



Anna Lára lék sinn fyrsta A-landsleik

Sjá síðu 22

Hvað gerist 21. nóvember?

Takið daginn frá og fylgist með á netto.is

nettó

VÍKURFRÉTTIR

MÍÐVÍKUDAGUR 13. NÓVEMBER 2024 // 43. TBL. // 45. ARG.

DREIFT Á SUÐURNESJUM OG Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU • ÓKEYPIS EINTAK

Hefur alla burði til að vera til fyrirmyndar

„Ég er mjög bjartsýn fyrir hönd Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja á þessum merku tímamótum þegar stofnunin fagnar sjötíu ára afmæli. Ég veit að hún hefur alla burði til að vera til algjörar fyrirmyndar,“ segir Guðlaug Raket Guðjónsdóttir en hún var skipuð forstjóri HSS til fimm ára frá 1. mars á þessu ári.



Guðlaug segir ótrúlega mörg tækifæri sem þessi stofnunin hafi. „Ég sé það þannig að Heilbrigðisstofnun Suðurnesja geti verið heilbrigðisstofnun til fyrirmyndar. Það er margt í starfsemi stofnunarinnar sem er mjög burðugt og við getum vel byggt á. Engu að síður þurfum við að bjóða upp á fjölbreyttari þjónustu.“

Víkurfréttir fjalla ítarlega um HSS á þessum merku tímamótum á blaðsíðum 10-15 í blaðinu.

Mikil fækkun flóttafólks

Í lok október voru um 400 einstaklingar í þjónustu Vinnumálastofnunar í Reykjanesbæ en það er fækkun um 700 einstaklinga. Vinnumálastofnunar gerði ráð fyrir að fjöldinn væri enn um 1.100 á þessum tímamótum.

Skömmu eftir að ferðatak-mörkunum vegna Covid létti varð gríðarleg fjölgun einstaklinga sem leituðu til Íslands eftir alþjóðlegri vernd. Vinnumálastofnun að undirlagi félags- og vinnumarkaðsráðuneytis, kaus að búa flestum í þessum hópi samastað í Reykjanesbæ og vorið 2023 var Vinnumálastofnun með um 1.100 einstaklinga í þessari viðkvæmu stöðu í þjónustu í Reykjanesbæ.

Þetta og frekar um málið kemur fram í grein bæjarfulltrúa Framsóknarflokksins í Reykjanesbæ í blaði vikunnar.

Sjá síðu 20



Forsetahjónin Halla Tómasdóttir og Björn Skúlason heimsóttu Grindavík á sunnudagskvöld og tóku þátt í samverustund í Grindavíkirkirkju. Tilfellið var að ár var liðið frá miklum náttúruhamförum í Grindavík þar sem rýma þurfti bæinn. Nánar er greint frá samverustundinni í blaðinu í dag og sagt frá fleiri viðburðum í Grindavík.

MYND: INGIBERUR ÞÓR JÓNASSON

Ekki búið að leysa fyllilega úr húsnæðisvanda Grindvíkinga ári eftir hamfarir

Fannar Jónasson, bæjarstjóri í Grindavík, segir í ítarlegu viðtali við Víkurfréttir, þar sem tíminn frá 10. nóvember á síðasta ári er rifjaður upp, að það hafi verið erfiðast að horfa upp á að ekki hafi allir fengið viðunandi húsnæði og að ennþá sé ekki búið að leysa fyllilega úr því vandamáli nú þegar ár er liðið frá náttúruhamförum. „Það þarf kannski ekki að koma á óvart þegar 1.200 fjölskyldur

eða að minnsta kosti íbúðaeiningar, sem kallast svo hér í Grindavík, urðu yfirgefnar og þurfti að finna húsnæði annars staðar á yfir fullum markaði. Þetta var erfiðasta verkefnið vegna þess að þetta skiptir gríðarlega miklu máli fyrir íbúana, að fá húsnæði við hæfi,“ segir Fannar í viðtalinu.

Fannar segir að ríkið hefði mátt gera betur í húsnæðismálum Grindvíkinga. „Það var viðhorfið

að þetta myndi sjálfsgert leysast af sjálfu sér. Það bjóst enginn við því að núna, ári eftir að ósköpin dundu yfir, að ástandið væri með þeim hætti að það væru fáir íbúar hérna. Svo gerðist það bara ekki og þetta varð miklu lengri tími heldur en búist var við. Eftir á að hyggja hefði verið betra að rösklegra hefði verið tekið á húsnæðismálum en gert var.“

Aðspurður hvernig næstu mánuðir verði í rekstri Grindavíkur-

bæjar sagði Fannar: „Við sjáum fram á það að geta rekið bæinn út næsta ár, 2025, að óbreyttu. Þá fer að halla undan fæti. Við vonumst nú til að við séum komin á betri stað með þessar náttúruhamfarir þegar horft er fram á næsta ár án þess þó að vita nokkuð um það. Við erum nokkuð keik enn sem komið er hvað fjárhaginn varðar.“

Sjá viðtal á síðum 16-18



Sundlaugin í Grindavík opnuð

Sjá síðu 2

VIÐ SÝNUM ALLAR EIGNIR, FÁÐU TILBOÐ Í FERLIÐ.

ALLT
FASTEIGNASALA



DÍSA
DISA@ALLT.IS
560-5510



ÁSTA MARÍA
ASTA@ALLT.IS
560-5507



HELGA
HELGA@ALLT.IS
560-5523



ELÍNBOURG ÓSK
ELINBORG@ALLT.IS
560-5509



UNNUR SVAVA
UNNUR@ALLT.IS
560-5506



ELÍN
ELIN@ALLT.IS
560-5521



HAUKUR
HAUKUR@ALLT.IS
560-5525



SIGURJÓN
SIGURJON@ALLT.IS
560-5524



PÁLL
PALL@ALLT.IS
560-5501

24 SÍÐUR Í ÞESSARI VIKU • STÆRSTA FRÉTTA- OG AUGLÝSINGABLAÐIÐ Á SUÐURNESJUM

Breytingar í stærstu embættunum

Breytingar hafa orðið embættum Reykjanesbæjar vegna veikindaleyfis bæjarstjóra.



Halldóru Friðu Þorvaldsdóttur í stöðu bæjarstjóra er í gildi.

Sömmuleiðis mun Bjarni Páll Tryggvason

verða forseti bæjarstjórnar og Sverrir Bergmann Magnússon verða 1. varaforseti tímabundið meðan Guðný Birna Guðmundsdóttir verði formaður bæjarráðs og Bjarni Páll Tryggvason verði varaformaður bæjarráðs á meðan tímabundin ráðning

verða forseti bæjarstjórnar og Sverrir Bergmann Magnússon verða 1. varaforseti tímabundið meðan Guðný Birna Guðmundsdóttir verði formaður bæjarráðs og Bjarni Páll Tryggvason verði varaformaður bæjarráðs á meðan tímabundin ráðning



Störf í boði hjá Reykjanesbæ

Störf í leik- og grunnskólum

Leikskólinn Hjallatún - Deildarstjóri

Leikskólinn Hjallatún - Leikskólakennari

Myllubakkaskóli - Atferlissráðgjafi eða þroskþjálfari

Myllubakkaskóli - Sérkennari

Stapaskóli - Kennari á leikskólastig

Tjarnasel - Leikskólakennarar

Önnur störf

Fjórheimar félagsmiðstöð - Frístundaleiðbeinandi

Velferðarsvið - Deildarstjóri í heima- og stuðningsþjónustu

Velferðarsvið - Félagssráðgjafi í rágjafar- og virkniteymi

Viltu starfa hjá Reykjanesbæ? Almenn umsókn

Umsóknir í auglýst störf skulu berast rafrænt gegnum vef Reykjanesbæjar. Þar eru jafnframt nánari upplýsingar um auglýst störf. Hægt er að notast við QR kóða til að fara beint inn á vefinn.



REYKJANESBÆR
Í KRAFTI FJÖLBREYTILEIKANS



Sundlaugin í Grindavík búin að opna á ný

■ Opið tvo daga í viku til að byrja með



„Það var mjög góð tilfinning að opna loksins sundlaugin, gaman hversu margir Grindvíkingar komu í sund í dag,“ segir Jóhann Árni Ólafsson, forstöðumaður íþróttamannvirkja í Grindavík en segja má að stór dagur hafi verið í endurreisn Grindavíkur mánudaginn 11. nóvember en þá opnaði sundlaugin og líkamsræktaraðstaða Grindvíkinga. Til að byrja með verður opið tvo daga í viku, á mánudögum frá 16 til 20 og á laugardögum frá 10 til 14.

Sundlaugin slapp að mestu undan hamförumum í fyrra og þurfti ekki mikið að gera til að koma henni í toppstand.



„Starfsmennirnir í áhaldahúsi Grindavíkur hafa verið að dytta að sundlauginni að undanförunu en lítið þurfti að gera til að koma henni í starfhæft ástand. Við höfum verið með vatn í henni allan tímann, annars hefði hún getað skemmt og það er bara mjög góð tilfinning að geta opnað hér í dag. Til að byrja með ætlum við hafa opið tvo daga í viku, á mánudögum frá 16-20 og á laugardögum milli 10-14. Mætingin á opunardegnum fór fram úr mínum björtustu vonum og það kæmi mér ekki á óvart ef ennþá fleiri mæti á laugardaginn, mig grunar að fjölskyldufólk muni þyrpast til Grindavíkur þá, taka sundsprett og fá sér að borða á einhverjum af þeim stöðum sem eru búnir að opna.“

Þetta er eitt af þessum litlu skrefum sem við erum að taka og vonandi munum við ekki þurfa loka sundlauginni aftur en tíminn verður að leiða það í ljós,“ sagði Jóhann Árni.

Þetta er eitt af þessum litlu skrefum sem við erum að taka og vonandi munum við ekki þurfa loka sundlauginni aftur en tíminn verður að leiða það í ljós,“ sagði Jóhann Árni.

Grindavík þjóðhagslega mikilvæg

Þingmaðurinn Vilhjálmur Árnason var ásamt öðru Sjálfstæðisfólki í efstu sætum fyrir komandi kosningar, í heimsókn í Grindavík



Steingrímur Pétursson og Orri Freyr Hjaltasin, starfsmenn sundlaugar.

þennan dag og að sjálfsgöðu skelti hann sér í sund og hitti þar fyrir annan Grindvíking, Styrmi Jóhannsson.

„Tilfinningin er yndisleg og frábær, það eru jákvæðu skrefin sem skipta máli,“ segir Vilhjálmur.

„Það má segja að kosningarbaráttan sé komin á fullt en við höfum verið hér í Grindavík í dag til að ræða málefni Grindavíkur og hvernig tekið verður á málum hér



Styrmi (t.h.) og Vilhjálmur í heita pottinum.

í framhaldinu. Við heyrum skilaboðin, Grindvíkingar vilja fá að taka stjórn á sínum málum sjálfir, fá sæti við borðið og fá að aðlagast náttúrunni. Ég sé það hér í dag og eins á sunnudaginn á tónleikumum í Hljómahöll og svo í kirkjunni, þetta samfélag er gríðarlega sterkt og mér finnst eins og fólk sé að fá vonina aftur og sér að framtíðin liggur hér. Fólk vill bara fá traust til þess að lifa með náttúrunni og byggja samfélagið upp. Málefni Grindavíkur verða á meðal þeirra mála sem við Sjálfstæðismenn munum tefla fram í komandi kosningaráttu, okkar gildi og stefna er að hjálpa fólki til sjálfshjálpar og leyfa fólki að ráða för sinni. Þar fyrir utan er gríðarlega mikilvægt fyrir íslenskt samfélag að byggja atvinnulífið í Grindavík upp, bærinn er það stór hluti af íslensku efnahagslífi, bæði sjávarútvegurinn, ferðaþjónustan og alls kyns framleiðsla,“ sagði Vilhjálmur.

Styrmir Jóhannsson er starfsmaður Fiskmarkaðs Suðurnesja í Grindavík og hefur verið mikið í bænnum án þess að búa.

„Framtíð Grindavíkur er góð, þetta fer hægt og örugglega af stað og verður flott þegar fram líða stundir. Ég og mín fjölskylda erum búnir að koma okkur fyrir á Álftanesi og það fer bara ljómandi vel um okkur þar, þetta er ekki ósvipað og Grindavík, sjórin er nálægt okkur svo það er ekkert undan því að kvarta. Hvenær við snúum til baka til Grindavíkur verður bara að koma í ljós en ég er hjartssýnn á framtíð Grindavíkur,“ sagði Styrmir.

Allt hreint

Umhverfissvottuð ræstingarpjónusta

HREINSUM
RIMLAGARDÍNUR OG
MYRKVUNARGARDÍNUR

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á ALLTHREINT.IS



16 FERÐIR Á DAG
ALLTAF PLÁSS
Í BÍLNUM

SUÐURNES - REYKJAVÍK
DAGLEGAR FERÐIR ALLA VIRKA DAGA

CARGOFLUTNINGAR.IS

Pantið flutning á cargo.flutningar.is

845 0900



FINNDU OKKUR Á FACEBOOK

Tekur göngutúr í sundlauginni

Björn Haraldsson, eða Bangsi í Bárinni eins og hann er betur þekktur, var að sjálfsgöðu mættur í sundlauginna á opunardegnum en fyrir rýmingu leið varla sá dagur að hann tæki ekki sitt rölt ofan í lauginni. Hann syndir ekki heldur labbar í vatninu fram og til baka.

„Samkvæmt læknisráði geri ég þetta svona, ég tuddast á því í u.þ.b. klukkustund og hreyfi hendurnar í leiðinni. Mér finnst þetta afskaplega gott og finnst mjög jákvætt að geta snúið til baka í sundlauginna mína. Ég hef verið hér í Grindavík meira og minna síðan í fyrra og vil hvergi annars staðar vera, bæði er þetta hagkvæmara fyrir okkur hjónin og svo vil ég líka ganga fram með



góðu fordæmi, sýna öðrum fram á að þetta er alveg hægt. Þetta er búinn að vera ótrúlegur heilapvottur í gangi allan þennan tíma en nú held ég að þetta sé að koma og við förum að heyra breyttan tón. Ég efast ekkert um að allir hafa verið að gera sitt besta en nú verðum við bara að fara koma Grindavík í gang á nýjan leik, það eru alltof mikil verðmæti og þekking hér í húfi. Ég trúir ekki öðru en skóla- og leikskólalahlald hefjist hér næsta haust og ég veit um tvo kennara sem myndu vilja koma strax á morgun og fara kenna. Ég er sannfærður um að þegar líf fer að stefna hér í eðlilegt horf að þá muni Grindvíkingar flykkjast heim,“ sagði Bangsi að lokum.



HÚSMIÐJAN

HÚSMIÐJUNNAR DAGAR

Fimmtudag til laugardags

Á REYKJANESI



Skoðu
öll tilboðin

20-30%

Seríur og jólaljós • Aðventuljós • Gluggaljós • Jólappír og borðar • Gervijólatré Jólaskraut
Allt á jólatréð • Jólasyttur • Jólasveinar • Jólástjarnan • Allt á aðventukransinn og jólaskreytingarnar
Grenilengjur • Pottaplöntur • Dúkar og servíettur • Kerti, kertastjakar og bakkar
Blöndunartæki (Grohe, Ferro, Damixa) • Rafmagnsverkfæri (Hikoki, Black+Decker, Milwaukee, Makita, Worx)
LADY málning • LADY lakk • Perur og ljós (Gildir ekki af HUE og WiZ) • Salerni og handlaugar Eldhúsvaskar
Parket • Flísar • Búsáhöld • Pottar og pönnur • Diskar, glös, bollar og matarstell
Bökunarvörur • Hreingerningavörur
... Kláraðu jólin og jólagjafirnar hjá okkur

Gildir einnig í vefverslun husa.is

Afsláttur gildir ekki af tilboðsvörum og „Lægsta lága verði Húsmiðjunnar“.

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

FS-ingur vikunnar:

ABDULLAH HANTASH

Frábærir
kennarar í FS**Nafn:** Abdullah Hantash**Aldur:** 17 ára (2007)**Námsbraut:** Nám fyrir erlenda nemendur**Ahugamál:** FótballiHvers saknar þú mest við grunnskóla? **Vina minna.**

Hvers vegna ákvaðst þú að fara í FS?

Til að klára menntun mína og læra íslensku.Hver er helsti kosturinn við FS? **Frábærir kennarar og aðstæðan til að læra í skólanum.**

Hvað finnst þér um félagslífið í skólanum?

Frábært og mjög gott tækifæri til að tengjast öðrum einstaklingum á mínum aldri.

Hvaða FS-ingur er líklegur til að verða frægur og hvers vegna?

MJ af því að hann er mjög vinsæll.Hver er myndasturur í skólanum? **Omar, Mohammed og ég.**

Hvað hræðist þú mest?

Að hitta fjölskyldu mína ekki aftur.

Hvað er heitt og hvað er kalt þessa stundina?

Kalt: **Ahmed.** Heitt: **MJ.**Hvert er uppáhaldslagið þitt? **Kóp Boy.**Hver er þinn helsti kostur? **Allt við mig er jákvætt.**Hvaða forrit eru mest notuð í símanum þínum? **TikTok.**Hver er stefnan fyrir framtíðina? **Að verða lögfræðingur.**Hver er þinn stærsti draumur? **Að verða landsliðsmaður í fótballi fyrir íslenska landsliðið.**

Ef þú ættir að lýsa sjálfum þér í einu orði hvaða orð væri það og af hverju?

Sterkur af því að þrátt fyrir allt það sem ég hef upplifað held ég alltaf áfram.

Börnin að borðinu hlýtur Hönnunarverðlaun Íslands 2024

„Börnin að borðinu“ hlaut Hönnunarverðlaun Íslands fyrir verk ársins 2024. Verkefnið var unnið af aðilum í Reykjanesbæ og nemendum Háaleitisskóla. Verðlaunin voru afhent við hátíðlega athöfn í gær, 7. nóvember, í Grósku, þar sem fulltrúar frá Reykjanesbæ, Háaleitisskóla og Kadeco voru viðstaddir.

Í mars á þessu ári fengu nemendur í Háaleitisskóla einstakt tækifæri til að taka þátt í þróunarverkefninu Skapaðu morgundaginn, nú undir nafninu Börnin að borðinu, sem að Reykjanesbæ og Kadeco unnu í samstarfi með frábæra hönnunarteyminu ÞYKJÓ á þemadögum skólans. Börnin að borðinu leggur áherslu á að gefa börnum rödd í skipulags- og hönnunarferlum. Verkefnið hefur sýnt hvernig sjónarmið barna geta auðgað samfélagið og skapað líflegra og fjölbreyttara umhverfi þar sem óskir allra aldurshópa eru virtar. Hægt er að lesa meira um verkefnið hér.

Hönnunarverðlaun Íslands hafa þann tilgang að varpa ljósi á mikilvægi og gæði íslenskrar hönnunar og arkitektúrs. Verðlaunahafar eru valdir úr hópi verkefna sem skara fram úr og endurspeglja það besta sem gert er á sviði hönnunar og arkitektúrs, með áherslu á frjóva hugsun, snjallar lausnir, vandaða útfærslu og fagurfræði. Verkefnið þurfa að vera notendavæn, ný-

skapandi og stuðla að jákvæðum áhrifum á lífsgæði, verðmæta-sköpun og sjálfbærni.

„Þessi viðurkenning er mikilvægur áfangi í áformum Reykjanesbæjar um að innleiða Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna þvert á alla stjórnsýsluna í gegnum verkefnið Barnvænt sveitarfélag í samstarfi við UNICEF. Hún undirskar einnig þann árangur sem næst þegar hlustað er á raddir barna og samfélagið þróast með skapandi og framsæknum hætti. Reykjanesbæ vill þakka öllum sem komu að þessu verkefni og lögðu sitt af mörkum til að tryggja þennan frábæra árangur,“ segir á heimsíðu Reykjanesbæjar.



