

MÚR BÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Árbæjarblaðið

12. tbl. 22. árg. 2024 desember

Fréttablað íbúa í Árbæjarhverfi



Bifreiðaverkstæði
Grafarvogs

Allar almennar
bílavíðgerðir

Gylfaflöt 24 - 30 • 112 Reykjavík
Sími 577 4477

www.bilavidgerdir.is

Þjónustuaðili



SSANGYONG



CHEVROLET



Gleðileg jól!

Matthías Thorberg tendraði á fyrsta aðventukertinu, Spádómskertinu í Árbæjarkirkju í upphafi adventu ásamt föður sínum Magnúsi Sævari Magnússyni kirkjuverði Árbæjarkirkju.

AB Mynd Katrín J. Björgvinsdóttir

Kveikt á Spádómskertiu

- Helgihald um jól og áramót í Árbæjarkirkju sjá bls. 31



HeilsuKlasinn



Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf

bfo@bfo.is



SMÍÐJUVEGI 22 (GRÆN GATA) · 200 KÓPAVOGI · SÍMI: 567 7360

VISSIR ÞÚ?

**AÐ KEILA ER
LEIKIN AF
120.000.000
MANNS Í YFIR
90 LÖNDUM.**

**KÍKTU Í KEILU, PÍLU, KAREOKE,
PIZZU, DRYKK, BOLTA OG FJÖR.**

ÞÚ GETUR BÓKAÐ BRAUT Á
KEILUHOLLIN.IS OG Í SÍMA 5 11 53 00

Keiluhöllin
EGILSHÖLL



- Gæðin skipta máli -

Tilbúinn fiskur og
fiskréttir beint í ofninn

Spönginni 13, 112 Reykjavík

Árbæjarblaðið

tÚtgefandi: Skrautás ehf. Netfang: abl@skrautas.is
 Ritstjóri og ábm.: Stefán Kristjánsson.
 Ritstjórn: Símar 698-2844 og 699-1322.
 Netfang Árbæjarblaðsins: abl@skrautas.is
 Útlit og hönnun: Skrautás ehf.
 Auglýsingar: 698-2844 og 699-1322 - Stefán Kristjánsson
 - abl@skrautas.is
 Prentun: Landsprent ehf.
 Ljósmyndarar: Katrín J. Björgvinsdóttir.
 Dreifing: Póstdreifing.

Árbæjarblaðinu er dreift ókeypis í öll íbúðarhús í Árbæ, Ártúnsholti, Grafarholti og Norðlingaholti.

Gleðileg jól og farsælt nýtt ár

Enn einu sinni eru jólin á næsta leiti og fyrr en varir er árið á enda runnið. Margt er að minnast þegar líða tekur að áramótum. Þegar horft er til baka kemur afskaplega leiðinlegt veður einna fyrst upp í hugann. Sumarið var leiðinlegt með afbrigðum og ekki sást mikið til sólar.

Ekkert dró úr eldvirkni á Reykjanesskaganum og svo virðist sem ástandið haldi áfram. Einu gosi er varla lokið þegar land tekur að rísa á ný og undirbúningur fyrir næsta gos hefst. Lítið er hægt að gera annað en að biðja fyrir Grindvíkingum og öðrum sem verða fyrir ónæði vegna eldgosanna.

Það hefur mikið gengið á á árinu sem senn er liðið. Kosningar nýafstaðnar og fjöldi fólks hefur orðið fyrir barðinu á verkfalli kennara. Það bitaði á sumum en öðrum ekki. Hér er tekið hraustlega undir með þeim sem hafa hneykslast á verkfallsaðgerðum kennara. Sumir aðstandendur skólábarna hafa heldur betur fengið að finna fyrir þessum undarlegu aðgerðum kennara á meðan aðrir hafa ekki orðið fyrir barðinu á verkföllunum. Afar og ömmur hafa bjargað málum í einhverjum tilfellum en ekki eru allir svo heppnir að geta leitað í traust baklandið. Vonandi verður gengið frá samningum við kennara fyrir 1. febrúar. Ef ekki skell-ur á önnur hrina verkfalla með ófyrirsjáanlegum afleiðingum. Þeir sem verða fyrir mestum skaða vegna verkfallanna eru auðvitað nemendurnir sjálfir sem eru auðvitað vamarlausir þegar þessi ósköp ganga yfir.

Þegar liður að jólum leitar hugurinn til þeirra sem minnst hafa handa á milli og eiga erfitt með að láta enda ná saman. Fólk með lágar og meðaltekjur bindur miklar væntingar við þá ríkisstjórn sem virðist vera í burðarliðnum. Nú fá valkyrjumar þjáfar væntanlega tækifæri til að láta ljós sitt skína. Þær hafa haft hátt und-anfarin misseri og gagnrýnt fráfarandi stjórn harðlega. Eftir því verður tekið á næstu misserum hvemig þeim tekst til en ljóst er að flokkarnir þrír ná ekki allir að efna sín loforð. Og líklega verður erfitt fyrir valkyrjumar að þurfa að svikja gefin kosningaloforð. En þær fá nú sénsinn og megi þeim vegna vel í baráttu við okurvexti og hátt verðbólgu. Við sem stöndum að útgáfu hverfablaða í Grafarvogi, Árbæ og Grafarholti og Úlfarsárdal erum þrátt fyrir allt bjartsýn á komandi ár. Þeim mun vonandi fjölga á nýju ári sem átta sig á því hve öflugir miðlar hverfblöðin eru og þeir aðilar sem þar auglýsa finna fyrir miklum árangri. Það heldur okkur gangandi og viðheldur nauðsynlegri bjartsýni. Við höfum verið að í 30 ár og þrátt fyrir að endalokin nálgist mun hresst fólk taka við þegar þar að kemur og halda hverfablöðum í borginni gangandi. Við óskum lesendum gleðilegra jóla, farsældar á nýju ári og velgengni í öllu sem þið takið ykkur fyrir hendur.

Stefán Kristjánsson

abl@skrautas.is

Skuldir Reykjavíkur- borgar vaxa á ógnarhraða

- eftir Björn Gíslason, borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins

Á síðasta fundi borgarstjórnar Reykjavíkur var frumvarp að fjárhagsáætlun fyrir árið 2025 og fimm ára áætlun til 2029 samþykkt. Áætlunin varpar ljósi á stöðugt vaxandi skuldaföfnun borgarinnar, sem eykur álagið á rekstur hennar og hefur áhrif á alla borgarbúa.

Skuldir nálgast 600 milljarða

Samkvæmt áætlunum munu skuldir og skuldbindingar A- og B-hluta borgarsjóðs nema 557,7 milljörðum króna árið 2025 og nálgast 600 milljarða árið 2026. Til samanburðar voru skuldir borgarinnar 299 milljarðar árið 2018, sem jafngildir 93,3% hækkun á átta árum.

Þessi þróun hefur alvarlegar afleiðingar, þar á meðal gríðarlegan vaxtakostnað sem bitnar verst á þeim sem minnst mega við því. Skuldaföfnunin er afleiðing óábyrgðar fjármálastefnu sem hefur tíðkast í tíð meirihluta Samfylkingarinnar og bandamanna hennar.

Útgjaldavandi ekki tekjuvandi

Þrátt fyrir að samanlagðar rekstrartekjur borgarinnar séu áætlaðar 291 milljarðar króna árið 2025 – hækkun um 14 milljarða frá fyrra ári – og útsvarið sé í hámarki, heldur skuldaföfnunin áfram. Frá árinu 2023 hafa rekstrartekjur borgarinnar aukist um 15,7%, sem staðfestir að vandi borgarinnar liggur í útgjöldum, ekki í tekjuöflun.

Áætlunir sýna að skuldir A-hluta borgarsjóðs, sem inniheldur aðalsjóð og eignasjóð, munu nema 217 milljörðum króna í lok árs 2025, sem er hækkun um 102,8% frá árinu 2018. Þrátt fyrir loforð um lækkun skulda á árunum 2028 og 2029 er sú lækkun óveruleg og engar

tryggingar fyrir því að af henni verði. Sjálfstæðisflokkurinn leggur til fjölbreyttar lausnir



Björn Gíslason er borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins.

Til að bregðast við alvarlegri fjármálastöðu borgarinnar hefur Sjálfstæðisflokkurinn lagt fram margar hnitmiðaðar og ábyrgar tillögur sem miða að því að ná niður skuldum, hagræða í rekstri og bæta grunnþjónustu borgarbúa. Við lögðum meðal annars til í þeim efnunum:

- Fjárhagslegt aðhald
- Frestun eða lækkun á fjárfestingum (1.15 milljarðar samtals).
- Ráðningarbann í miðlægri stjórnsýslu.
- Hagræðing í stjórnkerfinu, m.a. með stjórnkerfisúttekt, sameiningu

mannréttindaskrifstofu við velferðarsvið og endurskipulagningu á skipulagi borgarstjórnarfundar.

Sala eigna

- Tillögur um sölu á Ljósleiðaranum ehf., Malbikunarstöðinni Höfða og bílastæðahúsum borgarinnar. Söluandvirðið verði nýtt til lækkunar skulda og fjárfestinga í innviðum.

Tekjuaukandi aðgerðir
 • Fjölgun lóðaúthlutana fyrir íbúðar- og atvinnuhúsnæði til að styrkja tekjustreymi og auka valkosti borgarbúa.

- Hagræðing í skrifstofu- og markaðsrekstri
- Lækkun á kostnaði við samskiptamál, markaðsmál, almannatengsl og móttökur borgarinnar (samtals 220 milljónir króna).

Rekstrarútbod á sorphirðu
 • Tillaga um að bjóða út rekstur sorphirðu Reykjavíkur til að auka skilvirki og lækka rekstrarkostnað.

Krafan um breytingar
 Fjárhagsstaða Reykjavíkurborgar kallar á róttækar breytingar. Tillögur Sjálfstæðisflokksins fela í sér raunhæfar lausnir sem miða að ábyrgri fjármálastjórn, sem myndi skapa svigrúm til að efla grunnþjónustu borgarbúa og greiða niður skuldir. Nauðsynlegt er að meirihlutinn í borgarstjórn breyti um stefnu, hætti skuldaföfnun og forgangsraði í grunnverkefni sveitarfélagsins. Aðeins þannig verður hægt að tryggja sjálfbæran rekstur og bæta þjónustu borgarinnar til framtíðar.

Björn Gíslason, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokks

VISSIR ÞÚ?

AÐ KEILAN Á UPPRUNA SINN 3200 FYRIR KRIST.

ÞÚ GETUR BÓKAÐ BRAUT Á KEILUHOLLIN.IS OG Í SÍMA 5 11 53 00

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

Um okkar FYRIRTÆKI

GB tjónaviðgerðir er réttinga- og málningarverkstæði með 5 stjórnun gæðavottun frá Bílgreinasambandinu. Við erum í samstarfi við öll tryggingafélög.



Hafðu samband núna

Draghóls 6-8 567-0690 tjon@tjon.is www.tjon.is

Við þjónustum allar gerðir bíla

Tjónaskoðun

Við skoðum bílinn og undirbúum tjónamatið sem sent er til tryggingarféлага.

Rétting og málun

Við vinnum eftir stöðlum framleiðanda og notum aðeins viðurkennd efni og tækjabúnað sem stenst ítrustu kröfur.

Getum gert fast verðtilboð í viðgerðir

Erum með bílaleigubíla á staðnum

Vinum með öllum bílaumboðum

Hefur þú kynnt þér þjónustu Heilsuklasans?

Fjöldinn allur af
námskeiðum fyrir
byrjendur og lengri
komna á öllum aldri.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600



Léttara líf



Sterkari bein



Klúbburinn



Einkapjálfun

Skötuselur í dásamlegum hunangs- og sinnepslegi

- frábær réttur sem vert er að prófa

Við bjóðum lesendum upp á afar gímilega rétti og frábærar uppskriftir frá Kristjönu Steingrímsdóttur, Jönu.

700 gr skötuselur frá Hafinu.

- 7 msk. ólífuoía frá MUNA.
- 1 msk. kapers.
- 1 sítróna - safi plús borkur.
- Salt og pipar.
- 1/2 msk Fagur fiskur í sjó fiski-kryddsblanda frá Kryddhúsinu.
- 1/2 msk. sinnep.
- 1 msk. hunang.
- Smá fersk steinselja.

Skerið skötuselinn í hæfilega bita. Setjið bitana í eldfast mót. Hrærið allt saman í skál og hellið svo yfir skötu-

selinn og látið marinerast í nokkrar klukkustundir inn í ísskáp.

Hitið ofninn í 200 gráður og setjið skötuselinn inn í ofninn og bakið í 17-20 mínútur. Fer eftir þykkt bitanna.

Dásamlega bragðgóður fiskréttur og gott að bera fram með góðu salati.

Alls kyns skemmtileg salöt á heimasíðunni minni sem passa vel við þennan rétt.

Verði ykkur að góðu.

