listvinnslan sýninguna Pörfekt í Samfélagshúsinu Bólstaðarhlíð 43 en Listvinnslan er nýr skapandi og inngildandi vettvangur.

Pörfekt er samsýning sem eftirtaldir taka þátt í: Elin S.M Ólafsdóttir – Esmó, Þórir Gunnarsson – Listapúkinn, Atli Már Indriðason, Gígja Garðarsdóttir, Helga Matthildur Viðarsdóttir, Sigrún Huld Hrafnadóttir, Veronica M. Jarosz, Margrét M. Norðdahl og Lee Lorenzo Lynch. Pörfekt er í raun einskonar uppskera Listvinnslunnar en sá hópur hefur komið saman á miðvikudagsmorgnum síðustu mánuði í Samfélagshúsinu og unnið hörðum höndum að því að skapa og galdra fram mögnuð verk. Sýningin sjálf gefur af sér vissan jákvæðan hugsunarhátt sem fleiri mættu ef til vill tileinka sér. En sýningin sýndi fram

á að ekki er þörf á að ofhuga málin, oft er betra að skapa út frá hjartanu og skapa þannig á hinn mest heiðarlega máta sem hægt er. Fyrir sig sjálfan.

Starfsfólk Samfélagshússins er hæstánægð með viðburðinn og þakkar Listvinnslunni kærlega fyrir samveruna undanfarna mánuði og óskar þeim góðs gengis svo lengi sem hópurinn heldur áfram að koma saman og skapa. Jákvæðni þeirra er okkur öllum innblástur. Samfélagshúsið í Bólstaðarhlíð 43 er opið alla virka daga kl. 9:00–15:45. Kl. 14:30 er kaffi og þá ert upplagt að kíkja á sýninguna og fá sér kaffisopa.

Takk fyrir okkur

Starfsfólk Samfélagshússins
Bólstaðarhlíð 43





SUMARSTARF TJARNARINNAR

FJÖLBREYTT NÁMSKEIÐ OG SMÍÐJUR
FYRIR 10-12 ÁRA

10. JÚNÍ - 5. JÚLÍ

SKRÁNING HEFST 2. MAÍ
KLUKKAN 10 Á SUMAR.FRISTUND.IS









ÖLL ÆTTU AÐ GETA FUNDIÐ SÉR EITTHVAÐ VIÐ SITT HÆFI Í SUMARSTARFI TJARNARINNAR. LARP, RAFÍPRÓTTIR, LEIKLIST, SÖNGUR, MATARGERÐ, SKÖPUN, SUND OG MARGT FLEIRA.



TJÖRNIN
 FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐ
 VESTURBÆR • MIÐBORG • HLÍÐAR










Alpýðuhugrækt Fyrirhöfn



Eins og eðlilegt er höfum við mismikið fyrir því sem við tökumst á við hverju sinni. Auðvitað er ekkert athugavert við að við þurfum að leggja eitthvað á okkur til þess að ná sem bestum árangri með áætlanir okkar og markmið, ef við trúum á tilgang þeirra og gagnsemi.

Ekkert sem virkilega er einhvers virði fæst nema með nokkru erfiði og hampi. Það þarf samt ekkert endilega að vera samræmi í því sem við leggjum á okkur til að ná árangri og því sem við uppskerum með áætlunum okkar og markmiðum. Því er hyggilegt fyrir okkur að láta ekki deigan síga þó erfitt geti verið framan af að ná vænlegum árangri og staðgóðum afrakstri í þeim málum sem okkur eru hugleikin.

Við sem höfum þurft að hafa fyrir hlutunum vitum að það borgar sig að gera áætlanir þegar við viljum vinna

sigur. Ringulreið og upplausnarsjónarmið eru ekki eftirsóknarverð af því að í eðli þeirra liggur framkvæmdar-dofi og viljaleysi. Við verðum að temja okkur elju og kappsemi ef við höfum mikil og örðug verk að vinna því að allt óþarfa staut og stell fyrirhafnar sé óviturlegt og neisamt.