Fulltrúar verðlaunaverkefnisins glöðbeittir við afhendingu verðlaunanna.

Þurfum að gera betur í markaðssetningu Reykjanesbæjar

„Það þarf að fara að hugsa miku stærra í markaðssetningu Reykjanesbæjar, og bara lítið dæmi eru að engar merkingar eru á Reykjanesbraut um að hér á Reykjanesinu sé neitt annað en Keflavíkurflugvöllur,“ segir Guðbergur Reynisson, bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins í bæjarstjórn Reykjanesbæjar í bókun við afgreiðslu fundargerðar Atvinnu- og hafnaráðs á bæjarstjórnarfundum 5. nóvember.

Guðbergi finnst ferðamál ekki hafa fengið nógu háan sess hjá sveitarfélaginu og í bókuninni segir enn fremur:

„Ferðamál hafa að mér finnst legið lengi í dvala í Reykjanesbæ.

Eftir fund okkar bæjarfulltrúa með forstjóra Ícelandair fyrir nokkru þá varð ég hugsu á mikilvægi þess að Reykjanesbær fari að taka fyrir alvöru þátt í þessum risastóra atvinnuvegi.

Eftir að hafa rýnt í fundargerðir menningar- og þjónustaráðs sé ég að ferðamál eru ekki mikið til

umræðu og því vil ég breyta og legg til að ferðamálin verði færð úr menningar- og þjónustaráði yfir í atvinnu- og hafnaráð þar sem ég hef trú á að þau fái þá athygli sem ferðamál og atvinna tengd þeim eiga skilið. Enn fremur ættu ferðamál að vera miku stærri hluti af stefnu bæjarins í atvinnumálum.

Ég legg það á atvinnu- og hafnaráð, þegar þau hafa fengið þennan málaflokk, að bæta úr þessu máli, svo bærin okkar fari nú að blómstra sem ferðamannabær og í stakk búinn til að taka við hluta þeirra gesta sem landið sækja. Þar með fengjum við líf í alla þá hluti sem við viljum byggja hér upp eins og menningu og íþróttastarf og uppbyggingu innviða bæjarins, sem við virðumst ekki geta byggt upp sjálf,“ segir Guðbergur í bókuninni.



Nýsköpunarráðstefna í Hljómahöll

Nýsköpunarráðstefnan Flæði framtíðar fer fram á Suðurnesjum þann 15. nóvember nk., þar sem fjallað verður um áhrif og möguleika gervigreindar á þróun nýsköpunar, sjálfvirkni og tæknimenntunar. Ráðstefnan veitir einstakt tækifæri til að skoða hvernig tæknin er að breyta samfélaginu og hvernig best er að búa okkur undir þær breytingar.

Eftir opunarerindi Áslaugar Örnur Sigurbjörnsdóttur, háskóla-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, verður boðið upp á fjölbreytta fyrirlestra og hringborðsumræður með sérfræðingum á sviði tækni, fræða og fyrirtækjareksturs, sem vinna með nýsköpun, gervigreind og sjálfvirkni. Flæði framtíðar er vettvangur fyrir fyrirtæki, samtök, menntastofnanir og einstaklinga sem vilja taka þátt í að móta framtíðina og stuðla að betra samfélagi.

Að ráðstefnunni standa Fab Lab Suðurnes og samstarfsaðilar þeirra. Verkefnið er styrkt af Uppbyggingarsjóði Suðurnesja.



Gervigreindarmynd frá VF.

Jólakransar Lionskvænna til styrktar líknamála

Kæru velunnarar!

Við erum að fara af stað með sölu á sælgætiskrónsunum okkar. Kransinn kostar 9.000 kr. Allur ágóði af sölnunni rennur til líknamála á Suðurnesjum eins og verið hefur.

Lionskonur munu fara á milli fyrirtækja eins og verið hefur og bjóða kransa til sölu ein einnig er hægt að leggja inn pantanir í síma 845-0314 (Helga Bjarna) og 84-7057 (Jóhanna Júlíusdóttir).

Með ósk um góðar móttökur og þökkum stuðninginn á liðnum árum.

Lionsklúbburinn Freyja.

Mikil þörf á bættri þjónustu við fötluð börn í Reykjanesbæ

„Við í Umbót viljum vekja athygli á þeirri erfiðu stöðu sem velferðarsvið stendur frammi fyrir. Af þeim fjölmörgu verkefnum sem sviðið stendur frammi fyrir viljum við ítreka þá miklu þörf sem er á bættri þjónustu við fötluð börn í Reykjanesbæ,“ segir Harpa Sævarsdóttir, varabæjarfulltrúi Umbótar í bókun við afgreiðslu fundargerðar Velferðanefndar.

Í bókun Umbótar kemur fram að biðlistar velferðarsviðs telji 27 börn á bið eftir stuðningsfjölskyldum og 6 börn á bið eftir skammtíma-vistun.

„Af þeim 25 börnum sem eru komin með tveggja sólarhringa þjónustu á mánuði, bíða 20 börn eftir aukinni þjónustu, allt frá 6 sólarhringum upp í 14 sólarhringa á mánuði. Átján börn eru í frístundaúræði Skjólsins en þar eru 3 á bið. Næsta haust er von á 9 börnum til viðbótar. Fjórútu börn eru svo að bíða eftir einstaklings- og hópastarfi. Það vantar sárlega aðstöðu fyrir alla þessa starfsemi. Hlévangur hefur komið til tals hjá velferðarsviði sem þjónustumiðstöð fyrir fatlaða og aðstandendur þeirra. Ljóst er að veruleg þörf er á úrbótum þessa málaflokks. Tryggja þarf fjármagn til þessa verkefnis,“ segir Harpa í bókun Umbótar á bæjarstjórnarfundum 5. nóvember.

UNG(menni) vikunnar:

Shyan Alizada

Tæki með sér vatn,
mat og eldivið á eyðieyju**Nafn:** Shyan Alizada**Skóli og bekkur:** 10. bekkur Sandgerðiskóla**Ahugamál:** Fótballi.Hvert er skemmtilegasta fagið? **Stærðfræði.**

Hver í skólanum þínum er líklegastur til að verða frægur og hvers vegna?

Sindri, kennarinn minn, fótballi.Skemmtilegasta sagan úr skólanum: **Þegar 10. bekkur var að keppa í fótballi við kennarana.**Hver er myndastururur í skólanum þínum? **Sonja kennari í Þjóðgarði.**Hvert er uppáhaldslagið þitt? **Persian Ahtaghai.**Hver er uppáhaldsmaturinn? **Kabuli.**Uppáhaldsbíómynd? **Avengers.**Hvaða þriðja hluti myndir þú taka með á eyðieyju? **Vatn, mat og eldivið.**Hver er þinn helsti kostur? **Góður í fótballi.**Ef þú gætir valið þér einn ofurkraft til að vera með út ævina hvað myndir þú velja? **Velmegun.**Hvaða eiginleiki finnst þér bestur í fólki? **Heiðarleiki og virðing.**Hvað langar þig að gera eftir grunnskóla? **Fara í menntaskóla, læra rafvirkjann og spila fótballi.**Stundar þú íþróttir eða aðrar tómstundir? **Fótballi og fer í ræktina.**

Ef þú ættir að lýsa sjálfum þér í einu orði, hvaða orð væri það?

Fróðleiksús.

Hver vegur að heiman er vegurinn heim



GRINDAVÍKURBÆR

ORÐALEIT

Finndu tuttugu vel falin orð



K Ö P N A L S Æ G U S L I E H
 G J J R U G E L A S O R L Ó S
 Ú S Ó T P A R I D N U K S P A
 Ð R P S K Ð R G Æ D T I A Ð R
 R A R H A K A S N F M K D Æ G
 Á G A Æ K G M I Ö H K Æ R N N
 Ð A V Ð D É R S Æ A M R I M Y
 U N T A G G A É R G I Y R Ú I
 R S Ú T Ú Í J G T T S M Ú G É
 I R B R N S J A L T G F L M S
 L A A R G Ö A E K S U E S Ð I
 Æ M J A R U G A F Ú H R P Ö R
 M L M Ð S R H R Æ Ð A A I H N
 F I E A I A G N A E F Ð Ó I N
 A H S B R A T N A R S A T Ú I

- | | |
|--------------|--------|
| ÞAKKARGJÖRÐ | NAGAR |
| RÉTTURINN | AFMÆLI |
| GRINDUR | BAÐAR |
| ÖGRAR | HELGI |
| JARMAR | KJÓSA |
| HUGRÚN | GELTIR |
| HEILSUGÆSLAN | RANTAR |
| HUGSI | UNDIR |
| LÚRIR | RABA |
| INNRI | ÚTVARP |

Gangi þér vel!



Það var þétt setinn bekkurinn í Grindavíkurkirkju VF/SDD

Troðfullt í Hljómahöll og Grindavíkurkirkju og ljós tendruð á geitinni í Grindavík

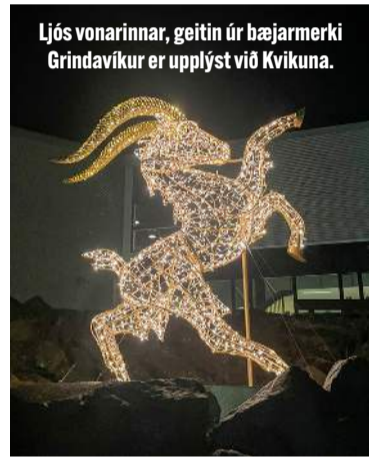
„Þetta er búinn að vera æðislegur dagur,“ Ásrún Kristinsdóttir, forseti bæjarstjórnar Grindavíkur, en á sunnudaginn var eitt ár liðið frá hremmingunum við Grindavík. Vitað var að Grindvíkingar myndu minnst þessa dags og var margt í boði. Grindavíkurdætur héldu tónleika í Hljómahöll, samverustund var í Grindavíkurkirkju og að lokum voru ljósín tendruð á nýju listaverki, geitinni, en þetta listaverk stendur austan megin við Kvikuna og mun lýsa upp skammdegjð.

Ásrún leyndi ekki tilfinningum sínum þegar blaðamaður hitti hana við nýju geitina.

„Þetta er búinn að vera mjög tilfinningaríkur dagur, það er alveg óhætt að segja það. Það var æðislegt að sjá Grindavíkurdætur ásamt gleðisprengjunni Páli Óskari en ég hef oft séð þennan frábæra

kór syngja en held að þarna hafi þær toppað sig. Ég var meir allan tímann og skemmti mér virkilega vel.

Það þurfti kannski ekki að koma á óvart hversu góð mætingin var í kirkjunna okkar en þessi samverustund sýnir mér hversu sterkt samfélagið okkar er og hversu mikið



Ljós vonarinnar, geitin úr bæjarmerki Grindavíkur er upplýst við Kvikuna.

SUÐURNESJA
VF **magasín**

Þú finnur allt það nýjasta í sjónvarpi frá Suðurnesjum á vf.is

Lumar þú á ábendingu um áhugavert efni í Suðurnesjamagasín? Sendu okkur línu á vf@vf.is

Bíla viðgerðir
Smurpjonusta
Varahlutir

BÍLAR & PARTAR

Brekustíg 38 - 260 Njarðvík
 sími 421 7979
 www.bilarogpartar.is

Rétturinn
 Ljúffengur heimilismatur í hádeginu

Opið: 11-13:30 alla virka daga

Þú finnur allar nýjustu fréttirnar frá Suðurnesjum á

vf.is

HEYRN
 HEYRNARÞJÓNUSTA

Heyrðu umskiptin, fáðu heymartæki til reynslu

HEYRN.IS

Heyrn // Hlíðasmára 19 // Kópavogur // heyrn@heyrn.is // f

Veðurguðirnir í fýlu í nóvember

AFLAFRÉTTIR

Gísli Reynisson
 gisli@aflafrettir.is



Jæja það hlaut að koma að því að veðurguðirnir myndu láta til sín taka. Haustið er búíð að vera mjög gott og bátar hafa komist nokkuð oft á sjóinn, þar á meðal handfæra-bátarnir.

Núna það sem af er nóvember hefur veðráttan verið mjög óblíð og bátar lítið komist á sjóinn, í það minnsta hérna á Suðurnesjum. Það sem af er nóvember hafa aðeins átta bátar komist á sjóinn og hafa þeir samtals landað 142 tonnum í 24 róðrum. Hérna er ég einungis að tala um bátana sem landa í Keflavík, Sandgerði og Grindavík. Reyndar er bara Dúddi Gísli GK í Grindavík, hefur landað þar 8,8 tonnum í tveimur róðrum.

Í Keflavík eru það netabátarnir sem eru að veiða fyrir Hólmgím og reyndar er bátur sem hann á kominn á veiðar, Halldór Afi GK.

Netabátarnir eru Addi Afi GK sem er með 5,6 tonn í þremur róðrum, Sunna Líf GK 7,7 tonn í þremur og Halldór Afi GK sem er með 8,9 tonn í þremur róðrum.

Margrét GK er á línu í Sandgerði og er kominn með um 12 tonn í tveimur róðrum.

Fín veiði er hjá Sigga Bjarna GK og Benna Sæm GK en báðir eru þeir ennþá á veiðum í Faxaflóanum. Sigg Bjarna GK kominn með 43 tonn í fjórum og mest 19,3 tonn. Benni Sæm GK með 44,4 tonn í fjórum og mest 23,7



tonn. Sigurfari GK er á veiðum við Eldey og er kominn með 10 tonn í þremur róðrum.

Hlutfallslega þá er minnst af þorski í aflanum hjá Sigurfara GK, aðeins 2,2 tonn og aflinn hjá honum er mun blandaðri en hjá Sigga Bjarna GK og Benna Sæm GK. Sem dæmi um hversu mikið blandaður aflinn er hjá Sigurfara GK þá er hann kominn með sautján fisktegundir á sama tíma og Sigg Bjarna GK og Benni Sæm GK eru með níu fisktegundir.

Ég er búinn að vera ansi mikið að skrifa um Huldu Björnsdóttir GK í síðustu pistlum mínum og kem með smá í viðbót en togarinn fór í sinn fyrsta prufutúr og kom til Hafnarfjarðar með 8,4 tonn í einni löndun. Síðan tóku við stillingar á tækjum og tólum um borð í togaranum.

Af öðrum togurunum þá er Sturla GK með 80 tonn í tveimur tórum, landað í Neskaupstað og Hornafirði.

Reyndar er þetta nokkuð athyglisvert með Sturlu GK og Hornafjörð vegna þess að innsiglingin til Hornafjarðar getur oft verið

varasöm, sérstaklega út af ósnum en hið mikla fljót, Hornafjarðar-fljót rennur í sjó í ós sem jafnframt er innsiglingin inn í höfnina á Hornafirði. Oft myndast sandrif þar í ósnum og djúprist skip eiga erfitt með að komast þar inn í höfnina.

Hulda Björnsdóttir GK er miklu stærri en Sturla GK og ég efast um að togarinn komist þangað inn. Reyndar mun kannski ekki reyna á það því aðeins austar er Djúpvogur og þar er góð innsigling og nægt djúpi, sérstaklega í Gleðivík þar sem djúpi er meira.

Meira um togaranna. Áskell ÞH með 93 tonn og Vörður ÞH með 96 tonn, báðir í einni löndun og báðir að landa í Neskaupstað. Sóley Sigurjóns GK landar á Siglufirði og kom þangað með 143 tonn.

Jóhanna Gísladóttir GK kom með 74 tonn á Djúpavog.

Þessi vika verður nú ekki beint heppileg til sjósóknar því veðurspáin er frekar slæm en alla storma lægir og það mun gefa til sjósóknar á endanum.



Mary Robinson, fyrrverandi forseti Írlands, Björn Skúlason og Halla Tómasdóttir, forseti Íslands, við samverustundina í Grindavíkirkirkju. Robinson er fyrsta konan sem var kjörin forseti Írlands. Hún gegndi embættinu á árunum 1990-1997. Hún var í fylgd með Höllu en þær eru vinkonur. VF/Ingibergur Þór



Elinborg Gísladóttir, sóknarprestur, ávarpaði samkomuna.



Halla Tómasdóttir, forseti Íslands, flutti ávarp til Grindavíkinga. Það má lesa á vef Vikurfréttta, vf.is.

Grindvíkingar sakna bæjarins og samfélagsins. Það voru mörg faðmlögin og oft sáust tár á kinn.

Dagurinn endaði svo neðan við Kvikuna þegar ljósín á geitinni voru tendruð. Það er búið að standa til lengi að láta hanna þetta merki en geitin er hluti af bæjarmerkinu okkar. Hún tekur sig vel út hér við Kvikuna og við ræddum hugsanlega flóðahættu, það fylgja stígvél með geitinni svo hún á alveg að geta staðið smá flóð af sér en hvar hún endar er ekki komið á hreint á þessum tíma. Ljósín á geitinni munu alltaf lýsa, þ.e. þetta er ekki neitt tengt jóluum eða svartasta skammdeginu. Geitin á bara að lýsa upp tilveru okkar og ég held að hún sé táknað fyrir okkur Grindvíkinga, eigum við ekki að segja að nú sé búið að kveikja vonarneista hjá Grindvíkingum. Nú höldum við bara áfram að byggja bæinn upp og ég er sannfærð að áður en langt um líður verður komið eðlilegt líf í Grindavíkinni okkar," sagði Ásrún.

Jólabasar FEBS

Hinn árlegi jólabasar Félags eldri borgara á Suðurnesjum fer fram á Nesvöllum föstudaginn 6. desember frá kl. 13:30.

Á basarnum verður til sölu og sýnis margskonar handverk fyrir fólk á mismunandi aldri.

Kaffisalan verður opin meðan á basarnum stendur.

Boðið verður upp á rjómatertu og heitt súkkulaði.

Suðurnesjamenn punta upp á samkomuna með ljúfri tónlist.

Borðapantanir hjá Dóru í síma 898-1017.

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest.

Verið öll velkomin.

Basarnefndin



Ný herrafataverslun með stærðir XL-8XL

Sjáðu úrvalið eða pantaðu í netverslun www.stout.is

Stout

Holtagarðar 2.hæð // Reykjavík // S. 581-1552



Óperugalatónleikar í Stapa á laugardag



MYNDSKEIÐ 
Í RAFRÆNNI ÚTGÁFU VÍKURFRÉTTA

Í tilefni af 30 ára afmæli Reykjaneshæjar heldur Óperufélagið Norðuróp í samstarfi við Tónlistarskóla Reykjaneshæjar glæsilega Óperugalatónleika í Stapa 16. nóvember með sautján einsöngvurum, kór, barnakór og símfóníuhljómsveit. Fluttar verða þekktar óperurariur með kórum, Nessun Dorma, Casta Diva, Habanera (Carmen), Nautabanaarían, dúettar, kórar og senur úr óperum, La Boheme, La Traviata, Don Carlo, Lakme, Nabucco, Cavaleria Rusticana og Hans og Grétu.

„Við getum lofað algjöri „flugeldasýningu“, með glæsilegu listafólki og fallegustu perlum óperubókmenntanna,“ segir Jóhann Smári

Sævarsson. Miðasala er á tix.is. Í rafrænni útgáfu Víkurfréttanna má sjá svipmyndir frá æfingu og viðtal við Jóhann Smára.




Við viljum vera fleiri!

Við í Kólku viljum gjarnan fjölga vinnufélögum okkar um tvo

Starf á endurvinnsluplani:
Starfið felur í sér móttöku og upplýsingagjöf til viðskiptavina, að annast gjaldtöku og eftirlit með gámasvæðinu. Starfið gæti verið hlutastarf.

Starf í stöð:
Starfið felur í sér móttöku efnis frá fyrirtækjum, undirbúning þess til brennslu eða endurvinnslu. Vinnuvélaréttindi eru mikill kostur. Sömuleiðis kemur almenn tölvufærni sér vel en viðkomandi starfsmaður þarf að geta unnið við vigtun.