Kristjana Steingrímsdóttir (Jana)

jana.is - www.instagram.com/janast



Skötuselurinn úr Hafinu er frábær fiskréttur sem lesendur ættu að prófa.

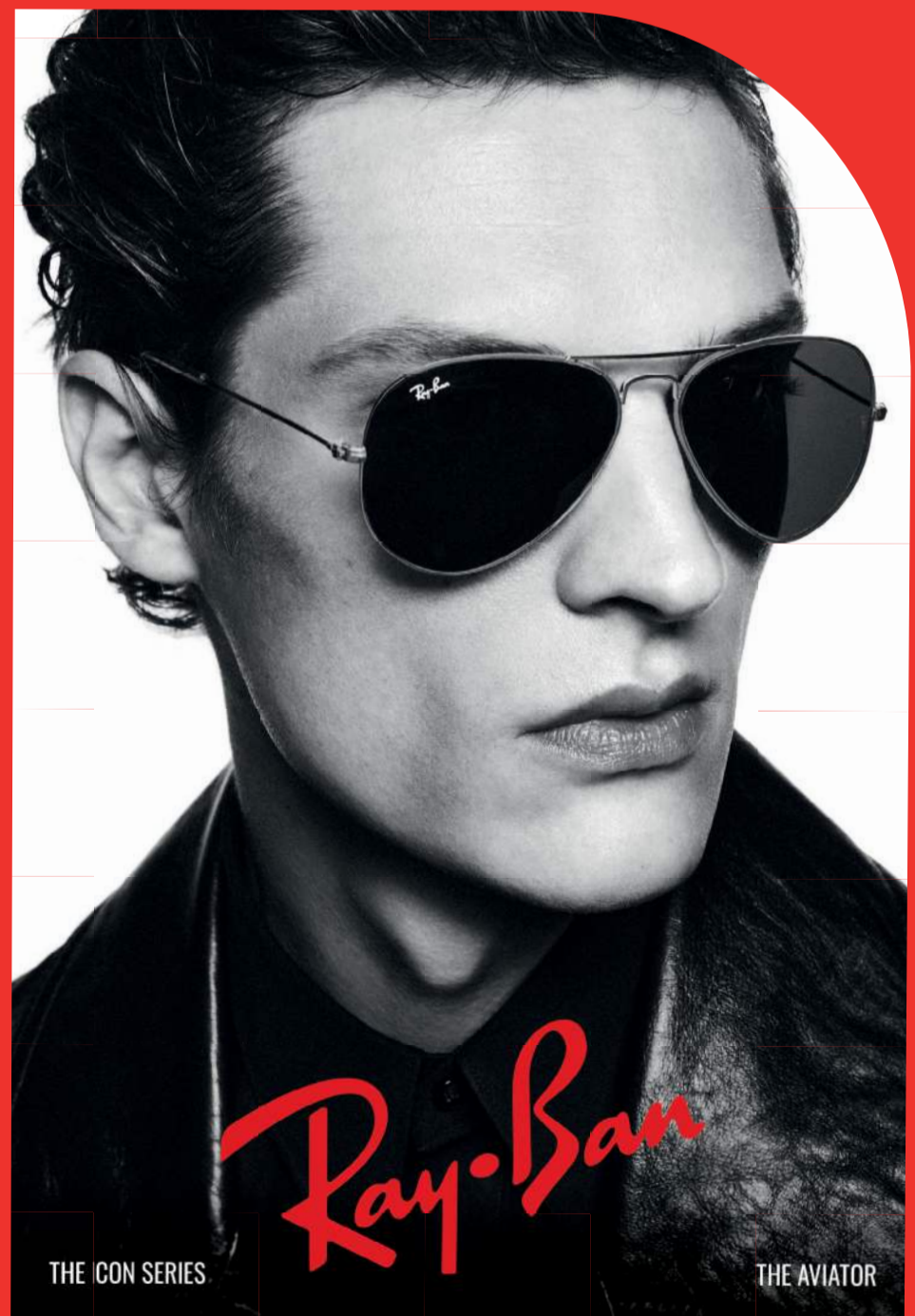


MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Ray-Ban í jóla-pakkann

eyesland



Kjötkompaní

NAUTALUND WELLINGTON

Munið að panta tímanlega



DALSHRAUNI 13
220 Hafnarfirði

BÍLDSHÖFDA 18
110 Reykjavík

GRANDAGARDI 29
101 Reykjavík

kjotkompani.is



578 9700



kjotkompani@kjotkompani.is



[kjotkompani](https://www.facebook.com/kjotkompani)



Silli kokkur Höfðabakka 1

- Villibráð með stöðugum nýjungum á matseðli
- Skemmtilegur staður fyrir fjölskyldur, vini, afmæli eða vinnustaði
- Barnamáltíð á 500 kr. og safi og ís í desert innifalið
- Notaleg stemning fyrir allan aldur og oft uppákomur um helgar



Jólin nálgast!

Sala er hafin á okkar vinsælu gjafakörfum fyrir fyrirtæki og einstaklinga á

sillikokkur.is

og matseðlar eru kynntir þar. Marg verðlaunaðir hamborgarar sem koma verulega á óvart



Silli Kokkur - S: S691-5976 - sillikokkur.is

Svona eiga gjafakörfur að vera



Karfa A - kr. 18.200,-



Karfa B - kr. 11.100,-



Karfa C - kr. 11.300,-



Karfa D - kr. 11.400,-



Karfa E - kr. 8.100,-



Karfa F - kr. 8.700,-



“Matseðill”

- “Gæsaburger”
m/ Rucola, sultuðum rauðlauk með trönuberjum og bláberjum og reyktri gráðostasósu
2.800kr.
- “Hreindýraburger”
m/ Rucola, sultuðum rauðlauk með trönuberjum og hindberjum og villisveppasósu.
2.800kr.
- “Haltu kjafiti”
m/ 140 gr. brisketbuff, 3x ostur, iceberg, sinneps-bbq sósa.
3.000kr.
- “Brisketburger”
m/ Nautabuff, 2x ostur, lauk-beikoni, doritos og sillasósu.
2.800kr.
- “Mac & Cheese”
m/ Nautabuff, 3x ostur, mac & cheese, döðlu-beikon chutney, doritos, sillasósu.
2.800kr.
- “BBQ brjálæði”
m/ Smassbuff, 4x ostur, beikon, doritos, sillasósu og bbq sósu.
2.800kr.
- “Mac silli”
m/ 2x Smassbuff, 4x ostur, relish, iceberg og sillasósu.
2.800kr.
- “Smassbörger”
m/ Nautabuff, 3x ostur, doritos, sillasósu.
2.500kr.
- “Vegan Börger”
m/ steiktum sveppum, rucola, doritos og siracha vegan majo.
2.500kr.
- “Meðlæti”
Bökuð kartafli m/ hvítlauks-beikon-döðlu-rjómaosti.
700kr.
- “Barnabörger”
m/ Nautabuff, 2x ostur, tómatsósa og safi fylgir.
500kr (Aðeins 12 ára og yngri)

Árin í MR, 1967–1971

- Þrjár stuttir kaflar úr ævisögu Geirs
Haarde sem komin er út hjá Bjarti

Menntaskólinn í Reykjavík var á þessum árum jafnan settur 1. október við hátíðlega athöfn í Dómkirkjunni. Mikil þrengsli voru í skólanum og var 3. bekkjum (sem voru á fyrsta vetri í skólanum) og stærðfræðideild 4. bekkjar kennt eftir hádegð. Rektor skólans var Einar Magnússon en hann hafði kennt hinar ýmsu námsgreinar um langt árabíl. Meðal kennara minna fyrsta árið voru ýmsir þekktir menn sem sögur gengu af. Á þessu ári kenndu mér meðal annarra Guðni Guðmundsson enskukennari og síðar rektor skólans, Jón S. Guðmundsson íslenskukennari, Ólafur Hansson prófessor í sagnfræði, sem kenndi okkur þýsku, og Friðfinnur Ólafsson, forstjóri Háskólabíós, en hann var stundakennari í bókfærslu. Allir voru þessir menn gamansamir og skemmtilegir í meira lagi, hver á sinn hátt. Sögu kenndi okkur Helgi Þorláksson, síðar prófessor, þá 22 ára. Á þessum árum þéruðust nemendur og kennarar almennt en sá síður var þó á undanhaldi.

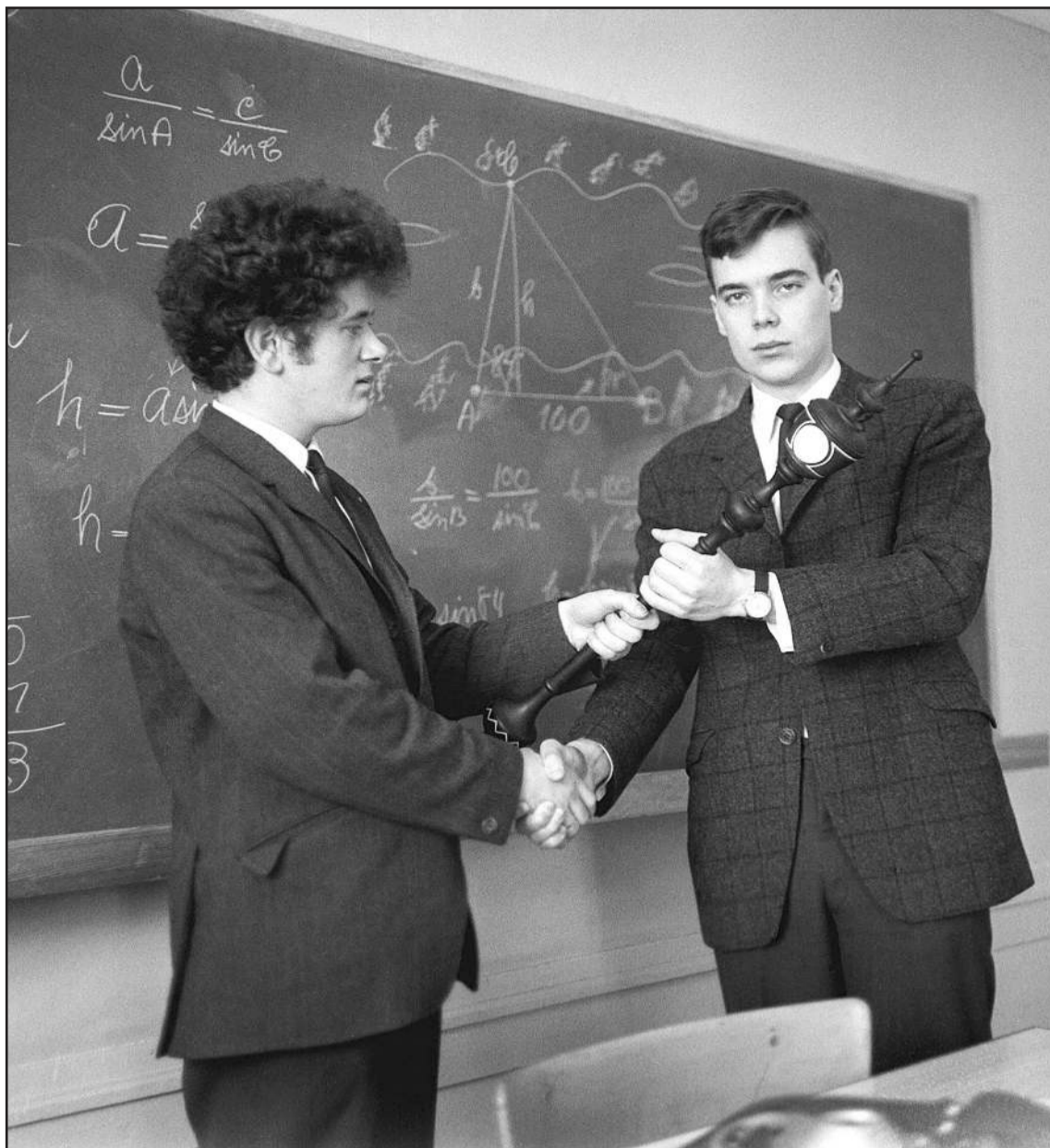
Ég var formaður bekkjarráðs fyrsta veturinn en ráðið skipulagði skemmtikvöld fyrir árganginn og ferðir í menntaskólalæði fyrir ofan Hveragerði. Í febrúar fluttum við mamma af Sólvallagötu á Miklubraut 18 og í byrjun maí fékk ég bílpróf, þremur vikum áður en skipt var úr vinstri yfir í hægri umferð.