Það sem við vinnum af alúð og ákveðni er líklegt til að takast vel, einkum ef athafnir okkar einkennast af þolinmæði og þrautseigju. Þær systur eru hvatar sem efla okkur í því sem við kjósum að sjá magnast og vaxa. Best er að vinna af athygli og alúð að öllum undirbúningi þess verks sem ætlað er að skila jásómum árangri. Fyrirhöfn og ómak eru mikilvægir uppskeruhvatar árangurs og ávinnings.

Ef við ætlum að beina sjónum okkar að einhverjum keppikeflum er heppilegt að við séum meðvituð um hvað

þarf að erfiða til þess að gera þau möguleg. Sem betur fer er baráttuvilji og stolt í okkur öllum. Þessir hvatar styrkja okkur í því sem við viljum ná árangri í og reka okkur áfram til mögulegra ávinninga og sigra.

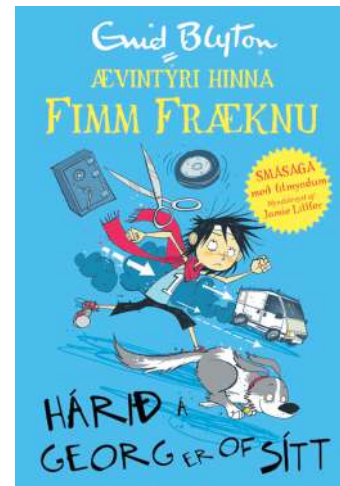
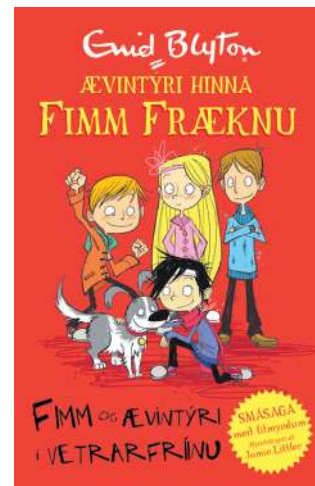
Við sem viljum efla tiltrú okkar á mikilvægi erfiðisins veljum að hafna öllum þeim viðhorfum sem ganga þvert á sannfæringu okkar og framkvæmdarþrá. Í flestum tilvikum er hægt með elju og dugnaði að láta eitt og annað okkur viðkomandi vaxa og dafna. Ágætt er því að við styrkjum innra með okkur þau skilyrði sem gera okkur upplitsdjörf og ákveðin við sem flestar aðstæður.

Hyggilegt er að við höfum fyrirhafnarleysi og leit í framkvæmdum en örvum frekar af elju og þreki dugnað og viljafestu í manngerð okkar. Við ættum ekki að kjósa einföldustu og fyrirhafnarminnstu leiðirnar til árangurs því þær bera ekki alltaf í armi sínum bestu uppskeruna og vænlegustu sigrana.

Við sem höfum haft fyrir því sem við njótum og eigum vitum að árensla og erfiði gera gefið mikið af sér ef viturlega er með þá krafta farið. Það er því áriðandi að við örvum og eflum með okkur aukna tiltrú á gildi góðrar og gegnrar fyrirhafnar. Góðir hlutir gerast hægt og þá þarf að örva og ræka.

Jóna Rína Kvaran

Nýjar bækur á íslensku
eftir Enid Blyton.
Stórt letur og skemmtilega myndskreyttar.



REYKJAVÍKURBÓN

FIMM STJÖRNU EINKUNN



STEKKJARBAKKI 4 - 6 • 109 REYKJAVÍK

SÍMI 782 3330

reykjavikurbonstodin@gmail.com

SUMARSTARF TJARNARINNAR

Fyrir unglunga á aldrinum 13-16 ára

MÁNUDAGA

Dagopnun kl. 16:30 - 19:00
Kvöldopnun kl. 19:30 - 22:30

MIÐVIKUDAGA

7. bekkjaropnun kl. 16:30 - 19:00
Kvöldopnun kl. 19:30 - 22:30

FÖSTUDAGA

Dagopnun kl. 16:30 - 19:00
Kvöldopnun kl. 19:30 - 22:30



TJÖRNIN

FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐ
VESTURBÆR • MIÐBORG • HLÍÐAR



Tímabantanir fyrir herraklippingar eru óþarfar!

greiðan

HÁRSNYRTISTOFA

Greiðan Hársnyrtistofa • Háaleitisbraut 58-60 • Sími 581 3090

GLÆÐIR

-áburðarvökvi
úr klóþangi!