Við leitum að fólki sem:
Hefur áhuga á að sinna fjölbreyttum verkefnum í umhverfi í stöðugri þróun
Hefur ástríðu fyrir stöðugum umbótum og vill gera betur í dag en í gær

Kröfur um menntun og færni:
Góð almenn menntun, bílpróf er skilyrði
Góð íslenskukunnátta er skilyrði
Tölvufærni er kostur



KALKKA
sorpeyðingarstöð s.f.

Hægt er að sækja um á heimasíðu Kólku, kalka.is
Nánari upplýsingar um störfin veitir Davor í síma 8439213

Í Kólku vinna rúmlega 20 manns í dag en verkefnum fjölga og Kalka þarf að stækka. Kalka hefur verið fyrirmyndarfyrirtæki í úttekt Creditinfo frá árinu 2020. Áhersla er lögð á gott vinnuumhverfi og að vinnufyrirkomulag sé sem sveigjanlegast. Í Kólku er starfsmannafélag sem af og til bryddar upp á einhverju skemmtilegu fyrir sína félagsmenn.

Nokkrir viðburðir í Bókasafni Reykjaneshæjar í nóvember

Ræktun og súrsun verður í boði í Bókasafni Reykjaneshæjar miðvikudaginn 13. nóvember kl. 19:30-21:00. Þessi viðburður verður á þremur tungumálum. Alma Vestmann og Sylwia Kryszewska fræða gesti um ræktun hvítlauks og súrsun á rauðkáli, rauðrófum og papriku. Viðburðurinn er ókeypis og öll hjartanlega velkomin. Laugardaginn 23. nóvember kl. 11.30 verður hið árlega Bókakonfekt barnanna í Miðju Bókasafnsins. Fram koma Embla Bachmann og Yrsa Þöll Gylfadóttir. Embla Bachmann les upp úr barna- og unglingsbókinni Kærókeppnin. Bókin fjallar um Daví og Natáliu sem hafa verið bestu vinir síðan þau fæddust. Þau hafa líka verið að keppa síðan þau fæddust. Nú etja þau kappi í splunkunýrri keppni sem gengur út á að komast í samband. Upphitun sem setur tóninn, brósuglegt upphaf, æsispennandi framvinda og óvæntar lokamínútur. Yrsa Þöll Gylfadóttir les úr nýjustu bókinni í seríunni Bekkurinn minn, Hendi! Hún fjallar um fót-

boltastrákinn Hallgrím og eftirminnilegt atvik á battavellinum. Þegar þeir Amir keppa á móti eldri krökkum í fótbolta heyrja þeir sögu sem ásækir þá. Missti Úlfur í alvörunni hendina í ísbjarnarás á Grænlandi? Eða var það hákarl...? Barnakór Keflavíkurkirju; Regnbogaraddir, bíður gesti hjartanlega velkomna með yndislegum söng. Boðið verður upp á djús og piparkökur. Aðgangur ókeypis og öll hjartanlega velkomin! Bókasafnið býður upp á jólafondur eftir Bókakonfekt barnanna 23. nóvember. Bókakonfetið hefst 11.30 en fönndrið hefst 13.00. Stutt pásu verður á milli viðburðanna tveggja. Saman ætlum við að lita á tréplatta í stíl við jólin. Viðburðurinn er ókeypis og allt efni á staðnum. Öll hjartanlega velkomin. Þennan sama dag 23. Nóvember verður Andrés Þór Nordic Trio með tónleika í Miðjunni í bókasafni Reykjaneshæjar klukkan 20. Tónleikarnir eru hluti af Tónleikaröð Ellyjar. Tóleikarnir eru ókeypis og öll velkomin.





Skáldsaga, ævisaga og rímur í bókasafni Sandgerðis

Bókasafn Suðurnesjabæjar í Sandgerði býður til bókmenntakvölds mánudaginn 18. nóvember kl. 19:30-21.

Hallgrímur Helgason rithöfundur les upp úr nýjustu skáldsögu sinni Sextíu kíló af sunnudögum. Kristín Svava Tómasdóttir rithöfundur segir frá og les upp úr ævisögu Dunu, Guðnýjar Halldórsdóttur kvikmyndagerðarkonu.

Dórarinn Eldjárn rithöfundur fer með kveðskap úr nýrri rímnabók sinni Dótarímur.

Bókmenntakvöldið er hluti viðburða „Kynning á bókmenntaarfinum“ sem er samstarfsverkefni almenningsbókasafna á Suðurnesjum, styrkt af Uppbyggingarsjóði Suðurnesja.

Öll velkomin, aðgangur er ókeypis.

Hollvinir Unu með aðalfund á sunnudaginn

Hollvinafélag Unu Guðmundsdóttur heldur aðalfund sinn og Unuhátíð sunnudaginn 17. nóvember. Aðalfundurinn hefst klukkan 14:00 í Sjólyst og að honum loknum verður Unuhátíðin haldin klukkan 15:00 í Tónlistarskólanum í Garði. Þann 18. nóvember hefði Una orðið 130 ára og verður þess minnst.

Á hátíðinni verða flutt tónlistaratriði bæði frá Tónlistarskólanum og einnig koma fram þrjár tónlistarkonur með söng og píanó undirleik. Boðið er upp á kaffi, djús og meðlæti og eru öll hjartanlega velkomin.

Stjórn Hollvinafélags Unu.

ALÞINGISKOSNINGAR

laugardaginn 30. nóvember 2024

Kjörskrá og kjörstaðir í Suðurnesjabæ

Kjörskrá í Suðurnesjabæ vegna Alþingiskosninga sem fram fara þann 30. nóvember 2024, liggur frammi almenningi til sýnis í ráðhúsunum í Garði og Sandgerði frá 8. nóvember og fram að kjördegi.

Kjósendur eru hvattir til að kynna sér hvort nöfn þeirra séu á kjörskrá. Einnig er bent á [kosning.is](#) - Hvar á ég að kjósa?

Athugasemdum við kjörskrá skal beint til Þjóðskrár.

Kjörfundur fyrir kjósendur í póstnúmerum 245 og 246 Sandgerði er í Sandgerðisskóla.

Kjörfundur fyrir kjósendur í póstnúmerum 250 og 251 Garður er í Gerðaskóla.

Sérstök athygli er vakin á að kjósandi sem ekki hefur meðferðis persónuskilríki getur átt von á að fá ekki að greiða atkvæði.

Kjördagur Alþingiskosninga 30. nóvember 2024.

Kjörstaðir opna kl. 09:00 og loka kl. 22:00.

Á kjördag mun yfirkjörstjórn hafa aðsetur í Sandgerðisskóla sími 893 3730



SUÐURNESJABÆR

Yfirkjörstjórn Suðurnesjabæjar

NÝR ÞÁTTUR Á FÖSTUDÖGUM
YOUTUBE-RÁS VÍKURFRÉTTA OG VF.IS

SUÐURNESJA
magasín



Lögreglustjórinn á Suðurnesjum

Brekkustíg 39 - 260 Reykjanesbæ - Sími 444 2200

TÍMABUNDIÐ LEYFI TIL SÖLU SKOTELDA Í SMÁSÖLU OG LEYFI TIL SKOTELDASÝNINGA

Upplýsingar til umsækjanda tímabundins leyfis fyrir sölu skotelda í smásölu og leyfis til skoteldasýninga frá og með 28. desember 2024 til og með 6. janúar 2025.

Þeir aðilar sem hyggjast sækja um leyfi fyrir sölustað skotelda í smásölu og vegna skoteldasýninga í Reykjanesbæ, Suðurnesjabæ, Grindavík og Vogum fyrir og eftir áramót 2024-2025, ber að sækja um slíkt leyfi inn á [logreglan.is/leyfi](#) með rafrænum skilríkjum í gegnum [island.is](#) í síðasta lagi föstudaginn 29. nóvember 2024.

Leyfi eru veitt að fullnægðum skilyrðum vopnalaga nr. 16/1998 og gildandi reglugerðar um skotelda.

Athugið:

- Umsóknaraðilar skila inn umsókn í síðasta lagi 29. nóvember 2024, á [sudurnes@logreglan.is](#).
- Fylgigögn umsókna skulu berast slökkviliði viðkomandi sveitarfélags með rafrænum hætti.
- Umsóknir um sölustaði sem berast eftir 29. nóvember 2024 verða ekki teknar til afgangslu.
- Umsóknaraðilar skulu vera komnir með leyfin í hendur föstudaginn 27. desember 2024.
- Óheimilt er að hefja sölu, nema söluaðilar hafi í höndum leyfisbréf frá lögreglu.
- Söluaðilar fá send leyfisbréf með rafrænum hætti.
- Sækja þarf um skoteldasýningar með fimm vikna fyrirvara – vegna skyldu HES til að auglýsa starfsleyfi.

Sérstök athygli er vakin á eftirfarandi:

- Leyfi eru aðeins veitt fyrir sölu skotelda að fyrir liggja umsögn viðkomandi slökkviliðs til aðstöðu og sölu skotelda, pökkunar- og geymslustaði. Einnig liggja fyrir leyfi lóðareiganda, húseiganda eða húsfélags ef umsækjandi er ekki umráðamaður lóðar eða húsnæðis þar sem sala á að fara fram og staðfesting tryggingafélags vegna sölu, geymslu og notkun skotelda.
- Ef fyrirhugað er að selja úr skúrum eða gámum, skal vera búíð að ganga frá slíkum sölustöðum fyrir kl. 16:00, föstudaginn 20. desember 2024 svo lokaúttekt geti farið fram á aðstöðu og öryggisþáttum. Sölustaðir skulu vera minnst 25 fermetrar og búnir samkvæmt kröfum slökkviliðs viðkomandi sveitarfélags.

Tilgreina þarf ábyrgðarmann fyrir sölustað, sem hefur sérþekkingu á skoteldum og hefur náð 18 ára aldri.

Að gefnu tilefni skal vakin athygli á að sala og meðferð skotelda er einungis heimil á tímabilinu frá og með 28. desember 2024 til og með 6. janúar 2025.

Leyfi til sölu á skoteldum í smásölu kr. 6.500.

Leyfi til skoteldasýninga kr. 12.000.

Reykjanesbær 8. nóvember 2024.
Lögreglustjórinn á Suðurnesjum.



HEILBRIGÐISSTOFNUN SUÐURNESJA

Samfélagsleg ábyrgð í sjötíu ár

HSS hefur alla burði til að vera til fyrirmyndar

– segir Guðlaug Rakel Guðjónsdóttir, nýráðinn forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja

„Ég er mjög bjartsýn fyrir hönd Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja á þessum merku tímamótum þegar stofnunin fagnar sjötíu ára afmæli. Ég veit að hún hefur alla burði til að vera til algjörar fyrirmyndar,“ segir Guðlaug Rakel Guðjónsdóttir en hún var skipuð forstjóri HSS til fimm ára frá 1. mars á þessu ári.

Guðlaug Rakel er hjúkrunarfræðingur að mennt. Hún er einnig með meistaranám í viðskiptafræðum frá Háskóla Íslands (HÍ) og hefur jafnframt lokið ýmsum námskeiðum í lýðheilsuvísindum innan læknaeildar HÍ í tengslum við doktorsverkefni sem hún vann að um faraldsfræði notenda bráðamóttaka. Guðlaug Rakel hefur langa og víðtæka reynslu af stjórnunarstörfum, auk þess að hafa um árabíl starfað sem hjúkrunarfræðingur. Frá árinu 2000 hefur hún sinnt ýmsum stjórnunarstörfum innan heilbrigðiskerfisins. Hún hefur lengst af verið stjórnandi á Landspítala, síðustu árin verið í starfi framkvæmdastjóra en haustið 2021 var hún sett tímabundið í embætti forstjóra Landspítala.

Hverjar eru helstu áskoranir Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja á þeim tímamótum þegar 70 ára afmælinu er fagnað?

„Þær eru nokkrar. Mér finnst fyrst og fremst að við þurfum að kynna þjónustuna og hvað

HSS hefur uppá að bjóða sem er margt mjög gott og það verður að halda því til haga.

Við verðum að styrkja það sem vel er gert og bæta það sem má bæta. Til þess að sjá hvað það er var ákveðið að halda íbúafund og fá það hreint frá íbúum svæðisins hvað stofnunin er að gera vel og hvar við gætum gert betur og það er heilmargt sem við getum gert betur. Til að taka það saman þá snýst það um jákvæða ímynd og byggja upp traust fyrst og fremst einnig kom skýrt fram að íbúar kalla eftir samfelli í þjónustunni. Ég held að það sé stóra málið.“

Hvernig finnst þér stofnunin standa hvað varðar þjónustu við Suðurnesjamenn?

„Almennt varðandi þjónustu við Suðurnesjabúa held ég að við séum að standa okkur alveg þokkalega. Ímyndin er samt þannig íbúar segja að það sé ekki hægt að komast að. Ég tel að það sé búið að snúa því við alveg ágætlega núna. Það er tiltölulega lítil bið eftir þjónustu á heilsugæslunni. Það hefur færst til betri vegar með betri mönnum.

Það eru alveg ótrúlega mörg tækifæri sem þessi stofnun hefur. Ég sé það þannig að Heilbrigðisstofnun Suðurnesja geti verið heilbrigðisstofnun til fyrirmyndar. Það er margt í starfsemi stofnunarinnar sem er mjög burðugt



Við höfum verið að vinna að því núna að veita aðgengi að krabbameinsskimun en samkvæmt lýðheilsuvísunum embættis landlæknis eru tæplega 3.000 konur sem hafa ekki komið í brjóstaskimun ...

og við getum vel byggt á. Engu að síður þurfum við að bjóða upp á fjölbreyttari þjónustu.

Við höfum verið að vinna að því núna að veita aðgengi að krabbameinsskimun en samkvæmt lýðheilsuvísunum embættis landlæknis eru tæplega 3.000 konur sem hafa ekki komið í brjóstaskimun en hafa sannarlega átt að vera búnar að fara í skimun. Til þess að færa þjónustuna nær íbúunum þá ákváðum við að bjóða upp á skimun í heimabyggð í samvinnu við brjóstamiðstöð Landspítala og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Þau eru núna í afmælisvikunni að koma hingað með tækin sín. Það er skemmt frá því að segja að það bókuðust upp nær allir tímar þannig að við erum að framlengja tímabilið sem konur hafa tök á að koma hingað til okkar í skimun. Við viljum að konur á Suðurnesjum geti skroppið í skimun, að það þurfi ekki að taka þrjá tíma að fara í skimun með því að fara í bæinn. Fólk á að geta skroppið í skimun og ég er mjög þakklát hvað það hefur verið tekið vel í þessa vidleitni að færa þjónustuna nær fólki og við erum þegar komnar með mörg hundruð bókanir í þessa tíma.“

Hvernig sérdú Heilbrigðisstofnun Suðurnesja þróast á næstu árum?

„Ég sé hana fyrst og fremst þróast þannig að hún verði mjög öflug fyrsta og annars stigs heilbrigðisþjónusta. Hún verður aldrei þriðja stigs heilbrigðisþjónusta. Ég held að það sem skiptir máli er að við eflum enn frekar heilsugæsluna og bráðamóttökuna okkar. Ég

sé þjónustuna þróast þannig að Heilbrigðisstofnun Suðurnesja verði kennslusjúkrahús, viðurkennt kennslusjúkrahús og það skiptir verulega miklu máli til framtíðar.“

Hvað áttu við með kennslusjúkrahúsi?

„Að við séum viðurkennd stofnun til að vera kennslusjúkrahús. Heilsugæslan er það en sjúkrahúsið og bráðamóttakan hefur ekki fengið slíka viðurkenningu en við erum í þeirri vegferð núna. Þá verðum við að bjóða upp á ákveðin námstækifæri og leiðsögn. Við erum sannarlega að vinna í því núna þannig að fólk sem er í námi geti komið hingað í viðurkennt starfsnám.“

Það hefur oft í gegnum tíðina verið í umræðunni að það fjármagn sem HSS hefur fengið væri of lítið.

„Ég veit ekki um neina heilbrigðisstofnun sem fær of mikið fjármagn eða telur sig vera rétt fjármagnaða. Við þurfum að velta við öllum steinum og auðvitað er það alltaf þannig að það er hægt að gera betur. Það er hægt að fara betur með fjármagn. Þá er ég alls ekki að segja að stofnunin sé offjármögnuð, langt frá því. Við erum nýlega búin að senda frá okkur afkomuvíðvörum til Heilbrigðisráðuneytisins um að við erum að keyra nokkur hundruð milljónir fram úr áætlun. Mér finnst það líka vera til alls fyrst að við upplýsum nákvæmlega hvernig staðan er og hvað við leggjum til að þurfi að gera. Við ætlum að taka þátt í því en við munum sannarlega reyna að sækja meira fjármagn.“

Það sem stendur okkur fyrir þrifum er að það eru margir sem bíða eftir hjúkrunarheimili og bíða hér á stofnuninni. Það eru alltof fá hjúkrunarrými á svæðinu.“

Nú eruð þið með hjúkrunardeild sem er í raun biðeild fyrir einstaklinga sem þurfa að komast á hjúkrunarheimili. Hvernig hefur það gengið?

„Það hefur í raun gengið ágætlega. Víðihlíð lokaði í Grindavík og skjólstæðingar komu þaðan og hingað. Þeir eru flestir farnir inn á þau hjúkrunarheimili þar sem þeir óskuðu eftir að fá heimilisfesti. Við erum með marga skjól-





stæðinga núna sem bíða eftir hjúkrunarheimili og það gengur of hægt. Og önnur starfsemi tefst á meðan.

Hvað með mönnun stofnunarinnar. Á HSS starfa um 400 mannsí 250 stöðugildum. Hvernig gengur að manna stofnunina?

„Ég ætla alveg að vera Pollyanna þarna. Mér finnst það ganga alveg ágætlega núna að manna. Mér finnst mikil jákvæðni í garð stofnunarinnar. Ég held að þar sem íbúar hafi helst gagnrýnt stofnunina fyrir, og kom fram á íbúafundinum, að það væri ekki nógu mikill stöðugleiki í mönnuninni, það væru alltaf nýir og nýir einstaklingar. Með því að vera núna með meira af fastráðnu starfsfólki þá erum við að mæta þessari þörf og þeirri sjálfsgöðu kröfu íbúa um stöðugleika í mönnun. Mér finnst við vera á réttari leið varðandi mönnun.“

Pú nefndir lýðheilsuvísa. Hvernig eru þeir hérna suður með sjó?

„Takk fyrir að spyrja um þetta. Þetta er það fyrsta sem ég rak augun í þegar ég tók við starfi forstjóra hér að lýðheilsuvisar embættis landlæknis eru með allt öðrum hætti hér en annars staðar á landinu.“

Hér eru marktækt fleiri sem telja líkamlega og andlega heilsu vera lélega eða sémilega. Eins og ég sagði áðan voru færri sem komu í krabbameinsskimanir. Það sem við þurfum líka að horfa á núna með lýðheilsuvísana sem birtust fyrir um mánuði síðan að það eru marktækt fleiri einstaklingar átján ára og yngri sem eru á þunglyndislyfjum. Við þurfum

að horfa á hvernig Heilbrigðisstofnun Suðurnesja getur komið til móts við þetta. Hvernig erum við að sinna unga fólkinu? Hvernig erum við að sinna eldri fólkinu? Og hvernig getum við horft í augu við það að hérna er það líka þannig að það eru fleiri sem fresta því að koma í heilbrigðisþjónustu og panta sér tíma út af kostnaði. Við þurfum að skoða þetta. Þess vegna var það frábær ákvörðun sem heilbrigðisráðherra tók um daginn að lækka umtalsvert komugjöld varðandi brjóstaskimunina úr rúmum 6.000 krónum í 500 krónur. Þetta skiptir máli.“

Ertu með skýringar á þessu með lýðheilsuvísana, af hverju þetta er með öðrum hætti hér en annars staðar?