Um vorið þurftu allir að gera upp við sig hvort þeir vildu fara í máladeild eða stærðfræðideild næsta vetur og fram að stúdentsprófi. Mér hafði alltaf gengið mjög vel í stærðfræði en valdi máladeildina því mér leiddust eðlis- og efnafraði. Mér hafði alltaf fundist gaman að glíma við erlend tungumál en í máladeild var á þessum tíma kennd þýska, franska og latína auk ensku og dönsku. Eftir á að hyggja má segja að námið í máladeildinni hafi meira verið neysla á lífandi stund en fjárfesting til framtíðar. Það var til dæmis oft gaman

í latínutímum hjá Þórði Erni Sigurðssyni, sem kenndi mér í þrjá vetur, þótt deila megi um hve latínunámið hafi verið góð fjárfesting. En að sjálfsögðu er góður grunnur í tungumálum verðmætur síðar á lífsleiðinni og hefur nýst mér vel. Þá stærðfræði sem ég þurfti síðar á að halda í hagfræðinámi mínu lærði ég samhliða því námi.

Sumarið 1968 og aftur ári síðar fékk ég vinnu í símavinnuflokki sem hafði bækistöð á Jörfa við Vesturlandsveg. Þar voru nokkrir strákar á mínu reki en einnig eldri menn sem voru í flokknum allt árið. Við grófum skurði fyrir símalagnir og unnum önnur tilfallandi verk á svæðinu í kringum Reykjavík og fórum lengst austur á Stokkseyri og í Borgarfjörð. Þetta var erfið en oftast skemmtileg útvinna og vinnuflokkurinn náði vel saman. Þar var mikið sagt af óþrenthæfum sögum og vísnum. Við fórum síðan nokkrir úr hópnum með Herjólf þess tíma á þjóðhátíðina í Vestmannaeyjum í ágúst og er það eina skiptið sem ég hef komið á þá samkomu. Eitt sinn fórum við líka nokkrir saman út að skemmta okkur og var þá farið í Alþýðuhúskjallarann þar sem nú er Hótel 101. Annars voru aðalskemmtistaðir jafnaldranna minna á þessum árum Glaumbær, Sigtún (gamla Sjálfstæðishúsið, síðar Nasa), Hótel Borg og Tjarnarbúð í Oddfellowhúsinu, en þegar Glaumbær brann í desember 1971 tók Klúbburinn í Borgartúni 32 við hlutverki hans sumarið eftir.

Annar veturinn í MR var bekkurinn minn í Prúðvangi við Laufásveg, þar sem Einar Benediktsson skáld bjó eitt sinn og Tónlistarskólinn í Reykjavík var síðar til húsa. Þá átti ég oft ekki erindi vikum saman í aðalbyggingu Menntaskólans. Ég hafði mig ekki



Geir tekur við keflinu sem inspector scholae í MR af Davíð Oddssyni vorið 1970.

mikið í frammi í félagsmálum innan skólans þennan vetur en var um haustið, mest fyrir orð Kjartans Gunnarssonar, beðinn um að taka laust sæti í stjórn Heimdallar sem ætlað var MR-ingi. Sat ég í stjórninni í eitt ár.

Í gömlu Valhöll við Suðurgötu stóð Heimdallur fyrir fjölþættu starfi, m.a. fundum með ýmsum framámönnum í stjórnarmálum, svo sem Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra og öðrum ráðherrum flokksins, Geir Hallgrímssyni borgarstjóra og mörgum fleirum. Einnig komu á fundi í Heimdalli á þessum tíma menn eins og Hannibal Valdimarsson forseti ASÍ og Guðmundur J. Guðmundsson formaður verkamannafélagsins Dagsbrúnar. Voru umræður einatt beinskeyttar og fjörugar. Ég blandaði mér ekki mikið í þær framan af en hlustaði þeim mun betur og lærði margt.

Vorið 1969 var kosið til trúnaðarstarfa á vegum Skólafélags MR. Merkilegasta starfið var embætti inspectors scholae en bæði í MR og MA gengu formenn nemendafélaganna undir þessu virðulega latneska heiti. Ritari skólafélagsins bar titilinn scriba scolaris og gjaldkerinn quaestor scolaris en það embætti var þó ekki stofnað fyrr en 1970. Fyrir lá að skólalæðingur minn frá því í barnaskóla, Þorvaldur Gylfason, síðar hagfræðiprófessor, hygðist gefa kost á sér sem inspector og var ég ráðinn í að styðja hann vegna okkar gömlu kynna. Vinur minn Kjartan Gunnarsson var sama sinnis, sem og ýmsir samherjar okkar í stjórnarmálum.

Hinn frambjóðandinn var Davíð Oddsson, síðar forsætisráðherra, sem hlotið hafði lof fyrir frammistöðu sína í leikritinu um Bubba kóng á Herranótt þá um veturinn. Hann bringdi til mín og sagðist hafa orð Hrafns Gunnlaugssonar fyrir því að ég myndi styðja sig. Ég sagði sem var að það væri einhver misskilningur því ég ætlaði að kjósa Þorvald og lauk þá samtalinu. Þetta voru fyrstu kynni okkar Davíðs og þau einu fram yfir næstu áramót. Skemmst er frá því að segja að hann vann kosninguna með nokkrum yfirburðum og hafði m.a. hlotið stuðning margra áberandi vinstri manna í hópi nemenda. Ýmsir af mínum vinum höfðu einnig kosið hann, þar á meðal Steinn Jónsson og Hannes J.S., og ekki farið að mínum ráðum. Þorvaldur, sem var sonur menntamálaráðherra, var talinn fulltrúi „íhaldsflanna“ og „status quo“. Bekkjarsystir mín úr Hagaskóla, Kristín Magnúsdóttir, var kosin scriba scolaris. Faðir hennar var Magnús Jónsson frá Mel, sem þá var þingmaður Sjálfstæðisflokksins og fjármálaráðherra, en hún var þó ekki talin vera hluti af íhaldsöflunum.

Það er athyglisvert í ljósi síðari tíma atburða að kollegar Davíðs sem formenn nemendafélaga í Menntaskólanum á Akureyri og við Hamrahlið voru Ingimundur

Friðriksson, síðar seðlabankastjóri, og Eiríkur Tómasson, síðar hæstaréttar- og landsdómari.

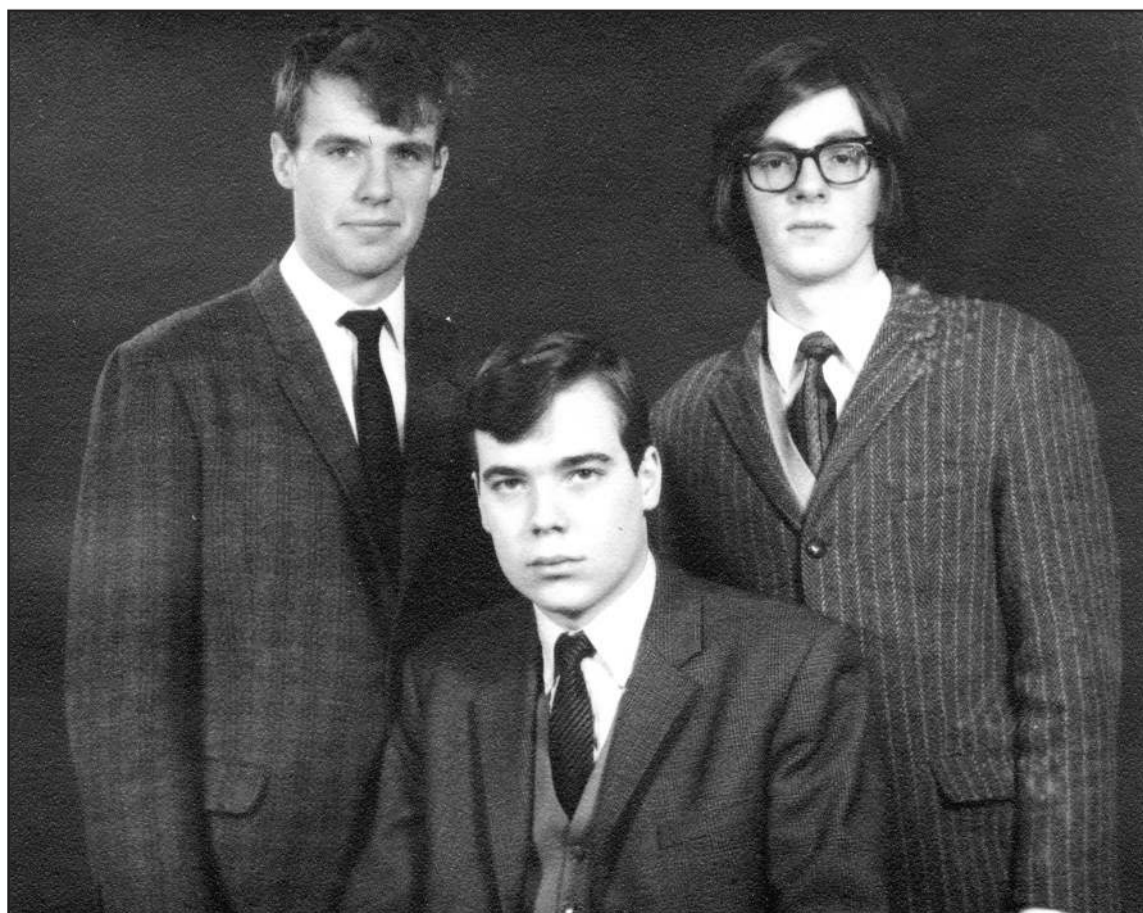
Vorið 1969 var gerð skipulagsbreyting á skólalæðinu í MR.

GEIR H. HAARDE
ÆVISAGA



Máladeildinni var skipt upp í forn- og nýmáladeild og stærðfræðideildinni í eðlis- og náttúrufræðideild. Í máladeild var ekki í byrjun mikill munur milli hinna nýju deilda, aðeins færri latínutímar í nýmáladeildinni og fleiri í öðrum tungumálum. Ég valdi nýmáladeildina.

Atli Heimir Sveinsson tónskáld, sem kenndi söng við MR, setti saman lítinn skólakór þennan vetur. Ég fékk það verkefni hjá Atla að syngja einsöng í Dómkirkjunni á síðasta skóladegi fyrir jól og man enn hvaða sálmur það var: „Syngið Guði sæta dýrð, Síon og öll kristin hjörð“ og svo framvegis. Leikklúbbur MR, Herranótt, setti upp leikritið Lysiströtu eftir Aristofanes í Háskólabíói í mars 1970. Brynja Benediktssdóttir var leikstjóri og vakti þessi sýning nokkra athygli í bæjarlífinu. Ragnheiður Steindóttir fékk einróma lof fyrir frammistöðu sína sem Lysistrata. Í sýningunni var myndarlegur kór karla sem ég var með í ásamt vinum mínum Steini og Hannesi. Undirbúningur sýningarinnar stóð frá því fyrir jól og var það mikil vinna en jafnframt góð skemmtun. Sýningar voru þó aðeins tvær enda viðurhlutamikið að sýna í Háskólabíói.



Stjórn Skólafélags MR 1970-71. Markús Möller hagfræðingur, Geir og Bogi Ágústsson sjónvarpsfréttamaður.

Truper dagar

20% afsláttur af öllum Truper vörum



20%
afsláttur

Verð áður: 6.299 kr.

5.039 kr.

Verkfærataska fyrir heimilið. Öll helstu verkfæri 42stk



20%
afsláttur

Verð áður: 6.999 kr.

5.599 kr.

Truper Snjósófla úr áli



20%
afsláttur

Verð áður: 2.399 kr.

1.919 kr.

Skófla samanbrjótanleg fyrir bílinn



20%
afsláttur

Verð áður: 3.619 kr.

2.895 kr.

Truper skrúfjarna og toppa sett



20%
afsláttur

Verð áður: 2.479 kr.

1.983 kr.

Truper Verkfærabelti með 7 hölfum - án verkfæra

20%
afsláttur

Verð áður: 7.999 kr.

6.399 kr.

Samanbrjótanleg trilla

20%
afsláttur

Verð áður: 8.299 kr.

6.639 kr.

True Tough Snjósófla úr áli

20%
afsláttur

Verð áður: 2.799 kr.

2.239 kr.

Snjóskafta með stál skafti



20%
afsláttur

Verð áður: 3.469 kr.

2.775 kr.

Pretul Topplykasett 22stk 1/4"



20%
afsláttur

Verð áður: 4.039 kr.

3.231 kr.

Truper Skrúfjarn fyrir bita og toppa, 58stk

20%
afsláttur

Verð áður: 5.799 kr.

4.639 kr.

Lyklaskápur með tálnalás

20%
afsláttur

Verð áður: 4.799 kr.

3.839 kr.

Snjóskafta með slitblað úr málm



Kletthálsi 7
110 Reykjavík
Virkir dagar opið 08-18
Laugardagar opið 10-16
Sími: 412 2500

Selhella 6
221 Hafnarfjörður
Virkir dagar opið 08-18
Laugardagar opið 10-16
Sími: 412 2500

Fuglavík 18
230 Reykjanesbær
Virkir dagar opið 08-18
Laugardagar opið 10-14
Sími: 421 1090

MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!