Glæðir er mjög næringarríkur áburðarvökvi sem hentar til notkunar í matjurtagarðinn, á grasflatir, tré, runna, kartöflur og flestan annan gróður. Má nota við lífræna ræktun.

Fællir einnig burtu sníkjudýr. Nánari upplýsingar fást hjá útsöluaðilum.



ÚTSÖLUSTADIR

Glæðir fæst í betri blómaverslunum

◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862



Á annað hundrað gestir mættu á hádegisfund Eignaumsjónar um aðgangsstýringar og öryggismál, sem fram fór á dögnum fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. „Á sal“ á Suðurlandsbraut 30 mættu 84 og 41 tók þátt rafrænt á Teams. Mynd: -áþj

Aðgangsstýringar og öryggismál á dagskrá margra húsfélaga

Með breyttri samfélagsgerð, vaxandi fjölda íbúða í fjölbýli og ólíkri flóru eigenda hefur áhersla á aðgangs- og öryggismál í húsfélögum aukist. Vaxandi fjöldi húsfélaga hefur þegar sett aðgangsstýringar á dagskrá og jafnvel fjárfest í dýrum búnaði.

Þetta kom fram á vel sóttum hádegisfund Eignaumsjónar á dögnum, sem haldinn var fyrir stjórnir húsfélaga sem eru í þjónustu hjá fyrirtækinu. Þar var farið yfir bæði tölfræði frá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, sem sýnir að innbrot í hverjum mánuði eru að jafnaði 20-60 talsins og rætt um öryggis- og persónuverndarsjónarmið, sem taka þarf tillit til við uppsetningu og notkun öryggisbúnaðar. Einnig kom fram að mörg húsfélög, sem sett hafa upp slík kerfi, eru að leita til Eignaumsjónar um aðstoð við rekstur og umsjón þessara kerfa og til að svara þessum þörfum viðskiptavina hafi fyrirtækið ákveðið að stíga inn á þennan vettvang með nýja þjónustu.

Eignvöktun – ný sérþjónusta fyrir húsfélög

„Til að ná fram skilvirkari og hagkvæmari lausnum í öryggismálum og tryggja betri yfirsýn, verkefirlit og kostnaðargát, bjóðum við nú húsfélögum upp á þrjúþætta þjónustuleið, sem við köllum Eignavöktun, til að tryggja ábyrgan rekstur og

faglega umsjón með öryggiskerfum húsfélaga,“ sagði Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar.

Fyrsta skrefið í þjónustunni er fagleg og hlutlaus úttekt á öryggismálum viðkomandi fjölbýlishúss og eða bílageymslu í samráði við stjórn húsfélagsins.



Gunnþór S. Jónsson, forstöðumaður þjónustusviðs Eignaumsjónar. Mynd: Þór Gíslason

„Sérfræðingur okkar skoðar fasteignina og útbýr skýrslu með tillögu að miðlægu aðgangsstýringar- og/ eða öryggiskerfi, byggt á áhættugreiningu viðkomandi fasteignar. Tillaga að verk- og kostnaðaráætlun fylgir með skýrslu til stjórnar og við sjáum einnig um öflun tilboða frá búnaðarsöllum, greinum þau og berum saman og skilum minnisblaði með hag húsfélagsins að leiðarljósi,

til stjórnar fyrir ákvarðanatöku,“ segir Gunnþór.

Næsta skref í þjónustunni er eftirlit fyrir hönd húsfélaga með uppsetningu aðgangsstýringar og/eða öryggiskerfa í viðkomandi fjölbýlishúsum og/eða bílageymslum. Þannig er tryggt að uppsetning kerfis verði í samræmi við samþykkt tilboð, með tilliti til efnis, vinnu og virkni kerfisins. Jafnframt er fylgst með framvindu verks og skilamat sent stjórn til upplýsingar vegna undirbúnings og samþykktar húsfélags á reikningum.

Sá greiðir sem notar

Til að stjórnir húsfélaga hafa góða yfirsýn yfir rekstrarkostnað öryggiskerfa þarf stýring og umsjón að vera trygg og ábyrg.