„Ég held að það séu mjög margar þættir. Samsetning íbúa er með öðrum hætti. Það eru fleiri íbúar sem eru af erlendu bergi brotnir. Ég held að það geti verið ein skýring. Við þurfum að ná til þeirra. Það er mjög mikilvægt. Það er líka þannig að það er fleira ungt fólk. Það er meira óöryggi varðandi atvinnu og menntunarskiptið er aðeins öðruvísi. Ég held að það séu mjög margar þættir sem skipta þarna máli.“

Ég held að við á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja getum verið ákveðin fyrirmynd varðandi lýðheilsu og hreyfingu. Hvernig getum við hjálpað til við það? Við vorum til dæmis núna að láta útbúa sérstaka bolta fyrir börn sem koma í tveggja ára og fjögurra ára skoðun. Þau fá þessa bolta og skilaboðin í því eru hreyfing.“

Pú nefndir hvar stofnunin er stödd varðandi þjónustu sem hún getur veitt. Það nær ekki til skurðeildar og tengist þar af leiðandi fæðingardeild. Er þetta bara eitthvað sem er farið og verður aldrei aftur?

„Ég held að maður eigi aldrei að segja aldrei. Allar svona breytingar þurfa að ígrundast mjög vel, sérstaklega út frá mönnun og fjölda aðgerða. Þú þarft að hafa ákveðinn fjölda aðgerða til að geta tryggt gæði og öryggi. Ef að þú nærst því ekki, þá er ekki sérstaklega skynsamlegt að gera þær. Aftur á móti þá held ég að við getum skoðað fyrst eitthvað annað, eins og að bjóða upp á speglanir. Ég held að það sé eitthvað sem við ættum að skoða. Ég er ekki viss um að við séum stödd þar núna að opna skurðstofur.“

Af því að þú nefnir fæðingardeild, þá er fólk almennt ánæggt með þjónustuna sem þar er veitt. Það skiptir alveg geysilega miklu máli.

“
Það er bæði kostur og galli að vera ekki hédan og þekkja ekki samfélagið. Það er kostur af því að þá veit maður ekki alla söguna og tengingar en það getur líka stundum verið galli ...
”

Auðvitað heyrir maður líka það sem betur má fara og við viljum heyra það. Við viljum sjá óhreina þvottinn. Það er sérstaklega gott og gaman að heyra það sem vel er gert, því þá getur maður líka styrkt það áfram.“

Pú ert nýkomin til starfa á HSS. Hvernig er þín upplifun af stofnuninni? Var þetta verra eða betra en þú áttir von á?

„Þetta er þarna mjög svipað og ég átti von á. Mér finnst þetta geysilega skemmtilegt. Markmiðið er að byggja upp þessa jákvæðu ímynd og traust til stofnunarinnar. Það er mitt markmið, það er bara þannig.“

Það er bæði kostur og galli að vera ekki hédan og þekkja ekki samfélagið. Það er kostur af því að þá veit maður ekki alla söguna og tengingar en það getur líka verið galli.“

Það sem mér fannst líka skipta miklu máli var að hitta bæjarstjórana og bæjarfulltrúana í sveitarfélögunum á Suðurnesjum og finna hvað það er mikill metnaður gagnvart stofnuninni, mikil vænting og væntumþykja. Mér finnst það skipta miklu máli og samstarfið er mjög gott.“

Pú hefur verið í framlínu heilbrigðismála og með mikla reynslu sem mun nýtast þér á HSS, er það ekki?

„Ég hef það og til margra ára og það nýtist manni. Ekki síður er það allt þetta tengslanet sem skiptir svo miklu máli og það skiptir mjög miklu máli að hafa reynslu þegar maður kemur inn í svona starf.“

Hvað með sjálfa þig, ertu sveitastelpan eða ertu að koma úr borginni?

„Ég er alin upp í borginni en á þættir að rekja á Snæfellsnes og þangað liggja mínar rætur.“

Sjötíu ára afmæli HSS eru stór tímamót og þið ætlið að halda upp á það?

„Já, við ætlum að halda upp á það með þeim hætti og við ætlum að vera með afmælismenu. Við ætlum að gera ýmislegt til að vekja athygli á því sem hér er unnið. Við verðum með fyrirlestra og svo verður afmælissboð á afmælisdaginum. Við ætlum að kynna stefnumótun stofnunarinnar á afmælisdaginum sem er um margt merkileg því hún er með aðkomu mjög margra, íbúa, starfsfólks og fleiri og fleiri sem hafa komið að þeirri stefnumótun.“

Hverjir eru lykilkættir í stefnumótuninni sem þið ætlið að vinna að?

„Það er þjónustan og traustið. Það er einn þáttur í stefnumótuninni að stofnunin sé sjálfbær. Það eru miklar og ríkar kröfur gerðar til stofnunarinnar með alþjóðaflugvöllinn hér við hliðina á okkur og einnig eru ríkar kröfur sem náttúran leggur á stofnunina, við þurfum að vera sjálfbær.“

Heilbrigðisstofnun Suðurnesja hefur alla tíð notið velveldis og stuðnings í samfélagsinu á Suðurnesjum. Hér er verið að afhenda gjöf frá Sparisjóðnum í Keflavík. Mynd úr safni VF



Fullkomin tæki og búnaður við opnun Sjúkrahúss Keflavíkur 1954

- Margt gerst í merkilegri starfsemi á sjötíu árum



Sjúkrahúsið í Keflavík var vígt formlega hinn 18. nóvember 1954. Séra Björn Jónsson, sóknarprestur í Keflavík, vígdi sjúkrahúsið en Guðjón Samúelsson, húsasmíðameistari ríkisins, teiknaði það.

Í upphafi voru rými fyrir 25 sjúklinga og tæki og búnaður var með fullkomnasta móti. Fyrsti framkvæmdastjóri sjúkrahússins var Guðmundur Á. Ingólfsson sem starfaði fram til ársins 1970. Sjúkrahúslæknir var Bjarni Sigurðsson, hjúkrunar- konur voru tvær, þær Líney Sigurbjörnsdóttir og Margrét Árnadóttir, en auk þeirra störfuðu sjö manns á sjúkrahúsinu.

Fljótlega kom upp umræða um stækkingu sjúkrahússins þar sem fjölskjöldun var mikil á svæðinu. Það var þó ekki fyrr en árið 1975 sem fyrsta skóflustungun að B-álmu sjúkrahússins var tekin af Valgerði Pétursdóttur og var húsnæðið tekið í notkun árið 1981. Sjúkrarúmum var með þessu fjölgaði um þrettán þannig að þau urðu alls 38. Við þau tímamót var sjúkrahúsinu skipt upp í tvær deildir, sjúkradeild og fæðinga- og kvensjúkdómadeild.

Heilsugæsla opnaði að Sólvallagötu árið 1975 en Guðjón Klemenzson, læknir, tók fyrstu skóflustunguna að nýrri heilsugæslustöð árið 1982 og hún var tekin í notkun vorið 1984. Heilsugæslustöðvar voru síðar settar á fót í Grindavík, Sandgerði, Garði og Vogum.

Árið 1992 var hjúkrunarheimilið Víðihlíð í Grindavík formlega opnað.

Í upphafi árs 1998 voru sjúkrahúsið og heilsugæsla sameinuð undir merkjum Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja.

Síðla árs 1996 var samningur gerður við heilbrigðisráðuneytið um byggingu þriggja hæða viðbyggingar, 3.000 fermetra að flatarmáli. Þar átti að vera legudeild með 26 sjúkrarúmum á annarri hæð hússins en ákvörðun yrði síðar tekin um ráðstöfun þriðju hæðarinnar.

Ingbjörg Pálmadóttir, heilbrigðisráðherra, tók fyrstu skóflustunguna að byggingunni árið 1998 og var fyrsti áfangi hennar tekinn í notkun undir lok árs 2001. Árið 2004 var svo opnuð ný kapella, nýuppgerert anddyri og endurbætt slysa- og bráðamóttaka.

Nýjar og glæsilegar skurðstofur voru teknar í notkun á HSS árið 2008 en skurðþjónusta var lögð af á stofnuninni árið 2010.

Í apríl 2022 fluttu röntgen- og rannsóknardeild í endurbætt og stærra húsnæði.

Haustið 2023 opnaði ný glæsileg sjúkradeild á þriðju hæð D-álmu og á fyrstu hæð D-álmu ný og þrefalt stærri slysa- og bráðamóttaka.

Í október 2023 var ný hjúkrandeild opnuð á annarri hæð D-álmu. Byrjað var með tíu rými sem síðan átti að auka rólega upp í níttján rými. Strax eftir rýmingu í Víðihlíð í Grindavík þann 11. nóvember voru rýmin orðin 21 og síðan vegna mikillar vöntunar á hjúkranarrýmum var ákveðið að auka upp í 32 rými í janúar 2024.

Þann 10. nóvember 2023 þurfti að rýma hjúkrunarheimilið Víðihlíð vegna jarðhræringa og það hefur ekki verið opnað aftur. Allir íbúar Víðihlíðar voru fluttir á HSS. Að sama skapi hefur heilsugæslan í Grindavík ekki verið starfandi þar síðan.

Í dag starfa hjá Heilbrigðisstofnun Suðurnesja 378 starfsmenn í 276 stöðugildum.

Í maí 2024 var HSS tilnefnt til Nýsköpunarverðlauna hins opinbera og lenti í öðru sæti fyrir það verkefni sykursýkismóttökunnar að nota gervigreind til að greina breytingar í augnbotnum.

Í september 2024 hlaut HSS viðurkenningu fyrir að vera fyrsta opinbera stofnunin sem er komin með allan sinn bílafloða á umhverfisvæna orku. Settar voru upp hleðslustöðvar í ágúst 2022 og komu rafbílarnir stuttu seinna.

Samantekt afmælisnefnd HSS október 2024.



Samfélagsleg ábyrgð



Mjög meðvituð um heilsusamlegan lífsstíl

– segir Hafdís Lilja Guðlaugsdóttir, teymisstjóri heilsueflandi móttöku á heilsugæslunni en þar fer fram margvísleg þjónusta vegna sjúkdóma sem margir tengja við lífsstíl í nútímasamfélagi.

Á heilsugæslunni er víðfem þjónusta, meðal annars heilsueflandi móttaka, sykursýkis-móttaka, þjónusta við eldra fólk og þá sem glíma við offitu. Þá er augnbotnamyndataka nýjung á heilsugæslunni hjá Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Hafdís Lilja Guðlaugsdóttir er teymisstjóri heilsueflandi móttöku.

„Já, þetta er ansi fjölbreytt hjá okkur. Sykursýkismóttaka hefur verið starfandi síðan 2001. Við erum við með um tólf hundruð manns í eftirliti. Þar kemur fólk með sykursýki; týpu eitt og týpu tvö, margir með insúlínþætur sem við erum að setja upp og einnig margir bara með sykursýki, sem eru í insúlínþætu.“

Það sem er nýtt í okkar þjónustu er augnbotnamyndataka, sem við erum með í samstarfi við Retina Risk og þeir gráða myndirnar fyrir okkur. Þetta var eiginlega það sem vantaði upp á heilbrigðisþjónustu hjá okkur því við erum að fylgjast með tilkomu fylgikvilla. Okkur vantaði þetta, þetta var svona laus endi sem við þurftum að biðja fólk að fara með til augnlæknis og sumir gerðu en aðrir ekki, eins og gengur.

Svo erum við með móttöku fyrir einstaklinga sem lífa með offitu og þar er að koma inn mikið af nýju fólkum sem er að hefja meðferð, svo eru aðrir sem eru jafnvel búnir að fara í efnaskiptaaðgerðir og fleira. Það er fólk sem þarf líka að koma inn í eftirfylgd, þetta eru allt langvinnir sjúkdómar sem þarf í rauninni að fylgja eftir alla ævi. Síðan erum við með þjónustu

fyrir eldra fólk, þar erum við að taka stöðuna á heilsufari, lyfjameðferðum, þörf fyrir meiri þjónustu, bæði félags- og hjúkrunarþjónustu og jafnvel að sækja um hjálparkæmi heim.“

OFFITA ER VAXANDI VANDAMÁL

„Það sem er á döfinni hjá okkur núna er að fara af stað með móttöku fyrir börn sem lífa með offitu. Lýðheilsuvísar hafa sýnt að þörfin er mjög mikil og við erum á fullu í þeirri vinnu, það sem hefur helst verið er að það vantar starfsfólk til að vinna það, og svo höfum við áhuga fyrir að fara af stað líka fyrir sjúklinga með lungna- og hjartasjúkdóma. Þetta eru langtímasjúkdómar þannig að meðferðin er hugsuð til lengri tíma.“

Eru tengingar á milli þessara sjúkdóma, t.d. offitu og sykursýki?

„Jú, það eru tengingar af því leytnu til að sykursýki getur verið fylgikvilla þess að vera of þungur. Það er röð af fylgikvillum og þetta er einn af þeim. Þyngdin getur oft skipt máli í meðferðinni, af því að sjúkdómurinn getur versnað ef að sjúklingurinn þyngist of mikið og aftur lagast við það að léttast. Þannig að tengingarnar eru víða en ekki alveg eins og oft hefur verið talað um. Sykursýki tvö er ekki áuninn sjúkdómur, þetta er í genunum okkar og getur komið upp við ýmiss konar aðstæður, t.d. við að lenda í áfalli eða þyngjast mikið.“



En offita og offita barna er vaxandi vandamál í nútímasamfélagi.

„Þetta er vaxandi vandamál um allan heim og í nútímasamfélagi. Þessir lýðheilsuvísar sýna að við stöndum sérlega illa þarna, eða á maður að segja að sjúkdómurinn er algengari hér en annars staðar og mikil þörf á að grípa þar inn í. Við höfum verið í samtali við heilskólann á Landspítalanum og þau eru boðin og búin að aðstoða okkur á allan hátt varðandi þetta. Þannig að þetta er áskorun sem við ætlum að fara í.“

Hefur þetta verkefni verið lengi í gangi?

„Já, við erum eiginlega búin að vera að undirbúa okkur þannig að við höfum margar fagstéttir innan stofnunarinnar sem hafa komið barna að borði til að skoða hvernig staðan er hjá okkur, hvað getum við gert. Það er eins og mæðraverndin og ungbarnaverndin, skólahjúkrun, sálfræðingar, barnalæknir, hjúkrunarfræðingar og næringarfræðingur sem hafa komið að þeirri undirbúningsvinnu. Við erum búin að vera að leggja grunn að og víða að okkur upplýsingum og hvað getum við gert, þverfaglega. Og í teymi í heilsueflandi móttöku eru læknar, hjúkrunarfræðingar,

Boltinn hefur vaxið mjög hratt

Dagleg starfsemi hjúkrunardeildar snýst um að hjálpa skjólstæðingum sem eru að biðja eftir að komast í önnur úrræði við þeirra daglegu athafnir. Vigdís Elísdóttir er deildarstjóri hjúkrunardeildar og hún segir starfsfólk deildarinnar eiga allt hrós skilið en hjúkrunardeildin hefur vaxið hratt síðasta árið, meðal annars vegna rýmingar Grindavíkur en íbúar Víðihlíðar hafa bæst í hóp skjólstæðinga hjúkrunardeildar HSS.

„Deildin okkar sérhæfir sig í að taka á móti skjólstæðingum, bæði frá sjúkrahöndunum og eins frá Landspítalanum, sem eru að biðja eftir að komast í hjúkrunarrými. Þetta eru einstaklingar sem geta orðið ekki farið heim aftur, þannig að þetta er svona biðrýmsdeild í rauninni,“ segir Vigdís.

Hvað eru margir skjólstæðingar á deildinni?

„Í dag eru þrjátíu einstaklingar í biðrými hjá okkur og tveir í hvíldarúrræði frá heima-hjúkrun. Þeir hafa tvö til fjögur pláss sem þeir fá að hlaupa í til þess að bregðast við vanda sem er kominn í neyð heima.“

Þetta er tiltölulega ný deild, ekki satt?

„Jú, við opnuðum héra 5. október í fyrra. Við vorum búin að vera saman með D-deildinni [sjúkrahönduninni] í rúman mánuð, svo fór D-deildin í glænytt húsnæði upp á þriðju hæð og við sem tilheyrum hjúkrunardeildinni urðum eftir með sjö skjólstæðinga. Þannig byrjaði boltinn að rúlla.“

STARFSFÓLKID HEFUR HALDIÐ UPPÍ HEIÐRI DEILDARINNAR

Og þann tíunda nóvember á síðasta ári urðu talsverðar breytingar á starfsemi deildarinnar.

„Jú, þá fengum við ansi stóran bolta í fangid við rýminguna í Grindavík. Skjólstæðingar úr Víðihlíð komu hingað inn, þeir komu hingað á deildina og líka upp á þriðju hæð. Við bara settum í öll rúm sem við gátum.“

Það komu tuttugu einstaklingar og daginn eftir fór stór hluti þeirra inn á Grund og Vífilstaði, svo fór einn á annað hjúkrunarheimili. Þannig að það dreifðist aðeins en eftir sáttum við hér með átján manns sem voru komin í rúm.“

Vigdís segir að fjöldi skjólstæðinga hafi verið kominn í fimmtán þegar rýming Grindavíkur átti sér stað og urðu átján eftir að búið var að færa hluta þeirra á önnur hjúkrunarheimili. „Svo smám saman komu Grindvíkingarnir sem fóru í burtu til baka. Þannig að það stækkaði hratt hjá okkur og boltinn varð svolítið stór – og mitt í öllu þessu, sem við vorum að bæta við



þessum skjólstæðingum, þá voru miklar framkvæmdir í gangi á deildinni. Þannig að hér var ys og þys í október, nóvember og desember. Þannig að þegar jólafríið var, og allir iðnaðar-mennirnir voru farnir, þá var svona logn á einni nóttu eiginlega.“

Í lok árs var kominn upp erfið staða á Landspítalanum vegna fráflæðisvanda og þá var óskað eftir að hjúkrunardeildin á HSS yrði stækkuð. „Þá var bætt við tíu rúmum, þannig að við vorum allt í einu komin með þrjátíu og þrjú rúm í byrjun janúar. Boltinn óx mjög hratt. Við höfðum varla undan við að átta okkur á í hvaða stöðu við vorum, fólk kom í rúm og við reyndum að gera okkar besta sem við gátum.“

Hvernig hefur gengið að manna þessar stöður sem fylgja þessari stækkun?

„Þetta hefur ekki alltaf verið auðvelt og það er búið að mæða heilmikið á starfsfólkinu, það hefur oft verið mjög undirbúnað, en það er búið að standa sig frábærlega og hafa haldið uppi heiðri deildarinnar myndi ég segja. Það á allt hrós skilið, þetta starfsfólk sem hér er, því það hefur lagt mikið á sig, komið á aukavaktir og hlaupið aðeins hraðar þegar það þurfti.“

Nú er þú nýbúin að halda upp á tuttugu ára starfsafmæli á HSS. Er það tilfellið að starfsfólk ilengist hér á heilbrigðisstofnunni?

„Hér er mjög gaman að vinna og ég var svo lánsöm að byrja á D-deildinni á sínum tíma, árið 2004. Þar fékk ég mjög góðan lærdóm og góðan tíma, svo færði ég mig yfir í heima-hjúkrun árið 2013 og svo hingað. Þannig að ég hef ekki farið mjög víða í húsinu en aðeins – og alltaf jafn gaman. Ýndislegt samstarfsfólk

í öllu húsinu. Allir eru mjög samstíga og taka höndum saman þegar eitthvað er í gangi. Ég er mjög þakklát fyrir að hafa valið að koma á HSS á sínum tíma.“

Það hefur þá verið mjög gott að hafa þannig starfsfólk þegar að þessi gríðarlega stækkun á sér stað.