Eldhressir betri borgarar hjá Fylki. Þar er gleðin við völd og mætingin hefur verið ótrúleg. Sannarlega öflugt starf og skemmtilegt svo ekki sé talað um vinsældirnar.

Betri borgarar

Íþróttafélagið Fylkir er með frábæra leikfimi fyrir betri borgara 65 ára og eldri þar sem fara fram skemmtilegar og góðar æfingar undir leiðsögn þjálfara.

Tónlist frá 60-70 og 80 tímabilinu hljómar dátt á meðan á æfingu stendur. Unnið er með stöðvafálfun sem byggð er upp á styrktaræfingum, jafnvægisæfingu, minnisæfingum og erobík. Eftir

hvern tíma er svo slökun og teygjur. Leikfimin hefur heldur betur slegið í gegn og er farin að brjóta alla múra í mætingum, og alltaf verið að bætast í hópinn.

Hópurinn æfir á mánudögum og miðvikudögum, hópur 1 kl. 10:00 – 11:00 og hópur 2 kl. 11:00 – 12:00 og eru rúmlega 170 manns skráðir hjá okkur sem er met og eru þetta virkilega góðir nemendur.

Alltaf glaðir og kátir og gaman að vera innan um betri borgarana okkar. Við ákváðum í haust eftir töluverða umræðu að opna fyrir þriðja tímunn sem er á föstudögum kl. 10:00 – 11:00 og eru tæplega 70 manns skráð í þann hóp.

Nú þegar árinu 2024 er að ljúka var ball fyrir betri borgara 6. desember og var mjög flott dagskrá hjá okkur.

(Frétt frá Fylki)



Hér er nákvæmlega ekkert gefið eftir.



Áhuginn er mikill og auðvitað er keppnisskapið á sínum stað.



Og að lokinni góðri æfingu er notalegt að fá sér kaffi og gott meðlæti.



Mætingin hjá Betri borgurum Fylkis hefur farið fram úr öllum vonum. Eldhressit fólk sem nýtur þess að hreyfa sig og hitta fólk á sama reki. Og styrkja heilsuna í leiðinni.

GEFÐU RÚLLANDI GÓÐA JÓLAGJÖF



OPNUNARTÍMAR YFIR HÁTÍÐIRNAR

23.des. **16-21**
24.des. **LOKAÐ**
25.des. **LOKAÐ**
26.des. **16-21**
27.des. **14-00**

28.des. **11:30-00**
29.des. **11:30-22**
30.des. **14-22**
31.des. **LOKAÐ**
1.jan. **16-21**

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

eignaumsjon.is



Framúrskarandi fyrirtæki 2024

2021-2024 Fyrirmyndarfyrirtæki í rekstri

Vískaáhrif 2024

Láttu okkur sjá um húsfélagið!

Við erum með yfir 20 ára þekkingu og reynslu í þjónustu við húsfélög og rekstrarfélög fasteigna.

Þjónustuverið okkar svarar fyrirspurnum hratt og örugglega; í síma 585-4800 eða á netspjallinu. Einnig er hægt að senda póst á thjonusta@eignaumsjon.is.

Heyrðu í okkur og við gerum þér tilboð!



• EIGNAumsjón

lykill að öruggum rekstri fasteigna

Suðurlandsbraut 30
Reykjavík | Sími 585 4800



MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!



HAFÍÐ FISKVERSLUN
- Gæðin skipta máli -

**Spönginni 13
112 Reykjavík**

Fiskréttur dagsins 2.590 kr kg



PIPAR
Bragðgott
PIPAR
Bragðgott
PIPAR

EKTA
STEINBITUR
EKTA
STEINBITUR
EKTA

VEISLA
VEISLA
VEISLA
VEISLA
VEISLA

Árbæjarblaðið

Ritstjórn og auglýsingar sími 698-2844

Fréttir



Árni Hjartarson, Steingrímur og Atli Rúnar Halldórsson uppi á Kolbeinsey, 22. júlí 1989.

Landganga Steingríms J. í Kolbeinsey

– brot úr bókinni **Fólk og flakk** eftir Steingrím J. Sigfússon

Á ferðum sínum um landið kynntist Steingrímur J. Sigfússon fyrirverandi alþingismaður og ráðherra ótölulegum fjölda fólks, jafnt samherjum sem andstæðingum í pólitík. Í bók sinni **Fólk og flakk** rifjar hann upp eftirminnilegar sögur frá þessum ferðum og af Alþingi en allar einkennast þær af hlýju og húmor. Hér er gripið niður í frásögn af því þegar hann gekk á land í Kolbeinsey við þriðja mann:

Ég var vel kunnugur deilum um afmörkun miðlínu milli lögsögu Íslands og Grænlands þar sem það hvort Kolbeinsey skyldi teljast fullgildur grunnlínupunktur skipti máli. Mikilvægi Kolbeinseyjar hafði verið hreyft á þingi og ég setti sem samgönguráðherra í gang athugun á því hvort ráðlegt væri að reyna að styrkja eyjuna og lengja að minnsta kosti líftíma hennar meðan ekki hefði fengist niðurstaða í málið.

Ákveðið var að ráðast í aðgerðir í samvinnu ráðuneytisins, Vitaog hafnarmálastofnunar og Landhelgisgæslunnar. Varðskipið Óðinn varð fljóttandi steypustöð og flutti efni til framkvæmdanna. Þyrla flutti steypuna frá skipinu og út í mótin þegar gerðar voru undirstöður fyrir þyrlupall í Kolbeinsey. Búið var að bora festingar og járnbinda í sprungum sem steyp var yfir og gleyptu þær heilmikla steypu áður en sjálfur pallurinn fór að byggjast upp.

Litið var á framkvæmdina sem fyrsta áfanga af fleiri mögulegum til að styrkja eyjuna og verja hana ágangi sjávar. Blíðuveður lagði sitt af mörkum til að hjálpa þessari óvenjulegu og einstöku framkvæmd í Íslandssögunni.

Ég fylgdist með öllum undirbúningi af áhuga og ákvað svo að slást í för þegar haldið yrði af stað í sjálfa steypuvinnuna frá Akureyri föstudaginn 21. júlí 1989. Þangað mætti ég við þriðja mann. Jarðfræðingurinn Árni Hjartarson og fréttamaður Ríkisútvarpsins, Atli Rúnar Halldórsson, voru með í föruneitinu. En þá kom babb í bátinn. Gæslan sagði það ekki samrýmast sínum reglum að taka fréttamann og utanaðkomandi föruneyti um borð. Það fauk í mig og ég sagði að annaðhvort færi mitt föruneyti allt með eða enginn og það varð niðurstaðan. Óðinn sigldi frá Akureyri í kvöldblíðunni meðan við þremmenningar horfðum á fótboltaeik og skemmtum okkur í bænnum.

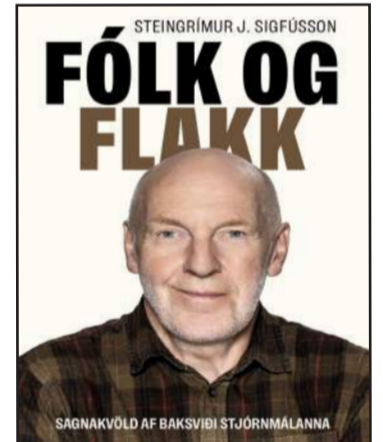
Þegar ganga átti til hvílu að áliðinni

þjartri sumarnóttinni fannst mér hálfvilt að þetta skyldi ætla að enda svona. Ég hafði samband við kunningja minn hjá Flugfélagi Norðurlands og spurði hvort hann gæti skutlað mér og tveimur öðrum út í Grímsey í morgunsárið. Það reyndist auðsött. Þá var að kanna hvort hraðskreiður bátur væri til taks í eyjunni til að framlengja ferðina til Kolbeinseyjar. Það leystist líka og skömmu eftir að varðskipið kom á staðinn og framkvæmdir voru að hefjast mættum við á vettvang og gengum á land í Kolbeinsey. Varð úr þessu ógleymanlegur dagur og víst er að fleiri bætast ekki úr þessu í fámennan flokk þeirra sem drepit hafa niður fæti á Kolbeinsey. Hún stendur tæpast lengur undir nafni, þyrlupallurinn hvarf endanlega í hafit um 2010 og Kolbeinsey er nú í reynd tvö sker.

Árni kannaði eyna, tók sýni og átti reyndar eftir að kafa við eyjuna, rannsaka hana frekar og gera skýrslu um ástand hennar ári síðar. Atli Rúnar flutti pistil um framkvæmdirnar í hádegisfréttum útvarps og móður hans á Akureyri brá illa við. Hún hélt að frumburður sinn lægi sofandi þar í

gestaherberginu og höfðist draga hann að hádegismatarborðinu þegar hinn meinti næturgestur hóf upp raust sína á varðskipi í beinni útsendingu frá Kolbeinsey.

Við hinir óvæntu gestir fengum hádegismat í varðskipinu í boði skipherrans og allir skildu sáttir. Á bakaleiðinni til Grímseyjar renndum við fyrir fisk og komum ósofnir en hestánægðir til Akureyrar síðla kvölds.



Lagt að varðskipinu Óðni úti við Kolbeinsey.

**Gleðileg jól
og farsælt
komandi ár**

2024

Við hjá Landsvirkjun sendum landsmönnum öllum hlýjar jólakveðjur, með ósk um orkuríkt komandi ár.

Hetjan fótalausa

- brot úr bókinni *Prútið var loft og þungur sjór* eftir Steinar J. Lúðvíksson

Prútið var loft og þungur sjór eftir Steinar J. Lúðvíksson er afar fróðleg og áhugaverð bók um sjóskaða við strendur Íslands. Hér segir frá skipbrotsmönnum hringinn í kringum landið fyrir á tíð, giftusamlegum björgunum, hörmulegum mannsköðum, gjörningaveðrum, feigð og baráttu við landhelgisbrjóta. Þá fjallar Steinar ýtarlega um hákarlaveiðar sem stundaðar voru við erfiðar aðstæður á vanbúnum bátum í illum veðrum en Grænlandshákarlinn getur orðið allt að sjö metra langur.

Hér á eftir fer upphaf að frásögninni *Hetjan fótalausa*, lítillaga stytta.

Brugðið gat til beggja vona

Um klukkan þrjú aðfaranótt mánuðagsins 29. nóvember árið 1880 lagði bátur af stað í róður frá Fjarðaröldu í Seyðisfirði. Þetta var ekki stórt fley – fjögurra manna far – en vel smíðaður bátur og traustur. Um borð voru fjórir menn: nafnamir Jón Sigurðsson og Jón Valdimarsson, Jóhann Ringsted og Þorsteinn Sigurðsson. Sameiginlegt með þeim var að þeir voru allir Sunnlendingar að ætt og uppruna en höfðu látið freistast af fregnum sem bárust að austan um að þar væri miklu meiri aflasæld en á heimaslóðum þeirra auk þess sem þar var talinn möguleiki á að komast í vinnu hjá Norðmönnum sem nýlega höfðu hafið síldveiðar á Austfjörðum með gríðarlega góðum árangri.

Veður var sæmilegt er fjórmenn-ingarnir mættu í fjöru í myrkrinu. Kvöldið áður hafði veðurútlit ekki verið gott og brugðið gat til beggja vona í róðrinum. Einhuga voru þeir þó um að róa og lögðu ótrauðir af stað og tóku hraustlega til árana. Stefnan var tekin að Skálanesbjargi sem er yst í firðinum sunnanmegin. Þar hafði fengist ágætur afli dagana á undan. Sóttist vel á miðin en þegar þangað var komið var veður tekið að versna, skollið á norðvestan hvassviðri með hríðarfjúki. Eigi að síður tókst fjórmenninum að leggja línuna, fjögur bjóð með 24 strengjum. Þegar því var lokið var komið fram eftir morgni og biðu mennirnir ekki boðanna og hófu strax línudráttinn. Fer ekki sögum af aflabrogðum.

Nauðlending í Vogum

Með birtingu herti enn veðrið og gerði jafnframt grimmdarfrost. Eftir að hafa dregið um helminginn af línunni urðu menn ásáttir um að skera á og reyna að koma sér til lands. Ekki var viðlit að komast inn Seyðisfjörð á móti veðrinu en helsta vonin var að ná að Skálum, sunnan við bjargið, en þar var viðunandi lending. Settust menn undir árar og tóku vel á. Dagsbirtunnar naut ekki lengi og undir kvöld var ljóst að báturinn næði ekki að Skálum. Var það þrautaráð að hleypa undan og freista landtöku í Vogum skammt frá Dalatanga. Mennirnir vissu þó að þar var engin lending heldur óslitin urð og gerðu sér grein fyrir því að landtakan yrði upp á líf og dauða í því ofsalega brimi sem var komið.