„Við tökum að okkur rekstur, umsjón og umsýslu slíkra kerfa í umboði hússtjórna í fjölbýlishúsum,“ segir Gunnþór og bætir við að sá hluti þjónustunnar feli í sér eftirlit með stöðu og virkni kerfa í rauntíma. „Íbúar og notendur hafa aðgang að þjónustuveru okkar á skrifstofutíma og varðveisla gagna er tryggð, sem og rétt skráning réttihafa. Við innheimtum fyrir þjónustuna með húsgjöldunum, sem lækkar kostnað og innheimtu- og greiðslufyrirkomulagið er sanngjarnt: Sá greiðir sem notar!“

Stroganoff

Nú er farið að vora og birta til en samt hefur veturinn ekki alveg sleppt tókunum á okkur. Það er því ekki enn kominn tími til að draga fram grillið heldur þarf að leita annara leiða og þá kemur Stroganoff rétturinn sterklega til greina sem millibilsstigi milli veturs og sumars.

Stroganoff rétturinn á uppruna sinn í Rússlandi á keisarátímanum og er uppskriftin frá miðri nítjándu öld. Sagan segir að rétturinn sé runninn undan rifjum franskra kokka sem störfuðu í hinu keisaralega hirdeldhúsi en að hann sé byggður á eldri rússneskum rétti. Eldunaraðferðin hefur þann kost að að allir geta lagt sér nautakjötið til munns, því margi flókrar við blóðugu kjöti og það er lungamjúkt.

Eins og venjulega kemur allt kjöt

sem ég nota frá Kjötubúðinni við Grensásveg, nautafille sem ég sneiði niður í bita fimm til tíu millimetra á þykkt. Sneiði niður lauk og ég kys að nota sætan gulan lauk, mer hvítlauk og sneiði niður og hæfilegt magn af sveppum sem ég sker í þunnar sneiðar.

Kjötið er svissað ca 3 mín að hvorri hlið og ef þú ert með mikið magn borgar sig að hafa ekki of mikið á pönnunni í einu. Staupi af koniaki eða brandí er hellt yfir og flambærað en það er þó ekki nauðsynlegt því bragðið helst í kjötinu. Kjötið er tekið af pönnunni og smjóri eða olíu bætt við ef þarf og laukur og hvítlaukur og síðan sveppir svissað á henni.

Skeið af hveiti sáldrað yfir, bætt við soði og síðan dós af

sýrðum róma og matskeið af sinnepi og hrært vel í. Sumir nota venjulegan rjóma eða bæta við tómátþykkni eða Vorchester sósu og verður það að vera eftir kenjum hvers og eins. Bætið kjötinu við og látið hitna í heitri sósunni og voila: Boeuf stroganoff s'il vous plait.

Ég hafði núðlur með réttinum en líka er hægt er að hafa hrísgrjón, steiktar kartöflur eða kartöflumús og/eða súrsað grænmeti. Vel er við hæfi að drekka rauðvín frá Georgíu með en góður Bordeaux stendur líka fyrir sínu.

Bon appétit !



Lárus Laufás-Hlíðar



GRILLÞJÓNUSTA KJÖTBÚÐARINNAR

Við mætum á staðinn með grill fyrir hópa
Brúðkaup, fermingar, afmæli
eða starfsmannagleði

Við höfum séð um allt að 1.000 manna veislur,
allt frá hamborgaraveislum upp í steikarhlaðborð

Fáðu tilboð í þína veislu á kjobudin.is/veisluthjonusta
eða á tölvupósti sala@kjobudin.is



KJÖTBÚÐIN

www.kjobudin.is

Sími 571 5511 | Grensásvegur 48, 108 Reykjavík | Sunnukriki 2, 270 Mosfellsbær

Í góðum málum hjá

JB.málun

**Vantar málara ?
Ekkert mál.**

**Við komum og bjóðum í verkið
þér að kostnaðarlausu.**

Jón. Sími: 6631343

Bjarki. Sími: 7758599

Málameistari



✉ jbmálun@gmail.com



**Krossgátublaðið Nýjar Tómsundur 56. tbl.
og Krossgátublaðið Fjörefni 56. tbl.
fást á næsta blaðsöluastað**



◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862



Valskórinn eftir vortónleikana 2015. Bára Grímsdóttir, stjórnandi kórsins, er í miðju fremstu raðarinnar, og einsöngvarinn Gissur Páll Gissurarson henni á vinstri hönd. (Ljósmynd: Þorsteinn Ólafs.)