„Já, ég myndi segja það – og þá sem höfðu reynslu, bæði hér og svo fylgdi með starfsfólk úr Víðihlíð. Það kom inn eftir því sem það gat. Fólk var í óviðjafnanlegum aðstæðum, ekki bara skjólstæðingarnir heldur líka íbúarnir – og það voru þeir sem voru að vinna í Víðihlíð. Með þeim hefur deildin vaxið og stækkað.“

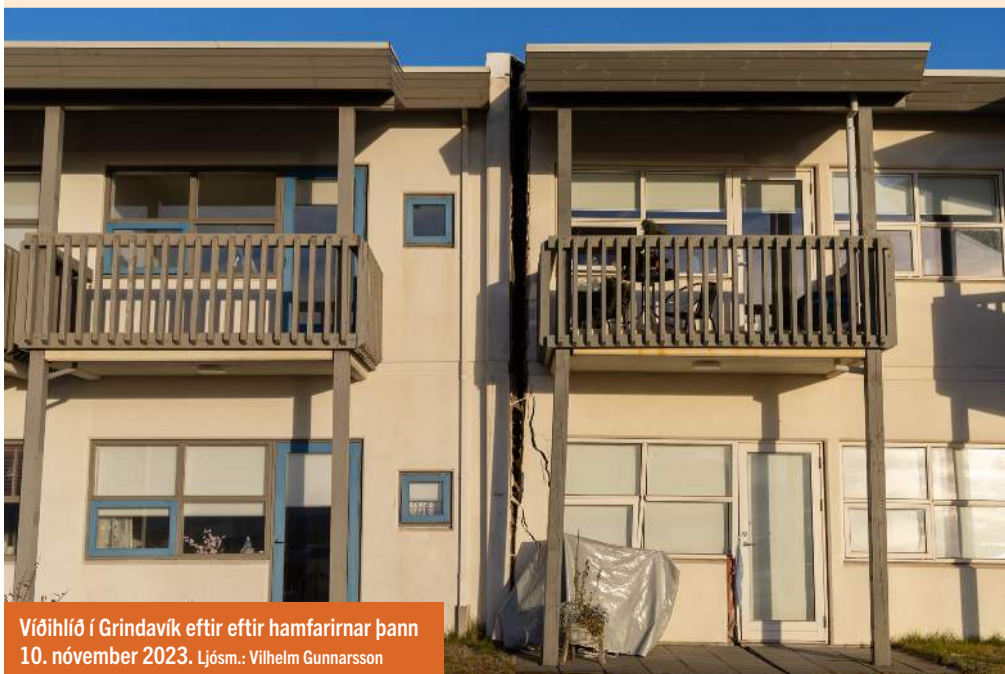
Er komið jafnvægi á deildina eða sérðu fram að hún muni stækka meira á næstunni?

„Það er komið jafnvægi en ég veit nú ekki hvernig við ætlum að stækka meira,“ segir Vigdís og hlær. „Þá verð ég nú að fara að setja upp kofur og við höfum stundum grínast með það. Stelpurnar svitna þegar maður talar um að nú eigi að fara að leggja einn inn; „og hvar ætlarðu að koma honum fyrir?“

„Nú bara setjum við upp kofurnar.“

„Og hvernig eiga þeir að fara upp í kofurnar?“

En við bara gerum það sem við getum. Það þýðir ekkert annað en að hugsa í lausnum en við stækkum ekki mikið meira úr þessu. Þetta er alveg ágætt en við þurfum að hlúa að starfseminni, gera þetta vel þannig að öllum líði vel og þegar fólk fari frá okkur sé það sátt og ánægt. Um það snýst þetta.“



Víðihlíð í Grindavík eftir eftir hamfarirnar þann 10. nóvember 2023. Ljós.: Vilhelm Gunnarsson



Heilsugæslan sinnir fjölbreyttri þjónustu



– Reynt að færa þjónustuna nær skjólstæðingunum

Andrea Klara Hauksdóttir, hjúkrunardeildarstjóri heilsugæslu HSS, segir starfsemi heilsugæslunnar viðamikla, heilsugæslan sinni um tuttugu þúsund skjólstæðingum á öllum aldri og verkefnið er jafn ólík og þau eru mörg.

„Við erum með þrjátíu starfsmenn sem eru hjúkrunarfræðingar og sjúkraliðar, svo erum við með um fimmtán lækna, þannig að þetta er orðin ansi stór heilsugæsla,“ segir Andrea. „Við erum með um tuttugu þúsund skjólstæðinga, svo það er af nógu af taka. Við erum með mæðravernd uppi á ljósmæðravakt sem tilheyrir heilsugæslunni, þannig að þær aðstoða okkur líka. Svo erum við líka með næringarfræðing og sálfræðinga. Þetta er fjölbreyttur hópur.“

Væntanlega hefur verið full þörf fyrir stækkun með stækkandi samfélagi?

„Alveg klárt mál. Við vorum með sjö hundruð fermetra sem átti að þjónusta allan þennan skjólstæðingahóp og það gekk auðvitað ekkert alltaf mjög vel. Það varð að finna rými fyrir þjónustuna því maður vill hafa stofu þar sem maður er að taka á móti skjólstæðingum. Við reynum að gera okkar besta í því.“

HEILSUGÆSLAN ADLAGAST AÐSTÆÐUM HVERJU SINNI

Það hefur mætt talsvert á heilsugæslunni undanfarin ár, í tengslum við heimsfaraldur og annað slíkt.

„Jú, heldur betur. Við höfum heldur betur mátt aðlaga okkur að breyttum aðstæðum og gerum það hverju sinni. Við erum líka með allskonar átök í gangi, núna erum við með bólusetningarátak og erum þar af leiðandi með hópbólusetningar. Við erum að úthýsa því í rauninni því við framkvæmum þær ekki hérna innanhúss, því við erum líka með svólíttinn bílastæðavanda og húsnæðisvanda, þannig að við höfum verið að taka stóra hópa í Hljómahöllina og höfum boðið upp á bólusetningar í Vörðunni í Sandgerði og líka í Vogum. Svo er ánægjulegt að segja frá því að við erum að fara að opna heilsugæslusel í Vogunum vonandi fyrir jólni.“

Þannig að þetta er bara aukin þjónusta við skjólstæðinga, að mæta á staðinn.

„Já, við erum að reyna það. Við erum líka að reyna að færa þjónustuna nær skjólstæðingunum. Það stendur til að opna heilsugæslusel í Suðurnesjabæ á næsta ári og það

Þannig að þau koma víða að þessi verkefni sem þið eruð að fást við?

„Já, algjörlega. Við erum náttúrulega með þessa lögbundnu þjónustu sem er; mæðravernd, ungbarnavernd, heilsugæsla í grunnskólum, við erum með hjúkrunarfræðinga í tíu grunnskólunum hér á Suðurnesjum. Svo erum við með öflugum hjúkrunarmóttöku sem sinnir mörgum flóknum verkefnum. Svo gerum við rannsóknir hér á heilsugæslunni; hjartalínurit, spírómetríu, sem eru öndunarmælingar, heyrnarmælingar og minnispróf fyrir fólk – þannig að þetta er mjög fjölbreytt. Það er mjög fjölbreytt að vinna á heilsugæslu.“

Fer öll starfsemi fram innan veggja HSS eða er henni dreift um bæinn, hvernig er það?

„Sálfræðiþjónustan okkar er á Hafnargötu 90, að öðru leyti erum við hér í húsinu. Við höfum fengið smá stækkun, nú er búið að flytja hjúkrunarmóttökuna og þar af leiðandi fengum við fleiri læknaforfararinn á ganginn og það er mikil bót fyrir okkur. Við erum að vísu með skólahjúkrunarfræðingana í skólunum en þær hafa líka aðstöðu hér hjá okkur.“



Bíðstofa heilsugæslunnar fékk andlitlyftingu nýlega. VF/Hilmar Bragi

Offita er arfgeng. Hún er það og þegar verðandi foreldrar eiga von á barni, þá er fólk tilbúið til að skoða hlutina á annan hátt. Maður er móttækilegur á þessum tíma í lífinu, að skoða lífsstíl og annað ...

næringarfræðingur, sálfræðingur og sjúkraliði – þannig að við störfum þverfaglega og verður áfram í allri okkar vinnu.“

Þú nefnir ljósmæðravaktina t.d. í þessu samhengi. Er offita arfgeng?

„Offita er arfgeng. Hún er það og þegar verðandi foreldrar eiga von á barni, þá er fólk tilbúið til að skoða hlutina á annan hátt. Maður er móttækilegur á þessum tíma í lífinu, að skoða lífsstíl og annað. Þannig að þetta er arfgengt eins og sykursýkin.“

Þannig að þetta er ekki bara lífsstílsjúkdómur?

„Nei, nei. Lífsstíll er alltaf hluti af meðferð, það er bara þannig, en þetta er svólítt flókið og við erum að tala um lífsstílmóttöku eða heilsueflandi móttöku þegar við erum í rauninni að halda utan um ákveðna sjúkdóma og við þurfum auðvitað að vita hvernig þeir þróast, fylgikvilla og hvað við þurfum að leita eftir og skoða en lífsstíllinn er alltaf hluti af meðferðinni – og mjög mikilvægur hluti af meðferðinni. Það á við um okkur öll, lífsstíllinn skiptir máli. Að við séum að sofa vel, að við séum ekki yfir okkur í streitu, streita getur verið ágæt af því að hún hvetur okkur til dáða en hún getur líka verið svakalega meiðandi, að við séum í andlegu jafnvægi, félagslegi þátturinn sé í lagi, að við séum að hreyfa okkur reglulega og hugsa um góðar matarvenjur. Þetta skiptir allt máli fyrir okkur öll.“

Þú talar um andlega vellíðan, eru þá sálfræðingar eða geðlæknar starfandi hérna með ykkur á deildinni?

„Já, við búum svo vel á þessari heilsugæslu að hafa rosalega gott þverfaglegt teymi þar. Bæði geðheilsuteymi þar sem koma að nokkrir fagaðilar, þar á meðal geðlæknir og félagsráðgjafi og fleiri, og svo sálfræðiteymið okkar. Þannig að við erum að funda reglulega með þeim í heilsueflandi móttöku og við getum alltaf sent beiðni um þjónustu til þeirra. Þau eru bæði að veita einstaklingsþjónustu og mikið af námskeiðum sem nýtast mjög vel fyrir fólk. Svo er þetta geðheilsuteymi fyrir flókna mál, þannig að aftur þá stöndum við mjög vel hérna á HSS varðandi það.“

Fólk sem kemur hingað til ykkar, er það meðvitað um heilsueflingu og þörfina á henni?

„Jú, ég held að allir séu meðvitaðir um það og fólk kemur í eftirlit og segir: „Nú er ég með allt niðrum mig.“

„Og hvað ertu með niðrum þig?“ spyr ég. Þá er grunnurinn kannski rosalega góður en ég borðaði kannski aðeins meira nammi eða hreyfði mig minna síðasta mánuðinn. Það er enginn fullkominn alltaf en ég held að almennt sé þá erum við mjög meðvitað um heilsusamlegan lífsstíl.“

Svo gerum við rannsóknir hér á heilsugæslunni; hjartalínurit, spírómetríu, sem eru öndunarmælingar, heyrnarmælingar og minnispróf fyrir fólk – þannig að þetta er mjög fjölbreytt. Það er mjög fjölbreytt að vinna á heilsugæslu ...

er í ferli núna. Þetta verður betri þjónusta við skjólstæðinga í sínu heimahéraði.“

Hvernig er með mönnum á þessu öllu? Hvernig gengur að manna svona deild?

„Það sem okkur skortir helst núna í augnablikinu eru hjúkrunarfræðingar. Þeir eru nú ekki á hverju strái en við reynum að gera eins vel og við getum. Við vorum áður í svólíttum læknaforfarum sem horfir nú til betri vegar en við höfum núna gripið til þess ráðs að stofna heilsugæsluteymi fyrir skjólstæðinga, þar sem að í staðinn fyrir að tilheyra einhverjum heilsugæslulækni þá er fólk skráð í teymi, sem er þverfaglegt með hjúkrunarfræðingi, lækni og sjúkraliða eða ritara, sem halda um þeirra mál. Þannig að eftirfylgd og þessi þjónusta sem skjólstæðingar þurfa ætti ekki að detta niður. Þetta á náttúrulega sérstaklega við einstaklinga sem eru með langtímasjúkdóma og slík vandamál, það eru minni áhyggjur af þeim sem eru hraustir en við reynum að leggja áherslu á að sinna þjónustunni vel.“

Þannig að þeir hafi aðgang að fólki sem þeir þekkja og þekkir þeirra sögu.

„Já, það er stefnan. Það er sami hópurinn, það eru sömu læknaforfarar í hverju teymi og það eru tveir til þrjú hjúkrunarfræðingar, málin þeirra eiga að vera gripin ef eitthvað kemur upp á. Þetta er að vísu ekki akútþjónusta, þetta heilsugæsluþjónusta og hún er ekki bráðaþjónusta. Þannig að það getur tekið tvo, þrjá daga að fá svar – en ef einn læknir fer í frí þá er annar sem gripur málin. Þá eru það þessi sömu einstaklingar sem ættu að þekkja skjólstæðinginn. Auðvitað kemur þessi kynning á skjólstæðingum á smá tíma, það tekur smá stund að kynna, og þetta hefur reynst vel það sem af er. Við erum líka að þróa þetta í leiðinni.“

Þessi heilsugæslusel sem þú talar um í Vogum og Suðurnesjabæ. Verða þau starfrækt alla daga?

„Við munum byrja í Vogunum með því að hafa tvo daga í viku, svo verður þetta að aukast eftir þörfinni. Við ætlum ekki að láta fólk sitja og bíða eftir skjólstæðingunum en um leið og þörfin eykst þá munum við auka við mannskap og opnunartíma.“



Starfið gengur út á að sinna konum í barneignum

„Við sinnum þeim jafnvel eftir fæðingar líka. Ef upp koma einhver vandamál með nýburana eða móður fyrstu vikurnar eftir fæðingu þá leita þær til okkar,“ segir Guðlaug María Sigurðardóttir, deildarstjóri á ljósmæðravakt HSS.

Þið eruð með aðdragandann og undirbúningsferlið á ykkar könnu líka, ekki satt?

„Við erum með alla mæðraverndina frá því að þær byrja að koma og svo auðvitað fæðingarnar og sængurlegu – það eru reyndar mjög fáar sem liggja sængurlegu í dag, það fara flestar í heimaþjónustu.“

Guðlaug segir það mjög sjaldgæft að konur velji að liggja sængurlegu á ljósmæðravaktinni, flestar vilja komast heim í sitt umhverfi og sinna barninu heima hjá sér.

„Ég held að fólki finnst almennt voðalega notalegt að vera hérna og fólk dvelur hérna kannski fyrsta sólarhringinn eftir fæðingu, áður en það drífur sig heim. Það getur verið gott að slaka aðeins á og láta einhvern gefa sér að borða – og aðeins að fá að kynnst litla krílinu áður en alvara lífsins byrjar.“

Svo kemur fólk heim með barnið, venjulegur dagur hefst og lífsins gangur ...

„... og öll hin börnin taka á móti, fer eftir aðstæðum. Þá fá þær heimaþjónustu ljósmóður og við reynum að haga því þannig hérna að þær ljósmæður sem hafa verið með konurnar í mæðravernd, eða fæðingarljósmóðirin, taki þær líka í heimaþjónustu. Þannig að yfirleitt er þetta einhver sem hefur hitt þær áður. Við reynum að hafa samfellu í þjónustu eins og við getum, með mæðraverndina, fæðinguna og sængurleguna.“

Hefur það aukið á verkefni ljósmæðra að sinna þessu í heimahúsum?

„Það er ekki hluti af starfsemi hérna á HSS að sinna heimaþjónustu heldur eru það ljósmæður sem eru með samning við Tryggingastofnun, sem reyndar vinna hér og á fleiri stöðum. Þær sinna þessu fyrir utan starf sitt á HSS og öðrum heilbrigðisstofnunum.“

FÆÐINGARTÍÐNI FER LÆKKANDI

Á ljósmæðravaktinni starfa tíu ljósmæður, í misháu starfshlutfalli, en sá fjöldi hefur lítið breyst þrátt fyrir mikla íbúafjölgun á Suðurnesjum.

„Við erum með í kringum hundrað fæðingar á ári,“ segir Guðlaug. „Þeim fækkaði mikið eftir að skurðstofan lokaði í kringum 2010/2011. Þá fórum við niður í þessa tölu, hundrað til hundrað og tuttugu, og við höfum verið að hanga þar allflest árin en fæðingartíðni fer lækkandi á landsvísi – og við erum engin undantekning. Þó að það séu fleiri íbúar hérna þá erum margir sem velja að fæða annars staðar, eins og á Landspítalanum eða uppi á Skaga. Hérna fæða bara það sem við köllum „grænar konur“, þ.e. þær sem eru fullkomlega hraustar og heilbrigðar, með heilbrigða meðgöngu, vænta heilbrigðrar fæðingar með væntan heilbrigðan nýbura. Ef að við greinum eitthvað á meðgöngu þá ráðleggjum við konum alltaf að fæða þar sem er hærra þjónustustig.“



Eðlileg fæðing er þegar kona fer sjálf af stað og útvíkkun hefst án inngripa, konan klárar fæðinguna án inngripa og barnið kemur hraust í heiminn – svona í mjög stuttu máli ...



Guðlaug útskýrir að ljósmæðravaktin á HSS er svokölluð D1 fæðingarstaður, sem er ljósmæðrastýrð eining en án fæðingarlæknis, og ef upp vaknar minnsta grunsemd um að eitthvað sé ekki eins og best verður á kosið þá er konum alltaf vísað á fæðingarstað með hærra þjónustustig.

Hvað er eðlileg fæðing?

„Eðlileg fæðing er þegar kona fer sjálf af stað og útvíkkun hefst án inngripa, konan klárar fæðinguna án inngripa og barnið kemur hraust í heiminn – svona í mjög stuttu máli,“ segir Guðlaug María. „Ekkert sérstaklega flókið þegar maður segir það.“

Hvernig bregðist þið við ef eitthvað óvænt kemur upp á í fæðingu á ljósmæðravaktinni?

„Það vill þannig til að yfirleitt er einhver aðdragandi og við erum mjög vel þjálfðar í því að koma auga á það ef eitthvað er að sveigja út af „norminu“. Ef okkur finnst ástæða til, og við leyfum konunni og barninu að njóta vafans í þeim tilfellum, þá flytjum við konur á Landspítalan sem er okkar þjónustusjúkrahús – og það gengur mjög hratt og vel fyrir sig.“

EFTIRSÓKNARVERÐ MENNTASTOFNUN

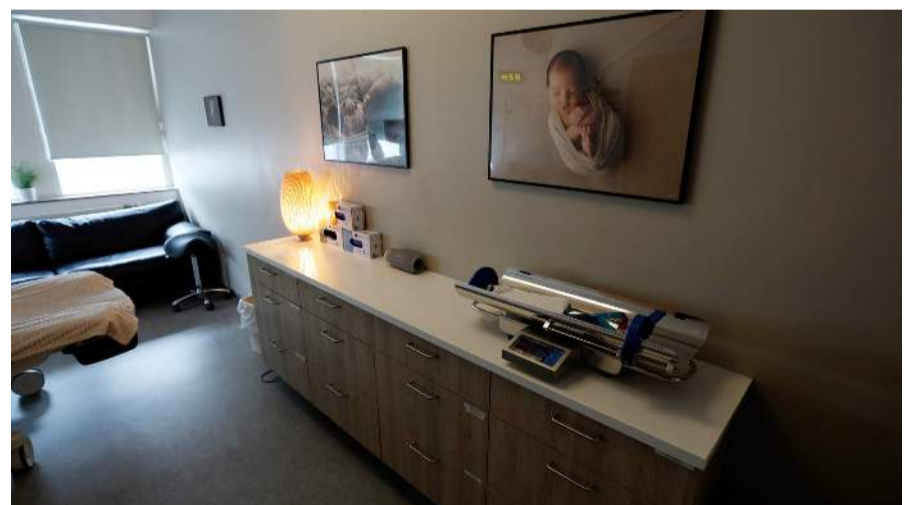
„Við sinnum í raun og veru allri þjónustu við barnshafandi konur, þar á meðal göngu- deildarþjónustunni,“ segir Guðlaug um verkefni ljósmæðra. „Þannig að ef eitthvað þarfnast sérstakrar skoðunar á meðgöngunni þá koma konurnar alltaf til okkar og það er

“**Eðlileg fæðing er þegar kona fer sjálf af stað og útvíkkun hefst án inngripa, konan klárar fæðinguna án inngripa og barnið kemur hraust í heiminn – svona í mjög stuttu máli ...**”

býsna mikið renner í því. Eins erum við með allskonar símaráðgjöf og -þjónustu, við erum með fræðslu og svo erum við með nema, ljósmæðranema á mismunandi stigum,“ segir hún en Heilbrigðisstofnun Suðurnesja menntastofnun sinnir kennsluhlutverki.