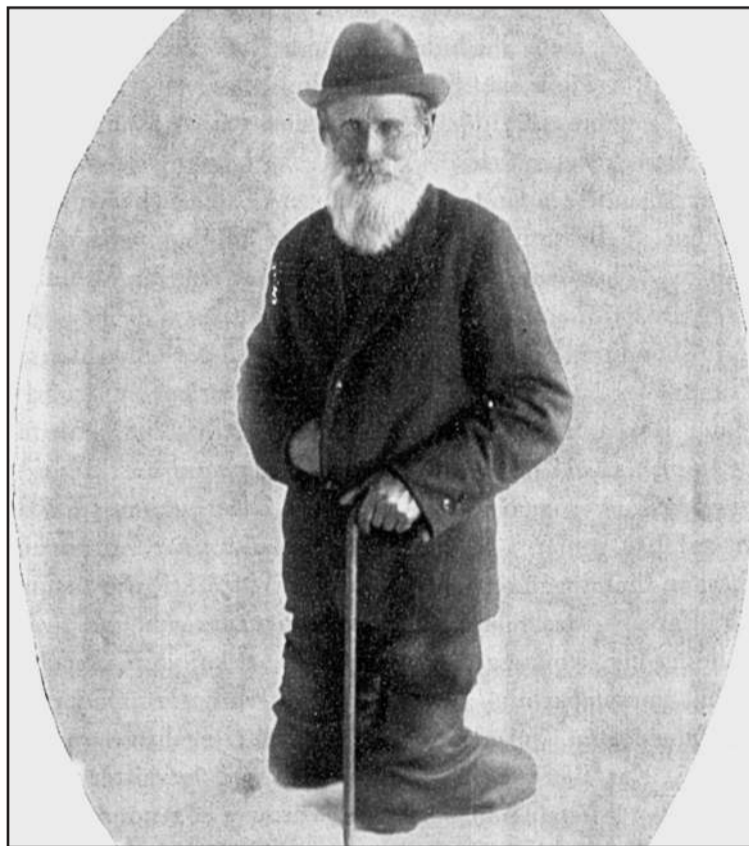
Þegar þeir nálgudust land var ekki



um annað að gera en að taka fast á árum og reyna að komast í gegnum brimgarðinn.

Svo ótrúlega vel tókst til að báturinn slapp áfallalaust alla leið upp í fjöruna þar sem mennirnir stukku úr honum og bjuggust til þess að ná honum ofar þegar næsta bára riði að.

En þá skall á þá mikill sjór sem hrifsaði bátinn úr höndum þeirra og hvolfði honum. Náði Jón Valdimarsson að stökkva í land en hinir þrír mennirnir lentu allir í sjónum. Skolaði Jóni Sigurðssyni og Jóhanni fljótt upp og fengu þeir fast land undir fætur en Þorsteinn hvarf í sjávar löðrið og áttu menn ekki von á því að sjá hann framár.



Jón Sigurðsson, Jón fótalausi hlaut mikil örkuml eftir hrakningar fjórmennninganna. Hér sést glögglega hvernig laginn skósmiður eystra útbjó sérstaka skó eða stígvél handa honum þannig að hann gæti borið sig um.



Frá Gufuneskirkjugarði.

Umhverfisvænn og friðsæll kirkjugarður í allra þágu

Kirkjugarðar Reykjavíkur annast umsjón og umhirðu kirkjugarða á höfuðborgarsvæðinu, þar á meðal Gufuneskirkjugarðs, Fossvogskirkjugarðs, Hólavallagarðs og Kópavogskirkjugarðs. Þjónusta Kirkjugarða Reykjavíkur er opin öllum og með öllu óháð trúfélögum. Starfsemin miðar að því að viðhalda ró og virðingu staðanna, sem hafa bæði sögulegt og tilfinningalegt gildi. Með áherslu á sjálfbærni hafa Kirkjugarðar Reykjavíkur verið að innleiða nýja stefnu sem miðar að aukinni umhverfisvernd og samfélagsábyrgð.

Ný stefnumótun Kirkjugarða Reykjavíkur

Í nýrri stefnumótun er lögð áhersla á friðhelgi garðanna þar sem ríkir kyrrð en einnig á sjálfbæra nálgun í rekstri og þjónustu. Markmiðið er að draga úr kolefnisspori með notkun rafmagnstæknibúnaðar, úrgangsstjórnun og vistvænum lausum í umhirðu. Stefnumótunin felur einnig í sér aukna fræðslu og þátttöku samfélagsins. Lögð er áhersla á að gera kirkjugarða að grænum svæðum sem þjóna bæði umhverfislegum og menningarlegum tilgangi, þannig má auka félagslega notkun garðanna og gera þá að stöðum til að njóta upplifunar í fallegu og hlýlegu umhverfi. Kirkjugarðarnir eru því líka staðir þar sem fólk stundar t.d. göngutúra í friðsælu umhverfi.

Umhverfisvænar leiðisskreytingar fyrir jólin

Aðventan er tími þar sem margir heimsækja kirkjugarða til að minnast látinna ástvina og Kirkjugarðar Reykjavíkur hvetja aðstandendur til að nota umhverfisvænar leiðisskreytingar. Þau sem leggja leið sína í kirkjugarðana eru hvött til að velja náttúruleg efni eins og greinar, mosa og þurrkuð blóm, í stað plastkransa og annarra skreytinga sem hafa neikvæð áhrif á náttúruna. Kirkjugarðar Reykjavíkur eru með til sölu umhverfisvænar skreytingar, gerðar úr náttúrulegum efnum.

Þá er rétt að benda á að Kirkjugarðarnir hafa einnig komið fyrir sérstökum flokkunarstöðvum fyrir úrgang til að auðvelda gestum að flokka rusl.

Þessi nálgun er hluti af stærra átaki til að gera kirkjugarðana grænni og sjálfbærari. Með þessum skrefum sýna Kirkjugarðar Reykjavíkur virka þátttöku í umhverfisvernd, aukna samfélagsábyrgð og stuðla að því að minnast látinna á þann hátt sem er í sátt við náttúruna. Með því að tileinka sér þessa stefnu geta gestir kirkjugarðanna notið þeirra bæði sem staða minningar og friðar, auk þess sem þeir stuðla að betri umgengni við náttúruna.

60 ára+ grunn- og framhaldsnámskeið

Bætt heilsa og aukin lífsgæði

Nokkrir hópar og tímasetningar í boði bæði á grunn- og framhaldsnámskeið.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600

HelluKlasinn



bfo.is

Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf


bfo@bfo.is



SMÍÐJUVEGI 22 (GRÆN GATA) · 200 KÓPAVOGI · SÍMI: 567 7360



NÝTUM ORKUNA TIL AÐ FLOKKA



Umbúðagámar fyrir papp-
og plastumbúðir hjá **Orkunni**
23. - 27. desember.

-  Gylfaflöt, Reykjavík
-  Kleppsvegi, Reykjavík
-  Austurströnd, Seltjarnarnesi
-  Reykjavíkurvegi, Hafnarfirði
-  Skagabraut, Akranesi
-  Mýrarvegi, Akureyri



HP 
GÁMAR

Frábærar gjafakörfur með jólagóðgæti hjá Silla Kokki

Stutt er síðan að Silli Kokkur opnaði frábæran veitingastað að Höfðabakka 1. Silli hefur langa reynslu af því að bjóða fólki frábæra rétti og nú á dögum fóru þau hjá Silla Kokki að bjóða upp á glæsileg hlaðborð. Þetta voru annars vegar villibráðakvöld og hins vegar jólahlaðborð.

Nánast var uppselt í öll hlaðborðin og aðsókn fór fram úr öllum vonum.

„Það var mikið um hóp sem komu til okkar og ég held að allir hafi farið vel saddir og sælir heim að máltíð lokinni,” segir Elsa Blöndal Sigfúsdóttir, annar eigandi hjá Silla kokki.

Frábærar gjafakörfur fyrir jólin

Nýlega hóf Silli kokkur sölu á glæsilegum gjafakörfum fyrir bæði einstaklinga og ekki síður fyrirtæki.

Þekkt er að mörg fyrirtæki gera vel við starfsmenn sína og viðskiptavinum um jólin

og áramótin og þar koma gjafakörfum frá Silla kokki sterkar in.

Í körfunum er úrval af frábærum vörum sem Silli kokkur hefur gert af sinni alkunnu snilld. Sjá má sýnishorn af gjafakörfunum á myndunum hér til hliðar.

Silli kokkur hefur langa reynslu af því að veida villibráð og er fyrir margt löngu orðinn landsfrægur fyrir matreiðslu á bráðinni sem hann veidir sjálfur.

„Við erum nýbyrjuð að selja hinar árlegu gjafakörfur okkar og þær rjúka út eins og heitar lummur. Fólk er farið að þekkja þessar góðu körfur og nýtir þær til gjafa fyrir jólin eða áramótin eða þá fyrir sig og sína,” segir Elsa Blöndal.

Allar nánari upplýsingar er að finna á heimasíðunni sillikokkur.is

Frægur fyrir hamborgarana

Silli Kokkur er frægur fyrir frábært úrval af hamborgurum og ekki síst

gæsa-hamborgara og hreindýrahamborgara sína.

Hægt er að skoða fjölbreytt úrval af hamborgurum á sillikokkur.is

Hægt er að koma á veitingastaðinn að Höfðabakka 1 og gæða sér á frábærum réttum af matseðli á staðnum.

Hamborgarar í take away eru afgreiddir úr matarvagninum fyrir utan Silla kokk að Höfðabakka 1 fyrir þá sem vilja panta hamborgara hjá Silla og taka síðan matinn með sér heim.

Lokað er hjá Silla Kokki á mánudögum og þriðjudögum. Opnið miðvikudaga frá kl. 11:30 til 21.00. Á fimmtudögum frá kl. 11:15 til 23.00, á föstudögum frá kl. 11:15 til 23.00, á laugardögum frá kl. 12.00 til kl. 23:00 og á sunnudögum frá kl. 12:00 til kl. 21.00.



Endurvinnslumóttakan er opin alla daga hjá skátunum í Hraunbæ

Móttaka Endurvinnslunnar er opin alla daga vikunnar. Við tökum vel á móti þér. Grænir skátar styðja við ungmennastarf í samfélaginu. Munið eftir nýja endurvinnsluappinu

Greiddar eru 20 kr. fyrir eininguna



Opnunartíminn okkar er:

Vikrir dagar kl. 9-18
Helgar kl. 12-16:30



Endurvinnslumóttakan Hraunbæ 123 . 110 Reykjavík

60 ára+ grunn- og framhaldsnámskeið

Bætt heilsa og aukin lífsgæði

Nokkrir hópar og tímasetningar í boði bæði á grunn- og framhaldsnámskeiði.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600



VISSIR ÞÚ?

AÐ KEILA ER LEIKIN AF 120.000.000 MANNS Í YFIR 90 LÖNDUM.

KÍKTU Í KEILU, PÍLU, KAREOKE, PIZZU, DRYKK, BOLTA OG FJÖR.

ÞÚ GETUR BÓKAÐ BRAUT Á KEILUHOLLIN.IS OG Í SÍMA 5 11 53 00

Keiluhöllin EIGILSHÖLL

HERRAKVÖLD FYLKIS FÖSTUDAGINN



2025

MÁLVERKAUÐPBOÐ HAPPDRAETTI

Veislustjóri

GÍSLI EINARS

Ræðumaður kvöldsins

EINAR BÁRÐARSON

SKEMMTIKRAFTAR

Nánar síðar

ÞORRAMATUR & LAMB

Matseðill

Fjölmennum á glæsilegt og skemmtilegt HERRAKVÖLD
með góðum vinum og Fylkismönnum.

Miðasala

stubbur

Verð aðeins

12.900 kr.

Borðapantanir á fylkir@fylkir.is

#viðerumÁrbær



www.fylkir.is



FULLT HÚS AF GLEÐI

HÓPEFLI?

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

KEILA • KARAOKE • PÍLUKAST • PIZZA



AFMÆLI?

shake & pizza





ERUM BÚIN
AÐ UNDIRBÚA
JÓLAMATINN
FYRIR ÞIG



FJÖLBREYTT ÚRVAL

LUX VEITINGAR



SÆLKERA
— BÚÐIN —

BITRUHÁLSI 2





Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Stíflupjónusta Röramyndir Dælubíll



**VALUR
HELGASON**

stifla.is | 896 1100

Dolly Partón

LAMB, BÖKUD KARTAFLA,
MAÍS & BERNAISE



American Style

BÍLDSHÖFÐA DALSHRAUNI NÝBÝLAVEGI SKIPHOLT
AMERICANSTYLE.IS 5 17 18 18

Fréttir

Af hverju mega ófrískar konur ekki pissa úti í tunglsljósi?