Tónlist Báru Grímsdóttur á vortónleikum Valskórsins

Á vortónleikum Valskórsins verða tónlist og útsetningar Báru Grímsdóttur í hávegum í tilefni af því að hún hefur verið stjórnandi kórsins í 20 vetur. Sérstakur gestasöngvari verður tenórinn Gissur Páll Gissurarson og Sigurður Helgi Oddsson verður meðleikari

Bára tók við stjórn Valskórsins haustið 2004 og fljótlega fóru lög hennar og útsetningar að prýða söngskrá kórsins. Efniviðurinn var fjölbreyttur, sálmalög við aldagömul eða nýort ljóð, útsetningar á lögum Bitlanna og erlendra söngleikjahöfunda og baráttusöngur fyrir náttúruvernd, svo dæmi séu tekin. Sálmurinn Verndarvængur við ljóð Gerðar Kristnýjar hefur verið ein helsta skrautfjöldur Valskórsins um langt árabíl.

Á tónleikunum syngur Gissur Páll m.a. lag Báru, A Young Man's Song, við ljóð enska skáldsins William Blake. Frumflutt verður lagið Bæn einstæðingsins eftir einn af stofnendum Valskórsins, Dýra Guðmundsson, sem lést fyrir á árinu, við texta Gísla á Uppsölum og Ómars Ragnarssonar.

Undir stjórn Báru hefur Valskórinn tekið stöðugum framförum og er það vafalaust ein meginástæða þess að kórnum hefur haldist afar vel á söngfólki, en jafnframt hefur nýliðun gengið vel.

Bára Grímsdóttir starfar sem tónskáld, söngkona, tónlistarkennari og kórstjóri. Hún stundaði nám í Tónlistarskólanum í Reykjavík, lauk námi frá tónmenntakennaradeild 1983 og tónfræðideild 1989 með áherslu á tónsmíðar. Hún stundaði framhaldsnám í tónsmíðum í Holland í fimm ár frá 1989 til 1994.

Bára hefur samið fjölda kórverka, óperuna Jón biskup Arason, hljómsveitarverk, kammerverk og sólóverk fyrir ýmiss hljóðfæri. Verk hennar hafa verið flutt víða í Evrópu, í Bandaríkjunum, í Kína og Ástralíu og eru flutt

reglulega á Íslandi og mörg hafa verið gefin út á geisladiskum. Geisladiskurinn Virgo Gloriosa með kórverkum eftir Báru var tilnefndur til Íslensku tónlistarverðlaunanna 2003.

Bára hefur sungið með enska söngvaranum og gítarleikaranum Chris Foster síðan 2002 og komið fram á Íslandi og víða erlendis og einnig haldið námskeið. Hún er formaður Kvæðamannafélagsins Íðunnar síðan 2015.

Vortónleikarnir verða í Háteigskirkju sunnudaginn 12. maí kl. 16. Miðasala verður á tix.is og við innganginn.



Gissur Páll Gissurarson, tenór, verður gestasöngvari með Valskórum á vortónleikunum.

NÝTT Á ÍSLANDI...

Hágæða náttúrulegar hárvörur frá TANINO sem vernda og styrkja hárið eru komnar í sölu á vefnum okkar - scala.is

Þú getur líka kíkt við hjá okkur að Lág múla 5.



PANTAÐU TÍMA



noona.is/scala

Scala
HAIR & MAKEUP

LÁGMÚLA 5
108 REYKJAVÍK

553 1033

TANINO
THERAPY

fb.com/scala.hair

www.scala.is

TYGGÐU EXTRA TIL GÓÐRA VERKA



MEÐ ÞVÍ AÐ TYGGJA EXTRA STYÐUR ÞÚ SOS BARNAPORPIN
TIL BÆTTRAR TANNHEILSU BARNA Í GHANA OG BOTSWANA

Í SAMSTARFI VIÐ



SOS
BARNAPORPIN
Öll börn vilja gott heimili

Í MARS TIL APRÍL



Hraðari hleðsla!

400 kW HRAÐHLEÐSLA



Á LAUGAVEGI



ORKAN