„Það er mikil ásókn og ljósmæðranemum finnst fengur í að koma hingað vegna þess að þetta er önnur af tveimur ljósmæðrastýrdum einingum á heilbrigðisstofnunum á landinu. Við erum með allt ferlið hérna, við erum með meðgönguna, við erum með fæðinguna, við erum með sængurleguna og allt sem rúmast inni í þessum pakka. Það er svo gott að koma hingað því þú færð svo margt á stuttum tíma.“

Ef við tökum stóra stofnun eins og Landspítalan fyrir þá ertu annað hvort í fæðingunni, sængurlegunni eða áhættumæðravernd. Það er ekki þetta flæði eins og hér – þetta er bara ein stór fjölskylda og allir taka þátt í öllu.“



Helmingur fæðinga í vatni

Þetta er allavega staður sem mörgum finnst voðalega ljúft að nota sér og um helmingurinn af okkar fæðingum hafa verið vatnsfæðingar.

Stundum hafa konur líka hugmyndir um að þeim langi að fæða í vatni en svo finnst þeim það ekkert sérstakt – en maður má skipta um skoðun.

Þetta er svo mikil verkjastilling því hitinn hjálpar til við að takast á við verkina og svo er þetta sennilega voðalega ljúft fyrir litla krílið, að koma út úr 37 stiga hita yfir í 37 stiga hita og í fangið á mómmu sinni.





Að ná fólki aftur út í samfélagið er svo mikilvægt

Þrjú teymi starfa í sálfélagslegri þjónustu HSS að Hafnargötu 90 í Keflavík

Heilbrigðisstofnun Suðurnesja rekur sálfélagslega þjónustu að Hafnargötu 90 í Reykjanesbæ. Þar starfa þrjú teymi í tveimur þjónustulínum. Í fyrstu línu eru tvö teymi, barnateymi og geðteymi. Teymið sinna meðferð við kvíða, þunglyndi og áföllum þar sem vandinn er vægur eða miðlungsalvarlegur. Um er að ræða lágþröskuldþjónustu sem sinnt er af sálfræðingum. Í barnateyminu er einnig boðið upp á ráðgefandi viðtöl við foreldra barna með hegðunarvanda. Í annarri línu starfar þverfaglegt geðheilsuteymi sem sinnir þyngri málum. Í teyminu starfa margar starfsstéttir þ.e. geðlæknir, geðhjúkrunarfræðingur, sálfræðingur, félagsráðgjafi, iðjuþjálfari og íþróttfræðingur sem koma að vanda skjólstæðings. Gjarnan er um að ræða vanda vegna þynglyndis, kvíða og oft mikill virknivandi.

Kjartan leggur áherslu á að koma fólki í rúttinu, að koma því úr rúttinu og út úr húsi. Þetta er oft þegar fólk hefur dottið út af vinnuþrengingum og reynt að fara í Virk en ekki gengið. Það er því reynt að byrja á grunnatriðum.

„Ég sem læknir er að koma inn í þetta og skoða lyfjameðferðir, athuga hvort þurfi að gera sérstakar rannsóknir, það þarf að skrifa vottorð en það er mikið vottorðafargan í kerfinu, hvort sem það er vegna endurhæfingar, lyfjaskirteina og svo framvegis. Við erum að vinna saman hér og einstaklingar mæta hjá fleiri en einum fagaðila. Einstaklingur fær málastjóra þegar hann byrjar í teyminu sem sér þá um hans mál og stýrir meðferðinni. Málastjórinn sendir beiðni á sálfræðinga og á heilsueflandi móttöku, sem við erum í góðu samstarfi við. Við reynum að búa til meðferðarmarkmið með viðkomandi. Þetta fer eftir batahugmyndafræðinni sem gengur út á það að einstaklingur ber ábyrgð á sinni meðferð og velur hvað hann vill gera. Við reynum að finna sameiginleg markmið með einstaklingnum.“

Hvað með viðhorf til þessara þátta sem þið eruð að starfa með? Tilfinningin er sú að það hafi breyst í árána rás.

„Sem betur fer hefur það gerst. Við erum stóð með okkar aðstöðu fyrir ofan vinsælan matsöluastað og það er lítið mál fyrir fólk að koma hingað. Það er sem betur fer ekkert stórmál og ekkert feimismál heldur.“

Finnst þér viðhorf fólks í dag, jafnvel yngra fólks, hafa breyst? Eldri kynslóðir voru ekki jafn tilbúnar að leita eftir sálfræðiþjónustu á árum áður ef geðræn mál voru að plaga þær.

„Já, við sjáum það á þeim fjölda beiðna sem við fáum frá aðilum úti í bæ, eins og heilsugæslunni, en líka annars staðar frá. Það þarf ekki miklar fortölur til að fá fólk til að sækja þjónustu. Fólk er komið í vanda og er að biðja um þetta sjálf.“

Fólk sem er með skemmda tönn og finnur til fer til tannlæknis. Það er sama hér. Fólk sem er með kvíða sem er illviðráðanlegur eða önnur vandamál eins og áföll leitar aðstoðar. Stundum dugar aðstoðin hjá heilsugæslunni. Það þarf ekki að senda öll mál til okkar. Svo kemur að því að heilsugæslan vill fá fleiri fagaðila til að takast á við málið eins og tiltekinn kvíða eða félagsfælni. Og þegar vandinn er orðinn viðameiri er stundum ástæða til að senda beiðni í geðteymið.“

Á fólk sem finnur þörf fyrir að leita að geðþjónustu að leita fyrst til heilsugæslunnar?

„Já, það er alltaf fyrsti viðkomustaður. Við fáum líka beiðni frá Virk en vanalega fer þetta í gegnum heilsugæsluna. Við höfum einnig verið í samstarfi við Björgina og fengið beiðni þaðan, sem og frá geðdeild Landspítala. En stærsti hlutinn kemur frá heilsugæslunni.“

Hvernig finnst þér starfsemin hjá ykkur ganga?

„Þetta er skemmtilegt og áhugavert starf. Við erum m.a. að taka á móti fólki sem er að detta út af vinnuþrengingum. Þetta er ungt fólk mikið til og það er gríðarlega mikilvægt að koma því aftur í gang. Hvert og eitt þeirra er svo dýrmætt. Að ná fólki aftur út í samfélagið er svo mikilvægt. Svo kemur fyrir að við erum

að sjá mál sem hafa verið að velkjast í kerfinu lengi og ekki miklar líkur að viðkomandi sé að fara á vinnuþrengingum. Við reynum þá allavega að bæta lífsgæði og að fólk sé með minni kvíða og njóti lífsins betur. Það er alltaf hægt að setja sér einhver markmið.“

Pú hefur starfað í mörg ár við geðlæknar. Er aukin eftirspurn eftir þjónustu ykkar?

„Já, það hefur gerst. Ég var að starfa á Landspítalanum og það hefur verið gríðarleg aðsókn þar í allskonar þjónustu. Á sama tíma hefur geðlæknum á stofum farið fækkandi. Það er mikið eftirspurn eftir greiningum og ADHD-greiningum. Við erum hins vegar ekki að gera þær, þá værum við ekki að gera neitt annað. Þannig að við erum ekki að stunda greiningarvinnu og ekki ADHD.“

Það er nærtækast að spyrja hverju þið eruð ekki að sinna?

„Það væri langbest ef við gætum sinnt öllum og það er slæmt að vera með útilokunarskilyrði. Við erum ekki að sinna fólki sem er með virkan vímuefnavanda eða áfengisvanda. Það segir sig sjálf að sú meðferð er betur komin annars staðar í kerfinu. Við ráðleggjum því fólki að fara á Vog eða leita þjónustu innan SÁÁ. Þeim sem eru með alvarlegri vanda og jafnvel geðvanda líka ásamt vímuefnavanda beinum við til Landspítala.“

Fólk með alvarlegar þroskaraskanir á erfitt með að nýta okkar þjónustu. Þarna erum við líka að tala um fólk með einhverfu. Við höfum ekki verið að vísa öllum einhverfum frá. Við metum það alltaf í matsviðtali hvort að viðkomandi getur notað okkar þjónustu eða ekki. Þetta er ekki algilt útilokunarskilyrði. Fólk með þyngri veikindi eins og mikið geðrof er eitthvað sem við getum ekki sinnt eins og er. Ef við myndum útvíkka teymið þá getum við sinnt fleiri póstum.

Þá er ásókn í að fá ADHD-greiningar yfir allt landið. Eðlilega þekkir fólk eitthvern sem hefur fengið greiningu og sér mikla breytingu á viðkomandi. Við getum því miður ekki sinnt því. Við myndum örugglega drukka í verkefnum ef við færum að gera það. Við bendum á ADHD-teymi sem er á landsvísi og staðsett í Reykjavík. Það eru því miður útilokunarskilyrði þó við vildum gera eins og Hard Rock, elska alla og þjóna öllum. Við getum ekki alveg gert það ennþá, þá þyrftum við að vera mikið fleiri.“

Í seinni tíð hefur maður orðið var við umræðu í samfélaginu um að það sé aukinn kvíði meðal fólks og jafnvel meira meðal yngra fólks.

„Ég held að það sé rétt, því miður. Ástæðurnar eru margar og erfitt að svara hvað veldur. Örugglega samfélagslegar ástæður. Samfélagsmiðlum er kennt um og það má vera að það sé rétt líka. Það eru gerðar miklar kröfur og lífið í dag er miklu flóknara en það var fyrir 20 eða 30 árum síðan.“

Svo held ég að Covid-tímabilið hafi farið mjög illa í mörg ungmenni sem einangruðust að einhverju leyti á þeim tíma. Ég held að þetta sé margþætt og ekkert eitt stórt svar við þessu. Svo má vera að ungt fólk sé opnara í dag að ræða kvíða sinn heldur en það gerði áður. Ég held að fyrir 30 eða 40 árum síðan hafi ungt fólk verið kvíðið, en það bara talaði ekki um það. Það gerði bara eitthvað annað í staðinn, harkaði af sér eða fór einfaldlega í neyslu.“

En þið eruð á réttu leið hérna.

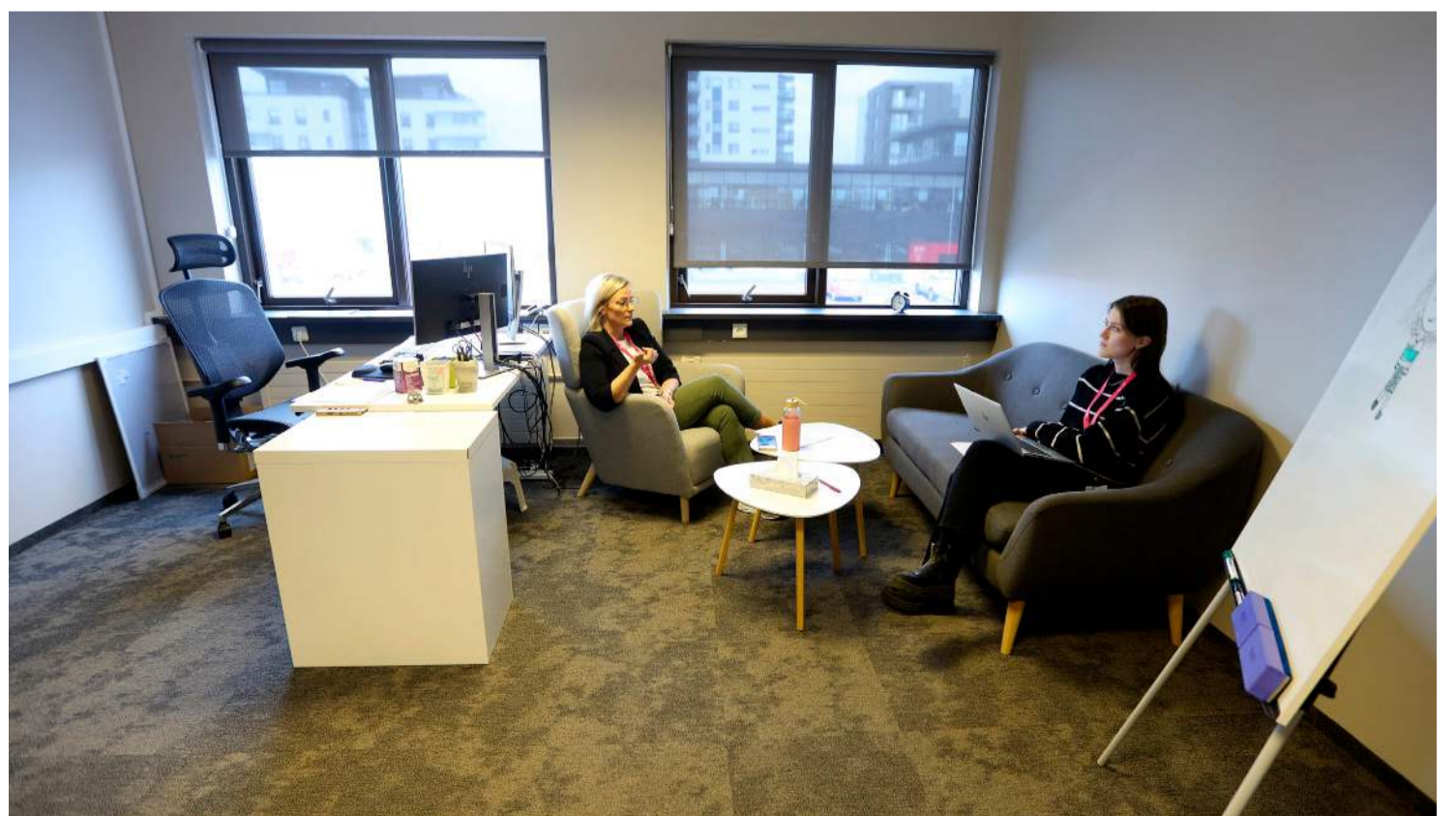
„Við vonumst til þess. Við viljum gera eins vel og við getum og sjá sem flesta. Við erum hins vegar takmörkuð auðlind og það geta myndast biðlistar ef það er mikið af beiðnum en við reynum að forgangsraða.“



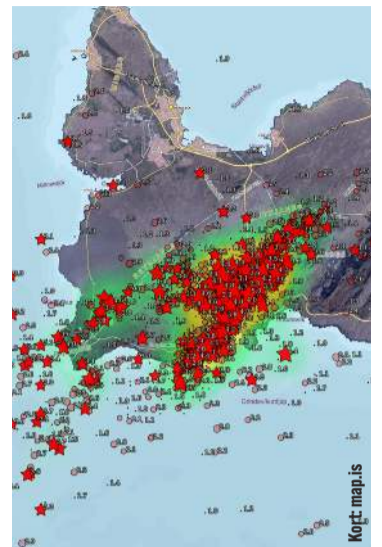
Heilbrigðisstofnun Suðurnesja rekur sálfélagslega þjónustu að Hafnargötu 90 í Reykjanesbæ. Þar starfa þrjú teymi í tveimur þjónustulínum. Í fyrstu línu þjónustu starfa sálfræðingar sem sinna börnum og fullorðnum. Í annarri línu starfar þverfaglegt geðheilsuteymi sem sinnir þyngri málum sem krefjast þverfaglegar aðkomu. Þar er þverfagleg breidd í starfshópum. Kjartan Jónas Kjartansson er geðlæknir og yfirlæknir sálfélagslegu þjónustunnar hjá HSS ...



Samfélagsleg ábyrgð



Fannar Jónasson, bæjarstjóri í Grindavík, í viðtali við Víkurfréttir



Svona litu jarðskjálftakort af Reykjaneskaganum út eftir hamfarirnar þann 10. nóvember í fyrra. Rauð stjarna fyrir hvern skjálfta sem var af stærðinni 3 eða stærri.



Erfiðast að horfa upp á það að ekki hafi allir fengið viðunandi húsnæði

„Tíminn á undan var þannig að það hafði gengið á með jarðskjálftahrinum, misjafnlega löngum og óþægilegum. En við bjuggumst ekki við neinu eins og því sem gerðist 10. nóvember þegar hamfarirnar voru miklu meiri heldur en við höfðum séð áður. Fram að því höfðum við þurft að búa við þetta í nokkur misseri,“ segir Fannar Jónasson, bæjarstjóri í Grindavík þegar hann er beðinn um að rifja upp aðdraganda náttúruhamfaranna í Grindavík fyrir ári síðan.

VF GRINDAVÍK

Hilmar Bragi Bárðarson
hilmar@vf.is



„Við áttum alls ekki von á þessu. Það voru til viðbragðsáætlanir og rýmingaráætlanir sem betur fer og menn voru undir það búnir að það þyrfti að grípa til þessara áætlana. En svo gerðist það óvænta að jörðin tók sig til og olli því að það var ekki líft í bænum og allir þurftu að yfirgefa bæinn sinn góða þegar leið á daginn og nóttina.“

Hvar var bæjarstjórinn staddur þegar þetta allt saman hófst 10. nóvember?

„Ég var hérna í bænum um morguninn en eftir hádegi, þegar það var útlit fyrir að það gætu kannski eitthvað farið að minnka þessir skjálftar og kannski ekki, ákváðum við hjónin að fara austur fyrir fjall og hitta þar á góða vinkonu mína og föðursystur. Svo þegar leið á daginn og ég var farinn að fá hringingar og fréttir um það hvað hvernig ástatt var heima í

Grindavík fórum við hjónin heim á nýjan leik. Við ókum til Grindavíkur á móti mikilli umferð, þar sem íbúar voru að fara úr bænum út af þessum ósköpum sem gengu yfir.“

Íbúarnir að yfirgefa bæinn

Hvernig var að koma í bæinn í þessu ástandi?

„Það var mjög sérstakt. Ég fór í björgunarsveitarhúsið þar sem

vettvangsstjórnin var til húsa. Konan mín fór og sótti bílinn sinn heim til okkar og keyrði svo til Reykjavíkur. Það lék allt á reiðiskjálfti og við vissum eiginlega ekki hvað var að gerast. Íbúarnir voru að fara úr bænum í stórum stíl. Síðan kom að rýmingu um kvöldið sem endaði með því að viðbragðsaðilar voru allir farnir úr bænum fyrir miðnætti.“

Hvernig voru næstu dagar í kjölfarið á 10. nóvember?

„Næstu dagar voru auðvitað háðir mikilli óvissu vegna þess að við máttum ekki fara inn í bæinn til að byrja með. Síðan var fólki hleypt í hollum inn í bæinn til að sækja föggur sínar. Fólk hafði bara farið og með fötin ein sem það var í. Við vorum að gera okkar besta til að finna húsnæði fyrir mannskapinn, bæði eldri borgara og aðra þá sem áttu sérstaklega erfitt með að sjá um slíka hluti. Við öll íbúarnir hér, bæjaryfirvöld, almannavarnir og allir viðbragðsaðilar voru að reyna að leysa fyrst og fremst húsnæðismálin til að byrja með. Svo tókum við skólamálin eftir það þegar í ljós kom að við gátum ekki farið heim næstu daga á eftir.“

Fljótlega fóru að berast myndir af skemmdum og sprungunni sem var svo áberandi í bænum á Austurveginum við kirkjuna og íþróttamannvirkin. Hvernig var að sjá ástandið á bænum?