Í bókinni Svartir kettir, fullt tungl og rauðhærðar konur. Eftir Sómon Jón Jóhannsson þjóðháttfræðing, er fjallað um hjátrú af ýmsum toga, bæði innlenda og erlenda, gamalgróna og nýja. Efnid er sett fram á skýran og einfaldan hátt og flokkað í kafla, meðal annars um dýr, tímamann, líkamann, ástir og kynlíf, mat og drykk, athafnir, börn, hluti, sjúkdóma og dauði. Þá er rætt við nokkra einstaklinga úr mismunandi starfsstéttum um þá hjátrú sem fyrirfinnst í þeirra starfsumhverfi, lögreglumann, íþróttamann, flugstjóra, leikara, tónlistarmann og hjúkrunarfræðinga.

Flestir þekkja að best er að sneiða hjá svörtum köttum sem hlaupa þvert á leið manna, að það boðar sjö ára ógæfu að brjóta spegil og að talan þrettán er varasöm. Þetta flokkast undir það sem við vanalega köllum hjátrú.

Margir þjóðfræðingar nú á tímum kjósa að nota orðið hjátrú í þrengri merkingu en þjóðtrú og þá sem hluta af eða þátt innan þjóðtrúar. Hjátrú vísar til þeirrar trúar sem liggur til hliðar við það sem kallað er opinber trú, í rauninni til þess sem menn ættu ekki að trúa, á svipaðan hátt og orðin hjákona og hjáverk. Í hjátrú felast m. a. ýmsir fyrirboðar, góðs vitar og ills vitar, og þær athafnir sem menn hafa í frammi til þess að reyna að hafa áhrif á gang mála í daglegu lífi, koma í veg fyrir ólán eða auka gæfu og gengi. Þess vegna gjalda menn varhug við ýmsu – taka mark á og fara eftir ákveðnum boðum og bönnum.

Hinn hjátrúarfulli gerir ráð fyrir að í tilverunni úi og grúi af hættulegum öflum sem sífellt beri að varast, vinna gegn eða hafa góð. Einnig séu til staðar góð öfl sem nýta megi sér til hjálpar og framdráttar með ákveðnum hætti. Forlagatrú er því samofin hjátrú.

– Hundur sem liggur fram á lappir sínar, leggur trýnið á þær og snýr mót dyrum, spáir gestakomu. Leggi

hundurinn hausinn aðeins yfir vinstri framfótinn er gesturinn þjófóttur en ef hann liggur fram á hægri fót er sá sem kemur í heimsókn heiðarlegur. Þegar hundstrýnið er milli lappanna er gesturinn samsveitungi en trýni utan lappa bendir til þess að von sé á gesti úr annarri sveit.

– Þegar hrafnar fljúga í kross yfir kirkju þá er einhver í nágrenninu feigur.

– Ef sjómenn sofa hjá nóttina áður en haldið er í veiðiferð koma þeir til með að veiða líðu.

– Það er ólánsvegur að henda brauði því þá verða menn svangir síðar.

– Geti stúlka sem látin er setjast á baldursbrá ekki staðið upp aftur þá er hún ekki hrein mey.

– Þeir sem eru með blá augu eru gáfaðir, blíðir og skáldmæltir.

– Ötrúar eiginkonur eignast rauðhærð börn.

– Brúðhjón verða að standa svo þétt saman við altarið að ekki sjái á milli þeirra því annars gengur hjónabandið ekki vel.

– Sá sem fær síðustu kaffidropana úr kaffikönnunni eignast kolvitlausa tengdamömmu.

– Ólánsvegur er að mæta svörtum köttum eða öðrum óheillakrákum svo sem rauðhærðum konum, rangeygðum o.s.frv. á leið í próf.

– Börn hætta að vaxa borði þau kertavax.

– Ógift stúlka sem sest við endann á matarborði eignast rangeygðan mann.

– Horfi menn lengi í glerið á

örbylgjuofni verða þeir blindir.

– Ekki mega ófrískar konur pissa úti í tunglsljósi því þá verður barnið sinnisveikt.

– Það er illt viti að blístra í leikhúsi.

– Við bakverk er þjóðráð að binda hreina mey á bak sér eða gera band úr

Svartir kettir, fullt tungl og rauðhærðar konur

Hjátrú af ýmsum toga



Simon Jón Jóhannsson

hári hennar og leggja við bakið.

– Til að lækna gigt á að taka inn fimm geitaspörð á fastandi maga með hvítvíni, átta daga í röð.

– Það læknar kvef að lykta af óhreinum sokkum.

– Það er góðs viti að mæta tónum líkblí en menn verða að gæta þess að snúa sér ekki við og horfa á eftir honum.

Þá er voðinn vís. á, og hvað er svo þetta með rauðhærðu konurnar? Skyldu þær vera hættulegri en aðrar, eða hvað?

Fyrir hvert jólatré eru 50 ný gróðursett

Jólamarkaður í Heiðmörk

Opit adventuhelgar kl 12-17



SKÓGRÆKTARFÉLAG
REYKJAVÍKUR

Allar nánari upplýsingar um Jólamarkaðinn í Heiðmörk, Jólaskóginn á Hólmsheiði og jólatrjáasölu á Lækjartorgi má finna á heidmork.is

Draumapakkar fyrir fluguveiðimanninn



Echo Base flugustömg 9 fet fyrir línu 7/8
Echo Base fluguhjól fyrir línu 6-8
Echo flotlína
Echo veiðihúfa
Flugubox sem inniheldur 6 laxaflugur og 6 silungaflugur



Echo Lift flugustömg 9 fet fyrir línu 5/6
Echo Ion fluguhjól fyrir línu 6-8
Echo flotlína
Echo veiðihúfa
Flugubox sem inniheldur 6 laxaflugur og 6 silungaflugur



Echo Carbon XL flugustömg 9 fet fyrir línu 5/6
Echo Bravo LT fluguhjól fyrir línu 4/5 eða 6/8
Echo flotlína
Echo veiðihúfa
Flugubox sem inniheldur 10 laxaflugur og 10 sjóbirtingsflugur



Echo Compact tvíhendu flugustömg 12 fet fyrir línu 8
Echo Bravo fluguhjól fyrir línu 7/9
Echo flotlína
Echo veiðihúfa
Flugubox sem inniheldur 10 laxaflugur og 10 sjóbirtingsflugur

Upplýsingar í síma 698-2844 eða 699-1322



Krafla.is

Jólatré úr sjálf- bærri grisjun í Heiðmörk

Fallega skreytt og ilmandi jólatré er órjúfanlegur hluti af jólahaldi okkar flestra. Síðurinn á sér um 170 ára sögu á Íslandi. Lengst af voru þó flest jólatrén smíðuð úr afgangstimbri eða vír og síðan máluð græn eða klædd með pappír, lyngi eða eini.

Fyrstu grenitrén voru flutt til Íslands um aldamótin 1900. Það voru þó aðeins ríkasta fólk landsins sem hafði efni á slíku. Er leið á öldina jókst innflutningur og fleiri fengu ilmandi jólatré. Jafnframt varð þó algengara að íslensk tré væru notuð sem jólatré enda hafa skógar landsins vaxið og dafnað, einkum á síðustu áratugum. Landsmenn kaupa nú um 50 þúsund lifandi jólatré ár hvert. Þar af um tíu þúsund tré úr íslenskum skógum.

Íslensk, lifandi jólatré eru að mörgu leyti bestí kosturinn. Framleiðsla gervijólatrjáa er orkufrek og mengandi, enda eru þau oftast bún til úr plasti. Auk þess þarf að flytja þau um langan veg til Íslands. Lifandi jólatré sem eru

flutt til Íslands eru oft ræktuð á ökrum, með talsverðri efnanotkun og kolefnislosun, bæði við ræktun og flutning yfir hafði.

Innlend tré eru hins vegar oftast framleidd á umhverfisvænan hátt og nálægt þeim stað þar sem þau eru seld. Felling þeirra er yfirleitt hluti af nauðsynlegri grisjun vaxandi skóga. Ekki þarf að flytja trén um langan veg með tilheyrandi orkulosun og hættu á smitsjúkdómum. Og flest eru þau seld af skógræktarfélögum sem nota tekjurnar til að aukinnar skógræktar og félagsstarfs.

Svo skemmir ekki ef hægt er að kaupa jólatré fjölskyldunnar í fallegu umhverfi, og kannski nota tækifærið til útivistar í skóglendinu. Til dæmis með því að leggja leið sína á Jólamarkaðinn í Heiðmörk eða jólaskóg einhvers skógræktarfélagsins, þar sem hægt er að fella eigið jólatré.



Það er gaman að fara með fjölskyldunni og kaupa jólatré í Heiðmörk. Og ekki verða að hitta jólasveininn í leiðinni.



Þessi fóru með sögina og fundu sér fallett jólatré.

bfo.is
Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf bfo@bfo.is










SMIÐJUVEGI 22 (GRÆN GATA) · 200 KÓPAVOGI · SÍMI: 567 7360

Nokkur dæmi um fótboltaspurningar

Í bókinni Fótboltaspurningar 2024, eftir Guðjón Inga Eiríksson, er farið um víðan völl og hér koma nokkur dæmi (svörin eru aftast):

- Hvaða lið lék í fyrsta sinn í Bestu deild karla árið 2024?
- Hverrar þjóðar er William Saliba, leikmaður Arsenal?
- Hvaða félag í Reykjavík var stofnað 11. febrúar 1988?
- Um hvern er fjallað og það fyrstan af öllum og öllu í bókinni Stafróf knattspyrnunnar - því miður er hann látinn, en nafn hans byrjaði á bókstafnum A og hann vann sér það meðal annars til frægðar að skora sex mörk á einni helgi, fimm þeirra fyrir félagslið sitt í Þýskalandi á laugardegi og eitt fyrir íslenska landsliðið á sunnudegi og voru þetta jafnframt einu mörkin í þessum leikjum?
- Hvaða knattspyrnukona úr Þór/KA rauf hundrað marka múrinn í A-deildinni þegar lið hennar sigraði Stjörnuna 4-1 um miðjan júní 2024, en þá skoraði hún tvö mörk og hafði þá gert alls 101 mark í efstu deildinni?
- Goðamótíð er knattspyrnumót fyrir 6. og 5. flokk stúlkna og drengja. Hvaða lið stendur fyrir þessu móti?
- Hver á þennan knattspyrnuferil: AIK – Borussia Dortmund – Willem II (lán) – Real Sociedad – Newcastle?
- Hvaða þjóð tryggði Olga Carmona García heimsmeistaratitil kvenna árið 2023 með marki sínu í 1-0 sigri á Englendingum í úrslitaleiknum?
- Joshua Zirkzee, leikmaður Manchester United, var kallaður inn í hollenska landsliðshópinn á síðustu stundu fyrir EM 2024 vegna meiðsla þar. Fyrir vikið varð hann að hætta við heimsókn í ákveðið land, sem þó er ekki sjálfstætt land, svo að því sé nú bara skellt hér fram. Það er aftur á móti vel þekkt og vinsælt fyrir skemmtanagildi sitt. Hvaða land er þetta?
- Hversu mörg lið eru í Bestu deild kvenna?



Já, Fótboltaspurningar 2024 er bæði skemmtileg og spennandi og auðvitað ætí hún að vera til á hverju einasta fótboltaheimili.

Svör: 1. Vestri. 2. Franskur. 3. Fjölnir. 4. Atla Eðvaldsson. 5. Sandra María Jessen. 6. Þór. 7. Alexander Isak. 8. Spánverjum. 9. Disneyland (í Flórída). 10. Tíu.

SKÖTUVEISLA FYLKIS

MÁNUDAGINN

kl. 11:30-14:00



2024

FYLKIR

**Öll velkomin í Skötuveislu
Fylkis, 23. desember.**

**Boðið verður upp á sérlega
ljúffenga skötu, tindabykkju
saltfisk og meðlæti**

á meðan birgðir endast.

Fyrst koma - fyrst fá



Verð: 4.900 kr.

Borðapantanir á fylkir@fylkir.is
eða hjá Sigrúnu í síma 824 0403

#viðerumÁrbær



www.fylkir.is



Spönginni 13, 112 Reykjavík



Fréttir

Árbæjarblaðið



Krakkarnir í Norðlingakórnum sungu fyrir gesti og gangandi og geru það vel.

Kór Norðlinga- skóla í Heiðmörk

Jólamarkaðurinn í Heiðmörk hefur verið opnaður og er þar margt í boði fram að jölum.

Mikið er um glæsilegt handverk á markaðnum og boðið upp á glæsileg atriði og góðar veitingar.

Jólamarkaðurinn er opinn allar

helgar á adventunni frá klukkan 12 á hádegi til klukkan 5 síðdegis.

Kór Norðlingaskóla hefur verið að syngja á jólamarkaðnum og fengið mjög góðar undirtektir.

Myndirnar hér að ofan og neðan voru teknar á jólamarkaðnum í fyrra.



Krakkarnir í kór Norðlingaskóla syngja fyrir gesti í Heiðmörk.



Umhverfisvænar leiðisskreytingar

Kirkjugarðar Reykjavíkur hvetja fólk til að nota umhverfisvænar skreytingar á leiði.