„Það var bara mjög sorglegt að sjá hvernig farið hafði fyrir bænum okkar. Síðan gerðist það sama 14. janúar þegar næsti atburður varð og skemmdirnar urðu þá í austurhluta bæjarins. Þetta var bara gríðarlega mikið áfall fyrir alla íbúana að sjá þennan flotta bæ svona kominn.“



Svona var umhorfs í Grindavík þegar fyrstu fréttaljósmyndarar fengu að fara inn í bæinn. Hér má sjá sprunguna á Austurveginum við Grindavíkurkirkju.

Ljósmynd: Vilhelm Gunnarsson

MYNDSKEIÐ
Í RAFRÆNNI ÚTGÁFU VÍKURFRÉTTA



MYNDSKEIÐ Í RAFRÆNNI ÚTGÁFU VÍKURFRÉTTA

Hér sést vel hvernig varnargarðar umhverfis Grindavík hafa varið bæinn fyrir hraunrennsli.

efnum sem voru áður á vegum bæjarins?

„Já. Hún hefur tekið við ýmsu sem áður hvíldi á herðum bæjarins og unnið það með bæjarfélaginu líka. Hún hefur einnig tekið við verkefnum frá Almannavörnum eins og skönnun á bænum, girðingarmálum og öðru slíku. Þetta er svona sameiginlegt verkefni okkar en nefndin er sérstök stjórnsýsla sem hefur gert mjög marga góða hluti og hefur lögð marga góða hluti og hefur lögð marga góða hluti sem léttu verulega á því sem við hefðum þurft að sinna annars.“

Kvöldsólin handan við verkfræðilegt afrek

Blaðamaður Víkurfréttanna og Fannar bæjarstjóri fóru víða um bæinn þegar viðtalið var tekið. Meðal annars vestast í byggðina og þar hafa varnargarðar m.a. breytt mikið ástand bæjarins. Fannar segir blaðamanni frá því að við Fornuvör, vestustu götu bæjarins, hafi íbúarnir áður getað fylgst með kvöldsólinni og horft til sjávar vestan við bæinn. „Það útsýni er horfið í dag með þessum varnargarðum sem eru gríðarlega mikilvægir og hafa orðið til þess að bjarga bænum okkar. Þetta er mjög breytt útsýni hérna eins og bara umhverfis bæinn, bæði fyrir ofan hann og austan við líka,“ segir Fannar. Hann segir varnargarðana vera verkfræðilegt afrek í sjálfu sér. Bæjaryfirvöld voru höfð með í ráðum en verkfræðingar hönnuðu þessi mannvirki og skipulagsyfyrirvöld komu ekki beint að staðsetningu þeirra. Þá var regluverk um verndun náttúru og lög um umhverfismál tekin úr sambandi vegna neyðarástandsins.

Handan við himinháa varnargarðana vestan við bæinn er svo tröllvaxin hraunbreiða sem rann í eldgosinu 29. maí. Aðspurður hvort bæjarstjórinn hafi gert sér í hugarlund að þar myndi hraun renna, svarar hann því neitandi.

„Það voru gerðar áætlanir um það og við vorum búin að lesa skýrslur sem voru gefnar út fyrir tæpum 20 árum um að hraun gæti runnið í átt að Grindavík. Menn voru þeirrar skoðunar að það voru mörg hundruð og mörg þúsund ár síðan það rann hraun þar sem bærinn stendur núna, þannig að það var ekki ofarlega í huga okkar.“

Sérkennileg tilfinning að sjá hraunið renna inn í bæinn

Fannar var spurður að því hvernig sé að upplifa yfirstandandi atburði og t.d. þá stund þegar gossprungu opnaðist rétt ofan við efstu húsin í

bænum og hraun tók að renna inn í byggðina.

„Ég var staddur í samhæfingarstöðinni í Skógarhlíð og gat fylgst með drónamyndum sem voru sýndar þar hjá almannavörnum. Manni leið alls ekki vel að horfa á þetta og sérstaklega þegar hraunspýjan fór að renna þarna í átt að bænum og eyðilagði þrjú hús og stefndi í áttina að næstu húsum. Húsið sem við hjónin bjuggum í var eiginlega næsta húsið í röðinni til að fara undir hraun. Þetta er mjög sérkennileg tilfinning. Sem betur fer urðu skemmdir ekki meiri en þetta og þetta er gríðarlegt áfall fyrir íbúana og eigendur húsanna sem þarna fóru undir hraun.“

Lífið er við höfnina

Blaðamaður og bæjarstjóri fóru næst niður að höfn en Grindavíkurhöfn hefur lengi verið sögð lífæð bæjarins.

„Grindavík hefur alltaf verið mjög öflug verstöð, eitt af öflugustu svæðunum á landinu. Hafnarsvæðið og síðan mjög öflug útgerðar- og fiskvinnslufyrirtæki. Þetta er lífæð okkar og hefur lengi verið.“

Hér er eiginlega eina lífið í Grindavík í dag.

„Að langmestu leyti er atvinnustarfsemi hérna við höfnina og nærri henni. Þó það séu fyrirtæki hérna ofar í bænum þá er þetta það sem að hefur verið líflegast. Hérna fyrir ofan okkur, þar sem Vísir er með sína starfsemi, eru nokkuð á vel á annað hundrað manns við vinnu og hafa verið síðustu vikurnar. Og ýmis fyrirtæki sem þjónusta sjávarútveginn og vinnslurnar sem eru starfandi hérna. Það eru æði mörg fyrirtæki í bænum sem þrátt fyrir allt eru með starfsemi, önnur sem ekki hafa getað



Sprungan á Austurvegi í Grindavík var áberandi og einkennandi fyrir þær hörmungar sem gengu yfir þann 10. nóvember í fyrra.

Ljósmynd: Góli

stundað starfsemi hérna eins og sakir standa.“

Er nánasta framtíð sú að það verða höfnin og veitingastaðirnir hér í kring sem verða með starfsemi? Hvernig sérð þú þetta?

„Já, ég býst við því að meðan þessir atburðir eru í gangi að þá verði þetta einhvern veginn með þessum hætti. Um leið og þessu linnir eða upptökin verða eitthvað fjær okkur þá búumst við því að það verði fleiri og fleiri sem fara að stunda atvinnustarfsemi hér og fólk fari að flytja í auknum mæli aftur heim til Grindavíkur.“

Náttúran setur okkur tímarammann

Hafið þið sett ykkur tímaramma hvað þetta er að gerast hratt?

„Nei, við getum í sjálfu sér ekki gert annað en að vera við öllu búin. Síðan er það náttúran sem setur okkur tímarammann en áætlanir eru til staðar. Flest öll

íbúðarhús í bænum eru heil og það sama má segja um meginhluta atvinnuhúsnæðis líka. Það er búið að framkvæma gríðarlega mikið í að loka sprungum og gera bæinn sem öruggastan. Það er í sjálfu sér allt tilbúið. En við verðum að biða aðeins og sjá til hvernig þróunin verður næstu mánuði í þessari náttúruvæ.“

Þessar náttúruhamfarir eru búnar að vera langtímaverkefni. Þessir atburðir byrja snemma árs 2020 og þá vissum við svo sem ekkert hvert stefndi. Svo kom fyrsta gosið upp viðsjarri bænum og það hefur verið léttir?

„Já, það var léttir fyrir þær sakir að landris hafði verið við Þorbjörn og sá möguleiki var til staðar að það mundi gjósa þar ef það kæmi eldgos á annað borð. Þessu fylgdu miklir jarðskjálftar og mjög óþægilegt tímabil sem við gengum í gegnum. Þegar það fer að gjósa í mars 2021, þá hættu jarðskjálftarnir og upptök eldgossins voru á góðum stað miðað við það sem hefði getað verið, þannig að það var mikill léttir. Þá fór fólk að streyma í bæinn, ferðamenn, og það var líflegt hjá okkur og þetta truflaði ekki atvinnulífið eða yfirleitt bara mannlífið hjá okkur. Þetta voru ekki slæmir þessar þrjú eldgos í Fagradalsfjalli, ólíkt því sem gerðist svo síðar meir eins og með þessum gosum sem eru hérna rétt fyrir ofan bæjarmörkin. Þá varð myndin verulega svartari og við það búum við núna og verðum bara að biða af okkur þessa tíma.“

Allar áætlanir gera ráð fyrir því að bærinn byggist upp að nýju. Það er enginn bilbugur á opinberum aðilum né heimamönnum. Við höldum okkar striki og vonum að fyrir en síðar þá linni þessu því að ef

við værum ekki að horfa bjartsýn til framtíðar þá yrðum við ekki tilbúin með bæinn þegar kemur að því að við flytjum til baka.“

EKKI UNÐAN NEINU AÐ KVARTA

Er þetta ástand allt saman að hafa áhrif á sálartetrið hjá Fannari?

„Ekki þannig að ég þurfi undan neinu að kvarta. Ég er með góðan stuðning fjölskyldu minnar og það mæðir ekkert á með það varðar. En ég skil vel að fólk sem býr við miklu erfiðari aðstæður en ég í húsnæðismálum og atvinnulega og þú skuldar jafnvel af eignum sínum og svo framvegis. Þetta eru algveg ömurlegar aðstæður fyrir mjög marga. En ég þarf ekkert að kvarta.“

Það braust út mikil reiði hjá fólki á þessum íbúafundum sem voru haldnir snemma á árinu. Því fannst hið opinbera kannski ekki algveg vera að taka utan um sig eins og það þyrfti að gera.

„Já, menn voru að fóta sig í kerfinu, hvað væri hægt að gera og með hvaða hætti og svo framvegis. Ég held að viljinn hafi verið ríkur til staðar en kannski fannst okkur ýmsum að þetta mætti stundum ganga hraðar fyrir sig og reidn er bara einn af þessum eðlilegu fylgiskulum þess að lenda í miklum hremmingum og áföllum. Fólk verður bara að fá að tjá sínar tilfinningar miðað við aðstæður hvers og eins og það er ekkert ekkert um það að segja annað en það að þetta er algerlega eðlilegt.“

Að lokum, hvernig sérðu framtíð Grindavíkur?

„Ég horfi bara björtum augum til framtíðar og það að þessi atvinnustarfsemi sem er í bænum skuli vera þó þetta öflug og þessi hugur bæjarbúa til síns góða samfélags sé svona hlýr. Auðvitað eru ýmsir sem ekki mundu treysta sér að koma heim aftur. Ef jörðin verður okkur hagfelld þá horfi ég björtum augum til framtíðarinnar og vona að Grindavík verði sá blómlegi bær fyrr en síðar eins og hann hefur alltaf verið.“

Fannar segir að uppbygging geti tekið langan tíma. Hann þori ekkert að gerast spámaður í árum en það mun taka drjúglangan tíma að hann verði blómlegur aftur. Á tiltölulega skömmum tíma verði þó gott mannlíf og ennþá meiri atvinnurekstur. Magnús Tumi Guðmundsson jarðvísindamaður komst ágætlega að orði í vetur þegar hann sagði þetta vera langhlaup. Fannar Jónasson bæjarstjóri tekur undir það.

Fannar bæjarstjóri við varnargarðinn vestan við byggðina í Grindavík.



Ljósmynd: Þórunn

Frábærlega heppnaðir tónleikar Grindavíkurdætra í Hljómahöll 10. nóvember

Gleðisprengjan Páll Óskar skemmdi ekki fyrir

„Það er mikið hjarta í þessum kór og allri okkar starfsemi,“ segir kórstjóri Grindavíkurdætra, Berta Dröfn Ómarsdóttir en kórinn hélt frábæra tónleika í Hljómahöllinni á dagsetningu sem mun alltaf verða minnisstæð Grindvíkingum, 10. nóvember. Uppselt var á tónleikana og kom sjálfur poppkóngur Íslands, Páll Óskar Hjálmtýsson, fram í lok tónleikanna sem heppnuðust einstaklega vel.

VF GRINDAVÍK

Sigurbjörn Daði Dagbjartsson
sigurbjorn@vf.is



Berta var rétt búin að þessa tárin baksviðs að loknum tónleikunum en söngfuglarnir hennar færðu henni veglegan blómvönd og töluðu fallega um kórstjórn sinn.

„Það er einstakur andi í þessum kór og auðvitað þótti mér vænt um þetta hjá stelpunum en þær hafa staðið sig ótrúlega vel.“

Þetta ár er búið að vera mörgum Grindvíkingum erfitt og um tíma var ekkert alltof góð mæting en sem betur fer bauð Fjallabróðirinn Halldór Gunnar Pálsson okkur að syngja með þeim á styrktartónleikum í Hörpu og það virkaði sem alger vítamínsprauta fyrir okkur. Við höfum í raun aldrei getað rekið kórinn undir eðlilegu kringumstæðum því hann var stofnaður rétt fyrir covid, svo kom þetta í fyrri. Andinn er bara einstaklega góður og það sem einkennir okkur er orka, kraftur og gleði.

Þessir tónleikar heppnuðust ofboðslega vel, kórinn hefur aldrei verið betri held ég og vonandi skein í gegn hversu gaman er hjá okkur, það skemmdi líka ekki fyrir að fá Pál Óskar í lokin. Stelpurnar voru til í að prófa ýmislegt nýtt varðandi framkomu og við bættum nýjum lögum inn í lokin, þær voru bara jákvæðar og ég held að það sé nokkuð ljóst að þessi kór er kominn til að vera, ef að heimsfaraldur og rýming frá Grindavík gat ekki stútað kórnum, gerir það ekkert.

Þessir tónleikar voru stórt verkefni og eftir að við höfum náð andanum og jafnað okkur förum við að skipuleggja þá næstu, við stefnum á að fara til Vestmannaeyja, við eigum eldgosasystur þar og vilji er fyrir hendi að syngja með þeim, ég hlakka mikið til,“ sagði Berta.



Fjallabræðra-vítamínsprauta

Teresa Bangsa og Ólína Guðbjörg Viðarsdóttir voru saman í bekk í alla grunnskólagönguna í Grindavík og hafa alltaf verið góðar vinkonur. Hlutskipti þeirra undanfarið árið var samt ólíkt því Ólína hefur búið í Reykjavík undanfarin ár á meðan Teresa var ein þeirra sem þurfti að rýma Grindavík. Teresa segir að kórinn hafi bjargað miklu í sinu sálarlífi.

„Það að geta hitt Grindavíkurdætur hefur bjargað mjög miklu félagslega en um tíma var þetta samt erfitt, þetta hefur reynt á sálarlífið en alltaf var gott að geta hitt kórinn. Það var æðsilegt tækifæri að fá að syngja með Fjallabræðrunum í Hörpu og við það fengum við þvílíkan fíðonskraft í okkur. Ég held að við getum þakkað Halldóri Gunnari Fjallabróður að við séum ennþá saman því áður en þeir tónleikar voru ákveðnir þá var sálarlíf okkar margra ekki upp á sitt besta. Um leið og við höfum æfingar fyrir þá tónleika þá fundum við gamla góða andann aftur og höfum ekki horft til baka síðan þá. Það var spennandi að fá poppstjórna Pál Óskar og þá fannst okkur að við þyrftum að vanda okkur extra mikið en við gerum það hvort sem er alltaf svo það var í raun ekkert nýtt, bara gaman að deila sviði með þessum fagmanni sem Palli er,“ segir Teresa.

Ólína segir að hlutverk þeirra sem bjuggu utan Grindavíkur hafi ekki aukist neitt, þær hafi bara allar staðið saman.

„Það er búið að vera erfitt að fylgjast með þessum hremmingum í Grindavík en að sjálfsgöðu ekkert í líkingu við þá sem bjuggu í bænum. Ég hef reynt að vera til staðar í kórnum, búa til stemningu og létta undir. Berta kórstjóri og Ásdís undirleikari sáu um að draga vagninn og þetta var furðulegur tími, því ber ekki að neita. Stelpurnar fundu fljótt að þær þyrftu á kóræfingunum að halda, sumar mættu vel til að byrja með en svo kom eitthvað upp á og þá gátu þær ekki mætt. Svo bara gerðist eitthvað og við fengum styrk frá hvorri annarri en andinn í þessum kór er eitthvað annað. Ég hef spilað fótbolta með mörgum liðum og ég hef aldrei fundið sama anda eins og í Grindavík, þegar við tökum okkur saman þá sigrar okkur ekkert. Oft verður til þessi ólýsanlega stemning í Grindavík og samtakamátturinn verður magnaður, ég hef þá trú að þessi stemning muni myndast þegar fólk fer að huga að því að flytja heim aftur.“

Við Grindavíkurdætur getum held ég verið mjög stoltar, það var afrek að halda kórnum gangandi í þessum hremmingum og það var uppselt á þessa tónleika, það hjálpar okkur heldur betur upp á framhaldið. Síðast en ekki síst var góð tilfinning að gefa Grindvíkingum svona samverustund, það var einstakur andi á þessum tónleikum held ég. Ég hlakka mikið til framtíðarinnar með systur mínum í Grindavíkurdætrum,“ sagði Ólína.

Hljómahöll með því betra sem gerist á Íslandi

Poppstjarna Íslands, Páll Óskar Hjálmtýsson, þurfti ekki að hugsa sig um tvisvar þegar tækifærið að koma fram með Grindavíkurdætrum, barst honum. Hann hefur



svið. „Hljómahöllin er með því betra sem gerist á Íslandi, allt er mjög fagmannlega unnið hjá þeim sem

sungið út um allt á Íslandi og hælir Hljómahöllinni mikið. Blaðamaður fékk nokkrar mínútur með Palla áður en hann steig á

stýra hér málum. Ég er hér í frábæru baksviðsherbergi og get komið mér í rétta girinn og haft mig til. Ég held ég sé búinn að syngja alls staðar á Íslandi og að mínu mati er Hljómahöllin með því betra sem gerist hér á landi.

Ég þurfti ekki að hugsa mig um tvisvar þegar þetta tækifæri kom, ég finn að andinn er mjög góður í salnum og ég get ekki beðið eftir að troða upp með dætrum. Þessir tímar í Grindavík hafa auðvitað

verið erfiðir en þá getur tónlistin gert svo mikið fyrir mann. Ég er viss um að mikill tilfinningarússibani er í gangi hjá Grindvíkingnum í salnum en þá er svo gott að lygna aftur augunum og njóta tónlistarinnar. Tónlistin getur heilað, hún lækna, hún leyfir manni að flýja þínu hið daglega dægurþras og gleyma sér í augnablikinu. Það verður æðsilegt að troða upp með Grindavíkurdætrum,“ sagði Palli að lokum.

Jóla lýsing í Kirkjugörðum Keflavíkur 2024



Opnunartímar Kirkjugarða Keflavíkur vegna móttöku lýsingargjalda og vegna aðstoðar við uppsetningu krossa verður eftirfarandi:

Miðvikudag 27. nóvember	frá kl. 13 til 17
Fimmtudag 28. nóvember	frá kl. 13 til 17
Föstudag 29. nóvember	frá kl. 13 til 17
Laugardag 30. nóvember	frá kl. 10 til 15

3. desember til 17. desember er opið þriðjudaga og fimmtudaga frá kl. 15 til 17.

Verð á lýsingu yfir aðventu og fram á þrettánda er kr. 5.000,- fyrir einn kross og kr. 4.000,- umfram það. Posi er á staðnum.

Leigu- og sölukrossar verða á staðnum. Óskað er eftir að aðstandendur fjarlægji jóla skreytingar og ljós af leiðum fyrir 31. janúar 2025.

Eftir það munu starfsmenn garðanna fjarlægja skreytingar og ljós af leiðum.

Við minnum á að reglur kirkjugarða er að finna á <https://www.keflavikurkirkja.is/kirkjugardar/>

Nánari upplýsingar veitir umsjónarmaður Kirkjugarða Keflavíkur, Friðbjörn Björnsson, í síma 824-6191 milli kl. 10-16 alla virka daga.

Kirkjugarðar Keflavíkur



KIRKJUGARÐAR
KEFLAVÍKUR



Ætlar að verða lögga eins og pabbi

- segir körfuknattleikskonan Anna Lára Vignisdóttir sem lék sinn fyrsta A-landsleik á dögnum

Íslenska kvemmalandsliðið lék tvo leiki í undankeppni Eyrópumótsins í körfuknattleik í landsleikjaglugganum nú nýverið, í Ólafssal þann fyrri á fimmtudag gegn Slóvakíu og seinni leikurinn var gegn Rúmeníu á sunnudag. Ísland vann rúmenska liðið 77:73 en tapaði fyrri leiknum með átta stigum (70:78) eftir hörkubaráttu. Körfuknattleikskonan Anna Lára Vignisdóttir úr Keflavík steig stórt skref á sínum ferli þegar hún lék sinn fyrsta A-landsleik en Benedikt Guðmundsson, landsliðsþjálfari Íslands, tefldi Önnu fram í rúmar sjö mínútur gegn Slóvakíu og stóð hún sig vel í þessari frumraun sinni. Auk Önnu Láru voru þrjú félagar hennar úr Keflavíkurlíðinu valdar í landsliðið, þær Thelma Dís Ágústsdóttir og systurnar Anna Ingunn og Agnes María Svansdætur. Víkurfréttir slógu á þráðinn til Önnu Láru og heyrðu í henni hljóðið eftir fyrsta landsleikinn.

Hefur spilað með öllum yngri landsliðunum

Hvernig var að spila fyrsta A-landsleikinn?

„Það var æðislegt, geggjað að fá þetta tækifæri. Eg spilaði með öllum yngri landsliðunum og það er frábært að vera núna búin að spila með A-landsliðinu.“

Maður fær svo mikið út úr því að spila gegn alls konar erlendum liðum. Það er svo mikil reynsla sem maður nær að safna á mótum eins NM og EM og það gerir mann að betri leikmanni.“

Og þú fékkst að spreyta þig gegn Slóvakíu.

„Já, ég átti alls ekki von á því að fá svona mikinn spilatíma. Þetta voru held ég einhverjar sex mínútur,“ segir Anna Lára, augljóslega enn í sjöunda himni, en hún fékk að spila í heilar sjö mínútur og níttján sekúndum betur en það. „Verst að hafa ekki klárað þetta með sigri en mér fannst við standa okkur vel.“

Anna Lára hefur fest sig í sessi með meistaraflokki Keflavíkur, er einn af lykilleikmönnum liðsins og fengið töluverðan spilatíma á þessu tímabili – en hvernig finnst henni tímabilið fara af stað hjá Keflavík?

„Svona upp og niður. Það eru þrjár ennþá fjarverandi hjá okkur [Birna Valgerður Benónýsdóttir, Sara Rún Hinriksdóttir og Katla Rún Garðarsdóttir] og mér finnst við vera að standa okkur ágætlega þrátt fyrir það.“

Hefði líka verið gaman að velja fótboltann

Anna Lára segist hafa verið um sex ára þegar hún byrjaði í fótbolta og körfubolta. Þegar hún var komin í fimmta, sjötta bekk var eiginlega ekki hægt að vera í báðum greinum og hún valdi körfuboltann.

Þú sérð væntanlega ekki eftir því núna.

„Ég veit það ekki,“ svarar hún ósannfærandi. „Nei, ég sé ekki eftir því en það hefði örugglega líka verið gaman að vera áfram í fótbolta.“

En hvað gerir Anna Lára þegar hún er ekki í körfubolta? Áttu einhver áhugamál?

„Mér finnst voðalega gaman að fara í ræktina, svo bara að verja tíma með vinum mínum og fjölskyldu.“

Löngu búin að velja sér starfsvettvang

Anna Lára lauk stúdentsprófi frá FS í fyrra en hún er fyrir löngu búin að velja sér starfsvettvang á sviði löggæslu og er núna í námi í lögglufræði.

„Já, ég ætla að verða lögga. Pabbi og konan hans eru bæði í löggunni og ég hef ætlað að verða lögga frá því að ég var lítil stelpa.“

Ég held að þetta sé starf sem á vel við mig, örugglega oft mjög erfitt en það sem heillar mig er fjölbreytnin. Það eru engir tveir dagar eins hefur maður heyrð.“



Kefvíkingarnir Agnes María, Anna Ingunn, Thelma Dís og Anna Lára eftir landsleikinn gegn Slóvakíu. VF/ÞPK

Hvað er lögglufræðin langt nám?

„Það er tveggja ára nám við Háskólann á Akureyri og svo eru teknar lotur hjá lögglunni á höfuðborgarsvæðinu, ég er einmitt í einni slíkri núna – og vonandi fæ ég vinnu við þetta í sumar, ég ætla alla vega að sækja um,“ sagði þessi verðandi lögglukona að lokum.



Með löggunum í fjölskyldunni og Guðrónu Elisabetu, lítlu systur, sem er efnileg körfuboltastelpa.

ÍDRÓTTIR

Jóhann Páll Kristbjörnsson
johann@vf.is



Með mömmu.



Snemma beygist krókurinn. Anna Lára var ekki há í loftinu þegar hún ákvað að hún ætlaði að verða lögga þegar hún yrði stór.

Guðmundur Leo og Eva Margrét í sérflokk



Sundfólkið úr ÍRB náði framúrskarandi árangri á Íslandsmótinu í 25 metra laug sem fram fór um helgina. Alls vann sundfólkið til ellefu Íslandsmeistararitla og fremst í flokki fóru þau Guðmundur Leo Rafnsson og Eva Margrét Falsdóttir en þau voru sigursælustu sundmenn meistaramótsins. Að loknu Íslandsmóti á ÍRB sex fulltrúa í landsliðsverkefnum Sundsambands Íslands (SSÍ).

Alls unnu sundmenn ÍRB til 38 verðlauna á mótinu; ellefu gull-, fimmtán silfur- og tólf bronsverðlaun, og sem heild stóð liðið sig mjög vel þar sem þeir yngri og óreyndari voru að einnig að vinna stóra persónulega sigra með bætningu eða með því að komast í úrslit.

Að loknu Íslandsmóti á ÍRB einn fulltrúa í landsliði SSÍ á heimsmeistaramótinu, Guðmundur Leo Rafnsson. Jafnframt á ÍRB fjóra fulltrúa í landsliði SSÍ á Norðurlandameistaramótinu en það eru þau Eva Margrét Falsdóttir, Fannar Snævar Hauksson, Eydís Ósk Kolbeinsdóttir og Denas Kazulis. Þá náði Daði Rafn Falsson lágmarkum inn í landsliðshóp SSÍ.

Eva Margrét Falsdóttir var í algjörum sérflokk í fjórsundunum og bringusundinu en hún vann alls til sex Íslandsmeistararitla í einstaklingsflokkum kvenna. Eva Margrét sigraði í 100, 200 og 400 metra fjórsundi ásamt því að sigra

50, 100 og 200 metra bringusundi sem gerði hana að sigursælustu konu Íslandsmótsins. Með þessum flotta árangri tryggði hún sér þátttökurétt á Norðurlandamótinu í desember.

Guðmundur Leo Rafnsson var einnig í algjörum sérflokk í sínum greinum í baksundinu ásamt 100 metra skriðsundi en hann vann alls til fjögurra Íslandsmeistararitla í einstaklingsflokkum karla. Guðmundur Leo sigraði í 50, 100 og 200 metra baksundi ásamt 100 metra skriðsundi sem gerði hann að sigursælasta karli Íslandsmótsins. Jafnframt sló hann tíu ára gamalt Íslandsmet í unglingsflokkum í 50 metra baksundinu. Guðmundur er enn í unglingsflokkum en í undanrásum er keppt til úrslita í þeim flokki og þar varð hann einnig fjórfaldur meistari. Með þessum flotta árangri tryggði hann sér þátttökurétt á Heimsmeistaramótinu í desember.

1X2 „DRUMAD Á PRETTÁN“

Víðiskonan Þórunn heldur velli en tipleikurinn verður í pásu um helgina vegna landsleikjahlés

Þær hafa oft verið tvisýnar barátturarnar sem Víðir og Reynir hafa háð í gegnum tíðina og því áttu flestir von á spennandi leik á milli Þórunnar Kötlu Tómasdóttur úr Garði og Ray Anthony Jónssonar sem þjálfar karlaíð Reynis í Sandgerði. Spennan var nákvæmlega engin og Þórunn hreinlega rúllaði Ray upp, 9-6. Hún heldur því áfram og hefur tyllt sér á toppinn í heildarleikum. Hún mætir Birgi Má Bragasyni, framkvæmdastjóra Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags, næst en þar sem hlé er í deildarkeppnum í Evrópu vegna landsleikja er tipleikur Víkurfrétta í sömuleiðis í pásu þessa helgina.

GAUKSSTAÐIR

Tillaga að deiliskipulagi

Bæjarstjórn Suðurnesjabæjar samþykkti á fundi sínum þann 2. október 2024, í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, að auglýsa deiliskipulagstillögu á jörð Gauksstaða, L196408, fyrir ferðapjónustu. Í tillögunni felst að fyrirhugað er að útbúa gistirými fyrir allt að 50 manns í 15 ferðapjónustuhúsum auk þjónustubýggingar. Gert er ráð fyrir að aðalinnkoma sé frá Gauksstaðavegi og að öryggisleið verði tryggð um sjóvarnargarð á suðurhlíð svæðisins. Sjá svæðið auðkennt VP6 í Aðalskipulagi Suðurnesjabæjar 2022–2034.

Tillagan er aðgengileg í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar, mál nr. 1348/2024. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillögunar, eigi síðar en 31. desember 2024, í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar á <https://skipulagsgatt.is/>

Suðurnesjabæ 11. nóvember 2024.
Jón Ben Einarsson skipulagsfulltrúi



SUÐURNESJABÆR

Skipulag í Reykjanesbæ



Breyting á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2035. Óveruleg breyting á aðalskipulagi Ásbrúarlína.

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 5. nóvember 2024 tillögu að óverulegri breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2035 samkvæmt 2. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingin felur í sér tilfærslu á jarðstreng rafveitu á stuttum kafla norður fyrir íbúðabyggð ÍB11. Það dregur úr raski á byggðu svæði og tryggir öryggi jarðstrengs. Greinargerð með rökstuðningi er á uppdætti dags 22.10.2024. Breytingin hefur verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til skipulagsfulltrúa Reykjanesbæjar.

Breyting á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2035 Aðalskipulagsbreyting - ÍB9 og OP18 Dalshverfi

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 5. nóvember 2024 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2024 samkvæmt 1. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 0744/2024.

Breytingin felur í sér að íbúðum í sérbyli er fjölgað um 30 og heildarfjöldi hverfisins leiðréttur. Breytingartillagan og umhverfisskýrsla eru í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 141/2024 og á heimasíðu Reykjanesbæjar; reykjanesbaer.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna frá og með dags 13. nóvember til 31. desember 2024. Skila skal athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 0744/2024

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2035. Hvammur Frístundabyggð. Seljavogur 2a Íbúðarbyggð.

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 5. nóvember 2024 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2024 samkvæmt 1. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingin felst í nýrri frístundabyggð í landi Hvamms F3 og stækkun íbúðarbyggðar ÍB33 í landi Seljavogs 2a. Breytingartillagan og umhverfisskýrsla eru í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 141/2024 og á heimasíðu Reykjanesbæjar; reykjanesbaer.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna frá og með dags 13. nóvember til 31. desember 2024. Skila skal athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 141/2024

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2035. Tillaga að breytingu á aðalskipulagi vegna Vatnsness (M9)

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 20. september 2024 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjanesbæjar 2020-2024 samkvæmt 1. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í breytingartillögunni felst fjölgun íbúða úr 600 í 1.250 og aukning byggingamagns úr 33.000 m² í 185.000 m² á miðsvæði M9 á Vatnsnesi. Breytingartillagan og umhverfisskýrsla eru í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 175/2024 og á heimasíðu Reykjanesbæjar; reykjanesbaer.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna frá og með dags 13. nóvember til 31. desember 2024. Skila skal athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 175/2024

Breyting á deiliskipulagi Tæknivellir vinnslutillaga

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 5. nóvember 2024 að auglýsa vinnslutillögu að deiliskipulagi fyrir Aðaltorg samkvæmt 4. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Um er að ræða heildarendurskoðun deiliskipulags frá 2013. Skipulagsmörk vikkuð, lóðmörkum breytt á afmörkuðum stöðum, skilmálar fyrir blárænar ofanvatnslausnir settir og nýtingarhlutfall aukíð. Einnig er skilgreint betur stígakerfi og landslagsmótun utan við byggðina á Tæknivöllum. Sbr uppdætti og greinargerð Arkís dags 28.10.2024 Vinnslutillaga uppdættir með greinargerð eru í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 1306/2024 og á heimasíðu Reykjanesbæjar; reykjanesbaer.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna frá og með 13. nóvember til 11. desember 2024. Skila skal athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 1306/2024

Deiliskipulag fyrir Aðaltorg

Bæjarstjórn Reykjanesbæjar samþykkti 5. nóvember 2024 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi fyrir Aðaltorg samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Meginatriði deiliskipulags er heildarbyggingarmagn í 100.000 m² fyrir verslun og þjónustu með heimild fyrir 450 íbúðum, þar af 138 þjónustu- og öryggisíbúðum fyrir eldri borgara. Óskað er heimildar til að auglýsa tillögu að deiliskipulagi samtímis tillögu að breytingu á aðalskipulagi fyrir svæði M12 Aðaltorg. Með þessu deiliskipulagi fellur úr gildi eldra deiliskipulag fyrir Aðalgötu 60 - 62 sem var samþykkt í bæjarstjórn 22.08.2023. Tillagan sett fram sem uppdráttur með greinargerð er í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 742/2024 og á heimasíðu Reykjanesbæjar; reykjanesbaer.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna frá og með 13. nóvember til 31. desember 2024. Skila skal athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar málsnúmer 742/2024

Nánari gögn er að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar skipulagsgatt.is og á reykjanesbaer.is - Reykjanesbær 13. nóvember 2024

Fjörutíu ára Íslandsmeistararar

LOKAORD



RAGNHEIDAR ELÍNAR

Vá hvað tíminn líður óskaplega hratt. Ótrúlegt en satt – en það eru liðin 40 ár síðan við Keflavíkurstelpur gjörsamlega rústuðum annari deildinni í fótbolta. Taplausar urðum við meistarar – og eins og fyrirsögnin sagði – „Kvennaktspyrna 2. deild – Keflavíkurstúlkur Íslandsmeistarar“.

Þetta var frábært sumar, frábær hópur og frábær stemning hjá okkur. Í minningunni finnst mér við hafa æft á hverjum degi. Við unnum stóra sigra – ÍR til dæmis minnir mig að við höfum unnið

10:0. Fyrirsagnirnar sögðu að „Stúlkurnar voru óstöðvandi!“ Viðar heitinn Oddgeirsson var hjálparinn okkar og hélt vel utan um hópinn. Hann passaði svo vel upp á okkur að eftir honum var haft í einhverju blaðaviðtali þegar líða tók á tímabilið (og við vorum að vinna keppinauta okkar nokkuð stórt) að við værum bara frekar hressar. Hann sagði að í upphafi tímabilsins hefðum við æft svona tvisvar, þrisvar í viku, en svo hefði komið þreyta í hópinn og hann hefði ákveðið að einu sinni til tvisvar í viku væri bara fint svo við gætum líka sinnt öðru því sem við höfðum meira gaman af því að fást við! Ég man ekki alveg hvað ég var svona annað upptekin við – en það voru kannski einhverjar útlandaferðir á vinarbæjarmót sem gætu hafa tekið einhvern tíma frá okkur. En það væri skemmtilegt rannsóknarefni að sjá hversu langt við hefðum náð ef við hefðum haldið okkur í tveimur, þremur æfingum á viku!

Eins og ég sagði í upphafi, þá er ótrúlega langur tími liðinn. Heil 40 ár. Margt hefur breyst og ekki síst metnaðurinn og krafturinn



í kringum kvennaboltann. Við Íslendingar eigum stórstjórnur á heimsmeikvarða og við Keflavíkingar eigum til dæmis okkar stórstjórnur eins og Sveindísi Jane.

Og nú tala ég eins og mjög gömul kona (já, ekkert skrytið ... ég var að verða sautján þarna þegar við unnum og síðan eru liðin 40 ár) en ég trúu og vona svo innilega að við stelpurnar þarna fyrir 40 árum

höfum kannski með einhverjum hætti rutt brautina fyrir ykkur sem á eftir komu.

Ég veit bara það að fjörutíu árum síðar höldum við hópinn – Íslandsmeistararnir. Okkur þótti og þykir þetta frekar töff hjá okkur.

Ég missti því miður af loka-leiknum. Við vorum búnar að tryggja okkur sæti í fyrstu deild en áttum eftir einn leik við Fylki til að tryggja Íslandsmeistaratitilinn. Við unnum hann 3:2 ... en ég missti því miður af honum þar sem ég var farin til Ameríku sem skiptinemi. Og þá var myndin tekin. Íslandsmeistaramyndin ... sem ég var ekki á.

En núna – 40 árum seinna kunna menn ráð við því. Þær mættu til að fagna 40 árunum og auðvitað var tekin mynd. Og við þær sem ekki komust eru þarna með – með nútíma tækni – og við fögnum stórkostlega þessu fjörtíu ára afreki okkar.

Ég segi bara áfram Keflavík!



Mundi

Vogamenn fjölga sér eins og kanínur!

Íbúum Suðurnesja fækkað um 834

Íbúar Suðurnesja eru 2,6% færri í dag en þann 1. desember í fyrra. Þetta kemur fram í nýjum upplýsingum frá Þjóðskrá. Fækkunin er uppá 834 einstaklinga. Suðurnesjamenn eru í dag 31.779 talsins.

Náttúruhamfarir í Grindavík eiga án efa stærsta þátt í fækkun íbúa á Suðurnesjum. Í Grindavík hafa 2.172 einstaklingar skráð sig til heimilis í öðrum sveitarfélögum. Grindvíkingar eru í dag 1.548 og fækkunin er upp á 58,4 prósent.

Íbúum Reykjanesbæjar hefur fjölgað um 4% frá 1. nóvember í fyrra. Fjölgunin er 926 manns og eru bæjarbúar nú 24.217 talsins.

Í Suðurnesjabæ er fjölgunin 4,5% eða 183 manns. Heildarfjöldi bæjarbúa er 4.219 manns.

Hlutfallslega mest fjölgun er í Sveitarfélaginu Vogum. Hún er upp á 14,6% eða 229 manns. Vogamenn eru 1.795 talsins.



Þakkgjörðarhlaðborð

Fimmtudaginn 28. nóvember
á Réttinum frá kl. 18:00 til 20:00

Matseðill

Madeira villisveppasúpa

Heill hægeldaður kalkúnn

Kalkúnafillet

Sætkartöflumús

Kryddaðir kartöflubátar

Kartöfluþrá

Þýskt kartöflusalat

Brauðfylling

Kornbrauð

Bakað grasker

Smjörsoðinn maís

Bakað rósakál með beikoni

Brokkólísalat

Eplasalat

Trönuberjasulta

Kalkúnasósa

Eftirréttarhlaðborð

Tiramisu, eplamulningur,
pekanbaka, frönsk
súkkukaðikaka, vanilluís

Verð 5.900,-

Lifandi tónlist!

Hafið samband í síma 421-8100
eða á retturinn@retturinn.is



Rétturinn Hafnargötu 90 - Reykjanesbæ
Ljúffengur heimilismatur í hádeginu

Opið alla virka daga frá 11 til 13:30