Við bjóðum upp á umhverfisvænar leiðisskreytingar með fullri þjónustu til sölu inn á kirkjugardar.is

Hugum að náttúrunni
– Verum umhverfisvæn

kirkjugardar.is

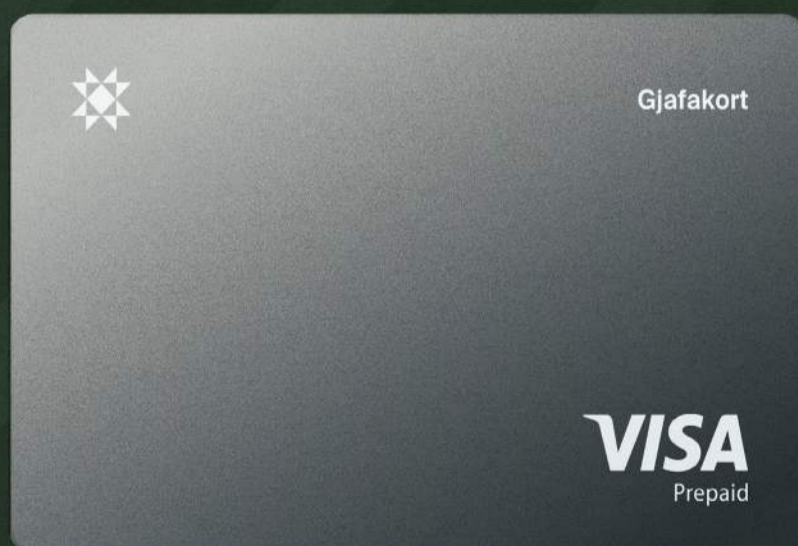


*Óskum Árbœingum
gleðilegra jóla
og farsældar á nýju ári*

*Félag Sjálfstæðismanna í Árbæ, Selási,
Ártúns- og Norðlingaholti*



Vinsælasta jólágjöfin er líka sú einfaldasta



Gjafakort Arion fást í útibúum okkar og á
arionbanki.is/gjafakort



Sigurgeir I Sigurðarsson

Útlitið var ekki glæsilegt þegar Bardinn GK-475 strandaði á Snæfellsnesi, en allt fór þó vel að lokum.

Þyrlan eina vonin

Út er komin hjá Bókautgáfunni Hólum bókin Til taks – Þyrlusaga Landhelgisgæslu Íslands fyrstu 40 árin. Í bókinni er, eins og nafn hennar gefur til kynna, rakin saga þyrlusveitar Landhelgisgæslu Íslands fyrstu fjóra áratugina. Sagt er frá baráttunni fyrir því að fá björgunarþyrlu til landsins, en þær hafa verið nokkrar í gegnum tíðina og æði misjafnar, víðamestu verkefnum þyrlanna og svíplegum atburðum í rekstri þeirra. Tveir af höfundum bókarinnar, þeir Páll Halldórsson og Benóný Ásgrímsson, eru reyndustu þyrluflugmenn okkar og hafa þeir, ásamt fleirum auðvitað, komið mörgum til bjargar. Þriðji í hópi höfunda er Júlíus Ó. Einarsson, þjóðfræðingur og fyrrum lögreglumáður.

Fjöl margar myndir prýða bókina, sem ætti að höfða til allra landsmanna, enda koma þyrlur Landhelgisgæslunnar nánast við sögu á hverjum degi og þar leggja menn sig í líma við að bjarga lífi þeirra sem staddir eru í hættu.

Hér á eftir fer lítilsháttar efni úr bókinni og er gripið niður í frásögn Sigurðar Snæfells Sigurðssonar, fyrrverandi formanns Björgunarsveitarinnar Bjargar á Hellissandi:

Snemma morguns þann 14. mars

1987 fengum við fregnir um að fiskibáturinn Bardinn GK-475 væri vélarvana í nauðum við Hóláhóla á Snæfellsnesi. Björgunarsveitir voru ræstar út frá Hellnum, Arnarstapa, Ólafsvík og Hellissandi, og héldum við út á nesid. Áhafnir nærstaddir báta brugðust við og dældu út olíu til að róa brotin en svo fór að Bardinn kom inn í öldurótið og barst inn að klettunum þar sem hann skorðaðist fastur.

Brim var mikið er við komum á strandstað en fyrir sjónum okkar blasti við toppurinn af mastrinu. Í byrjun var reynt að hafa samband við áhöfnina en án árangurs. Leitað var strax við klettana að skipverjum og þurftum við að passa okkur að fá ekki brak úr bátunum yfir okkur en sjógangurinn var svo mikill að það kastaðist hátt upp í loftið og féll allt í kringum okkur. Fluglínutækið var komið upp og gert klárt til að freista þess að bjarga áhöfninni.

Björgunarþyrla

Landhelgisgæslunnar kom svo á vettvang og var það eina vonin á þessari stundu um að bjarga mætti áhöfninni. Þyrlan byrjaði að hífa áhöfnina frá borði. Hún þurfti að lenda og losa sig við fyrstu mennina áður en

hinir voru sóttir sem eftir voru um borð. Þar tók björgunarsveitin á móti mönnum og hlúði að þeim. Aðstaður voru slæmar á strandstað meðan á björguninni stóð og þurfti að vera vel á verði því brotsjórinn gekk yfir klettana og bátinn.

Í kringum hádegi fjaraði og sjógangurinn varð minni, og var þá fært að fara um borð í Bardann. Við fórum tveir um borð, báturinn hallaðist á stjórnborða og fór ég aftur í stýrishúsið eftir bakborðsíðu hans, og varð ég að hafa mig allan við svo ég missti ekki jafnvægið. Á dekkinu voru netadræsir og brak sem ekki hefði verið gæfulegt að lenda í. Ástandið inni í stýrishúsinu var skelfilegt, þar sem brotsjórinn hafði

hrifsað stóran hluta af tækjum og búnaði með sér og var það hreinlega horfið. Það var ströng áminning um að ekki má vanmeta kraftinn í Ægi, konungi sjávar. Inni í kortaklefanum mátti greinilega sjá ummerki eftir sjóinn. Eftir smá yfirferð fann ég bara eitt armbandsúr sem hékk uppi á vegg og var það hið eina sem hægt var að bjarga af persónulegum eigum áhafnarinnar. Það var ánægjulegt að geta skilað því í réttar hendur. Er ekki neinn vafi á því að kortaklefinn bjargaði áhöfninni, því ekki hefði verið möguleiki að hafast við í stýrishúsinu. Ekki var gerð tilraun til að fara um vistarverur undir dekki þar sem sjór var um allt.



Tel ég það mikla gæfu að Bardinn skorðaðist þannig að hann fór aldrei yfir á bakborða, þrátt fyrir gríðarlegan sjógang sem dundi á honum linnulaust á meðan þyrluáhöfnin sinni hinni frækilegu björgun.

Eftir tíu daga var farið í eftirlit á strandstað. Þá var nánast ekkert eftir af bátunum.



Höfundar bókarinnar, frá vinstri: Benóný Ásgrímsson, Júlíus Ó. Einarsson og Páll Halldórsson.

VISSIR ÞÚ?

**AÐ KEILA ER
LEIKIN AF
120.000.000
MANNS Í YFIR
90 LÖNDUM.**

**KÍKTU Í KEILU, PÍLU, KAREOKE,
PIZZU, DRYKK, BOLTA OG FJÖR.**

ÞÚ GETUR BÓKAÐ BRAUT Á
KEILUHOLLIN.IS OG Í SÍMA 5 11 53 00

Keiluhöllin
EIGILSHÖLL



Jólagjöfin fyrir fluguveiðimenn og konur fæst hjá okkur

Glæsileg íslensk flugubox - Gröfum nöfn veiðimanna á boxin



Krafla.is

Nánari upplýsingar í netverslun á Krafla.is - 698-2844 / 699-1322

Ókei - saga þekktasta orðatiltækis í heiminum

- eftir Sigurð Ægisson - Hólar gefa út

Út er komin bókinn ÓKEI — uppruni og saga þekktasta orðatiltækis í heimi. Höfundur er Sigurður Ægisson og Hólar gefa út.

OK eða O.K., ýmist ritað með lág- eða hástöfum, er sagt vera þekktasta útflutningsafurð Bandaríkjanna, fyrr og síðar. Alla vega er þessi stafasamsetning fyrir löngu komin um gjörvalla Jörð og mun í ofanálag vera fyrsta orðið sem heyrðist mælt á Tunglinu. Það er ekki lítið afrek. Hvað með aðrar reikistjörnur verður, á eftir að koma í ljós.

Í Vesturheimi fæddi það bráðlega af sér okay og okey og eftir það hafa fjölmargar útgáfur bæst við. Til Íslands hefur orðið eflaust borist sem talmál, eins og víðast hvar annars staðar, en ekki er ljóst nákvæmlega hvenær. Á prenti sést það hins vegar fyrst á 4. áratug 20. aldar. Síðar eignaðist það afkvæmi hér — sambandið allt í kei(ínu). En hvernig byrjaði þetta allt? Það er spurningin. Í bókinni, sem er rúmar 300 blaðsíður að lengd, eru reifaðar 50 kenningar, sem allar hafa það að markmiði að reyna að svara henni. Farið er um allan heim í þeim tilgangi, m.a. til fjölmargra landa Afríku, Evrópu og jafnvel Asíu, og kafað langt aftur í mannkynssöguna, allt til daga Forn-Grikkja, Rómverja og Spartverja, og að auki leitað aðstoðar í þeirri glímu til Ástralíu og Suður-Ameríku.

Upphafid að rannsókn höfundar er atvik eða minning úr enskútíma í Menntaskólanum á Akureyri, en hann var þar í námi frá 1974 til 1978. O.K. hafði borist í tal einhverju sinni og

aðdragandinn að fæðingu þess, og hann langaði frá því andartaki að lesa sér betur til um upphaf þessa orðalags eða hvað á að nefna blómið — frasa, orðatiltækis, setningarliðar, talsmáta — sem þá var tekið að festa rætur í íslensku máli. Það hafði reyndar komið mjög við sögu haustið 1950, hafði verið notað til að koma áleiðis afar mikilvægum skilaboðum, eftir að Geysir, millilandaflugvél Loftleida, hafði brotlent á Vatnajökli, með sex manna áhöfn. Þegar leitarmenn á Catalina-flugbátum Vestfirðingi fóru þar yfir, gaus allt í einu upp reykstrókur af báli sem áhöfn áhöfn Geysis hafði kveikt til að vekja á sér athygli þegar flugvél myndi nálgast. Orðrétt segir flugstjórinn, Jóhannes Markússon, þegar hann rifjar þetta upp: „Ég lækkaði flugið og þá sáum við áhöfnina við flakið. Við trúðum varla okkar eigin augum. Þegar við flugum yfir sáum við að áhöfnin gaf okkur merki um að allir væru á lífi; hún myndaði OK.“

Þetta hefur verið magnþrungid andartak.

Tveimur árum áður hafði Steinn Steinnar notað það í einu af sínum allra þekktustu ljóðum, þegar hann kvað:

Ég byggði mér hús við hafið
og hafið sagði: O.K.
Hér er ég, og ég heiti
Hudson Bay.

Þetta er sumsé orðið hluti af íslenskum veruleika ekki nema rúmum áratug eftir að það birtist hér á framandi grund.

Eftir að hafa farið í tímaröð í gegnum hinar ýmsu kenningar um þessa smíð, þar sem byrjað er á þeirri elstu, telur höfundur sig í lokin geta bent á hið rétta upphaf og styður það heimildum, sem enginn hefur til þessa bent á eða notað í þeim tilgangi, og þá jafnframt leiðrétt þann misskilning sem verið hefur ríkjandi í uppláttarritum allt frá því á 7. áratug 20. aldar, um að orðatiltækið sé að rekja til Boston og nágrennis á árunum 1838–1839. Það er nefnilega töluvert eldra og komið úr allt annarri átt.



MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

Árbæjarblaðið
5. tbl. 10. árg. 2012 maí Fréttablað íbúa í Árbæ og Norðlingaholti

Árbæjarblaðið er lesið á hverju heimili

Mest lesni fjölmiðillinn í Árbæjarhverfinu?

Auglýsingar í Árbæjarblaðinu skila árangri

698-2844

„SÆTIR TÍÐINDUM!“

„**Ýtarleg og vandlega unnin**
...Það ber með sér karaktereinkenni
auðmýktar sem sjaldséð er í
íslenskri og jafnvel alþjóðlegri
pólítík og gerir söguna áhugaverða.
...**naúðsynleg sagnfræðileg heimild**
...**vönduð, skemmtileg.**“

- Ásgeir Brynjar Torfason,
Heimilidinni

„Sætir tíðindum ...
vönduð að allri gerð.“

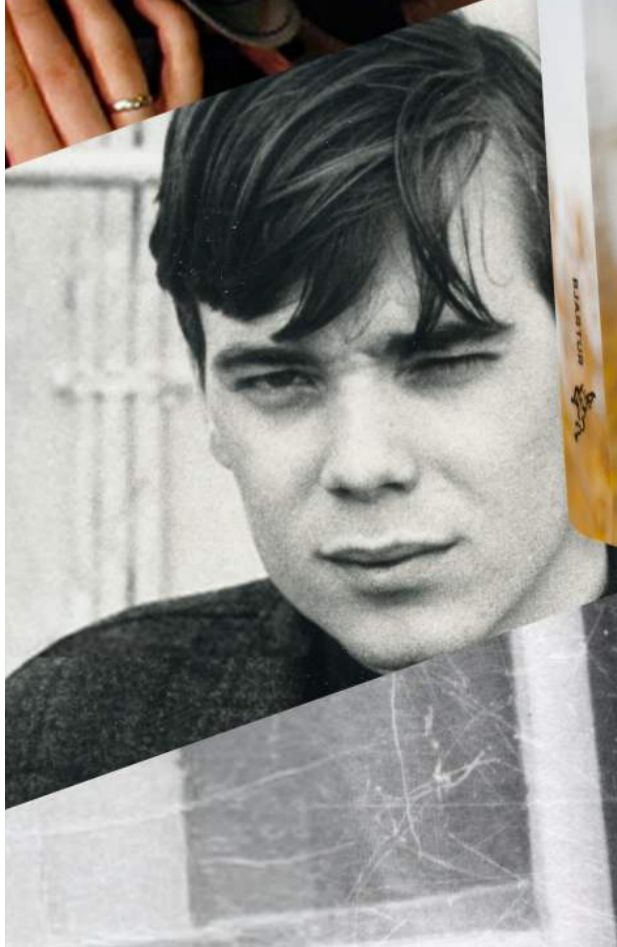
- Ólafur Arnarson,
hringbraut.is

„Virkelega spennandi ...
rennur ofboðslega vel ...
óhætt að mæla með ...“

- Heimir Már Pétursson,
Stöð 2



- Sölvi Sveinsson,
Morgunblaðinu



1
handbækur /
fræðibækur /
ævisögur
Eymundsson

1.
BÓKSÖLULISTINN
Fræðibækur og
rit almenns efnis

 **BJARTUR**

Félagsstarf fullorðinna

Við erum á Facebook



Félagsmiðstöðin Hraunbæ 105



Félagsmiðstöðin Hraunbæ
105
Félagsmiðstöð



Leita að Félagsmiðstöðin Hraunb...



Félagsmiðstöðin Hraunbæ 105

Sími 411-2730



Silli Kokkur Höfðabakka 1

ÚTFARARSTOFA
ÍSLANDS síðan 1996

ALÚÐ VIRÐING
TRAUST REYNSLA

Auðbrekku 1 | 200 Kópavogi | sími: 581 3300 | www.utforin.is

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Andrés Andrésson
S: 662 5339



Jóhanna Eiríks



Guðmundur Örn
Jóhannsson
S: 862 0537

Sólarhringsþjónusta | S: 581 3300 eða utforin@utforin.is

ÚTFARARSTOFA
HAFNARFJARÐAR

Fjarðargötu 13-15 | 220 Hafnarfirði | s: 565 5892 | www.utfararstofa.is

Árbæjarblaðið

Ritstjórn og auglýsingar sími 698-2844

Gamla myndin

Árbæjarblaðið



Fylkismót árið 2007

Við sjáum skemmtilega mynd úr leik í 7.flokki á Fylkismóti haustið 2007. Mótaöld Fylkis í yngri flokkum lá í dvala um nokkurt skeið en hefur verið endurvakið af miklum krafti en yfir 3000 iðkendur hafa keppt á Fylkismótunum í ár í 5-8.flokki.

Mynd: Einar Ásgeirsson

KGG

TUDOR KRAFTUR



Ekki láta frostið koma þér á óvart um jólin!

Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

SKORRI

TUDOR

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Skorri ehf • Bíldshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • vefverslun: www.skorri.is

MÚRBÚÐIN

Gott verð fyrir alla, alltaf!

Fréttamolar frá kirkjustarfinu

Helgihald um jól og áramót í Árbæjarkirkju

24. desember kl. 18:00 Aftansöngur jólas sr. Þór Hauksson þjónar fyrir altari.

Organisti Krisztina K. Szklenár. Kirkjukórinn leiðir hátíðarsöng.

Miðnæturmessu kl. 23:00 sr. Dagur Fannar þjónar fyrir altari og prédikar.

Organisti Krisztina K. Szklenár

25. desember jóladagur. Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00 sr. Þór Hauksson þjónar fyrir altari og prédikar Kór Árbæjarkirkju. Kirkjukórinn leiðir hátíðarsöng. Krisztina K. Szklenár.

Gamlársdagur Hátíðarguðsþjónusta kl.17.00 sr. Dagur Fannar þjónar fyrir altari og prédikar.

Kór Árbæjarkirkju syngur. Krisztina K. Szklenár.



Skotið nánar á heimasíðu kirkjunnar www.arbaejarkirkja.is

Lyklaborð tilverunnar

- eftir sr. Þór Hauksson sóknarprest í Árbæjarsókn

Það skiptir engu hvernig færðin er og hvaða leið um þjóðvegi landsins eða lendur hugans er farið, heiðar, fjallvegi sem næst ekki að moka vegna ófærðar, þá koma jólin til okkar. Það er ekkert sem getur frestað jólinum. Hversu oft hefur maður hugsað með sér að það væri gott að fá einn dag í viðbót til undirbúnings jólaanna. Einhverstaðar á þeim slóðum fann miðaldra heimilisfaðir sig um árið og ákvað að senda jólakortin rafrænt aðallega vegna þess að hann fann sig í skafla tímaleysis.

Hugsíð ykkur að það hefði orðið upplit á mörgum í gær á Þorláksmessudegi, ys og þytur hjá eftirvæntingafullum vegfarendum við jólainnkaupin og í kallkerfi verslunarkringlanna í borginni og nærsveitum, nú eða bara heima í elhúsinu hefði heyrst ábúðarfull rödd segja að dagskrá útvarps hefði verið rofin vegna mikilvægrar tilkynningar frá Vedurstofu Íslands. „Vedurstofa Íslands - því miður verður að fresta jólinum vegna ófærðar. Jólin eru föst í skafla uppi á heiði huga landsmanna og óvíst hvort þau nái til byggða í tæka tíð. Vedurstofan.“

Víst má vera að margir finna sig í sköflum að því er virðist ófærum með öllu dagana fyrir jól á adventunni, um hvað hægt væri að gefa ástvinum og vinum í jólagjöf sem eiga allt. Alltaf eru einhverjir forsjálar og skella keðjum undir ímyndunaraflíð sem skilar þeim þangað sem þau ætluðu sér á meðan aðrir eru úti að aka, kannski slétt sama um færðina, og finna sig fastir í skafla þess sem hefði ekki þurft að vera. Hvort heldur á keðjum eða slétt sama dekkjum hugans þá er ekkert sem getur seinkað jólinum. Þótt eins og áður segir hafi verið hugur hjá einhverjum fullorðnum að fresta

jólinum, þótt ekki væri nema einn dag. Samkór bjartra radda barna taka auðvitað ekki undir þá ósk. Barnanna vegna máttu jólin alveg hafa komið í fyrradag. Eða svo var að heyrja á þeim börnum sem sóttu kirkjuna heim nýverið. Andaktug hlýddu þau á fæðingarfrásöguna um Jesú barnið, konung heimsins. Vitringana sem komu langan veg að leita barnsins. Þegar börnin voru spurð hvar þau myndu leita af konungi heimsins varð fátt um svör, þar til eitt þeirra kurteislega rétti upp hönd og sagði: „Í sturtunni.“

Víst má vera að ófáir hafa notað svartan fössara eða Cyber mánudag í lok nóvember og byrjun desember þetta árið þ.e.a.s. þeir forsálu til þess að versla gjafir sem senn rata undir slútandi sígrænum greinar jólatrésins sem stolt og ábúðarfullt mun standa inni í stofu í framandi umhverfi – fyrir tréð. Varla búið að átta sig á hvert það er komið og til hvers er af því ætlast með ljósaperur og marglitar kúlur og skraut hangandi á greinum þess sem nokkru áður - já nokkru áður var hluti af allt öðrum veruleika – víðáttu landslagi með tengingu við móður jörð. Á pari, en ekki alveg við þann veruleika sem ungu hjónin frá Nasaret forðum daga bjuggu við og að endingu fæddi barn í Betlehem og barnið var lagt í jötu eins og segir í jólaguðspjallinu. Í dag á tímum alsnægta og tilboda er jólafrásagan fljótt á litit svolítið eins og vel skrifuð spennusaga nema spennusagan á sér upphaf og endir því nútíminn hefur ekki þolinmæði eða eyrd í sér að bíða eftir að þræðimír séu hnyttir saman í endi sem fyrirheit voru um fyrr í sögunni eða ekki.

Jólafrásagan er einföld í margræðni sinni og aðeins hálf sagan sögð eins og allar aðrar sögur eins og einn ágætur

rithöfundur sem flaut upp á yfirborðið í jólabókaflóðinu dagana fyrir jólin náði eigin röddu að segja, áður en óþolinmóður SMS nútíminn kaffærði röddu hans með dægurþrasi sínu.

Já, sagan um Jesú Krist gerðist í tíma og rúmi, en ekki ævintýri sem byrjar jafnan á orðunum „Einu sinni var.“ Nei, þessi saga gerðist á dögum Ágústusar keisara þegar Kýreníus var



sr. Þór Hauksson.

landsstjóri á Sýrlandi. Og fleira nafngreint fólk kemur þar við sögu og hún, sagan er að raungerast í dag því hún er aldrei fullsögd eða kláruð.

Sögur gerast á öllum tímum líka í dag. Sögur og persónur sem vilja ekki endilega láta nafns síns getið eins og heimilsfaðirinn sem sagði frá hér í upphafi sem ákvað að brjótast út úr hefðinni að vera með báða fætur í nútímanum eins og hann sjálfur átti að hafa komist að orði. Í fjölskyldubóði á jóladag varð umræða um hvort tréð í

stofunni væri ekki alveg örugglega íslenskt tekið tillit til hlýnunar jarðar. Okkar maður uppveðradist allur og sagði: „Það að senda jólakort með póstinum væri gærdagurinn á tímum umhverfisvitundar og sótspora dagsins í dag“ og bætti við „að hann vildi gera sitt til þess að börnin hans og barnabörn fædd og ófædd gætu lifað á þessari einu jörð sem okkur væri úthlutað.“ Var ekki laust við að hann sjálfur hafi komst við, við þessi orð sín. Engin viðstaddra tók undir orð hans, heldur frekar reyndu að tala um allt annað en - rafrænt jólakort. Um kvöldið þegar gestirnir hver af öðrum kvöddu, flestir ef ekki allir með þeim orðum að tími væri komin til að hittast oftar, fór heimilisfaðirinn í tölvuna til að gæta að hvort kveðjan hafi ekki skilað sér. Hann hafði vissulega verið orðin seinn að senda kveðjurnar og ýmislegt annað sem truflaði hann þegar hann ýtti á - Send - Það sem blasti við honum var ekki hefðbundinn

jólakveðja. Á rafrænu jólakveðju hans til vina og vandamanna stóð ritað: Eðlilegt hól. Guð gefi þér herfilegt hár. Klökkur yfir liðnum tárur. Kær kveðja....

Förum varlega þessa adventuna á lyklaborði tilverunnar. Úthýsum ekki jólinum þrátt fyrir að það hafi fennt í huga einhverra dagana fyrir jólin og allt virðist vera óyfirtíganlegt. Látum ekki leiðréttingarforrit réttgusunar dagsins í dag leiða okkur afvega í þeirri viðleitni okkar að fagna og gleðjast á fæðingarháttíð frelsarans. Smáskilaboð englanna löngu fyrir daga snjallsíma og tækja á Betlehemsvöllum var að „Yður er í dag frelsari fæddur...“ tókum við þeim skilaboðum og varðveitum þau á Story lífsbókar okkar þótt það vari ekki nema einn dag því lífssagan verður aldrei kláruð.

Guð gefi þér lesandi góður og fjölskyldu þinni nær og fjær gleðiríka jólahátíð.

sr. Þór Hauksson

60 ára+ grunn- og framhaldsnámskeið

Bætt heilsa og aukin lífsgæði

Nokkrir hópar og tímasetningar í boði bæði á grunn- og framhaldsnámskeiði.

Hafðu samband:

www.klasinn.is
mottaka@klasinn.is
599-1600

HeilsuKlasinn



Frábærar jólagjafir

Hágæða burstasett frá Sigma - 22 burstar í setti



88 augnskugga-palættur - Margar gerðir - Frábær verð



88 Warm palette



88 Metal Mania palette



Kinnalitapalættur



Tvær fallegar snyrtibuddur frá Sigma

Allar nánari upplýsingar í síma 699-1322